

B N SHRINATH UDUPA

"TRIPURA SHRI" # 20217

Karikalkatte, Japthi - 576 233

Kundapur Tq., Udupi Dist.

Cell : +91-9740069904

Email : shrinath.udupa@gmail.com

अथ

बृहज्ज्योतिषार्णवधर्मकंधान्तर्गता
shrinath.udupa@gmail.com

हनुमदुपासना प्रारभ्यते ।



B N. SHRINATH UDUPA

"TRIPURA SHRI" # 2/217

Karikallkatte, Japthi - 57c. 211.

Kundapur Tq., Udupi Dist.

Cell : +91-9740069904

Email - shrinath-udupa@gmail.com

बृहज्ज्योतिषार्णव-हनुमदुपासनाविषयानुक्रमणिका ।

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
इष्टदेवतास्तवनम्, उपोद्धात- प्रकरणम्	१	हनुमत्पताकाव्रतम्	५१
ग्रन्थकर्तृनामनिर्देशः	१	हनुमत्कल्पः	५६
श्रीहनुमत्कवचम्	१५	हनुमत्सन्निवेशः, वन्दनम्	६०
पंचमुखीहनुमत्कवचम्	१६	नानाभेदसहितं हनुमत्पटलम्	८४
एकादशमुखहनुमत्कवचम्	२१	हनुमत्पटलटीका	१०४
हनुमत्सहस्रनामस्तोत्रम्	२३	पंचमुखीध्यानम्	१०९
सुदर्शनसंहितोक्तं हनुमत्स्तोत्रम्	३९	हनुमत्पूजापद्धतिः	१०९
विचित्रवीरहनुमन्मालामंत्रः	४१	हनुमद्दीपदानपूजाविधिः	१२३
श्रीसौभाग्यहनुमन्महामंत्रः	४२	अथर्वणरहस्यान्तर्गतसप्तमुखी-	
हनुमद्दीपदानविधिः	४४	हनुमत्कवचम्	१३६

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
रुद्रयामलोक्तं हनुमत्सहस्र-		हनुमल्लक्षप्रदक्षिणाविधानम्	१८४
नामस्तोत्रम्	१३९	लक्षप्रदक्षिणाप्रयोगः	१८६
हनुमत्स्तवराजः	१५६	हनुमद्ब्रतपूजापद्धतिः	१८७
हनुमतः शत्रुअपस्तोत्रम्	१६८	हनुमद्ब्रतोद्यापनविधिः	१९८
द्वितीयं हनुमत्स्तोत्रम्	१७१	हनुमद्ब्रतकथा	२०१
हनुमदुपनिषद्	१७३	हनुमद्ब्रतोद्यापनकल्पः	२०९
नानावर्णवृत्त्या युक्तं तृतीयं हनुमत-		हनुमत्सहस्रनामावलिः	२११
स्तोत्रम्	१७५	हनुमज्जन्ममाहात्म्यकथा	२३७
सुदर्शनसंहितोक्तं आंजनेयास्त्रम्	१७७	ग्रन्थसमाप्तिश्लोकाः	२४१
हनुमदघोरास्त्रम्	१८०		

इत्यनुक्रमणिका समाप्ता ।

shrinishruth.udupa@gmail.com

श्रीगणेशाय नमः ॥ वृषवाहनविघ्नेशौ हंसबाहं सर
स्वतीम् । स्वेष्टं श्रीवटुकं नत्वा पितरं व्यङ्कटं ततः
११। श्रीगौतमकुलोत्पन्नो ज्योतिर्विद् व्यङ्कटात्मजः ।
हरिकृष्णः करोत्यत्र वायुसूनोर्महात्मनः ॥ २ ॥ उपा
सनासंग्रहमिति शेषः । एतदुपासनायां वै साधारण
मपेक्षितम् । तत्सर्वं पूर्वमेवोक्तं विज्ञेयमिह चादरात्
॥ ३ ॥ पूर्वोक्तानां पदार्थानामत्र वक्ष्याम्यनुक्रमम् ।
लक्षणं गुरुशिष्याणां दीक्षाग्रहणनिर्णयः ॥ ४ ॥

टिप्पणी-येषु शब्देषु उपरि अङ्काः सन्ति ते अध्यायसूचकाः सन्तीति बोध्यम् ।

हनु.

१

उपो.

पारायणविधानं चाभिषेकस्य विधानकम् । बीजानां
लक्षणं चैव पुरश्चर्याविधिस्तथा ॥ ५ ॥ स्थानस्य
निर्णयश्चैवासनस्य च विनिर्णयः । मुद्राणां लक्षणाध्या
या मालां निर्णय एव च ॥ ६ ॥ जपस्य लक्षणं चैव ह्य
जपाजपलक्षणम् । तान्त्रिकं स्नानसंध्यादिनित्यक्र
मनिरूपणम् ॥ ७ ॥ भूशुद्धिद्वारपूजादिदेहैरक्षानिरूप
णम् । भूतशुद्धिश्च प्राणानां प्रतिष्ठाविधिरेव च ॥ ८ ॥
न्यासानां निर्णयश्चैव मातृकान्यासनिर्णयः । अने
कविधन्यासानां सप्रमाणं निरूपणम् ॥ ९ ॥ अर्च
नं द्विविधं चैव वामदक्षिणभेदतः । वामेन वा दक्षि

shrinath.udupa@gmail.com

णेन पूजनं तु यथारुचि ॥ १० ॥ पात्राणां लक्षणं चैव
पात्रस्थापननिर्णयः । शुद्धिः पंचमकाराणां वा वामे
परिकीर्तिता ॥ ११ ॥ पात्राणां ग्रहणं चैव तिरस्कर
णपूजनम् । अर्चय्यागविधानं च वैश्वदेवनिरूपणम्
॥ १२ ॥ बहिर्यागविधानं च देवर्तपीठनिर्णयः । स
र्वयन्त्रप्रतिष्ठा च सापि भेदद्वयात्मिका ॥ १३ ॥ इष्टदे
वस्थापनार्थं प्रथमं यंत्रपूजनम् । वश्याद्यनेककार्येषु
यानि यंत्राणि सन्ति हि ॥ १४ ॥ तेषां चैव प्रतिष्ठा च
यंत्रं सिद्धिकरं यतः । अनेकविधपूजार्थां भेदलक्ष
णवर्णनम् ॥ १५ ॥ शङ्खघण्टापूजनं च तन्माहात्म्य

हनु.

२

उपो.

निरूपणम् । उपासनाप्रभेदेन भस्मं रुद्राक्षधारणम् ॥ १६ ॥ गोपीचंदनमाहात्म्यं तुलसीकाष्ठधारणम् । निर्णयश्चैव संप्रोक्तो ह्यावाहनविसर्जने ॥ १७ ॥ आसनस्य च ध्यानस्य तथा ध्यायार्थनिर्णयः । विधि-
राचमनीयस्य मधुपर्कस्य निर्णयः ॥ १८ ॥ विधिः
स्नानाभिषेकस्य जलाहरणनिर्णयः । वस्त्रस्य चोप-
वीतस्य तथा लङ्कारणस्य च ॥ १९ ॥ गन्धाक्षतानां
पुष्पाणां पत्राणां च विनिर्णयः । धूपदीपविधानं च
नैवेद्यस्य विनिर्णयः ॥ २० ॥ फलतांबूलयोश्चैव दक्षि-
णायाश्च निर्णयः । आरार्तिकमन्त्रपुष्पप्रदक्षिण

shrinath.udupa@gmail.com

विनिर्णयः ॥ २१ ॥ प्रणामस्य प्रार्थनायास्तीर्थस्य
च विनिर्णयः । अंगपूजाऽऽवर्णपूजाबलिदानादि
निर्णयः ॥ २२ ॥ कुमारीकादिपूजायाः शक्तिपूजन
निर्णयः । स्तोत्रादिपठनं चैव तीर्थग्रहणनिर्णयः ।
॥ २३ ॥ होमस्य च विधानं वै कुण्डमण्डपलक्षणम् ।
तर्पणस्य मार्जनस्य द्विजसन्तर्पणस्य च ॥ २४ ॥
विधानं च पृथक्प्रोक्तं निर्णयश्च पृथक्पृथक् । मंत्रस्य
शीघ्रासिद्धयर्थं विधिरुक्तो मया नृणाम् ॥ २५ ॥ सर्व
सिद्धिकरः साक्षान्मंत्रसंस्कारपूर्वकः । मूलिकाग्र
हणे मंत्रा दिशां नियम एव च ॥ २६ ॥ ऋतुमास

क्ष्वाराणां तिथीनां नियमस्तथा । अंगुलीनिर्णय
 श्वैव वंदाग्रहणनिर्णयः ॥ २७ ॥ सिद्धार्यादिचक्रमा
 र्गशोधनं साधकेष्टयोः । शापोद्धारोत्कीलने च सूत
 कादिविनिर्णयः ॥ २८ ॥ नपुंसकादिभेदांश्च मंत्राणां
 ये प्रकीर्तिताः । पुरश्चरणतः पूर्वकृत्यं यच्चांतिमे
 तथा ॥ २९ ॥ तत्सर्वमपि ग्रन्थेऽस्मिन् पूर्वमेव प्रकी
 र्तिताम् । आवर्णदेवतानां चयजनार्थविशेषतः ॥ ३० ॥
 उद्धारश्चैव यन्त्राणां मन्त्रोद्धारस्तथैव च । सर्वेषां
 चैव देवानां गायत्रीमंत्रसंग्रहः ॥ ३१ ॥ चक्रपूजा
 विधिश्चैव काम्यपूजाविधिस्तथा । नैमित्तिकार्चन

shrinath.udupa@gmail.com

विधिर्विशेषेण निरूपितः ॥ ३२ ॥ गर्भाधौनादिसंस्का
 रास्तान्त्रिकाश्च निरूपिताः । दीक्षितस्योपासकस्य
 ह्यन्त्येष्टिकर्मनिर्णयः ॥ ३३ ॥ कौलमार्गप्रकाशश्च
 कौलखण्डनमेव च । पूजापराधाः संप्रोक्ताः स्वस्ति
 कादिनिरूपणम् ॥ ३४ ॥ देवाल्लयस्य मर्यादा सेवनं
 च निरूपितम् । निर्णयश्चाधिकारस्य शब्दसृष्टिनि
 रूपणम् ॥ ३५ ॥ षडाम्नायस्य चोत्पत्तिः पवित्रं
 दमनार्चनम् । मूर्तीनां लक्षणं चैव तपोमार्गनिदर्श
 नम् ॥ ३६ ॥ जातिस्मरणस्य चोपायाः प्रशंसा च
 निरूपिता । दुष्कर्मप्रायश्चित्तानि नित्यशिक्षानिरू

हनु.

४

उपो.

पणम् ॥ ३७ ॥ शरीरस्य स्वरूपं च कामेनाभेदनि
र्णयः । पृथक्पृथक्कथाध्यायैः सर्वेषां निर्णयः स्फुटः
॥ ३८ ॥ परिभाषाभिधेऽध्याये केषांचिन्निर्णयस्त
था । कृतस्तदनुरोधेन प्रयोगः सिद्धिदो नृणाम्
॥ ३९ ॥ अदृष्टैव विधानं तु कृतश्चैत्रैव सेत्स्यति ।
येषां सर्वोपासनेषु ह्युपयोगो भवेत्किल ॥ ४० ॥
तेषां सर्वपदार्थानां पूर्वमेव निरूपणम् । कृतं तस्मा
द्विशेषेण दृष्टोपासनमारभेत् ॥ ४१ ॥ सर्वे शाक्ता
द्विजाः प्रोक्ता न शैवा न च वैष्णवाः । आदिदेवीमुपा
सन्ते गायत्रीं वेदमातरम् ॥ ४२ ॥ तस्मादादौ प्रयत्नेन

shrinish.udupa@gmail.com —

गायत्रीं प्रयुतं जपेत् । पटलं पद्धती वर्म तथा नाम
सहस्रकम् ॥ ४३ ॥ स्तोत्राणि चेति पंचाङ्गं देवतो
पासने स्मृतम् । कवचं देवतागात्रं पटलं देवताशिरः
॥ ४४ ॥ पद्धतिर्देवहस्तौ तु मुखं साहस्रकं स्मृतम् ।
स्तोत्राणि देवतापादौ पञ्चाङ्गं पञ्चाभिः स्मृतम् ॥ ४५ ॥
जपो होमस्तर्पणं च मार्जनं विप्रभोजनम् । आरा
धनं पञ्चविधं देवतानां प्रकीर्तितम् ॥ ४६ ॥ पंचाङ्गै
स्सहितं त्वेतद्दशाङ्गं कथ्यते बुधैः । हृदयं दीपदानं
च स्तवराजादिकं तथा ॥ ४७ ॥ मालामंत्रस्तथा
कल्पः सर्वमेतद्ब्रवीम्यहम् । उपासनाशराङ्गेषु या

हनु.

५

उपो

प्रोक्ता पद्धतिः पुरा ॥ ४८ ॥ इष्टदेवार्चनार्थं वै द्वि
तीयाङ्गं च तत्स्मृतम् । तस्योपयोगिकं ह्येतत्सर्वं
पूर्वं मयोदितम् ॥ ४९ ॥ सविस्तरं च तद् दृष्ट्वा कार्या
पद्धतिरुत्तमा । सनिर्णयां च सर्वत्र लिखामि यदि
पद्धतिम् ॥ ५० ॥ तदा ग्रन्थो महानेव भवेत्तस्माच्च
पूर्वतः । लिखित्वा निर्णयं पश्चात्कवचादिकमत्र वै
॥ ५१ ॥ प्रवक्ष्यामि विशेषेण ग्रन्थानालोक्य यत्नतः ।
तस्माद्यत्नपरो भूयात्स्वस्य सिद्ध्यै न संशयः ॥ ५२ ॥
इति श्रीज्योतिर्वित्कुलावतंसव्यङ्कटरामात्मजहरि
कृष्णविनिर्मिते बृहज्ज्योतिषार्णवे धर्मस्कंधे उपास

shrinath.udupa@gmail.com

नास्तबके श्रीहनुमदुपासनाध्याये उपोद्घातप्रकरणं
प्रथमम् ॥ १ ॥ अथ श्रीहनुमत्कवचम् ॥ उक्तं चा
नंदरामायणे ॥ रामदास उवाच ॥ एकदा सुखमा
सीनं शङ्करं लोकशङ्करम् । पप्रच्छ गिरिजा कान्तं
कर्पूरधवलं शिवम् ॥ १ ॥ पार्वत्युवाच ॥ भगवन्देव
देवेश लोकनाथ जगत्प्रभो । शोकाकुलानां लोका
नां केन रक्षा भवेद् ध्रुवम् ॥ २ ॥ संग्रामे सङ्कटे घोरे
भूतप्रेतादिके भये । दुःखदावाग्निसंतप्तचेतसां दुःख
भागिनाम् ॥ ३ ॥ श्रीमहादेव उवाच ॥ शृणु देविप्रव
क्ष्यामि लोकानां हितकाम्यया । विभीषणाय रामेण

हनु.
६

कव.

प्रेम्णादत्तं च यत्पुरा ॥४॥ कवचं कपिनाथस्य वायु
पुत्रस्य धीमतः । गुह्यं तत्ते प्रवक्ष्यामि विशेषाच्छृणु
सुंदरि ॥ ५ ॥ उद्यदादित्यसंकाशमुदारभुजविक्रम
म् । कन्दर्पकोटिलावण्यं सर्वविद्याविशारदम् ॥ ६ ॥
श्रीरामहृदयानन्दं भक्तकल्पमहीरुहम् । अभयं
वरदं दोर्भ्यां कलये मारुतात्मजम् ॥ ७ ॥ हनुमान
अनीसूनुर्वायुपुत्रो महाबलः । रामेष्टः फाल्गुनसखः
पिंगाक्षोऽमितविक्रमः ॥ ८ ॥ उदाधिक्रमणश्चैव सी
ताशोकविनाशनः । लक्ष्मणप्राणदाता च दशग्रीवस्य
दर्पहा ॥ ९ ॥ एवं द्वादश नामानि कपीन्द्रस्य महा

shrinath.udupa@gmail.com

त्मनः । स्वापकाले प्रबोधे च यात्राकाले च यः पठेत्
॥ १० ॥ तस्य सर्वभयं नास्ति रणे च विजयी भवेत् ।
राजद्वारे गह्वरे च भयं नास्ति कदाचन ॥ ११ ॥ उल्लं
घ्य सिंधोः सलिलं सलीलं यः शोकवह्निं जनकात्म
जायाः । आदाय तेनैव ददाह लङ्कां नमामि तं प्रांज
लिराजनेयम् ॥ १२ ॥ ॐ नमो हनुमते सर्वग्रहान्
भूतभविष्यद्वर्तमानान् समीपस्थान् सर्वकालदुष्ट
बुद्धीनुच्चाटयोच्चाटय परबलान्क्षोभय क्षोभय मम
सर्वकार्याणि साधय साधय ॐ ह्रां ह्रीं हूं फट् । घेघेघे
ॐ शिवसिद्धं ॐ ह्रां ॐ ह्रीं ॐ हूं ॐ ह्रौं ॐ ह्रौं ॐ ह्रः

स्वाहा । परकृतयंत्रमंत्रपराहङ्कारभूतप्रेतपिशाच
दृष्टिसर्वविघ्नदुर्जनचेष्टाकुविद्यासर्वाग्रभयानि निवार
य निवारय बंध बंध लुंठ लुंठ विलुंच विलुंच किलि कि
लि किलि सर्वकुयंत्राणि दुष्टवाचम् ॐ हुं फट् स्वाहा ॥
ॐ अस्य श्रीहनुमत्कवचस्तोत्रमंत्रस्य श्रीरामचंद्र
ऋषिः । श्रीहनुमान् परमात्मा देवता । अनुष्टुप् छंदः ।
मारुतात्मज इति बीजम् । अंजनीसूनुरिति शक्तिः ।
लक्ष्मणप्राणदातेति कीलकम् । रामदूतायेति अस्त्रम् ।
हनुमान् देवता इति कवचम् । पिङ्गाक्षोऽमितवि
क्रम इति मंत्रः । श्रीरामचन्द्रप्रेरणया रामचन्द्र

shrinath.udupa@gmail.com

प्रीत्यर्थं मम सकलकामनासिद्धये जपे विनियोगः ।
अथांगुलिन्यासः—ॐ ह्रां अंजनीसुताय अंगुष्ठाभ्यां
नमः । ॐ ह्रीं रुद्रमूर्तये तर्जनीभ्यां नमः । ॐ हूं रामदू
ताय मध्यमाभ्यां नमः । ॐ ह्रैं वायुपुत्राय अनामिका
भ्यां नमः । ॐ ह्रौं अग्निगर्भाय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
ॐ ह्रः ब्रह्मास्त्रनिवारणाय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।
एवं हृदयाद्यंगन्यासं कृत्वा । अथ ध्यानम्—ध्यायेद्
बालदिवाकरद्युतिनिभं देवारिदर्पापहं देवेन्द्रप्रमुख
प्रशस्तयशसं देदीप्यमानं रुचा । सुग्रीवादिसमस्तवा
नरयुतं सुव्यक्ततत्त्वप्रियं संरक्तारुणलोचनं पवनजं

पीतांबरालंकृतम् ॥ १३ ॥ उद्यन्मार्तण्डकोटिप्रकट
 रुचियुतं चारुवीरासनस्थं मौञ्जीयज्ञोपवीताभरण
 रुचिशिखं शोभितं कुण्डलांकम् । भक्तानामिष्टदं तं
 प्रणतमुनिजनं वेदनादप्रमोदं ध्यायेदेवं विधेयं प्लवग
 कुलपतिं गोष्पदीभूतवार्धिम् ॥ १४ ॥ वज्रांगं पिङ्ग
 केशाढ्यं स्वर्णकुण्डलमण्डितम् । निगूढमुपसंगम्य
 पारावारपराक्रमम् ॥ १५ ॥ स्फटिकाभं स्वर्णकान्ति
 द्विभुजं च कृताञ्जलिम् । कुण्डलद्वयसंशोभिमुखा
 म्भोजं हरिं भजे ॥ १६ ॥ सव्यहस्ते गदायुक्तं वाम
 हस्ते कमण्डलुम् । उद्यद्दक्षिणदोर्दण्डं हनुमन्तं विचि

shrinath.udupa@gmail.com

न्तयेत् ॥ १७ ॥ अथ मन्त्रः—ॐ नमो भगवते हनु
 मदाख्यरुद्राय सर्वदुष्टजनमुखस्तम्भनंकुरु ॐ ह्रीं
 ह्रीं हूं ठं ठं फट् स्वाहा ॥ १ ॥ ॐ नमो हनुमते शोभिता
 ननाय यशोऽलंकृताय अञ्जनीगर्भसंभूताय रामल
 क्ष्मणानन्दकाय कपिसैन्यप्राकाराय पर्वतोत्पाटना
 य सुग्रीवसाह्यकरणाय परोच्चाटनाय कुमारब्रह्मच
 र्याय गम्भीरशब्दोदयाय ॐ ह्रीं ह्रीं हूं सर्वदुष्टग्रहनि
 वारणाय स्वाहा ॥ २ ॥ ॐ नमो हनुमते सर्वग्रहान्भूत
 भविष्यद्वर्तमानदूरस्थसमीपस्थान् छिंधि छिंधि
 भिंधि भिंधि सर्वकालदुष्टबुद्धिमुच्चाटयोच्चाटय पर-

हनु.
९

कव.

बलान् क्षोभय क्षोभय मम सर्वकार्याणि साधय साधय
ॐ ह्रां ह्रीं हूं फट् देहि ॐ शिवसिद्धिं ॐ ह्रां ह्रीं हूं स्वाहा
॥ ३ ॥ ॐ नमो हनुमते परकृतयंत्रमंत्रपराहङ्कार भूत
प्रेत पिशाच परदृष्टि सर्वविघ्न तर्जन चेटक विद्या सर्वग्रह
भयं निवारय निवारय वध वध पच पच दल दल
विलय विलय सर्वाणिकुयन्त्राणिकुट्टय २ ॐ ह्रां ह्रीं हूं
फट् स्वाहा ॥ ४ ॥ ॐ नमो हनुमते पाहि पाहि एहि एहि
सर्वग्रह भूतानां शाकिनी डाकिनीनां विषमदुष्टानां
सर्वेषामाकर्षया कर्षय मर्दय मर्दय छेदय छेदय मृत्युन्
मारय मारय शोषय शोषय प्रज्वल प्रज्वल भूतमंडल

shrinath.udupa@gmail.com

पिशाचमंडलनिरसनाय भूतज्वरप्रेतज्वरचातुर्थिक
ज्वरविष्णुज्वरमहेशज्वरं छिंधि छिंधि भिंधि भिंधि अ
क्षिशूल पक्षशूल शिरोऽभ्यन्तरशूल गुल्मशूल पित्तशूल
ब्रह्मराक्षसकुल पिशाचकुल च्छेदनं कुरु प्रबल नागकुल
विषं निर्विषं कुरु कुरु झटिति झटिति ॥ ॐ ह्रां ह्रीं हूं फट्
सर्वग्रहनिवारणाय स्वाहा ॥ ५ ॥ ॐ नमो हनुमते
पवनपुत्राय वैश्वानरमुखाय पापदृष्टिचोरदृष्टिहनु
मदाज्ञास्फुर ॐ स्वाहा ॥ ६ ॥ स्वगृहे द्वारे पट्टके तिष्ठ
तिष्ठेति तत्ररोगभयं राजकुलभयं नास्ति तस्योच्चारण
मात्रेण सर्वे ज्वरा नश्यन्ति ॥ ॐ ह्रां ह्रीं हूं फट् दधे

हनु.
१०

कव.

स्वाहा ॥ ७ ॥ श्रीरामचन्द्र उवाच ॥ हनुमान्पूर्वतः
पातु दक्षिणे पवनात्मजः । पातु प्रतीच्यां रक्षोघ्नः
पातु सागरपारगः ॥ १८ ॥ उदीच्यामूर्ध्वतः पातु
केसरिप्रियनन्दनः । अधस्तु विष्णुभक्तस्तु पातु
मध्यं च पावनिः ॥ १९ ॥ अवान्तरदिशः पातु सीता
शोकविनाशकः । लंकाविदाहकः पातु सर्वापद्ध्यो
निरन्तरम् ॥ २० ॥ सुग्रीवसचिवः पातु मस्तकं वायु
नन्दनः । भालं पातु महावीरो भ्रुवोर्मध्ये निरन्तरम्
॥ २१ ॥ नेत्रे च्छायापहारी च पातु नः प्लवगेश्वरः ।
कपोले कर्णमूले च पातु श्रीरामकिङ्करः ॥ २२ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

नासाग्रमञ्जनीसूनुः पातु वक्त्रं हरीश्वरः । वाचं रुद्र
प्रियः पातु जिह्वां पिङ्गललोचनः ॥ २३ ॥ पातु दन्तान्
फाल्गुनेष्टश्चिबुकं दैत्यपादहत । पातु कंठं च दै
त्यारिः स्कन्धौ पातु सुरार्चितः ॥ २४ ॥ भुजौ पातु
महातेजाः करौ च चरणायुधः । नखान्नखायुधः पातु
कुक्षौ पातु कपीश्वरः ॥ २५ ॥ वक्षो मुद्रापहारी च पातु
पार्श्वे भुजायुधः । लङ्कानिभञ्जनः पातु पृष्ठदेशे निर
न्तरम् ॥ २६ ॥ नाभिं च रामदूतस्तु कटिं पात्वनिला
त्मजः । गुह्यं पातु महाप्राज्ञो लिङ्गं पातु शिवप्रियः
॥ २७ ॥ ऊरू च जानुनी पातु लङ्काप्रासादभञ्जनः ।

जंघे पातु कपिश्रेष्ठो गुल्फौ पातु महाबलः ॥ २८ ॥
 अचलोद्धारकः पातु पादौ भास्करसन्निभः । अङ्गा
 न्यमितसत्त्वाढ्यः पातु पादांगुलीस्तथा ॥ २९ ॥
 सर्वाङ्गानि महाशूरः पातु रोमाणि चात्मवित् । कुमा
 रः कन्यकां पातु पिङ्गाक्षः पातु वै पशून् ॥ ३० ॥ वायु
 सूनुः सुतान्पातु मार्गं पातु महाबली । द्रोणाचलसुर
 स्थायी राजद्वारेऽपि रक्ष माम् ॥ ३१ ॥ जानकीशोकभ
 यहत्कुटुंबं कपिवल्लभः । रक्षाहीनं तु यत्स्थानं रक्षतां
 यमकिंकरः ॥ ३२ ॥ हनुमत्कवचं यस्तु पठेद्दि
 दान्विचक्षणः । स एव पुरुषश्रेष्ठो भुक्तिं मुक्तिं च

shrinath.udupa@gmail.com

विन्दति ॥ ३३ ॥ त्रिकालमैककालं वा पठेन्मासत्रयं
 नरः । सर्वान्निपूक्षणाजित्वा स पुमाञ्छ्रियमाप्नुयात्
 ॥ ३४ ॥ मध्यरात्रे जले स्थित्वा सप्तवारं पठेद्यदि ।
 क्षयापस्मारकुष्ठादितापत्रयनिवारणम् ॥ ३५ ॥
 अश्वत्थमूलेऽर्कवारे स्थित्वा पठति यः पुमान् । अच
 लां श्रियमाप्नोति संग्रामे विजयं तथा ॥ ३६ ॥ रामाग्रे
 हनुमदग्रे यः पठेच्च नरः सदा । लिखित्वा पूजये
 द्यस्तु सर्वत्र विजयी भवेत् ॥ ३७ ॥ यः करे धारयेन्नित्यं
 सर्वान्कामानवाप्नुयात् ॥ ३८ ॥ बुद्धिर्बलं यशोवीर्यं
 निर्भयत्वमरोगता । सुदाढ्यं वाक्स्फुरत्वं च हनु

मत्स्मरणाद्भवेत् ॥३९॥ मारणं वैरिणां सद्यः शरणं
 सर्वसंपदाम् । शोकस्य हरणे दक्षं वन्दे तं रणदारुणम्
 ॥ ४० ॥ लिखित्वा पूजयेद्यस्तु सर्वत्र विजयी
 भवेत् । यः करे धारयेन्नित्यं स पुमान्छ्रियमाप्नुयात्
 ॥ ४१ ॥ स्थित्वा तु बन्धने यस्तु जपं कारयति द्विजैः ।
 तत्क्षणान्मुक्तिमाप्नोति निगडात्तु तथैव च ॥ ४२ ॥
 ईश्वर उवाच ॥ भान्विन्दू चरणारविन्दयुगलं
 कौपीनमौजीधरं काञ्चीश्रेणिधरं दुकूलवसनं यज्ञोप
 वीताजिनम् । हस्ताभ्यां धृतपुस्तकं च विलसद्भारा
 वलिं कुण्डलं यश्चालंबिशिखं प्रसन्नवदनं श्रीवायुपुत्रं

shrinath.udupa@gmail.com

भजेत् ॥ ४३ ॥ यो वारांनिधिमल्पपल्वलमिवोल्लंघ्य
 प्रतापान्वितो वैदेहीधनशोकतापहरणो वैकुण्ठभक्ति
 प्रियः ॥ अक्षाद्यूर्जितराक्षसेश्वरमहादर्पापहारी रणे
 सोऽयं वानरपुंगवोऽवतु सदा योऽस्मान् समीरा
 त्मजः ॥ ४४ ॥ वज्राङ्गं पिङ्गनेत्रं कनकमयलसत्कु
 ण्डलाक्रान्तगण्डं दंभोलिस्तंभसारप्रहरणसुवशीभू
 तरक्षोधिनाथम् । उद्यल्लंगूलसप्तप्रचलचलधरं भीम
 मूर्तिं कपीन्द्रं ध्यायन्तं रामचन्द्रं भ्रमरदृढकरं सत्त्व
 सारं प्रसन्नम् ॥ ४५ ॥ वज्राङ्गं पिङ्गनेत्रं कनकमयलस
 त्कुण्डलैः शोभनीयं सर्वापीठ्यादिनाथं करतलविधु

हनु.
१३

कव.

तं पूर्णकुम्भं दृढाङ्गम् । भक्तानामिष्टकारं विदधति च
सदा सुप्रसन्नं हरीशं त्रैलोक्यं त्रातुकामं सकलभुविग
तं रामदूतं नमामि ॥४६॥ वामे करे वैरिभिदं वहन्तं
शैलं परं शृङ्खलहारकण्ठम् । दधानमाच्छाद्य सुवर्ण
वर्णं भजेज्ज्वलत्कुण्डलमाञ्जनेयम् ॥ ४७ ॥ पद्म
रागमाणिकुण्डलत्विषा पाटलीकृतकपोलमण्डलम्
दिव्यदेहकदलीवनान्तरे भावयामि पवमाननन्दनम्
॥४८॥ यत्रयत्र रघुनाथकीर्तनं तत्रतत्र कृतमस्तका
अलिम् । बाष्पवारिपरिपूर्णलोचनं मारुतिं नमत रा
क्षसान्तकम् ॥४९॥ मनोजवं मारुततुल्यवेगं जिते

shrinath.udupa@gmail.com

न्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् । वातात्मजं वानरयूथमुख्यं
श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥ ५० ॥ विवादे युद्धका
ले च द्यूते राजकुलेरणे । दशवारं पठेद्रात्रौ मिताहारो
जितेन्द्रियः ॥५१॥ विजयं लभते लोके मानवेषु नेरेषु
च । भूते प्रेते महादुर्गेऽरण्ये सागरसम्प्लवे ॥ ५२ ॥
सिंहव्याघ्रभये चोग्रे शरशस्त्रास्त्रपातने । शृङ्खलाब
न्धने चैव कारागृहादियंत्रणे ॥५३॥ कोपस्तंभे वह्नि
चक्रेक्षेत्रे घोरे सुदारुणे । शोके महारणे चैव ब्रह्मग्रह
निवारणे ॥ ५४ ॥ सर्वदा तु पठेन्नित्यं जयमाप्नोति
निश्चितम् । भूर्जे वा वसने रक्ते क्षौमे वा तालपत्रके

हनु.
१४

कव.

॥५५॥ त्रिगंधिना वा मण्या वा विलिख्य धारयेन्नरः।
पंचसप्तत्रिलोहैर्वा गोपितः सर्वतः शुभम् ॥५६॥ करे
कट्यां बाहुमूले कण्ठे शिरसि धारितम् । सर्वान्का
मानवाप्नोति सत्यं श्रीरामभाषितम् ॥५७॥ अपरा
जितनमस्तेऽस्तु नमस्ते रामपूजित । प्रस्थानञ्च करि
ष्यामि सिद्धिर्भवतु मे सदा ॥५८॥ इत्युक्त्वा यो व्रजे
द्रामं देशं तीर्थान्तरं रणम् । आगमिष्यति शीघ्रं स
क्षेमरूपो गृहं पुनः ॥५९॥ इति वदति विशेषाद्राघवे
राक्षसेन्द्रः प्रमुदितवरचित्तो रावणस्यानुजो हि । रघु
वरपदपद्मं वंदयामास भूयः कुलसहितकृतार्थः शर्मदं

shrinath.udupa@gmail.com

मन्यमानः ॥ ६० ॥ तं वेदशास्त्रपरिनिष्ठितशुद्धबुद्धिं
शर्मांबरं सुरमुनीन्द्रनुतं कपीन्द्रम् । कृष्णत्वचं क
नकपिङ्गजटाकलापं व्यासं नमामि शिरसा तिलकं
मुनीनाम् ॥६१॥ य इदं प्रातरुत्थाय पठते कवचं सदा।
आयुरारोग्यसंतानैस्तेभ्यस्तस्य स्तवो भवेत् ॥६२॥
एवं गिरीन्द्रजे श्रीमद्धनुमत्कवचं शुभम् । त्वयापृष्टं
मया प्रीत्या विस्तराद्विनिवेदितम् ॥ ६३ ॥ राम
दास उवाच ॥ एवं शिवमुखाच्छ्रुत्वा पार्वती कवचं
शुभम् । हनूमतः सदा भक्त्या पपाठ तन्मनाः सदा
॥ ६४ ॥ एवं शिष्य त्वयाप्यत्र यथा पृष्टं तथा

मया । हनुमत्कवचं चेदं तवाग्रे विनिवेदितम् ॥ ६५ ॥
इदं पूर्वं पठित्वा तु रामस्य कवचं ततः । पठनीयं
नरैर्भक्त्या नैकमेव पठेत्कदा ॥ ६६ ॥ हनुमत्कवचं
चात्र श्रीरामकवचं विना । ये पठन्ति नराश्चात्र पठनं
तद्वथा भवेत् ॥ ६७ ॥ तस्मात्सर्वैः पठनीयं सर्वदा
कवचद्वयम् । रामस्य वायुपुत्रस्य सद्भक्तेश्च विशेषतः
॥ ६८ ॥ उल्लङ्घ्य सिन्धोः सलिलं सलीलं यः
शोकवह्निं जनकात्मजायाः । आदाय तेनैव ददाह
लङ्कां नमामि तं प्राञ्जलिराञ्जनेयम् ॥ ६९ ॥ इति
श्रीह० बृ० ध० उपासनास्तवके श्रीहनुमदुपासना

shrinath.udupa@gmail.com

ध्याये आनन्दरामायणोक्तहनुमत्कवचनिरूपणं
नाम द्वितीयं प्रकरणम् ॥ २ ॥ श्लोकाः ॥ १२१ ॥
अथ श्रीपञ्चमुखीहनुमत्कवचम् ॥ उक्तं च सुदर्शन
संहितायाम् ॥ ईश्वर उवाच ॥ अथ ध्यानं प्रव
क्ष्यामि शृणु सर्वाङ्गसुन्दरि । यत्कृतं देवदेवेशि
ध्यानं हनुमतः परम् ॥ १ ॥ पञ्चवक्त्रं महाभीमं त्रि
पञ्चनयनैर्युतम् । बाहुभिर्दशभिर्युक्तं सर्वकामार्थ
सिद्धिदम् ॥ २ ॥ पूर्वं तु वानरं वक्त्रं कोटिसूर्यसम
प्रभम् । दंष्ट्राकरालवदनं भृकुटीकुटिलैक्षणम् ॥ ३ ॥
अस्यैव दक्षिणं वक्त्रं नारसिंहं महाद्भुतम् । अत्युग्र

हनु.
१६

कव.

तेजवपुषं भीषणं भयनाशनम् ॥ ४ ॥ पश्चिमं
गारुडं वक्रं वज्रतुण्डं महाबलम् । सर्वनागप्रशमनं
विषभूतादिकृन्तनम् ॥ ५ ॥ उत्तरं सौकरं वक्रं कृष्णं
दीप्तं नभोपमम् । पातालसिद्धिवेतालज्वररोगादि
कृन्तनम् ॥ ६ ॥ ऊर्ध्वं हयाननं घोरं दानवान्तकरं
परम् । खड्गं त्रिशूलं खट्वाङ्गं पाशमंकुशपर्वतम्
॥ ७ ॥ मुष्टिद्रुमगदाभिन्दिपालज्ञानेन संयुतम् । एता
न्यायुधजालानि धारयन्तं यजामहे ॥ ८ ॥ प्रेतासनो
पविष्टं त सर्वाभरणभूषितम् । दिव्यमालाम्बरधरं
दिव्यगन्धानुलेपनम् ॥ ९ ॥ सर्वाश्चर्यमयं देवं हनुम

shrinath.udupa@gmail.com

मद्विश्वतो मुखम् ॥ १० ॥ पञ्चास्यमच्युतमनेक
विचित्रवर्णं चक्रं सुशङ्खविधृतं कपिराजवर्यम् । पीता
म्बरादिमुकुटैरुपशोभिताङ्गं पिङ्गाक्षमाद्यमानिशं मन
सा स्मरामि ॥ ११ ॥ मर्कटेशं महोत्साहं सर्वशोक
विनाशनम् । शत्रुं संहर मां रक्ष श्रियं दापयमे
हरिम् ॥ १२ ॥ हरिमर्कटमर्कटमन्त्रमिमं परिलिख्य
ति लिख्याति भूमितले । यदि नश्यति नश्यति शत्रु
कुलं यदि मुञ्चति मुञ्चति वामकरः ॥ १३ ॥ ॐ हरिम
र्कटमर्कटाय स्वाहा । नमो भगवते पञ्चवदनाय ।
पूर्वकपिमुखे सकलशत्रुसंहारणाय स्वाहा । ॐ नमो

भगवते पञ्चवदनाय दक्षिणमुखे करालवदनाय नर
 सिंहाय सकलभूतप्रेतप्रमथनाय स्वाहा । ॐ नमो भग
 वते पञ्चवदनाय पश्चिममुखे गरुडाय सकलविषहरा
 य स्वाहा । ॐ नमो भगवते पञ्चवदनाय उत्तरमुखे
 आदिवराहाय सकलसम्पत्कराय स्वाहा । ॐ नमो
 भगवते पञ्चवदनाय ऊर्ध्वमुखे हयग्रीवाय सकलज
 नवशीकरणाय स्वाहा । अथ न्यासध्यानादिकम् ।
 दशांशं तर्पणं कुर्यात् । ॐ अस्य श्रीपञ्चमुखीहनुम
 त्कवचस्तोत्रमन्त्रस्य । रामचन्द्र ऋषिः । अनुष्टु
 पछन्दः । श्रीसीतारामो देवता । मम सकलभयवि

shrinath.udupa@gmail.com

नाशार्थे जपे विनियोगः । ॐ हं हनुमानिति बीजम् ।
 ॐ वायुदेवता इति शक्तिः । ॐ अञ्जनीसूनुरिति
 कीलकम् । श्रीरामचन्द्रप्रसादसिद्धयर्थं हनुमत्कवच
 मन्त्रजपे विनियोगः । ॐ हं हनुमान् अङ्गुष्ठाभ्यां
 नमः ॥ ॐ वायुदेवतातर्जनीभ्यां । ॐ अञ्जनीसु
 ताय मध्यमा । ॐ रामदूताय अनामिका ।
 ॐ श्रीहनुमते कनिष्ठि । ॐ रुं रुद्रमूर्तये करतल
 करपृष्ठाभ्यां नमः । एवं हृदयादि ॥ ॐ पञ्चमुखीहनु
 मते इति दिग्बन्धः । अथ ध्यानम्-श्रीरामचन्द्र
 दूताय आञ्जनेयाय वायुसुताय महाबलाय सीता

दुःखनिवारणाय लङ्कोपदहनाय महाबलप्रचण्डाय
 फाल्गुनसखाय कोलाहलसकलब्रह्माण्डविश्वरूपाय
 सतसमुद्रनीरालङ्घिताय पिङ्गलनयनामितविक्रमाय
 सूर्यबिम्बफलसेवनाय दृष्टिनिरालङ्घिताय सञ्जीवि
 नीनां निरालङ्घिताय अङ्गदलक्ष्मणमहाकपिसैन्यप्राण
 निर्वाहकाय दशकण्ठविध्वंसनाय रामेष्टाय महाफा
 ल्गुनसखाय सीतासमेतश्रीरामचन्द्रवरप्रसादकाय
 षट्प्रयोगागमपञ्चमुखीहनुमन्मन्त्रजपे विनियोगः ।
 ॐ ह्रीं हरिमर्कटमर्कटाय वं वं वं वं वं षट्स्वाहा ॥ १ ॥
 ॐ ह्रीं हरिमर्कटमर्कटाय फं फं फं फं फं षट्स्वाहा ॥ २ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

ॐ ह्रीं हरिमर्कटमर्कटाय हुं हुं हुं हुं हुं षट्स्वाहा ॥ ३ ॥
 ॐ ह्रीं हरिमर्कटमर्कटाय खं खं खं खं खं मारणाय स्वाहा
 ॥ ४ ॥ ॐ ह्रीं हरिमर्कटमर्कटाय ठं ठं ठं ठं ठं स्तम्भ
 नाय स्वाहा ॥ ५ ॥ ॐ ह्रीं हरिमर्कटमर्कटाय आ क
 षिं सकलसंपत्कराय स्वाहा ॥ ६ ॥ ॐ ह्रीं ऊर्ध्वमुखा
 य हयग्रीवाय रूं रूं रूं रूं रूं रुद्रमूर्तये पञ्चमुखीहनुमन्ताय
 सकलजननिरालङ्करणाय उच्चाटनं कुरु कुरु स्वाहा
 ॥ ७ ॥ ॐ ह्रीं ठं ठं ठं ठं ठं कूर्ममूर्तये पञ्चमुखीहनुमते
 परयन्त्रपरतन्त्रपरमन्त्रउच्चाटनाय स्वाहा ॥ ८ ॥ ॐ
 ह्रीं कं खं गं घं ङं चं छं जं झं ञं टं ठं ढं णं तं थं दं धं नं पं फं बं भं मं

हनु.
१९

कव.

यंरलंवशंषंसंहंळक्षं स्वाहा ॥ ९ ॥ ॐ दिग्बन्धः ।
ह्रींपूर्वे कपिमुखाय पञ्चमुखीहनुमते टंटंटंटंटं सकल
शत्रुसंहारणाय स्वाहा ॥ १० ॥ ॐ ह्रींदक्षिणमुखेप
ञ्चमुखीहनुमते करालवदनाय नारसिंहाय हांहांहां
हांहांसकलभूतप्रेतदमनाय स्वाहा ॥ ११ ॥ ॐ ह्रीं
पश्चिममुखे वीरगरुडाय पञ्चमुखीवीरहनुमते मंमंमं
मंमंसकलविषहरणाय स्वाहा ॥ १२ ॥ ॐ ह्रींउत्तर
मुखे आदिवराहाय लंलंलंलंलंसिंहनीलकण्ठमूर्तयेप
ञ्चमुखीहनुमते अञ्जनीसुताय वायुपुत्राय महाबला
यरामेष्टाय फाल्गुनसखाय सीताशोकदुःखनिवार

shrinath.udupa@gmail.com

णाय लक्ष्मणप्राणरक्षकाय दशग्रीवहरणाय रामच
न्द्रपादुकाय पञ्चमुखीवीरहनुमते नमः ॥ १३ ॥ भूत
प्रेतपिशाचब्रह्मराक्षसशाकिनीडाकिनीअन्तरिक्षग्रह
परयन्त्रपरतन्त्रपरमन्त्रसर्वग्रहोच्चाटनाय सकलश
त्रुसंहारणाय पञ्चमुखीहनुमान् सकलवशीकरणाय
सकललोकोपकारणाय पञ्चमुखीहनुमान् वरप्रसाद
काय महासर्वरक्षाय जंजंजंजंजं स्वाहा ॥ १४ ॥
एवं पठित्वा-य इदं कवचं नित्यं प्रपठेत्प्रयतो नरः ।
एकवारं पठेत्स्तोत्रं सर्वशत्रुनिवारणम् ॥ १५ ॥
द्विवारं च पठेन्नित्यं पुत्रपौत्रप्रवर्द्धनमात्रिवारं तु पठे

हनु.
२०

कव.

त्रित्यं सर्वसम्पत्करं प्रभुम् ॥ १६ ॥ चतुर्वारं पठेत्रित्यं
सर्वरोगनिवारणम् । पञ्चवारं पठेत्रित्यं पञ्चाननवशी
करम् ॥ १७ ॥ षड्वारं च पठेत्रित्यं सर्वसौभाग्यदाय
कम् । सप्तवारं पठेत्रित्यमिष्टकामार्थसिद्धिदम् ॥
॥ १८ ॥ अष्टवारं पठेत्रित्यं सर्वसौभाग्यदायकम् ।
नववारं पठेत्रित्यं राज्यभोगं समारभेत् ॥ १९ ॥ दश
वारं च प्रजपेन्नैलोक्यज्ञानदर्शनम् । त्रिसप्तनववारं
च राजभोगं च संभवेत् ॥ २० ॥ द्विसप्तदशवारं तु त्रै
लोक्यज्ञानदर्शनम् । एकादशं जपित्वा तु सर्वसिद्धि
करं नृणाम् ॥ २१ ॥ इति श्रीह० बृ० ध० उपा०

shrinath.udupa@gmail.com —

स्तबके श्रीहनुमदुपासनाध्याये सुदर्शनसंहितायां रा
मोक्तश्रीपञ्चमुखीहनुमत्कवचनिरूपणं नाम तृतीयं
प्रकरणम् ॥ ३ ॥ श्लो० ॥ १३३ ॥ अथ श्रीएकादश
मुखहनुमत्कवचम् ॥ उक्तं चागस्तिसंहितायाम् ।
लोपामुद्रोवाच ॥ कुम्भोद्भव दयासिन्धो कृतं हनुमतः
प्रभोः । यन्त्रमन्त्रादिकं सर्वं त्वन्मुखोदीरितं मया
॥ १ ॥ दयां कुरु मयि प्राणनाथ वेदितुमुत्सहे ।
कवचं वायुपुत्रस्य एकादशमुखात्मनः ॥ २ ॥
इत्येवंवचनं श्रुत्वा प्रियायाः प्रश्रयान्वितम् । वक्तुं प्र
चक्रमे तत्र लोपामुद्रां प्रति प्रभुः ॥ ३ ॥ अगस्त्य

उवाच ॥ नमस्कृत्वा रामदूतं हनुमन्तं महामतिम् ।
 ब्रह्मप्रोक्तं तु कवचं शृणु सुन्दरि सादरात् ॥ ४ ॥
 सनन्दनाय च महच्चतुराननभाषितम् । कवचं कामदं
 दिव्यं रक्षःकुलनिबर्हणम् ॥ ५ ॥ सर्वसम्पत्प्रदं
 पुण्यं मर्त्यानां मधुरस्वरे । ॐ अस्य श्रीकवचस्यै
 कादशवक्त्रस्य धीमतः ॥ ६ ॥ हनुमत्कवचमन्त्रस्य
 सनन्दन ऋषिः स्मृतः । प्रसन्नात्मा हनूमांश्च देव
 तात्र प्रकीर्तिता ॥ ७ ॥ छन्दोऽनुष्टुप्समाख्यातं बीजं
 वायुसुतस्तथा । मुख्यात्र प्राणशक्तिश्च विनियोगः
 प्रकीर्तितः ॥ ८ ॥ स्फेबीजशक्तिधृक्पातु शिरो मे

shrinath.udupa@gmail.com

पवनात्मजः । इति अद्गुष्ठाभ्यां नमः । क्रौं बीजा
 त्मानयनयोः पातु मां वानरेश्वरः ॥ ९ ॥ इति तर्ज
 नीभ्यां नमः । ॐ क्षंबीजरूपीकर्णौ मे सीताशोक
 विनाशनः । इति मध्यमाभ्यां ० । ॐ ग्लौं बीजवाच्यो
 नासां मेलक्ष्मणप्राणदायकः । इति अनामिकाभ्यां
 नमः ॥ १० ॥ ॐ वं बीजार्थश्च कण्ठं मे अक्षय
 क्षयकारकः । इति कण्ठिकाभ्यां नमः । ॐ रां
 बीजवाच्यो हृदयं पातु मे कपिनायकः । इति करत
 लकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ ११ ॥ ॐ वं बीजकीर्तितः पातु
 बाहू मे चाञ्जनीसुतः । ॐ ह्रां बीजं राक्षसेन्द्रस्य दर्पहा

हनु.
२२

पातुचोरदम् ॥ १२ ॥ सौंबीजमयोमध्यं मे पातु लङ्का
विदाहकः । ह्रींबीजधरो गुह्यं मे पातु देवेन्द्रवन्दितः
॥ १३ ॥ रंबीजात्मा सदा पातु चोरु मे वार्धिलङ्घनः ।
सुग्रीवसचिवः पातु जानुनी मे मनोजवः ॥ १४ ॥ आपा
दमस्तकं पातुरामदूतो महाबलः । पूर्ववानरवक्रो मां चा
ग्रेय्यां क्षत्रियान्तकृत् ॥ १५ ॥ दक्षिणे नारसिंहस्तु नैर्ऋ
त्यां गणनायकः । वारुण्यां दिशि मामव्यात्स्वग
वक्रो हरीश्वरः ॥ १६ ॥ वायव्यां भैरवमुखः कौबेर्यां
पातु मे सदा । क्रोडास्यः पातु मां नित्यमीशान्यां रुद्र
रूपधृक् ॥ १७ ॥ रामस्तु पातु मां नित्यं सौम्यरूपी

कव.

shrinath.udupa@gmail.com

महाभुजः । एकादशमुखस्यैतद्विव्यं वै कीर्तितं मया
॥ १८ ॥ रक्षोघ्नं कामदं सौम्यं सर्वसंपद्विधायकम् ।
पुत्रदं धनदं चोग्रं शत्रुसंपत्तिमर्हणम् ॥ १९ ॥
स्वर्गापवर्गदं दिव्यं चिन्तितार्थप्रदं शुभम् । एतत्क
वचमज्ञात्वा मन्त्रसिद्धिर्न जायते ॥ २० ॥ चत्वारिं
शत्सहस्राणि पठेच्छ्रद्धात्मना नरः । एकवारं पठे
न्नित्यं कवचं सिद्धिदं महत् ॥ २१ ॥ द्विवारं वा त्रिवारं
वा पठेदायुष्यमाप्नुयात् । क्रमादेकादशादेवमाव
र्तनकृतात्सुधीः ॥ २२ ॥ वर्षान्ते दर्शनं साक्षालभते
नात्र संशयः । यं यं चिन्तयते कामं तं तं प्राप्नोति



हनु.
२३

सह.

पूरुषः ॥२३॥ ब्रह्मोदीरितमेतद्धि तवाग्रे कथितं म
हत् ॥ इत्येवमुक्त्वा कवचं महर्षिस्तूष्णीं बभूवेन्दुमु
खीं निरीक्ष्य । संहृष्टचित्तापि तदा तदीयपादौ ननामा
तिमुदा स्वभर्तुः ॥ २४ ॥ इति श्रीह० बृ० ध० उपा
सनास्त० श्रीहनुमदुपा० ध्याये अगस्तिसंहितोक्तै
कादशमुखहनुमत्कवचनिरूपणं नाम प्रकरणं चतु
र्थम् ॥ ४ ॥ श्लो० १५७ ॥ अथ हनुमत्सहस्रनाम
स्तोत्रम् ॥ ऋषय ऊचुः ॥ ऋषे लोहगिरिं प्राप्तः सीता
विरहकातरः । भगवान् किंव्यधाद्रामस्तत्सर्वं ब्रूहि
सत्वरम् ॥ १ ॥ वाल्मीकिरुवाच ॥ मायामानुष

shrinath.udupa@gmail.com

देहोऽयं ददर्शाग्रे कपीश्वरम् । हनुमन्तं जगत्स्वामी
बालार्कसमतेजसम् ॥ २ ॥ स सत्वरं समागम्य सा
ष्टाङ्गं प्रणिपत्य च । कृताञ्जलिपुटो भूत्वा हनुमान्
राममब्रवीत् ॥ ३ ॥ हनुमानुवाच ॥ धन्योऽस्मि कृत
कृत्योऽस्मि दृष्ट्वा त्वत्पादपङ्कजम् । योगिनामप्यग
म्यं च संसारभयनाशनम् ॥ ४ ॥ पुरुषोत्तम देवेश
कर्तव्यं तन्निवेद्यताम् । श्रीराम उवाच ॥ जनस्थानं
कपिश्रेष्ठ कोऽप्यागत्य विदेहजाम् ॥ ५ ॥ हतवान् विप्र
संवेशो मारीचानुगते मयि ॥ गवेष्यः सांप्रतं वीरजान
कीहरणे परः ॥ ६ ॥ त्वयागम्यो न को देशस्त्वं च

हनु.
२४

ज्ञानवतांवरः। सप्तकोटिमहामन्त्रमन्त्रितावयवः प्रभुः
॥७॥ ऋषय ऊचुः ॥ कोमन्त्रः किं च तद्ध्यानं तन्नो
ब्रूहि यथार्थतः। कथासुधारसं पीत्वा न तृप्यामः परं
तप ॥ ८ ॥ वाल्मीकिरुवाच॥ मन्त्रं हनुमतो विद्धि
भुक्तिमुक्तिप्रदायकम् । महारिष्टमहापापमहादुःख
निवारणम् ॥ ९ ॥ ॐ ऐं ह्रीं श्रीं हनुमते रामदूताय
लङ्काविध्वंसनाय अञ्जनीगर्भसम्भूताय शाकिनी
डाकिनीविध्वंसनाय किलि किलि बुबुकारेण विभी
षणाय हनुमते देवाय ॐ श्रीं द्वीं द्वौं ह्रीं ह्रौं स्वाहा
अन्यं हनुमतो मन्त्रं सहस्रनामसंज्ञितम् । जानन्तु ऋ

shrinath.udupa@gmail.com

पयःसर्वमहादुरितनाशनम् ॥ १० ॥ यस्य संस्मरणात्
सीतालब्ध्वा राज्यमकण्टकम् । विभीषणाय च ददा
वात्मानं लब्धवान् यथा ॥ ११ ॥ ऋषय ऊचुः ॥ सहस्र
नामसन्मन्त्रं दुःखाद्यौघनिवारणम् । वाल्मीके ब्रूहि
नस्तूर्णं शुश्रूषामः कथां पराम् ॥ १२ ॥ वाल्मीकि
स्वाच । शृण्वन्तु ऋषयः सर्वे सहस्रनामकं स्तवम् ।
स्तवानामुत्तमं दिव्यं सदर्थस्य प्रकाशकम् ॥ १३ ॥
ॐ अस्य श्रीहनुमत्सहस्रनामस्तोत्रमालामन्त्रस्य ।
श्रीरामऋषिः शिरसि । अनुष्टुप्छन्दः मुखे । हनुमान्
परमात्मा देवता हृदये ॥ ह्रीं श्रीं ह्रीं बीजानि गुह्ये ।

श्रीरिति शक्तिः पादयोः । लङ्काविध्वंसन इतिकवचं
 सर्वाङ्गे । किलिकिलिबुबुकारेण इति कीलकं हृदि ।
 मम सर्वोपद्रवशान्त्यर्थं जपे विनियोगः । ऐं ह्रीं हनुमते
 रामदूताय अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । लङ्काविध्वंसनाय तर्ज
 नीभ्यां नमः । अञ्जनीगर्भसंभूताय मध्यमाभ्यां
 नमः । शाकिनीडाकिनीविध्वंसनाय अनामिकाभ्यां
 नमः । किलिकिलिबुबुकारेण भीषणाय हनुमते
 देवाय कनिष्ठिकाभ्यां नमः । ॐ ह्रीं श्रीं ह्रीं हूंफट्
 स्वाहा करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः । ॐ ऐं ह्रीं हनुमते
 रामदूताय हृदयाय नमः । लङ्काविध्वंसनाय शिरसे

shrinath.udupa@gmail.com

स्वाहा । अञ्जनीगर्भसंभूताय शिखायै वषट् । शाकि
 नीडाकिनीविध्वंसनाय कवचाय हुम् । किलिकिलि
 बुबुकारेण भीषणाय हनुमते देवाय नेत्रत्रयाय वौ
 षट् । ॐ ह्रीं श्रीं ह्रीं ह्रः अस्त्राय फट् । अथ ध्यानम् ॥
 प्रतप्तस्वर्णवर्णाभं संरक्तारुणलोचनम् । सुग्रीवादि
 युतं ध्यायेत्पीताम्बरसमावृतम् ॥ १४ ॥ गोष्पदीकृत
 वारीशं पुच्छमस्तकमीश्वरम् । ज्ञानमुद्रां च बि
 भ्राणं सर्वालङ्कारभूषितम् ॥ १५ ॥ श्रीराम उवाच ॥
 हनुमान् श्रीप्रदो वायुपुत्रो रुद्रो नयोऽजरः । अमृत्यु
 वीरवीरश्च ग्रामवासो जनाश्रयः ॥ १६ ॥ धनदो नि

गुणः कायो वरिरो निधिपतिर्मुनिः । पिङ्गाक्षो वरदो वा
गमीसीताशोकनिवारणः ॥ १७ ॥ शिवः शर्वः परो व्यक्तो
व्यक्ताव्यक्तेरुसाधनः । पिङ्गकेशः पिङ्गरोमाश्रुति
गम्यः सनातनः ॥ १८ ॥ अनादिर्भगवान् देवो विश्व
हेतुर्नराश्रयः । आरोग्यकर्ता विश्वेशो विश्वनाथो
हरीश्वरः ॥ १९ ॥ भर्गो रामो रामभक्तः कल्याण
प्रकृतिस्थिरः । विश्वंभरो विश्वमूर्तिर्विश्वाकारोऽथ वि
श्वदः ॥ २० ॥ विश्वात्मा विश्वसेव्यो विश्वो विश्व
हरो रविः । विश्वचेष्टो विश्वगम्यो विश्वध्येयः कला
धरः ॥ २१ ॥ प्लवङ्गमः कपिश्रेष्ठो ज्येष्ठो विद्यावने

shrinath.udupa@gmail.com

चरः । बालो वृद्धो युवा तत्त्वं तत्त्वगम्यः सखा ह्यजः
॥ २२ ॥ अञ्जनीसूनुरव्यग्रो ग्रामस्यान्तो धराधरः ।
भूर्भुवःस्वर्महर्लोको जनलोकस्तपोऽव्ययः ॥ २३ ॥
सत्यमोङ्कारगम्यश्च प्रणवो व्यापकोऽमलः । शिव
धर्मप्रतिष्ठाता रामेष्टः फाल्गुनप्रियः ॥ २४ ॥ गोष्पदी
कृतवारीशः पूर्णकामो धरापतिः । रक्षोघ्नः पुण्डरी
काक्षः शरणागतवत्सलः ॥ २५ ॥ जानकीप्राणदाता
च रक्षः प्राणापहारकः । पूर्णः सत्यः पीतवासा दिवा
करसमप्रभः ॥ २६ ॥ द्रोणहर्ता शक्तिनेता शक्ति
राक्षसमारकः । रक्षोघ्नो रामदूतश्च शाकिनीजीव

हनु.
२७

सह.

हारकः ॥ २७ ॥ बुबुकारहतारातिगर्वः पर्वतमर्दनः ।
हेतुस्त्वहेतुः प्रांशुश्च विश्वभर्ता जगद्गुरुः ॥ २८ ॥ जग
न्नेता जगन्नाथो जगदीशो जनेश्वरः । जगच्छिद्रो
हरिः श्रीशो गरुडस्मयभञ्जनः ॥ २९ ॥ पार्थध्वजो वा
युपुत्रोऽमितपुच्छोऽमितप्रभः । ब्रह्मपुच्छः परं ब्रह्म
पुच्छरामेष्ट एव च ॥ ३० ॥ सुग्रीवादियुतो ज्ञानी वान
रो वानरेश्वरः । कल्पस्थायी चिरजीवी प्रसन्नश्च सदा
शिवः ॥ ३१ ॥ सन्नतिः सद्गतिर्भुक्तिर्मुक्तिदः कीर्ति
नायकः । कीर्तिः कीर्तिप्रदश्चैव समुद्रः श्रीप्रदः शिवः
॥ ३२ ॥ उदाधिक्रमणो देवः संसारभयनाशनः । वालि

shrinath.udupa@gmail.com

बन्धनकृद्विश्वनेता विश्वप्रतिष्ठितः ॥ ३३ ॥ लङ्कारिः
कालपुरुषो लङ्केशगृहभञ्जनः । भूतावासो वासुदेवो
वसुस्त्रिभुवनेश्वरः ॥ ३४ ॥ श्रीरामरूपः कृष्णस्तु
लङ्काप्रासादभञ्जकः । कृष्णः कृष्णस्तुतः शान्तः
शान्तिदो विश्वपावनः ॥ ३५ ॥ विश्वभोक्ताथ मारीघ्नो
ब्रह्मचारी जितेन्द्रियः । ऊर्ध्वगो लाङ्गली माली लांगू
लाहतराक्षसः ॥ ३६ ॥ समीरतनुजो वीरो वीर
मारो जयप्रदः । जगन्मङ्गलदः पुण्यः पुण्यश्रवण
कीर्तनः ॥ ३७ ॥ पुण्यकीर्तिः पुण्यगीतिर्जगत्पावनपा
वनः । देवेशोऽमितमारोथरामभक्तिविधायकः ॥ ३८ ॥

हनु.
२८

ध्याता ध्येयो भगः साक्षी चेता चैतन्यविग्रहः । ज्ञानदः
प्राणदः प्राणो जगत्प्राणः समीरणः ॥ ३९ ॥ विभी
षणप्रियः शूरः पिप्पलाश्रयसिद्धिदः । सिद्धः सिद्धा
श्रयः कालः कालभक्षकपूजितः ॥ ४० ॥ लङ्केश
निधनस्थायी लङ्कादाहक ईश्वरः । चन्द्रसूर्याग्नि
नेत्रश्च कालाग्निः प्रलयान्तकः ॥ ४१ ॥ कपीनः
कपिशः पुण्यराशिर्द्वादशराशिगः । सर्वाश्रयोऽप्र
मेयात्मा रवेत्यादिनिवारकः ॥ ४२ ॥ लक्ष्मण
प्राणदाता च सीताजीवनहेतुकः । रामध्येयो हृषी
केशो विष्णुभक्तो जटी बली ॥ ४३ ॥ देवारिदर्पहा

shrinath.udupa@gmail.com

होता धर्ता कर्ता जगत्प्रभुः । नगरग्रामपालश्च शुद्धो
बुद्धो निरन्तरः ॥ ४४ ॥ निरञ्जनो निर्विकल्पो गुणा
तीतो भयङ्करः । हनुमन्तो दुराराध्यस्तपःसाध्यो
महेश्वरः ॥ ४५ ॥ जानकीवनशोकादितापहर्ता
पराशरः । वाङ्मयः सदसद्रूपः कारणं प्रकृतेः परः
॥ ४६ ॥ भाग्यदो निर्मलो नेता पुच्छलङ्काविदाहकः ।
पुच्छबद्धो यातुधानो यातुधानरिपुप्रियः ॥ ४७ ॥
छायापहारी भूतेशो लोकेशः सद्गतिप्रदः । प्लव
ङ्गमेश्वरः क्रोधः क्रोधसंरक्तलोचनः ॥ ४८ ॥ भक्तानु
कम्पी विश्वेशो पुरुहूतः पुरन्दरः । क्रोधहर्ता तापहर्ता

हनु.
२९

सह.

भक्ताभयवरप्रदः ॥ ४९ ॥ अग्निर्विभावसुर्भास्वान्य
मो नैर्ऋतिरेव च । वरुणो वायुगतिमान्वायुः कुबेर
ईश्वरः ॥ ५० ॥ रविश्चन्द्रः कुजः सौम्यो गुरुः काव्यः
शनैश्चरः । राहुः केतुर्मरुद्धोता धाता हर्ता समीरजः
॥ ५१ ॥ मशकीकृतदेवारिर्देत्यारिर्मधुसूदनः । कामः
कपिः कामपालः कपिलो विश्वजीवनः ॥ ५२ ॥
भागीरथीपदाम्भोजसेतुबन्धविशारदः । स्वाहा स्वधा
हविः कव्यहव्यवाहः प्रकाशकः ॥ ५३ ॥ स्वप्रकाशो
महावीरो लघुश्चामितविक्रमः । उड्डोनोड्डोनगति
मान्सद्गतिः पुरुषोत्तमः ॥ ५४ ॥ जगदात्मा जग

shrinath.udupa@gmail.com

द्योनिर्जगदन्तो ह्यनन्तकः । विपाप्मा निष्कलङ्कोथ
महान्महदहङ्कृतिः ॥ ५५ ॥ खं वायुः पृथिवी चापो
वह्निर्दिकपाल एव च । क्षेत्रज्ञः क्षेत्रकर्ता च पल्वली
कृतसागरः ॥ ५६ ॥ हिरण्यपुराणश्च खेचरोभूच
रोमनः । हिरण्यगर्भः सूत्रात्मारजराजोविशां पतिः
॥ ५७ ॥ वेदान्तवेद्य उद्गीथो वेदवेदाङ्गपारगः । प्रति
ग्रामस्थितिः सद्यः स्फूर्तिदाता गुणाकरः ॥ ५८ ॥
नक्षत्रमाली भूतात्मा सुरभिः कल्पपादपः । चिन्ता
मणिर्गुणनिधिः प्रजाद्वारमनुत्तमः ॥ ५९ ॥ पुण्य
श्लोकः पुरारातिर्ज्योतिष्मान् शर्वरीपतिः । किलकि

हनु.
३०

लिरावसंत्रस्तभूतप्रेतपिशाचकः ॥ ६० ॥ ऋणत्रय
हरः सूक्ष्मः स्थूलः सूक्ष्मगतिः पुमान् । अपस्मार
हरः स्मर्ता श्रुतिर्गाथास्मृतिर्मनुः ॥ ६१ ॥ स्वर्गद्वारं
प्रजाद्वारं मोक्षद्वारं यतीश्वरः । नादरूपः परं ब्रह्म
ब्रह्मब्रह्मपुरातनः ॥ ६२ ॥ एकोनेकोजनः शुक्लः स्वयं
ज्योतिरनाकुलः । ज्योतिर्ज्योतिरनादिश्च सात्त्विको
राजसस्तमः ॥ ६३ ॥ तमोहर्तानिरालंबोनिराकारो
गुणाकरः । गुणाश्रयोगुणमयो बृहत्कायो बृहद्यशः
॥ ६४ ॥ बृहद्धनुर्बृहत्पादो बृहन्मूर्धा बृहत्स्वनः ।
बृहद्योगी बृहन्नासो बृहद्बाहुर्बृहत्तनुः ॥ ६५ ॥ बृहद्यत्नो

सह.

shrinerath.udupa@gmail.com

बृहत्कार्यो बृहत्पुच्छो बृहत्करः । बृहद्रतिर्बृहत्सेव्यो
बृहल्लोकगतिप्रदः ॥ ६६ ॥ बृहच्छक्तिर्बृहद्वाञ्छाफ
लदो बृहदीश्वरः । बृहल्लोकनुतो द्रष्टा विद्यादाता जग
द्गुरुः ॥ ६७ ॥ देवाचार्यः सत्यवादी ब्रह्मवादी कला
धरः । सप्तपातालगामी च मलयाचलसंश्रयः
॥ ६८ ॥ उत्तराशास्थितः श्रीदोदिव्यौषधिवशः खगः ।
शाखामृगः कर्पीन्द्रोऽथ पुराणः प्राणचञ्चुरः ॥ ६९ ॥
चतुरो ब्राह्मणो योगी योगगम्यः परावरः । अनादिनि
धनो व्यासो वैकुण्ठः पृथिवीपतिः ॥ ७० ॥ अपराजि
तो जितासत्तिः सदानन्दद ईशितः । गोपालो गोपति

हनु.
३१

सह.

यौद्धा कलिः कालः परात्परः ॥ ७१ ॥ मनोवेगी सदा
योगी संसारभयनाशनः । तत्त्वदाताथ तत्त्वज्ञस्त
त्वं तत्त्वप्रकाशकः ॥ ७२ ॥ शुद्धो बुद्धो नित्ययुक्तो
भक्तकारो जयद्रथः । प्रलयोऽमितमायश्च मायातीतो
विमत्सरः ॥ ७३ ॥ मायानिर्जितरक्षाश्च मायानिर्मित
विष्टपः । मायाश्रितश्च निर्लेपो मायानिर्वर्तकः सुखी
॥ ७४ ॥ सुखीसुखप्रदो नागो महेशः कृतसंस्तवः ।
महेश्वरः सत्यसन्धः शरभः कलिपावनः ॥ ७५ ॥ रसो
रसज्ञः सन्मानो रूपंचक्षुः श्रुतीरवः । घ्राणंगन्धः स्पर्शनं
चस्पर्शोऽहङ्कारमानगः ॥ ७६ ॥ नेतिनेतीतिगम्यश्च

shrinath.udupa@gmail.com

वैकुण्ठभजनप्रियः । गिरिशो गिरिजाकान्तो दुर्वासाः
कविरङ्गिराः ॥ ७७ ॥ भृगुर्वसिष्ठश्च यवनो नारद
स्तुंबुरोऽमलः । विश्वक्षेत्रो विश्वबीजो विश्वनेत्रश्च वि
श्वपः ॥ ७८ ॥ याजको यजमानश्च पावकः पितरस्तथा
श्रद्धाबुद्धिः क्षमातन्द्रामन्त्रो मन्त्रयिता सुरः ॥ ७९ ॥
राजेन्द्रभूपती रुण्डमाली संसारसारथिः । नित्यः
संपूर्णकामश्च भक्तकामधुगुत्तमः ॥ ८० ॥ गणपः
केशवो भ्राता पितामाताथ मारुतिः । सहस्रमूर्धा स
हस्रास्यः सहस्राक्षः सहस्रपात् ॥ ८१ ॥ कामजित्
कामदहनः कामः काम्यफलप्रदः । मुद्रापहारी

हनु.
३२

रक्षोघ्नः क्षितिभारहरो बलः ॥८२॥ नखदंष्ट्रायुधो वि
ष्णुर्भक्ताभयवरप्रदः । दर्पहा दर्पदो दंष्ट्राशतमूर्तिर
मूर्तिमान् ॥ ८३ ॥ महानिधिर्महाभागो महाभर्गो
महर्द्धिदः । महाकायो महायोगी महातेजा महाद्युतिः
॥ ८४ ॥ महाकर्मा महानादो महामन्त्रो महामतिः ।
महाशमो महोदारो महादेवात्मको विभुः ॥ ८५ ॥
रुद्रकर्मा कृतकर्मा रत्ननाभः कृतागमः । अंभोधि
लंघनः सिंहः सत्यधर्मप्रमोदनः ॥ ८६ ॥ जितामित्रो
जयः सोमो विजयोवायुवाहनः । जीवो धाता सहस्रांशु
मुकुंदो भूरिदक्षिणः ॥ ८७ ॥ सिद्धार्थः सिद्धिदः सिद्धः

सह.

shrinath.udupa@gmail.com

सकलः सिद्धिहेतुकः । सप्तपातालचरणः सप्तर्षिग
णवन्दितः ॥ ८८ ॥ सप्ताब्धिलङ्घनो वीरः सप्तद्वीपोरु
मण्डलः । सप्ताङ्गराज्यसुखदः सप्तमातृनिषेवितः ८९
सप्तस्वर्लोकमुकुटः सप्तहोत्रस्वराश्रयः । सप्तसामो
पगीतश्च सप्तपातालसंश्रयः ॥ ९० ॥ सप्तच्छंदो निधिः
सप्तच्छन्दः सप्तजनाश्रयः । मेधादः कीर्तिदः शोक
हारी दौर्भाग्यनाशनः ॥ ९१ ॥ सर्ववश्यकरो गर्भ
दोषहा पुत्रपौत्रदः । प्रतिवादिमुखस्तम्भो रुष्टचित्त
प्रसादनः ॥ ९२ ॥ पराभिचारशमनो दुःखहा बन्धमो
क्षदः । नवद्वारपुराधारो नवद्वारनिकेतनः ॥ ९३ ॥

हनु.
३३

सह.

नरनारायणस्तुत्यो नवनाथमहेश्वरः । मेखली कवची
खड्गी भ्राजिष्णुर्जिष्णुसारथिः ॥ ९४ ॥ बहुयोजन
विस्तीर्णपुच्छः पुच्छहतासुरः । दुष्टहन्ता नियमिता
पिशाचग्रहघातकः ॥ ९५ ॥ बालग्रहविनाशी च
धर्मनेता कृपाकरः । उग्रकृत्यश्चोग्रवेग उग्रनेत्रः शत
क्रतुः ॥ ९६ ॥ शतमन्युस्तुतः स्तुत्यः स्तुतस्तोता
महाबलः । समग्रगुणशाली च व्यग्रो रक्षोविनाशनः
॥ ९७ ॥ रक्षोघ्निदावो ब्रह्मेशः श्रीधरो भक्तवत्सलः ।
मेघनादो मेघरूपो मेघवृष्टिनिवारकः ॥ ९८ ॥ मेघ
जीवनहेतुश्च मेघश्यामः परात्मकः । समीरतनयो यो

shrinath.udupa@gmail.com

द्धा तत्त्वविद्याविशारदः ॥ ९९ ॥ अमोघोऽमोघवृष्टिश्चा
भीष्टदोऽनिष्टनाशनः । अर्थोऽनर्थपहारी च समर्थो
रामसेवकः ॥ १०० ॥ अर्थो धन्योऽसुरारातिः पुण्डरी
काक्ष आत्मभूः । संकर्षणो विशुद्धात्मा विद्याराशिः
सुरेश्वरः ॥ १०१ ॥ अचलोद्धारको नित्यः सेतुकृद्रा
मसारथिः । आनन्दः परमानन्दो मत्स्यः कूर्मो निधिः
शयः ॥ १०२ ॥ वराहो नारसिंहश्च वामनो जमद
ग्नियः । रामः कृष्णः शिवो बुद्धः कल्की रामाश्रयो
हरिः ॥ १०३ ॥ नन्दी शृङ्गी च चण्डी च गणेशो गणसे
वितः । कर्माध्यक्षः सुरारामो विश्रामो जगतीपतिः



॥ १०४ ॥ जगन्नाथः कपीशश्च सर्वावासः सदाश्रयः ।
सुग्रीवादिस्तुतो दान्तः सर्वकर्मा प्लवङ्गमः ॥ १०५ ॥
मखदारितरक्षाश्च नखयुद्धविशारदः । कुशलः सुध
नः शेषो वासुकिस्तक्षकस्तथा ॥ १०६ ॥ स्वर्णवर्णो
बलाढ्यश्च पुरुजेताऽघनाशनः । कैवल्यदीपः कैव
ल्यो गरुडः पन्नगो गुरुः ॥ १०७ ॥ क्लिकिरावहताराति
गर्वः पर्वतभेदनः । वज्राङ्गो वज्रवज्रश्च भक्तवज्रनिवा
रकः ॥ १०८ ॥ नखायुधो मणिग्रीवो ज्वालामाली
च भास्करः । प्रौढप्रतापस्तपनो भक्ततापनिवा
रकः ॥ १०९ ॥ शरणं जीवनो भोक्ता नानाचेष्टोऽथ

shrinath.udupa@gmail.com

चञ्चलः । स्वस्थस्त्वस्वास्थ्यहा . दुःखशातनः पव
नात्मजः ॥ ११० ॥ पावनः पवनः कान्तो भक्ताङ्गः
सहनो बलः । मेघनादरिपुर्मेघनादसंहतराक्षसः
॥ १११ ॥ क्षरोऽक्षरो विनीतात्मा वानरेशः सतां
गतिः । श्रीकण्ठः शितिकण्ठश्च सहायासहनाय
कः ॥ ११२ ॥ अस्थूलस्त्वनणुर्भर्गो देवस्संसृति
नाशनः । अध्यात्मविद्यासारश्चाप्यध्यात्मकुशलः
सुधीः ॥ ११३ ॥ अकल्मषः सत्यहेतुः सत्यदः सत्य
गोचरः । सत्यगर्भः सत्यरूपः सत्यः सत्यपराक्रमः
॥ ११४ ॥ अञ्जनाप्राणलिङ्गं च वायुवंशोद्ग्रहः श्रुतिः ।

हनु.
३५

सह.

भद्ररूपो रुद्ररूपः सुरूपश्चित्ररूपधृक् ॥ ११५ ॥
मैनाकवन्दितः सूक्ष्मदशनो विजयो जयः । क्रान्तदि
ङ्मण्डलोरुद्रः प्रकटीकृतविक्रमः ॥ ११६ ॥ कम्बुकण्ठः
प्रसन्नात्मा ह्रस्वनासो वृकोदरः । लम्बोष्ठः कुण्डली
चित्रमाली योगविदां वरः ॥ ११७ ॥ विपश्चित्क
विरानन्दो विग्रहोऽनल्पशासनः । फाल्गुनीसूनुरव्य
ग्रो योगात्मा योगतत्परः ॥ ११८ ॥ योगविद्योगक
र्ता च योगयोनिर्दिगम्बरः । अकारादिक्षकरान्तवर्ण
निर्मितविग्रहः ॥ ११९ ॥ उलूखलमुखस्सिद्धसंस्तु
तः प्रमथेश्वरः । श्लिष्टजंघः श्लिष्टजानुः श्लिष्टपाणिः

shrinath.udupa@gmail.com

शिखाधरः ॥ १२० ॥ सुशर्मा मितशर्मा च नारायणप
रायणः । जिष्णुर्भविष्णू रोचिष्णू र्ग्रसिष्णुः स्थाणुरे
वच ॥ १२१ ॥ हरिरुद्रानुकृद्दक्षकम्पनो भूमिकम्पनः ।
गुणप्रवाहः सूत्रात्मा वीतरागः स्तुतिप्रियः ॥ १२२ ॥
नागकन्याभयध्वंसी ऋतुपर्णः कपालभृत् । अनु
कूलोक्षयोपायोऽनपायो वेदपारगः ॥ १२३ ॥ अक्षरः
पुरुषो लोकनाथो रूक्षः प्रभुर्दृढः । अष्टाङ्गयोगफल
भूः सत्यसन्धः पुरुष्टुतः ॥ १२४ ॥ श्मशानस्थान
निलयः प्रेतविद्रावणश्रमः । पञ्चाक्षरपरः पञ्चमातृ
को रञ्जनध्वजः ॥ १२५ ॥ योगिनीवृन्दवन्द्यश्रीः

हनु.
३६

सह.

शत्रुघ्नोऽनन्तविक्रमः । ब्रह्मचारीन्द्रियरिपुर्धृतदण्डो
दशात्मकः ॥ १२६ ॥ अप्रपञ्चः सदाकारः शूरसे
नो विदारकः । वृद्धप्रमोद आनन्दः सप्तजिह्वः पति
र्धरः ॥ १२७ ॥ नवद्वारपुराधारः प्रत्यग्रः सामगा
यकः । षट्चक्रधामा स्वर्लोकोऽभयकृन्मानदो म
दः ॥ १२८ ॥ सर्ववश्यकरः शक्तिरनन्तोऽनन्त
मङ्गलः । अष्टमूर्तिर्नयो नेता विरूपः स्वरसुन्दरः
॥ १२९ ॥ धूमकेतुर्महाकेतुः सत्यकेतुर्महारथः ।
नन्दिप्रियः स्वतन्त्रश्च मेखली डमरुप्रियः ॥ १३० ॥
लोहाङ्गः सर्वविद्धन्वी षड्गलः शर्व ईश्वरः । फलभुक्

shrinath.udupa@gmail.com

फलहस्तश्च सर्वकर्मफलप्रदः ॥ १३१ ॥ धर्माध्यक्षो
धर्मफलो धर्मो धर्मप्रदोऽर्थदः । पञ्चविंशतितत्त्वज्ञ
स्तारकब्रह्मतत्परः ॥ १३२ ॥ त्रिमार्गवसतिर्भीमः
सर्वदुष्टनिवर्हणः । ऊर्जस्वान्निष्कलः शूली माली
गर्जन्निशाचरः ॥ १३३ ॥ रक्ताम्बरधरो रक्तो रक्तमाला
विभूषणः । वनमाली शुभाङ्गश्च श्वेतः श्वेताम्बरो
युवा ॥ १३४ ॥ जयोऽजेयपरीवारः सहस्रवदनः कविः ।
शाकिनीडाकिनीयक्षरक्षोभूतप्रभञ्जकः ॥ १३५ ॥
सद्योजातः कामगतिज्ञानमुक्तिर्यशस्करः । शम्भुते
जाः सार्वभौमो विष्णुभक्तः प्लवंगमः ॥ १३६ ॥ चतुर्न

हनु.
३७

वतिमन्त्रज्ञः पौलस्त्यबलदर्पहा । सर्वलक्ष्मीप्रदः
श्रीमानङ्गदप्रिय ईतिनुत् ॥ १३७ ॥ स्मृतिर्वीजं
सुरेशानः संसारभयनाशनः । उत्तमः श्रीपरीवारः
श्रीर्भूरुग्रश्च कामधुक् ॥ १३८ ॥ वाल्मीकिरुवाच ॥
इति नाम्नां सहस्रेण स्तुतो रामेण वातभूः । उवाच
तं प्रसन्नात्मा सन्धायात्मानमव्ययम् ॥ १३९ ॥
हनुमानुवाच ॥ ध्यानास्पदमिदं ब्रह्म मत्पुरस्समुप
स्थितम् । स्वामिन्दयानिधे राम ज्ञातोऽसि कपिना
मया ॥ १४० ॥ त्वद्ध्याननिरता लोकाः किं न पश्य
न्ति सादरम् । तवागमनहेतुश्च ज्ञातो ह्यद्य मयानघ

सह.

shrinath.udupa@gmail.com

॥ १४१ ॥ कर्तव्यं मम किं राम तथापि ब्रूहि राघव ।
इति प्रचोदितो रामः प्रहृष्टात्मेदमब्रवीत् ॥ १४२ ॥
राम उवाच ॥ दुर्जयः खलु वैदेहीं गृहीत्वा कोपि
निर्गतः । हत्वा तमघ्णं वीरमानयत्वं कपीश्वर ॥ १४३ ॥
मम दास्यं कुरु सखे तव विश्वसुखं करम् । ओमि
त्याज्ञां तु शिरसा गृहीत्वा स कपीश्वरः ॥ १४४ ॥
विधेयं विधिवत्तत्र चकार शिरसा स्वयम् । इदं नाम्नां
सहस्रं तु योऽधीते प्रत्यहं नरः ॥ १४५ ॥ दुःखौघो
नश्यते क्षिप्रं संपत्तिर्वर्द्धतोचिरम् । वश्याश्चतुर्विधास्त
स्य भवन्त्येव न संशयः ॥ १४६ ॥ राजानो राजपुत्राश्च

हनु.
३८

सह.

राजकीयाश्च मन्त्रिणः । त्रिकालं पठनादस्य सिद्धिः
स्यात्करसंस्थिता ॥ १४७ ॥ ब्राह्मे मुहूर्ते चोत्थाय
प्रत्यहं यः पठेन्नरः । ऐहिकामुष्मिकान् सोऽपि लभते
नात्र संशयः ॥ १४८ ॥ संग्रामसंनिविष्टानां वैरिविद्रा
वणं परम् । ज्वरापस्मारशमनं गुल्मादिप्लीहवारणम्
॥ १४९ ॥ साम्राज्यसुखसंपत्तिदायकं जपतां नृणाम् ।
य इदं पठते नित्यं पाठयेद्वा समाहितः ॥ १५० ॥
सर्वान् कामानवाप्नोति वायुपुत्रप्रसादतः ॥ १५१ ॥
इति श्री ह० बृ० ध० उपासनास्त० श्रीहनुमदुपास
नाध्याये हनुमत्सहस्रनामस्तोत्रनिरूपणं नाम पंचमं

shrinath.udupa@gmail.com

प्रकरणम् ॥ ५ ॥ श्लो० ३३० ॥ अथ हनुमत्स्तो
त्रम् ॥ उक्तं च सुदर्शनसंहितायाम् । ॐ अस्य श्री
हनुमत्स्तोत्रमन्त्रस्य विभीषणऋषिः शिरसि । अनु
ष्टुप्छन्दसे नमो मुखे । हनुमान् रुद्रो देवता हृदि । ह्रीं
बीजं दक्षस्तने । स्वाहाशक्तिर्वामस्तने । हाहेतिकी
लकं नाभौ । देवदत्तस्य मुखस्तम्भनार्थं जपे विनियो
गाय नमः सर्वाङ्गे । ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं अङ्गु० ह० हनुमते तज्जं०
शिर० । ॐ रुद्राय मध्य० शिखा० वषट् ॐ सर्वदुष्टजन
मुखस्तम्भनंकुरु २ अनामि० कव० हुँ० ॐ सर्वकार्य
सिद्धिकुरु २ कनि० नेत्रत्र० वौषट् ॥ ॐ ह्रीं ह्रीं ह्रीं फट्

फट् स्वाहा करतलक० अस्त्रा० फट् ॥ अथ ध्यानम् ।
चन्द्राभं चरणारविन्दमधुरं कौपीनमौजधिरं नाभ्यां
सत्कटिसूत्रयुक्तवसनं यज्ञोपवीतप्रभम् । हस्ताभ्या
मवलंब्य चाङ्गुलिपुटं हारावलिं कुण्डलं बिभ्रद्दीर्घशिरः
प्रसन्नवदनं तं चाञ्जनेयं भजे ॥ इति ध्यात्वा मानसो
पचारैरभ्यर्च्य ॐ ह्रां ह्रीं हूं हनुमते रुद्राय सर्वदुष्टमुख
स्तंभनं कुरु २ मम सर्वकार्यासिद्धिं कुरु २ ह्रां ह्रीं हूं
फट् स्वाहा । इत्यष्टोत्तरशतं जप्त्वा स्तोत्रं पठेत् ॥
विभीषण उवाच ॥ आपन्नाखिललोकार्तिहारिणे
श्रीहनूमते । अकस्मादागतोत्पातनाशनाय नमोऽस्तु

shrinish.udupa@gmail.com

ते ॥ १ ॥ आधिव्याधिमहामारीग्रहपीडादिहारिणे ।
प्राणापहंत्रे दैत्यानां रामप्राणात्मने नमः ॥ २ ॥
संसारसागरावर्तगतोर्मिभ्रान्तचेतसाम् । शरणागत
मर्त्यानां शरण्याय नमोऽस्तु ते ॥ ३ ॥ राजद्वारे बिल
द्वारे प्रवेशे भूतसङ्कुले । गजसिंहमहाव्याघ्रचोरभी
षणकानने ॥ ४ ॥ शरण्यातिशरण्यायानिलात्मज
नमोऽस्तु ते । प्रदोषे च प्रवासे च ये स्मरन्त्यञ्जनीसु
तम् ॥ ५ ॥ अर्थसिद्धियशःकान्तीः प्राप्नुवंति न सं
शयः । कारागृहे प्रयाणे च संग्रामे देशविप्लवे ॥ ६ ॥
ये स्मरन्ति हनूमन्तं तेषां नास्ति विपच्चयः । वज्रदेहाय

हनु.
४०

स्तो.

कालाग्निरुद्रायामिततेजसे ॥ ७ ॥ दुष्टदैत्यमहादर्प
दलनाय महात्मने । ब्रह्मास्त्रस्तंभिने तुभ्यं नमः
श्रीरुद्रमूर्तये ॥ ८ ॥ सीतावियुक्तश्रीरामशोकदुःख
भयापह । तापत्रयोपसंहारिन्नाञ्जनेय नमोऽस्तु ते
॥ ९ ॥ जप्त्वा स्तोत्रमिदं मंत्रं वसुवारं जपेन्नरः ।
राजद्वारे सभास्थाने प्राप्ते वादे जयो भवेत् ॥ १० ॥
विभीषणकृतं स्तोत्रं यः पठेत्सततं नरः । सर्वापद्भ्यो
विमुच्येत नात्र कार्या विचारणा ॥ ११ ॥ सर्वसिद्धि
मवाप्नोति सर्वत्र विजयी भवेत् । यः पठेत्परयाभक्त्या
सगच्छेद्द्वैष्णवं पदम् ॥ १२ ॥ लिखित्वा पूजयेद्यस्तु स

shrinerath.udupa@gmail.com

पुमाञ्जयमाप्नुयात् ॥ १३ ॥ ॐ नमो हनुमते रुद्राय स
र्वदुष्टजनमुखस्तंभनं कुरु २ उद्दण्डदोर्दण्डवृन्दसैन्ये
न्द्रवीरप्रतापप्रकटपरिक्रमकृपालुरामदूताञ्जनेय हरि
मर्कटमर्कटआपदोद्धार श्रीवीरहनुमन् मम शत्रून्सं
हारय संहारयाद्य मां रक्ष रक्ष ॥ १४ ॥ इति श्रीह० बृ०
ध० उपा० स्त० श्रीहनुमदुपासनाध्याये सुदर्शनसं
हितोक्तं श्रीहनुमत्स्तोत्रनिरूपणं नाम षष्ठं प्रकर
णम् ॥ ६ ॥ श्लो० ३४४ ॥ अथ विचित्रवीरहनुमन्माला
मंत्रः । ॐ अस्य श्रीविचित्रवीरहनुमन्मालामन्त्रस्य
श्रीरामचन्द्रो भगवानृषिः अनुष्टुप्छन्दः श्रीविचित्र

त्रवीरहनुमान् देवता ममाभीष्टसिद्धयर्थे मालामंत्र
जपे विनियोगः॥ अथ न्यासः॥ ॐ ह्रां अंगु० हृद० ॥
ह्रीं तर्ज० शि० ॥ ॐ हूं म० वषट् ॥ ॐ ह्रैं० अं० हुं ॥
ॐ ह्रौं कनि० नेत्र० ॥ ॐ ह्रः करत० फट् ॥ अथ ध्या
नम् ॥ वामे करे वैरवहं वहन्तं शैलं परे शृंखलमा
लयाढ्यम् । दधानमाध्मातमुवर्णवर्णं भजे ज्वलत्कु
ण्डलमाञ्जनेयम् ॥ १ ॥ ॐ नमो भगवते विचित्रवीरह
नुमत प्रलयकालानलप्रभाज्वलत्प्रतापवज्रदेहाय
अंजनीगर्भसंभूताय प्रकटविक्रमवीरदैत्यदानवयक्ष
राक्षसग्रहबंधनाय भूतग्रहप्रेतग्रहपिशाचग्रहशाकि

shrithath.udupa@gmail.com

नीग्रहडाकिनीग्रहकाकिनीग्रहकामिनीग्रहब्रह्मग्रह
ब्रह्मराक्षसग्रहचोरग्रहबंधनाय एहि एहि आगच्छा
गच्छ आवेशयावेशय मम हृदयं प्रवेशय २ स्फुर २
प्रस्फुर २ सत्यं कथय २ व्याघ्रमुखं बंधय २ सर्पमुखं
बंधय २ राजमुखं बंधय २ सभामुखं बंधय २ शत्रु
मुखं बंधय २ सर्वमुखं बंधय २ लंकाप्रासादभंजनसर्व
जनं मे वशमानय २ श्रीं ह्रीं क्लीं श्रीं सर्वानाकर्षय २
शत्रून् मर्दय २ मारय २ चूर्णय २ खेखेखे श्रीराम
चन्द्राज्ञया प्रज्ञया मम कार्यसिद्धिकुरुकुरु मम शत्रून्
भस्मीकुरुकुरुस्वाहा॥ ॐ ह्रां ह्रीं हूं ह्रैं ह्रौं ह्रः फट् श्रीविचि

हनु.
४२

त्रवीरहनुमते मम सवशत्रून् भस्माकुरु कुरु हनहन
हुं फट्स्वाहा ॥ प्रतिदिनमेकादशवारं जपेत् । पूर्वव-
न्यासध्यानपूर्वकं निवेदयेत् ॥ इति श्रीह० बृ० ध०
उपा० स्त० श्रीहनुमदुपासनाध्याये श्रीविचित्रवीर
हनुमन्मालामंत्रनिरू० नामसप्तम प्रकर० ॥ ७ ॥ श्लो०
॥ ३४६ ॥ अथ श्रीसौभाग्यहनुमन्महामंत्रः ॥ ॐ
अस्य सौभाग्यहनुमन्महामंत्रस्य श्रीरामचन्द्रऋ-
षिः ॥ अतिजगतीछंदः । श्रीहनुमान्परमात्मा रुद्रो
देवता ॥ हनुमानिति बीजम् ॥ वायुर्देवता इति शक्तिः ॥
अञ्जनीसुत इति कीलकम् ॥ श्रीहनुमत्प्रसादसिध्य

सौ.मं.

shrinath.udupa@gmail.com

र्थे जपे विनियोगः । ॐ हं हनुमान् अंगुष्ठाभ्यां ० ॥ ॐ
वं वायुदेवतायै तर्जनीभ्यां ० । ॐ अं अञ्जनीसुताय
मध्यमाभ्यां ० ॐ रं रामदूताय अनामिकाभ्यां ० ।
ॐ हं हनुमते कनिष्ठिकाभ्यां ० । ॐ रुं रुद्रमूर्तये कर-
तल करपृ० । एवं हृदयादिन्यासः ॥ अथ ध्यानम्-
अथातः संप्रवक्ष्यामि शृणु सर्वाङ्गसुन्दरि । अथैवं देव
देवेश ध्यानं श्रीहनुमत्परम् ॥ १ ॥ पञ्चवक्त्रं महा-
भीमं त्रिपञ्चनयनैर्युतम् । बाहुभिर्दशभिः प्रोक्तं
सर्वकामार्थसिद्धिदम् ॥ २ ॥ पूर्वं च वानरं प्रोक्तं
कोटिसूर्यसमप्रभम् । दंष्ट्राकरालवदनं भ्रुकुटीकुटि

हनु.
४३

लेक्ष्मणम् ॥ ३ ॥ तथैव दक्षिणं वक्त्रं नारसिंहं महाद्भुतम् ।
अत्युग्रतेजसं वर्यं भीषणं भयनाशनम् ॥ ४ ॥ पश्चिमे
गरुडं वक्त्रं वज्रतुण्डं महाबलम् । पवनाद्रिप्रशमनं
सर्वभूतनिकृन्तनम् ॥ ५ ॥ उत्तरे सूकरं वक्त्रं कृष्ण
दीप्तिं नभोनिभम् । पातालनिधिभैत्तारं ज्वररोगनि
कृन्तनम् ॥ ६ ॥ कुर्वन्तसंतोषणं तेषां सर्वशत्रुहरं
परम् ॥ इति ध्यात्वा पञ्चोपचारैः पूजां कुर्यात् ।
अथ सप्तमुद्राः प्रदर्शयेत्—खड्ग त्रिशूलं खट्वाङ्गपाशं
चाङ्कुशमेव च । चक्रमुद्गरमुद्रा च सप्त मुद्राः प्रकी

१ कुटिलेश्वरम् इति पाठान्तरम् ।

shrinath.udupa@gmail.com

र्तिताः ॥ ७ ॥ अथ मालामंत्रः । ॐ रामदूताय
अंजनीवायुसुताय महाबलाय सीताशोकदुःखनि
वारणाय लङ्कोपदहनाय बाहुलप्रचंडाय फालगुनस
खाय कोलाहलब्रह्मांडविश्वरूपाय सप्तसमुद्रनीरलं
घनाय पिङ्गलनयनायामितविक्रमाय सूर्यबिम्बफलसे
विताय दृष्टिनिरालंकृताय संजीवसंजीवितलक्ष्मणा
ङ्गदसुग्रीवमहाकपिसैन्यप्राणनिर्वाहकाय दशकण्ठ
विध्वंसनकारणसेविताय श्रीसीतासमेतश्रीराम
चन्द्रमूर्त्तये स्वाहा ॥ अथ मूल मंत्रः ॥ ॐ हनुमन्
वायुदेवताय अंजनासुतरामदूत हनुमन् रुद्रमूर्त्तये

स्वाहा ॥ इति यथाशक्ति यथाज्ञानं यथासंख्यं
 मूलमंत्रजपं कुर्यात् । मूलमंत्रजपकाले मालामंत्र
 जपस्याद्यन्तयोः त्रिरावृत्तिः । एतन्नामसंपुटीकरण
 सूचनम् । अथ पूर्वोक्तमुद्राः प्रदर्शयेत् । तथा
 पूर्वोक्तं ध्यानं कराङ्गन्यासांश्च कुर्यात् । गन्धादि
 नमस्करान्तं पूजनं चेति ॥ इति श्रीह०वृ० ध०उ०
 स्त० श्रीहनुमदुपा० ध्याये श्रीसौभाग्यहनुमन्महा
 मंत्रनिरूपणं नामाष्टमं प्रकरणम् ॥८॥ श्लो० ३५३ ॥
 अथ श्रीहनुमदीपदानविधिः । उक्तं च सुदर्शनसंहि
 तायाम्-अथातः संप्रवक्ष्यामि दीपदानं हनूमतः ।

shrinath.udupa@gmail.com

येन विज्ञानमात्रेण सिद्धो भवति साधकः ॥ १ ॥ दीप
 दानप्रमाणं तु सावधानादिदं शृणु । प्रमाणं तं तु वक्ष्या
 मिपञ्चमानमनुक्रमात् ॥ २ ॥ स्थानं भेदं च मंत्रं च दीप
 दाने मनुं पृथक् । पुष्पवासिततैलं च सर्वकामफल
 प्रदम् ॥ ३ ॥ तिलतैलं श्रियो हेतुः पथिकागमनाय च ।
 अतसीतैलमुद्दिष्टं यशःकर्मणि निश्चितम् ॥ ४ ॥
 सार्षपं रोगनाशाय सर्वव्याधिविनाशकम् । मारणे
 राजिकाजातं तथा वैभीतकादिकम् ॥ ५ ॥ उच्चाटे
 च करञ्जोत्थं विद्वेषे मधुवृक्षजम् । अलाभे सर्वतैलं च
 तिलतैलमनुत्तमम् ॥ ६ ॥ गोधूमं च तिलं माषं मुद्गं

वै तन्दुलं क्रमात् । पंचधान्यमिदं प्रोक्तं नित्यं दीप
उदाहृतम् ॥ ७ ॥ पंचधान्यसमुद्भूतं पिष्टपात्रं सुशोभ
नम् । सर्वकाममिदं प्रोक्तं सर्वदा दीपदापने ॥ ८ ॥ वश्ये
तंदुलपिष्टं च मारणे माषपिष्टकम् । उच्चाटने तिलं
कृष्णं यवपिष्टं प्रकीर्तितम् ॥ ९ ॥ पांथस्यागमने प्रोक्तं
गोधूमोत्थं सतंदुलम् । मोहने तण्डुल पिष्टमाकर्षे
मुद्गपिष्टकम् ॥ १० ॥ संग्रामे केवलं माषं कृत्वा दीपं
च पात्रके । संधौ त्रिपलजं प्रोक्तं लक्ष्मीः कस्तुरिका
मता ॥ ११ ॥ एलालवङ्गकर्पूरमृगनाभिसुसंयुता ।
कन्यकावरणे राजवश्ये सर्वं तथैव च ॥ १२ ॥ अलाभे

shrinath.udupa@gmail.com

सर्ववस्तूनां पञ्चधान्यं परं मतम् । अष्टमुष्टिभवे
त्किंचित्किंचित्पिष्टं तु पुष्कलम् ॥ १३ ॥ पञ्चसप्ततथा
रौद्रं प्रमाणं च यथाक्रमम् । सुगन्धं नैव मानं स्याद्य
थारुचि समं मतम् ॥ १४ ॥ नित्यं दीपः प्रकर्तव्यस्ता
म्रपात्रे हनूमतः । सोमवारे तथा ध्यात्वा जलप्लावं च का
रयेत् ॥ १५ ॥ पश्चात्प्रमाणतो ग्राह्यं क्रमशो हस्तमा
नकम् । तत्पिष्टं शुद्धपात्रे तु नदीतोयेन शोधितान्
॥ १६ ॥ दीपपात्रं ततः कुर्याच्छुद्धो नियतमानसः ।
दीपे पात्रे योज्यमाने मारुतेः कवचं पठेत् ॥ १७ ॥ इति
पात्रविधिः ॥ मालानूनाश्च ये वर्णाः साध्यनामसम

हनु.
४६

न्विताः । वर्तिकायाः प्रकर्तव्यास्तन्तवस्तत्प्रमाणतः
॥ १८ ॥ त्रिंशांशेनैव सा रम्या गुरुकार्येऽखिले मता ।
कूटतुल्या स्मृतानित्या सामान्याथ विशेषतः ॥ १९ ॥
रुद्रकूटगुणा प्रोक्ता नपात्रं च विचालयेत् । एकविंशति
संख्याकास्तन्तवो निर्मला मताः ॥ २० ॥ रक्तसूत्रं हनु
मतो दीपदाने प्रकीर्तितम् ! कृष्णमुच्चाटने प्रोक्तं द्वेष
मारणकर्मणि ॥ २१ ॥ कटुतुल्यपलं तैलं गुरुकार्ये
ऽष्टसंगुणम् । नित्ये पंचपलं प्रोक्तमथवा मनसो
रुचिः ॥ २२ ॥ हनुमत्प्रतिमायास्तु सन्निधौ दीपदाप
नम् । प्रतिमादीपसहिता ग्रहभूतग्रहेषु च ॥ २३ ॥

दी.वि.

shrinath.udupa@gmail.com

चतुष्पथेतथा प्रोक्तं दीपदानमनन्तरम् । सन्निधौ स्फा
टिकेलिङ्गे शालग्रामस्य सन्निधौ ॥ २४ ॥ नानाभो
गाश्रयं प्रोक्तं दीपदानं हनूमतः । गणेशसन्निधौ वि
ष्णोर्महासंकटनाशनम् ॥ २५ ॥ विषव्याधिमहा
घोरे हनुमत्सन्निधौ कुरु । दुर्गायाः सन्निधौ प्रोक्तं संग्रा
मेघोरसंकटे ॥ २६ ॥ द्यूते वृष्टिस्थले चैव विशेषान्मा
रणे तथा । व्याधिनाशे तुण्डबन्धे दुष्टदृष्टौ तथैव च २७
राजद्वारे बंधमुक्तौ गुरुकार्ये प्रयत्नतः । गजस्य मस्त
के चैव राजवलक्ष्मीसमृद्धये ॥ २८ ॥ स्त्रीवशीकरणे
दीपो वापीतीरे सरोवरे । विप्रक्षत्रियविद्वद्भूद्वश्ये

हनु.
४७

दी.वि

विप्रालये शुभम् ॥ २९ ॥ जपे पूर्वमुखः कार्य उच्चाटे
वायवस्स्मृतः। सर्ववश्ये च कर्त्तव्यो दीपो याम्यदि
शामुखः ॥ ३० ॥ मारणे भेदकार्ये च कर्त्तव्यो राक्षसी
मुखः। शान्तिके पौष्टिके सन्धौ कन्यापुत्राप्तये तथा ३१
अभिचारार्थसिद्ध्यर्थे दीपः कार्यो जलाश्रितः। स्तंभने
भूतदमने शाकिनीनां च विग्रहे ॥ ३२ ॥ व्यंतराणां
च यक्षाणां पवनाभिमुखं कुरु। धानेशोधनधान्यादि
राज्यलक्ष्मीसमृद्धये ॥ ३३ ॥ दीपः कार्यो महायोगे
पान्थस्यागमनाय च। ईशानाभिमुखः कार्यः सर्वऋ
द्धिविवृद्धये ॥ ३४ ॥ सर्वेषु गुरुकार्येषु राजपत्नीवशे

shrithath.udupa@gmail.com

तथा। वृष्टः समागमार्थाय देशस्योत्सादनाय च
॥ ३५ ॥ दवेतासम्मुखः कार्यो दीपः शून्ये प्रकल्पयेत्
वृत्तिष्टवृक्षीदिनष्पौ दुर्गे तोयप्रशोषणे ॥ ३६ ॥
विवरादिप्रवेशेषु भूमिस्थधनकर्षणे। गण्डभेदेषु सर्वेषु
शृङ्खलाबन्धमोचने ॥ ३७ ॥ खातं कृत्वा करोन्मानं
चतुरस्रं सुशोभनम्। तन्मध्ये स्थापयेद्दीपं दक्षिणाभि
मुखं तथा ॥ ३८ ॥ पात्रधारणयंत्रं तु विशेषणनिशा
मय। स्वर्णरूपोद्भवं ताम्रं त्रपुलोहोद्भवं तथा ॥ ३९ ॥
नागपात्रं विशेषेण वश्यादिषु च कर्मसु। पात्राधारे तु
षट्कोणे तथा बीजानि विन्यसेत् ॥ ४० ॥ हौं हौं हौं

श्री. वि.

shrinath.udupa@gmail.com

अथ मंत्र प्रवक्ष्यामि मन्त्रेण च प्रपूजयेत् । ॐ ऐं
श्रीं ह्रां ह्रौं हुँह्रैँह्रौँह्रें हनुमन् प्रकटपराक्रम आक्रां
तदिदम्ण्डलयशोधवलीकृतजगात्रितयवज्जदेह ज्व
लत्सूर्यकोटिसमप्रभ । तनुरुद्रावतारलंकापुरदहन
उदिधिलंघनदशग्रीवशिरःकृतान्त सीतायासनिवा
रक वायुसुत अञ्जनिगर्भसंभूत श्रीरामलक्ष्मणानन्द
करकपिसैन्यप्राकारसुग्रीवसख्यकारणबलिनिर्वहण
द्रोणपर्वतोत्पादन । अशोकवनविदारण अक्षकास्य
च्छेदन वनरक्षाकारसमूहभंजन ब्रह्मास्त्रब्रह्मशक्तिग्र
सन लक्ष्मणशक्तिभेदन लक्ष्मणशक्तिभेदन निवारण ।

हनु.
४९

शिशुसमानपनिवालादित्यसानुग्रसन मेघनादहोम
विध्वंसन इंद्रजिद्वधकारण सीतारक्षकराक्षसविदा
रण कुंभकर्णादिवधपरायण श्रीरामभक्तितत्पर
व्योमद्रुमोल्लंघनमहासामर्थ्यमहातेजःपुत्रविराजमा
नस्वामिवचनसंपादितअर्जुनसंयुगसहाय । कुमार
ब्रह्मचारी गभीरस्वर दक्षिणांशमार्तंडमेरुपर्वतोत्पा
टकचरण । सर्वदुष्टनिवर्हणव्याघ्रादिभयनिवारणसर्व
शत्रुच्छेदनसमपरस्य त्रिभुवनस्त्रीपुंनपुंसकात्मकं
सर्वजीवजातं वशय २ । ममाज्ञाकारं संपादय संपादय
नाना नामधेयान् राज्ञः सपरिवारान् मम सेवकान्

दी.वि.

shrinath.udupa@gmail.com

कुरु २ । सर्ववश्यअविषाणविध्वंसय २ प्रबलानि परसै
न्यानिक्षोभय २ सर्वकार्यादिनादितिसाधय २ सर्वदुर्ज
नानां मुखानि स्तंभय कीलयघेघेघेहाहाहा हुंहुंहुंफट
स्वाहा । मंत्रमेतत्पठेन्नित्यं यावद्दीपं समापयेत् ।
दीपाग्रे पठमानस्तु मनोवांछितमाप्नुयात् ॥ ४३ ॥
अथ विधिः ॥ भूमिशायी नक्तभोजी वर्णमालासम
न्वितः ॥ कपीश्वरं स्मरेन्नित्यमेकविंशतिवासरान्
॥ ४४ ॥ प्रमाणं दीपकरणे कार्यसिद्धिः प्रजायते ।
शकुनान्संप्रवक्ष्यामि आगमोक्तप्रमाणकान् ॥ ४५ ॥
कार्पासं रसकुंभं च विद्धाङ्गं चाङ्गवर्जितम् । अधि

हनु.
५०

दी.वि.

काङ्गं दुष्टबुद्धिं दृष्ट्वा कार्यं न जायते ॥ ४६ ॥
सुवासिनीं सुपुरुषं फलं गां वत्ससंयुताम् । तुरङ्गं
गजखड्गं च दृष्ट्वा बाह्यं सुखप्रदम् ॥ ४७ ॥ एवं
दीपविधानं च मयोक्तं ते विशेषतः । हिताय जगतां
पुत्र तत्क्षणात्सिद्धिकारकम् ॥ ४८ ॥ तस्मात्सर्व
प्रयत्नेन देयं कृत्वा परीक्षणम् । देवानां च यथावि
ष्णुर्नदीनां जाह्नवी तथा ॥ ४९ ॥ तक्षकः सर्वनागानां
धेनूनां कामधुक्तथा । तथा सुदर्शनं चेयं संहिताप
रिकीर्तिता ॥ ५० ॥ विष्णुभक्ताय शान्ताय कान्ताय
वशवर्तिने । सुभक्ताय सुशिष्याय व्रतज्ञाय प्रकाश

shrinish.udupa@gmail.com

येत् ॥ ५१ ॥ यथा माहिष्मतीनाथस्तथा वायुसुतः
स्मृतः । उभयोरन्तरं नास्ति कृत्वा पापमवाप्नुयात्
॥ ५२ ॥ इति श्रीह० बृ० ध० उपा० स्त० श्रीहनुमदु
पा० ध्याये सुदर्शनसंहितोक्तश्रीहनुमद्दीपदानविधि
निरूपणं नाम नवमं प्रकरणम् ॥ ९ ॥ श्लो० ॥ ४०७ ॥
अथ हनुमत्पताकाव्रतम् ॥ उक्तं चानन्दरामायणे म
नोहरकाण्डे ॥ विष्णुदास उवाच ॥ किञ्चिद्ब्रतं हनुमत
स्त्वं मां वक्तुमिहार्हसि ॥ रामदास उवाच ॥ यदारा
मस्त्रिकूटाद्रौ नागपाशैस्तु पीडितः । नारदस्य वचः
श्रुत्वा सस्मार विनतासुतम् ॥ १ ॥ तदासौ काश्यपि

हनु.
५१

प. ब्र.

वीरः समागत्य रणाङ्गणे । प्रणाममकरोत्तस्मै रामा
यामिततेजसे ॥ २ ॥ निवार्य पन्नगास्त्रं तन्मेघनाद
समीरितम् । तुष्टाव रघुवीरं तं ससैन्यं च सलक्ष्मणम्
॥ ३ ॥ उवाच प्रणिपत्याथ रामभद्रं स्वगेश्वरः ॥
गरुड उवाच ॥ आश्चर्यमिदमत्यंतं यद्भवानस्मरद्धि
माम् ॥ ४ ॥ सति वीरे महारुद्रे सगणे श्रीहनूमति ।
सुग्रीवे च नले नीले सुषेणे जाम्बवत्यपि ॥ ५ ॥ अंगदे
दधिवक्त्रे च तारे च तरले तथा । मैन्दे सति महावीर्ये
किमत्रास्ति प्रयोजनम् ॥ ६ ॥ श्रीराम उवाच ॥
भवद्गीतिमुपागम्य विदुताश्च भुजंगमाः । एतेषु स

shrinath.udupa@gmail.com

तसु वीरेषु किमु सैन्यमपीडयन् ॥ ७ ॥ गरुड उवाच ॥
रामदेव महाबाहो कपीनां चरितं शृणु । आत्मनो
पि समाविष्टान्मा कुरुष्वान्न गर्हणम् ॥ ८ ॥ साक्षात्त्व
भगवान्विष्णुर्लक्ष्मीस्तु जनकात्मजा । सौमित्रिः
फणिराजोऽयं रुद्राश्च कपयः स्मृताः ॥ ९ ॥ सुग्री
वो वीरभद्रोऽयं १ शंभुरेषः स्मृतोऽनलः २ । विद्धि दा
शरथे नून गिरीशो नील एव च ३ ॥ १० ॥ महायशाः
सुषेणोऽयं ४ जांबवांश्चाप्यजैकपात् ५ । अहिबुध्य
स्त्वंगदोऽत्र ६ दधिवक्त्रः पिनाकधृक् ७ ॥ ११ ॥
आयुताजित्वयं तारः ८ स्थाणुश्च तरलोमतः ९ । मैन्दौ

भर्गतनुः साक्षात् १० हनुमान्भगवान्स्मृतः ११
॥ १२ ॥ अवतीर्णा महारुद्रास्त्वदर्थं रघुनन्दन । अव
सन् सर्वदेशेषु नानापर्वतमध्यतः ॥ १३ ॥ धृत्वा च
कपिरूपाणि अवतेरुर्महीतले । सर्वेऽपि कपितांप्राप्ताः
कारणं तद्वीमि ते ॥ १४ ॥ पुरा देवासुरैः सिन्धोर्मथि
ताद्व्याधयोऽभवन् । नानापीडाकराः सर्वा लूता
विस्फोटकादयः ॥ १५ ॥ तैरेव व्याधिभिः सर्वं पीडितं
जगतीतलम् । ऋषयोऽपि नृपालाश्च ब्रह्माणं शरणं
ययुः ॥ १६ ॥ ऊचुश्च जगतां नाथं ब्रह्माणं कमलोद्भ
वम् । त्राहि त्राहि जगन्नाथ व्याधिभ्यो जगतीमिमाम्

shrinath.udupa@gmail.com

॥ १७ ॥ पीडितां दारुणैर्दोषैर्ज्वराद्यैश्च महोल्बणैः ।
त्रिदोषैर्जर्जरीभूतां विभ्रमैर्व्याकुलीकृताम् ॥ १८ ॥
औषधानि न सिध्यन्ति मन्त्रयन्त्राणि चैव हि । पीडयन्ति
महारोगा मानवान्नाशकारिणः ॥ १९ ॥ एतत्ते कथितं
सर्वं ब्रह्मस्त्वत्पुरतः सुधीः ॥ २० ॥ तत्तेषां वचनं
श्रुत्वारुद्रान्संप्रार्थयद्विधिः । तेऽपि श्रुत्वा ब्राह्मवाक्यं
रुद्रा एकादशामलाः ॥ २१ ॥ समाश्वासं विरञ्चिते
वीरभद्रादयः सुराः । संभूयवानरेष्वेव सुग्रीवप्रमुखा
इमे ॥ २२ ॥ पर्यटन्पर्वताग्राणि मंडलानि च सर्वशः ।
नादयन्तो जगत्सर्वं भुभुःकारैः सुदारुणैः ॥ २३ ॥ क्ष्वे

हनु.
५३

प. ब्र.

डितैः क्रीडनैस्तेषां व्याधयो नाशमाप्नुयुः । ततस्तु स
कलां दृष्ट्वा वानरैर्वेष्टितां भुवम् ॥ २४ ॥ तुतोष भगवान्
ब्रह्मा ददौ तेभ्यो वरान् बहून् । ब्रह्मोवाच ॥ युष्मा
स्वपि च मुद्रास्तु मृतसंजीवनी कला ॥ २५ ॥ आ
ज्ञाऽस्तु सर्वजगति वेगोऽस्तु मनसः समः । युष्मान्
स्मरन्ति ये मर्त्याः पूजयन्ति भवत्तनूः ॥ २६ ॥ पताका
विविधाः कृत्वा चित्रतोरणसंयुताः । भक्ष्यभोज्यानि
खाद्यानि लेह्यं पेयं च सर्वशः ॥ २७ ॥ युष्मानु
द्दिश्य ये मर्त्या जुह्वति हि हुताशने । हविः पुण्यतमं
रुद्रास्तेषां सिद्धिर्न संशयः ॥ २८ ॥ पायसेनैव साज्येन

shrinath.udupa@gmail.com

तथैव तिलसर्पिषा । यजन्ति भवतां वृन्दं ते यांति
परमं पदम् ॥ २९ ॥ एवं वै रुद्रमखिलं गाथावैश्वानरी
स्तथा । मानस्तोकेति वा मंत्रो मनोज्योतिरथापि वा
॥ ३० ॥ भवतां यजनं चात्र गायत्र्या वा प्रकीर्तितम्
एवं ये मानवा लोके विधानं परिकुर्वते ॥ ३१ ॥ व्याधिं
मुक्त्वा सुखासीनास्त्वन्ते यांत्यक्षयं पदम् ॥ ३२ ॥
गरुड उवाच ॥ इति रामपुरावृत्तंकपीनां कथितं मया
एषु रुद्रेषु सर्वेषु हनुमान् भद्रनायकः ॥ ३३ ॥ विधानं
तत्र कर्त्तव्यं यत्रास्ति हनुमत्तनुः । गोपुरे हनुमन्मूर्तिः
शिलायां च प्रतिष्ठिता ॥ ३४ ॥ तत्र सर्वं प्रकर्त्तव्यं

हनु.
५४

प. ब्र.

विधानं सुरसत्तम ॥ श्रीराम उवाच ॥ येन केन प्रका
रेण क्रियते कपिपूजनम् ॥ ३५ ॥ पताकाः कीदृशस्तत्र
कति कार्या विहंगम । हवनं कतिसंख्याकं किद्रव्यं
को जपोऽत्र वै ॥ ३६ ॥ किदानं केन विधिना तन्म
माचक्ष्व सुव्रत ॥ गरुड उवाच ॥ जनमारे समुत्पन्नेषु
मेवापत्तनेपि वा ॥ ३७ ॥ प्रभवत्यौषधं नैव मणिमंत्र
पुरःक्रिया । विधानं तत्र कर्तव्यमेकादश्यां तिथौ
नृप ॥ ३८ ॥ प्रातःकाले समुत्थायकृतशौचो द्विजो
त्तमः । स्नात्वा गङ्गाजले पुण्ये तिलामलकसंस्कृ
तः ॥ ३९ ॥ एकादशद्विजान् श्रेष्ठान्सोपवासान्निमंत्रये

shrinath.udupa@gmail.com

त् । जागरस्तैस्तु कर्तव्यः सर्वोपस्करसंयुतः ॥ ४० ॥
आदौ तु मंडपं कृत्वा सर्वत्रापि सुशोभितम् । पुष्पमं
डपिकामध्येमंडपेस्थापयेद्धरान् ॥ ४१ ॥ पञ्चामृतै
स्तु स्नपनं रुद्रेभ्यः परिकल्पयेत् । ततस्तु कुसुमैः
पूजा शतपत्रादिभिः शुभैः ॥ ४२ ॥ चन्दनं च सकर्पूरं
देयं रुद्रास्तु लेपनम् । दशाङ्गधूपमादद्याद्दीपैर्नीराज
येत्ततः ॥ ४३ ॥ नैवेद्यं विविधं दद्यात्तांबूलेनैव संयु
तम् । एकादशपताकास्तुपटैः सुपरिकल्पयेत् ॥ ४४ ॥
या या यस्मै समुद्दिष्टा पताका च शुशोभना । तस्य
तस्यैव रूपं तु तस्यामेव प्रलेपयेत् ॥ ४५ ॥ एवं

कृते विधाने च सुपताकासुतोरणैः । प्रातःकाले तु
राजेन्द्र जागरांते द्विजोत्तम ॥ ४६ ॥ कृतस्नानो नदी
तोये होमं कुर्यात्समाहितः । पायसेन तु साज्येन तथैव
तिलसर्पिषा ॥ ४७ ॥ अयुतं हवनं कृत्वा पुनः पूजां
प्रकल्पयेत् । पताकां हनुमद्वारे तस्यैव च निधापयेत्
॥ ४८ ॥ राजद्वारे तु सोमग्रीवीं सौषेणीमापणे न्यसेत् ।
नलनीलपताके तु शिवद्वारे तु विन्यसेत् ॥ ४९ ॥
मरस्य तरलस्यापि मैन्दस्य ह्यङ्गदस्य च । ग्रामा
द्वहिश्चतुर्दिक्षु मार्गेषु स्थापयेद्विया ॥ ५० ॥ जल
स्थाने जांबवतो दाधिवक्त्रं चतुष्पथे । स्थापयेत्परमां

shrinath.udupa@gmail.com

दिव्यां महावाद्यादिमङ्गलैः ॥ ५१ ॥ द्वारदेशे जनानां
च रुद्रमूर्तिं विलेखयेत् । चित्रितां पंचवर्णेश्च
ग्रामसूत्रैश्च वेष्टयेत् ॥ ५२ ॥ प्रत्यहं कारयेद्विद्वान्
भक्त्या च ब्राह्मणार्पणम् । दद्याद्ब्रह्माण्डाणि ऋत्विग्भ्यो
सालङ्काराणि भूपतिः ॥ ५३ ॥ छत्राणि करपत्रैश्च
पादुकाश्च विशेषतः । धेनुं पयस्विनीं दद्यादाचार्याय
सवत्सकाम् ॥ ५४ ॥ सदक्षिणां सवस्त्रां च सालङ्कारां
गुणान्विताम् । द्विजाय महिषीं दद्यात्तथैव पृथिवी
पते ॥ ५५ ॥ अन्येभ्यो ब्राह्मणेभ्यश्च सप्तधान्यानि
भूरिशः । लवणं सघृतं देयं तैलं च सगुडं तथा ५६

शय्यादानानि भूरीणिच्छत्राणिविविधानिच । एतत्
 कृत्वा विधानं च राजा क्षेममवाप्नुयात् ॥ ५७ ॥
 रुद्रएवात्रनिर्दिष्टो जपेत् सर्वैःसुलक्षणः । अथवा हवनं
 शस्तं मानस्तोक इति स्फुटम् ॥ ५८ ॥ इतिश्रीह०
 बृ० ध० उपा० स्त० श्रीहनुमदुपास० ध्यायेआनं
 दरामायणोक्तहनुमत्पताकाव्रतविधाननिरूपणंनाम
 दशमंप्रकरणम् ॥ १० ॥ अथहनुमत्कल्पम् । उक्तं
 च तन्त्रसारे । देव्युवाच ॥ शैवादिगाणपत्यादिशा
 क्तानिवैष्णवानि च । साधकानि च सौराणि चान्यानि
 यानि कानि च ॥ १ ॥ एतानि देवदेवेश त्वदुक्तानि

shrinath.udupa@gmail.com

श्रुतानि च । किंचिदन्यच्च देवानां साधनं यदि
 कथ्यताम् ॥ २ ॥ शङ्कर उवाच ॥ शृणु देवि प्रव
 क्ष्यामि सावधानाऽवधारय । हनुमत्साधनं पुण्यं
 महापातकनाशनम् ॥ ३ ॥ एतद्ब्रह्मतमं लोके शीघ्र
 सिद्धिकरं परम् । जयो यस्य प्रसादेन लोकत्रय
 जितो भवेत् ॥ ४ ॥ तत्साधनविधिं वक्ष्ये नृणां सिद्धि
 करं यतः । हुंकारमादौ संप्रोक्तं हनुमते तदनन्तरम् ।
 रुद्रात्मकाय हुंचैव फडिति द्वादशाक्षरम् ॥ ५ ॥
 (हुं हनुमते रुद्रात्मकाय हुंफट् १) एतन्मन्त्रं
 समाख्यातं गोपनीयं प्रयत्नतः । तव स्नेहेन भक्त्या

हनु.

५७

कल्प.

च ददामि तव सुन्दरि ॥ ६ ॥ एतन्मंत्रमर्जुनाय पुरा
दत्तं तु शौरिणा । जपेन साधनं कृत्वा जितं सर्वं
चराचरम् ॥ ७ ॥ नदीकूले विष्णुगेहे निर्जने पर्वते
वने । एकाग्रचित्तमाधाय साधयेत्साधनं महत् ॥ ८ ॥
महाशैलं समुत्पाट्य धावन्तं रावणं प्रति । तिष्ठतिष्ठ
रणे दुष्ट मम जीवन्न मोक्ष्यसे ॥ ९ ॥ इति ब्रुवन्तं
कोपेन क्रोधरक्तमुखाम्बुजम् । भोगोन्द्राभं स्वलांगू
लमुत्क्षिपन्तं मुहुर्मुहुः ॥ १० ॥ लाक्षारक्तारुण रौद्रं
कालांतकयमोपमम् । ज्वलदग्निसम नेत्रे सूर्यकोटि
समप्रभम् ॥ ११ ॥ अंगदाद्यैर्महावीरैर्वैष्टितं रुद्ररू

shrinath.udupa@gmail.com

रूपिणम् । एवंप्रपन्नं हनूमन्तं ध्यात्वा यः प्रजपेन्मनुम्
॥ १२ ॥ लक्षजापात्प्रसन्नः स्यात्सत्यं ते कथितं
मया । ध्यानैकमाश्रितानां च सिद्धिरेव न संशयः
॥ १३ ॥ प्रातः स्नात्वा नदीतीर उपविश्य कुशा
ऽऽसने । प्राणायामं षडङ्गं च मूलेन सकलं चरेत्
॥ १४ ॥ पुष्पाञ्जलयष्टकं दत्त्वा ध्यात्वा रामं ससीत
कम् । ताम्रपात्रे ततः पद्ममष्टपत्रं सकेसरम् ॥ १५ ॥
रक्तचन्दनघृष्टेन लिखेत्तस्य शलाकया । कर्णिकायां
लिखेन्मन्त्रं तत्रावाह्य कर्पिं प्रभुम् ॥ १६ ॥ कर्णिकायां
यजेद्देवं दत्त्वा पाद्यादिकं ततः । गन्धपुष्पादिकं चैव

हनु.
५८

चैव निवेद्य मूलमन्त्रतः ॥ १७ ॥ सुग्रीवं लक्ष्मणं च
अद्भुतं नलनीलकम् । जांबवन्तं च कुमुदं केसरिणं
दलेदले ॥ १८ ॥ पूर्वादिक्रमतो देवि पूजयेद्बन्धच
न्दनैः । पवनं चाञ्जनीं चैव पूजयेद्दक्षवामतः ॥ १९ ॥
दलाग्रेषु क्रमात्पूज्या लोकपालास्ततः परमाध्यात्वा
जपेन्मन्त्रराजं लक्षं यावन्नसाधकः ॥ २० ॥ लक्षान्ते
दिवसं प्राप्य कुर्याच्च पूजनं महत् । एकाग्रमनसा
धीमांस्तस्मिन् पवननन्दने ॥ २१ ॥ दिवारात्रौ जपं
कुर्याद्यावत्संदर्शनं भवेत् । सुदृढं साधकं मत्वा
निशीथे पवनात्मजः ॥ २२ ॥ सुप्रसन्नस्ततो भूत्वा

कल्प.

shrinath.udupa@gmail.com

प्रयाति साधकाग्रतः । यथेप्सितं वरं दत्त्वा साधकाय
कपिः प्रभुः ॥ २३ ॥ सर्वसौख्यमवाप्नोति विहरेदा
त्मनः सुखैः । एतच्च साधनं पुण्यं देवानामपि दुर्ल
भम् । तव स्नेहात्समाख्यातं भक्तासि यदि पार्वति
॥ २४ ॥ अथ वीरसाधनम् ॥ हनूमतोतिगुह्यं च लि
ख्यते वीरसाधनम् । ब्राह्मे मुहूर्त उत्थाय कृतनित्य
क्रियो द्विजः ॥ २५ ॥ गत्वा नदीं ततः स्नात्वा तीर्थं
मावाह्य त्वष्टधा । मूलमन्त्रं ततो जप्त्वा संसिक्तो नित्य
संख्यया ॥ २६ ॥ ततो वासः परीधाय गङ्गातीरेऽथ
वा शुचौ । उपविश्य । आं अंगुष्ठाभ्यां नमः । आं

हृदयाय नमः । इत्यादिना च कराङ्गन्यासौ कुर्यात् ।
ततः प्राणायामः । अकरादिवर्णानुच्चरन् वामनासा
पुटेन वायुं पूरयेत् । पञ्चवर्णानुच्चरन् कुंभयेत् । यका
राद्येन रेचयेत् । एवं वारत्रयं कृत्वा सप्तवर्णैरङ्गन्यासं
कुर्यात् । ततो ध्यानम् । ध्यायेद्गणे हनूमन्तं कपि
कोटिसमन्वितम् । धावन्तं रावणं जेतुं दृष्ट्वा सत्वर
मागतम् ॥ २७ ॥ लक्ष्मणं च महावीरं पतितं रण
भूतले । गुरुं च क्रोधमुत्पाट्य गृहीत्वा गुरुपर्वतम्
॥ २८ ॥ हाहाकारैः सदण्डैश्च कल्पयन्तं जगत्रयम् ।
आब्रह्माण्डसमप्रस्थं कृत्वा भीमं कलेवरम् ॥ २९ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

इति ध्यात्वाऽष्टसहस्रं जपत् (८०००) अस्य मन्त्रः ।
श्रीबीजं पूर्वमुच्चार्य पवनं च ततो वदेत् । नन्दनं च
ततो देयं ङेऽवसानेऽनलप्रिया । (श्री पवननन्दनाय
स्वाहा) ॥ ३० ॥ दशार्णोऽयं मनुः प्रोक्तो नराणां सु
रपादपः । सप्तदिवसं महाभयं दत्त्वा त्रिभागशेषासु
निशासु नियतमागच्छति यदि साधको मायां
तरति ईप्सितं वरं प्राप्नोति । विद्यां वापि धनं वापि
राज्यं वा शत्रुनिग्रहम् । तत्क्षणादेवमाप्नोति सत्यं
सत्यं सुनिश्चितम् ॥ ३१ ॥ इति श्री हरिकृष्णविनिर्मिते
बृहज्ज्योतिषार्णवे धर्मस्कन्धे उपासनास्तवके हनुम

हनु.
६०

गह.

दुपासनाध्याये हनुमत्कल्पनिरूपणं नाम एकादशं
प्रकरणम् ॥ ११ ॥ श्लो० ४९५ ॥ अथ हनुमद्गहरमाह-
सुदर्शनसंहितायाम् । विभीषण उवाच । भगवंस्ता-
क्षर्यपक्षीन्द्र वद कल्पं हनुमतः । साङ्गोपाङ्गं समन्त्रं च
श्रोतुमिच्छामि तत्त्वतः ॥ १ ॥ ताक्षर्य उवाच ॥ पव-
नात्मजमन्त्राणां वदामि गहरं स्फुटम् । येन विज्ञान-
मात्रेण मन्त्रस्यान्ते स्थिरो भवेत् ॥ २ ॥ वेदादिगगनं
रेफस्वरं पञ्चदशान्वितम् । सकारं प्रतिलोमेन रुद्रे-
णारूढमुद्धरेत् ॥ ३ ॥ एकादशस्वरोपेतं गगनं संयुतं
वदेत् । वामकर्णेन्दुसहितं कान्तं फाग्नियुतं वदेत्

shrinath.udupa@gmail.com

॥ ४ ॥ पुनर्द्वितीयसूतेऽपि मंत्रः पंचाक्षरः स्मृतः ।
मंत्रस्यास्य पुरा प्रोक्तो महादेव ऋषिः स्वयम्
॥ ५ ॥ रामचन्द्रोऽथवा ब्रह्म गायत्री छन्द उच्यते ।
देवता हनुमान् प्रोक्तः सर्वारिष्टविनाशनम् ॥ ६ ॥
चतुर्थं बीजमुदितं मारुतात्मजसंयुतम् । अञ्जनी-
सूनुसंयुक्तं तृतीयं शक्तिरुच्यते ॥ ७ ॥ श्रीरामभक्तसं-
युक्तं हांशब्दः प्राण ईरितः । श्रीरामलक्ष्मणप्राणक-
रेति गगनं वदेत् ॥ ८ ॥ रेफं नारायणादिलिष्टं मायां
हूं तदनन्तरम् । अयं जीवः पुरा प्रोक्तो मंत्रस्यास्य
प्रदीपनः ॥ ९ ॥ सर्वकार्यप्रसिद्धयर्थं जपेन्मंत्रमिमं

हनु.
६१

गह्व.

द्विजः । नमो हनुमन्ते रामदूताय पुनरावदेत् ॥ १० ॥
लक्ष्मणप्राणदात्रे च अञ्जनीसूनवे तथा । सीताशो
कविनाशाय इति तस्य पदात्परम् ॥ ११ ॥ लङ्काप्रा
सादकपदाद्भञ्जनाय त्वमुद्धरेत् । ब्रह्मास्त्रब्रह्मशक्ति
श्च निवारणपदं ततः ॥ १२ ॥ डेंतैरेतैः स्वबीजाद्यै
र्हृदादिन्यासमारभेत् । ततश्च सर्वमूलेन व्यापक
न्यासमाचरेत् ॥ १३ ॥ प्रणवाद्यामर्ककलां बिंदुना
र्द्धविभूषिताम् । रमां च मायासमिधमुखतूर्यरस
स्वरैः ॥ १४ ॥ सविन्दुभिः पुरश्चाथ शिवाद्यमस्त्रवर्ण
युक् । एतद्धनञ्जयारूढं शिवस्वरेण संयुतम् ॥ १५ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

बिन्दुमुच्चतदग्राथखमस्त्रेणयुतं वदेत् । वह्निरूढं शूल
पाणिस्वरयुक्तं च बिन्दुमत् ॥ १६ ॥ ततो वदेच्छि
वं चन्द्रसंयुतं वह्निसंस्थितम् । मनुस्वरेण संयुक्तं
भूषितं बिन्दुनोपरि ॥ १७ ॥ ततः क्षाद्यं च शशिना
संयुक्तं शून्यवर्णयुक् ॥ १८ ॥ सविन्दुकं ततः शैवं
शशिसंस्थे च बिन्दुमत् । शक्रस्वरयुतं वाच्यं रुद्रवी
जादिवान्मनुः ॥ १९ ॥ ततो नतिः समुच्चार्या च
तुर्थ्यतं हनुमते । ममेति च पदं चोक्त्वा परं षष्ठीयु
तं ततः ॥ २० ॥ चकारक्षयकुष्ठेतिगंडमाला च स्फो
टकम् । क्षतज्वरेति च तत ऐकाहिकं वदेत्ततः ॥ २१ ॥

गह्व

shrinath.udupa@gmail.com

हनु.
६३

अयंरोगप्रशांत्यर्थजसव्यः सततं नृणाम् । भस्म वा
वार्यनेनैव मंत्रयित्वा ददेत्मुधीः ॥ २९ ॥ मंत्रे ये ग
दितारोगास्ते नश्यंत्यस्यचाज्ञया ॥ इतिप्रथमंत्रः ॥
आञ्जनेयस्यमंत्रं च प्रवदामि समासतः ॥ ३० ॥ सर्व
लोकहितार्थाय सद्यः प्रत्ययकारकम् । वेदादिमंत्रं
ततो वाच्यं लक्ष्मीं मायां त्रिधोच्चरेत् ॥ ३१ ॥ द्विती
यतुर्यषष्ठैश्च स्वरैः समनुवर्त्तिनीम् । शशिनाहं वह्निस्सू
स्थमेकारेण विभूषितम् ॥ ३२ ॥ बिंदुमच्च ततः शून्यं
वाद्ययुक्तं सवह्निकम् । एकादशस्वरोपेतं बिन्दुनोर्ध्व
विभूषितम् ॥ ३३ ॥ शिवचन्द्राग्निरूढंमौयुक्तंबिन्दु

गह्व

shrinath.udupa@gmail.com

विभूषितम् । भर्गं सौम्यं शून्यसंस्थमस्त्रेणाग्निसम
न्वितम् ॥ ३४ ॥ अर्कादिकलयायुक्तं बिंद्राढ्यं विज
प्रदम् ॥ हंसयुक्तं मनुकलायुक्तं बिंदुविभूषितम्
॥ ३५ ॥ बीजकूटास्त्वमी रुद्रा एकादशनिवेशिताः ।
हृदयंहनुमच्छब्दंचतुर्थ्यन्तंसमुच्चरेत् ॥ ३६ ॥ गुहाबलं
ततश्चाथ पराक्रममेति च । परस्यचचतुर्वर्णान्भूतप्रे
तपिशाचकम् ॥ ३७ ॥ शाकिनीडाकिनीचाथयक्षि
णीपूतनेति च । मारी ततो महामारीकृत्या यक्षेतिरा
क्षसी ॥ ३८ ॥ ततो भैरववेतालग्रहब्रह्मग्रहेति च ।
ब्रह्मराक्षसादिकेति जातक्रूरेति चोच्चरेत् ॥ ३९ ॥ बा

हनु.
६४

गह.

बाधाःक्षणेन च हन द्विधोज्जृम्भययुगमकम्।निरासय
द्विधावाच्यं वारयेति द्विधा वदेत् ॥ ४० ॥ बंधयेति
युगं चैव नुदेति च द्विधोच्चरेत् । सूदेति च द्विधाप्रोक्तं
धुनु चेति द्विधोच्चरेत् ॥ ४१ ॥ द्विधोच्चरेन्मोचयेति
मामेनं च ततःपरम् । रक्षेतियुगलं वाच्यं महाशब्द
मतःपरम् ॥ ४२ ॥ माहेश्वररुद्रावतारहात्रिधाकवचं
त्रिधा । हुंहुंघेघे त्रिवारं स्यात्कवचास्त्राग्निवल्लभा
॥ ४३ ॥ एकसप्तत्युत्तरशतं मंत्रे वर्णाः प्रकीर्त्ति
ताः ॥ ४४ ॥ अथ मन्त्रप्रकाशः ॥ ॐ ऐं श्रीं ह्रीं ह्रीं
स्फ्रं स्फ्रं ह्रसौं ह्रस्वस्फ्रं ह्रसौं ॐ नमो हनुमते महाबलपरा

shrithath.udupa@gmail.com

क्रम मम परस्य च भूतप्रेतपिशाचशाकिनीडाकिनी
यक्षिणी-पूतनामारी-महामारीकृत्यायक्षराक्षसभैरव
वेतालग्रहब्रह्मग्रहब्रह्मराक्षसादिकजातक्रूरबाधान् क्ष
णेन हन २ जृम्भय जृम्भय निरासय २ वारय २ बंधय २
नुद २ सूद २ धुनु २ मोचय २ मामेनं च रक्ष २ महामा
हेश्वर रुद्रावतार हा ३ हुं ३ हूं घ ३ हूं फट्स्वाहा ॥
अक्षराणि (१७१) सर्वत्र सर्वभूतानां नाशको हनु
मन्मनुः । भस्मवारिसर्षपांश्च सिकतानभिमंत्रयेत्
॥ ४५ ॥ यत्र कापि भयशंका विकिरेत्तत्र तत्र तु । एकै
कं वा समूहं वा दशदिक्षु इतस्ततः ॥ ४६ ॥ विकीर्य

हनु.
६६

गह.

च भस्मवारि भीतस्य प्रक्षिपेत्तनौ । पानार्थं वारि
दातव्यं भस्म चाङ्गे निवेशयेत् ॥४७॥ इति द्वितीय
मंत्रः ॥ उत्तरं चाञ्जनेयस्य मंत्रं वच्मि समासतः ।
कलौ जप्तस्य सर्वत्र भयहन्ता न संशयः ॥४८॥ प्रण
वं वाग्भवं मां च ह्वां ह्रीं हूं च ततः परम् । पूर्ववत्पंच
कूटानि बीजानि च ततोच्चरेत् ॥४९॥ एकादशेति कू
टानि प्रोच्चार्य नम इत्यपि । हनुमते पदं चोक्त्वा मम
शब्दं परस्य च ॥ ५० ॥ महाभयानि पञ्चाणान्सर्प
व्याघ्रेति तस्कर । जलाग्निविषजङ्गमस्थावरं सह
जेति च ॥५१॥ कृत्रिमोपविषं चेति महासंग्रामकं

shrinath.udupa@gmail.com

ततः । अरण्यवादविवादशस्त्रास्त्राग्न्यादिकानि च
॥ ५२ ॥ संहरेति द्विधोच्चार्य विनाशययुगं ततः ।
दुर्गं संग्रासययुगं त्रोटयद्वितयं तथा ॥ ५३ ॥ भञ्ज
द्विधा भञ्जयाथ द्विधा स्तंभय वै द्विधा । कुंठयेति द्वि
धावाच्यं मोचयेति द्विधोच्चरेत् ॥ ५४ ॥ वानरऋक्ष
महेति वीरमामेनमेव हि । चकारं रक्षरक्षेति हाकारं च
त्रिधोच्चरेत् ॥५५॥ कवचं च त्रिधोच्चार्य घेऽक्षरं च
त्रिधा वदेत् । क्रोधमस्त्रं वह्निजायासंयुतो मनुरीरितः
॥ ५६ ॥ एकषष्ट्युत्तरशतं मन्त्रे वर्णा निवेशिताः
॥ ५७ ॥ अथ मंत्रप्रकाशः ॥ ॐ ऐं श्रीं ह्वां ह्रीं हूं

हस्रौं ख्रै हस्रौं हस्रै हस्रौं नमो हनुमते मम परस्य
 च महाभयानि सर्पव्याघ्रतस्करजलाग्निविषजङ्गम
 स्थावर-सहजकृत्रिमोपविष-महासंग्रामारण्यवादवि
 वादशस्त्रास्त्राग्न्यादिकानि संहर २ विनाशय २ दुःख
 संग्रासय २ त्रोटय त्रोटय भंज २ भञ्जय भंजय २ स्तं
 भय २ कुंठय २ मोचय २ वानरऋक्षमहावरिमामे
 नं च रक्ष २ हा ३ हूं ३ घे ३ हुं फट्स्वाहा॥ अक्षरा
 णि (१६१) शस्त्रास्त्रविषसर्पादिव्यथाभयविनाशकः ।
 मंत्रोऽयं रामदूतस्य चिन्तितेप्सितसाधकः ॥ ५८ ॥
 गदितः सर्वलोकानां हितार्थं सत्यसाधकः ॥ इति

shrinath.udupa@gmail.com

तृतीयमंत्रः ॥ मारुतेर्मंत्रमन्यच्चं ब्रुवे सर्वमनोहरम्
 ॥ ५९ ॥ सद्यःकलौ च भक्तानां कार्यप्रत्ययकार
 कम् । प्रणवो वाक्ततोलक्ष्मीर्हललेखा च त्रिधाविधा
 ॥ ६० ॥ उक्तः स्वरैस्त्रिभिश्चाथ बिन्दुनाङ्कितमस्त
 कम् । संपात्य वह्निसंस्थं च ईशानस्वरसंयुतम्
 ॥ ६१ ॥ बिन्द्वाद्यं च ततः प्रोक्तं द्रव्युत्तरं करकंशृणु ।
 द्वितीयं तु कवर्गस्य पवर्गस्य तदेव हि ॥ ६२ ॥
 यवर्गस्य द्वितीयेन संयुक्तं वायुतं कुरु । बिन्दुना भू
 षितं मूर्ध्नि ततोऽन्यच्छृणु बीजकम् ॥ ६३ ॥ शिवेन्दु
 वह्निभं शक्रस्वराढ्यं बिन्दुभूषितम् । प्राणजीवशू

हनु.
६७

गह.

युक्तं फानलेरास्वरान्वितम् ॥ ६४ ॥ विंद्राङ्कितशिर
स्कं च कूटपंकत्याभिधं महत् । शिवशक्तियुतं चान्य
दिन्दुस्वरसमन्वितम् ॥ ६५ ॥ विंद्रं कितं विद्धि कूट
मेकादशमिति ध्रुवम् । नतिर्हनुमते चेति पश्चाद्राक्षस
कुलेति वै ॥ ६६ ॥ दावानलद्वादशार्ककोटिचार्कप्रभं
पदम् । ज्वलत्तनूरुहपदं भीमनादममोच्चरेत् ॥ ६७ ॥
परस्य च पदं दुष्टदुर्जनाथ महापदम् ॥ पकारकं
पदं वादिविवाद्विषकारकम् ॥ ६८ ॥ ततः कार्यभं
जकेति क्रूरप्रकृतिकं पदम् । प्रवृद्धकोपावेशकहन्तु
श्चैतत्पदं ततः ॥ ६९ ॥ कामुकादीनिति पदं दूरस्थे

shrinath.udupa@gmail.com

तिपदं ततः । समीपस्थान्भूतभविष्यद्वर्तमानानथो
च्चरेत् ॥ ७० ॥ पुंस्त्रीनपुंसकांश्चातुर्वर्ण्यान्क्षणेन सत्व
रम् । हनद्विधा दहद्विधा संहारयद्विधा वदेत् ॥ ७१ ॥
मोहयेति द्विधा वाच्यं मर्दयेति द्विधा ततः । द्वेषयेति
द्विधा चोक्त्वा मार्जारमूषकेति च ॥ ७२ ॥ वत्सद्यः प्राणै
श्चततो वियोजयद्विधोच्चरेत् । विध्वंसयद्विधा हि त्रि
द्विधा मूकयते द्विधा ॥ ७३ ॥ पौनरुक्त्याजारयेति वर्ध
येति द्विधा ततः जृम्भयेति द्विधा चोक्त्वा पातयेति द्वि
धा वदेत् ॥ ७४ ॥ ततो मम पदं चोक्त्वा परस्य च ततः
पदम् । पादतलाक्रमितांश्च कुरुद्वन्द्वततो वदेत् ॥ ७५ ॥

दासीभूतान्संपादय द्विधाहाचत्रिधोच्चरेत् । त्रिकोधं
चत्रिधा घेच कवचास्त्राग्निल्लभा ॥ ७६ ॥ वर्णानां
द्विशतं प्रोक्तं पंचषष्ट्युत्तरं मनोः ॥ ७७ ॥ अथमंत्रप्र
काशः । ॐ ऐं श्रीं ह्रीं क्षीं हूं ह्रस्वे र्खे हे सौं ह्रस्वे र्फे ह्रस्वीं न
मोहनु मते राक्षसकुलदावानलद्वादशार्ककोट्यर्कप्रभ
ज्वलत्तनूरुह भीमनाद मम परस्य च दुष्टदुर्जनमहाप
कारकवादि विवादि द्वेषकारक-कार्यभञ्जनकर्तृरप्रकृत
तिकप्रवृद्धकोपावेशकहन्तुकामुकादीन्दूरस्थान् स
मीपस्थान् भूतभविष्यद्वर्तमानान् पुंस्त्रीनपुंसकांश्चातु
र्वर्ण्यान्क्षणेन सत्वरं हन २ दह २ संहारय २ मोहय २

shrinath.udupa@gmail.com

मर्दय २ द्वेषय २ मार्जारमूषकवत्सद्यः प्राणैर्वियो
जय २ विध्वंसय २ हिल्लि २ मूकय २ जारय २
वर्धय २ जृम्भय २ पातय २ मम परस्य च पादतला
क्रमितान् कुरु २ दासीभूतान् संपादय २ हा ३ हुं ३
घे ३ हुंफद्स्वाहा । अक्षराणि (२६५) विद्वेषिवैरि
दुष्टानां वंशविच्छेदकारकः । मंत्रोऽयं गदितः सत्यं
मुनिभिर्मंत्रपारगैः ॥ ७८ ॥ विशिष्यते कलौ सत्यं
प्रत्ययायाल्पबुद्धिभिः । महारुद्रावतारस्य जगत्प्रा
णात्मजस्य हि ॥ ७९ ॥ मार्ते विद्धि वारिष्ठां च सर्व
सिद्धिप्रदां नृणाम् । वारिभस्माभिमंत्राणां सिकता

सर्षपांस्तथा ॥ ८० ॥ अभिसंमंय विकिरेत्सर्वत्र
च इतस्ततः । तल्लघनाद्भवन्त्येव सर्वे दुष्टास्तु वश्य
काः ॥ ८१ ॥ इति चतुर्थमंत्रः ॥ वेदमूर्द्धा तथा वाणी
रमाबिन्दुविभूषिता । मामुखेन च वामाङ्गं वामश्रु
त्याविभेदना ॥ ८२ ॥ बिन्दुभूषितमूर्द्धा यद्वीजानि च
ततः परम् । जीवचास्त्रार्णयुक्तत्वाद्दहनारूढमेव च
॥ ८३ ॥ शिवस्वरसमायुक्तं बिन्दुभूषितमस्तकम् ।
शून्यमस्त्रार्णसंमूढमग्निनाधोयुतं तथा ॥ ८४ ॥ एका
दशकलायुक्तं बिन्दुमत्तदनंतरम् । जीवांत्यजीवसं
युक्तं वह्न्यारूढं च बिन्दुसूत्र ॥ ८५ ॥ शतमन्युक

shrinath.udupa@gmail.com

लाद्यं च बीजत्रयमिदं ततः । वह्न्यारूढं यांत्यमिति
तदारूढं नमोऽन्तकम् ॥ ८६ ॥ तदारूढं तु जीवर्णं
तदारूढं शिवं कुरु । वाण्यादिमेन संयुक्तं बिन्दुभू
षितमस्तकम् ॥ ८७ ॥ शिवं जीवयुतं कुर्याच्छतम
न्युकलान्वितम् । मस्तके बिन्दुसंयुक्तमोङ्कारं च
तृतीयकम् ॥ ८८ ॥ नतिर्हनुमते चोक्त्वा त्रैलोक्याक्र
मणेति च । पराक्रमेति श्रीरामभक्त मम परस्य च
॥ ८९ ॥ सर्वशत्रूंश्चतुर्वर्णसंभवानिति वै वद । पुंस्त्री
नपुंसकान्भूतभाविष्यद्वर्तमानानिति ॥ ९० ॥ दूरस्थां
श्च समीपस्थान्नाना इति ततो वद । नामधेयांस्ततो

गह.

shrinath.udupa@gmail.com

युग्मकम् । क्रुद्धचेतसेति नखैर्विदारय द्विधा वद
॥ ९७ ॥ देशादस्मादिति तत उच्चाटय द्विधावद ।
पिशाचवद्भूशयेति द्विधाभ्रामय च द्विधा ॥ ९८ ॥
भयातुरान्विसंज्ञास्तान्सद्यः कुरुयुगं वद । भस्मी
भूतांस्तथा वाच्यमुद्धूलय पुनर्वद ॥ ९९ ॥ भक्तजनव
त्सलेति सीताशोकापहारक । सर्वत्र मां तथैनं च रक्ष
युगं च हात्रयम् ॥ १०० ॥ क्रोधत्रयं घेत्रयं च कव
चास्त्राग्निल्लभा । एकचत्वारिंशदक्षराणि त्रीणि शता
नि च ॥ १०१ ॥ अथ मंत्रप्रकाशः ॥ ॐ ऐं श्रीं ह्रीं ह्रीं
ह्रस्वे ह्रस्वे ह्रस्वे ह्रस्वे ह्रस्वे नमो हनुमते त्रैलोक्याक्रम

णपराक्रम श्रीरामभक्तमम परस्यचशत्रूंश्चतुवणसभ
वान्पुंस्त्रीनपुंसकान्भूतभविष्यद्वर्तमानान् दूरस्थान्
समीपस्थान् नानानामधेयान्नानासंकरजातीयान्क
लत्रपुत्रमित्रभृत्यबंधुसुहृत्समेतान् प्रभुशक्तिसहिता
न् धनधान्यादिसंपत्तिसंयुतान्राजपुत्रसेवकान् मंत्रि
सचिवसखीनात्यंतिकान् क्षणेन त्वरया एतद्दिनाव
धिनानोपायैर्मारय २ शस्त्रैश्छेदय २ अग्निनाज्वाल
य २ दाहय २ अक्षकुमारवत्पादतलाक्रमणेन शिला
तलेआत्रोटय २ घातय २ बंधय भूतसंघैः सह भक्षय २
२ क्रुद्धचेतसा नखैर्विदारय २ देशादस्मादुच्चाटय २

shrinishruth.udupa@gmail.com

पिशाचवज्रंशय २ भ्रामय २ भयांतुरान् विसंज्ञास्तान्
सद्यः कुरु २ भस्मीभूतानुद्धूलय २ भक्तजनवत्सल
सीताशोकापहारकसर्वत्र मामेनं च रक्ष २ हा ३
हुं ३ धे ३ हूंफट्स्वाहा ॥ अक्षराणि (३४१) वर्णानां
गणना ज्ञेया दुष्टादिद्वेषिणस्तथा । उच्चाटमृत्युपैशाच
करणीयो मनुर्ध्रुवम् ॥ १०२ ॥ सप्रत्ययः समर्थश्च
कलौ भक्तेप्सितार्थकृत् । श्रद्धया नियमेनाथ संस्मृ
तो जपितः खलु ॥ १०३ ॥ कार्यं साधयते नूनं सत्यं
सत्यं न संशयः । हनुमद्दीरसामर्थ्याद्दुर्जयो मंत्रविद्भ
वेत् ॥ १०४ ॥ इति पंचममंत्रः ॥ वेदमूर्धा ततो वाणी

लक्ष्मीबीजविभूषिता । द्वितुर्यषट्कलाभिन्ना हल्लेखा
समुदीरिता ॥ १०५ ॥ बीजान्येतानि षड्विद्धि सविं
दूनि महांति च । ततः शिवं जीवसंस्थायांत्यत्वहि
प्ररूढितम् ॥ १०६ ॥ पंत्यान्त्यस्वरसंयुक्तं बिन्दुयु
क्तं ततः परम् । कांत्यफांतसमारूढं बृहद्भानुयुतं स्फु
टम् ॥ १०७ ॥ अर्काद्यस्वरसंयुक्तं बिन्दुयुक्तं ततः परम् ।
जीवांसं चन्द्रयुक्तं गादिमेन च तथायुतम् ॥ १०८ ॥
अस्त्रवर्णसमोपेतमधः पावकसंयुतम् । ईशस्वरेण सं
युक्तं बिन्दुमुत्कटमुत्तमम् ॥ १०९ ॥ शिवः शक्तिश्च
वह्निश्च शतमन्युकलायुतम् । बिन्दुना भूषितं पूर्वात्

shrinath.udupa@gmail.com

पूर्वोऽयं समुदीरितः ॥ ११० ॥ शक्त्यारूढं शिवो ज्ञेयो
बिन्दुभूषितमस्तकः । चतुर्दशस्वरोपेतः पञ्चकूट
मिदं क्रमात् ॥ १११ ॥ पञ्चकूटानि बीजानि लोका
दश क्रमेण तु । पुनर्वेदास्तु मंत्रोक्ता नतिर्हनुमते
ततः ॥ ११२ ॥ प्रकटेति ततश्चोक्त्वा पराक्रमपदं
ततः । आक्रान्तपदमेतत्तु दिङ्गण्डलपदं ततः ॥ ११३ ॥
यशोवितानेतिपदं धवलीकृतवैपदम् । जगन्नितयव
ज्जेति देहज्वलदितीरयेत् ॥ ११४ ॥ अग्निसूर्यकोटि
समप्रभस्तनुरुहंपदम् । रुद्रावतारेति ततो लङ्कापुरी
दहनाय वै ॥ ११५ ॥ दधिलङ्घनतश्छेत्ता दशग्रीव

वशिरस्ततः । कृतान्तकसीताश्वासनततोवायुसुतेति
 च ॥ ११६ ॥ अञ्जनीगर्भसंभूतश्रीरामेतिपदं ततः ।
 लक्ष्मणानन्दकरायेति कपिसैन्यपदं वद ॥ ११७ ॥
 प्राकारसुग्रीविपदंसख्यकारणवै ततः । वालिनिबर्हण
 पदंकारणेतिपदं वद ॥ ११८ ॥ द्रोणपर्वतोत्पाटनपदं
 वद ततः परम् । अशोकवनचेत्युक्त्वा विदारणपदंततः
 ॥ ११९ ॥ अक्षकुमारकेति च छेदनेति ततः पदम् ।
 वनरक्षाकरपदं समूह इति चोच्चर ॥ १२० ॥ विभ
 अनब्रह्मास्त्रेतिब्रह्मशक्तिपदं वद । ग्रसनेतिलक्ष्मणेति
 शक्तिभेदनिवारण ॥ १२१ ॥ शल्यविशल्यौषधीति

shrinath.udupa@gmail.com

समानयनवै ततः । बालोदितभानुपदं मण्डलग्रसने
 ति च ॥ १२२ ॥ मेघनादहोमपदं विध्वंसनपदं ततः ।
 इंद्रजिद्वधकारणसीतारक्षककं पदम् ॥ १२३ ॥ तत
 श्च राक्षससंघविदारणपदं ततः । कुम्भकर्णादिकवध
 परायणपदं वद ॥ १२४ ॥ श्रीरामभक्तितत्परसमु
 द्रेति ततः पदम् । व्योमदुमलंघनेति महासामर्थ्यवै
 पदम् ॥ १२५ ॥ महातेजःपुञ्जपदं विराजमानवैपद
 म् । स्वामिवचनेति पदं संपादितार्जुनेति च ॥ १२६ ॥
 संयुगसहायेतिच कुमारेतिपदं ततः । ब्रह्मचारिन्नि
 तिपदं गंभीरेति पदं ततः ॥ १२७ ॥ शब्दोदयदक्षि

णाशामार्तण्डमेरुवैपदम् । पर्वतपीठिकार्चनसकलेति
 पदं ततः ॥ १२८ ॥ मन्त्रागमाचार्यपदं मम सर्वग्र
 हेति च । विनाशनसर्वपदं ज्वरोच्चाटनसर्ववै ॥ १२९ ॥
 विषविनाशनसर्वापत्तिनिवारणेति च । सर्वदुष्टादि च
 पदं निबर्हणपदं ततः ॥ १३० ॥ सर्पव्याघ्रादिकभ
 यनिवारणपदं ततः । सर्वशत्रूच्छेदनेति पदं मम पर
 स्यच ॥ १३१ ॥ ततस्त्रिभुवनं पुंस्त्रीनपुंसकात्मकं पदम्
 ततः सर्वजीवजातं वशयेति द्वयं वदेत् ॥ १३२ ॥
 ममाशाकारकं चेति संपादय द्विधा वदेत् । ततो
 नानानामधेयान् सर्वराज्ञः पदं वद ॥ १३३ ॥ ततः

shrinath.udupa@gmail.com

सपरिवारांश्च ततश्च मम सेवकान् । कुरुयुग्मं सर्वपदं
 शस्त्रास्त्रेतिविषाणि च ॥ १३४ ॥ विध्वंसयद्विधोच्चार्य
 मायां पूर्ववदुच्चरेत् । हात्रिधा च समुच्चार्य तद्वदेहि
 त्रिधोच्चरेत् ॥ १३५ ॥ पूर्वोदितं पञ्चकूटं वैपरीत्येन चो
 चरेत् । सर्वशत्रून् हनद्वन्द्वं परबलानि ततः परम्
 ॥ १३६ ॥ परसैन्यानि क्षोभय द्विधा मम पदं ततः ।
 ततः सर्वं कार्यजातं साधयेतिद्विधावद ॥ १३७ ॥
 सर्वदुष्टजनोच्चाय मुखानि कीलयद्विधा । घे त्रिधोच्चा
 र्य हाकरं त्रिधा क्रोधं त्रिधा ततः ॥ १३८ ॥ त्रिधा
 चास्त्रं वह्निजायासंयुतोयं मनुः स्मृतः । मन्त्रे वर्णाः

shrinath.udupa@gmail.com

च्छेदन वनरक्षाकरसमूहविभञ्जन ब्रह्मास्त्रब्रह्मशक्ति
ग्रसन लक्ष्मणशक्तिभेदनिवारण शल्यविशल्यौषधि
समानयन बालोदितभानुमण्डलग्रसन मेघनादहोम
विध्वंसन इन्द्रजिद्वधकारण सीतारक्षक राक्षससंघ
विदारण कुम्भकर्णादिवधपरायण श्रीरामभक्तितत्पर
समुद्रव्योमदुमलंघन महासामर्थ्य महातेजःपुंजवि
राजमान स्वामिवचनसंपादित अर्जुनसंयुगसहाय
कुमारब्रह्मचारिन्गंभीरशब्दोदयदक्षिणाशामार्तण्ड
मेरुपर्वतपीठिकार्चन सकलमंत्रागमाचार्यममसर्वग्र
हविनाशन सर्वज्वरोच्चाटन सर्वविषविनाशन सर्वाप

हनु.
७६

गह्व.

पत्तिनिवारण सर्वदुष्टादिनिबर्हण सर्पव्याघ्रादिभय
निवारण सर्वशत्रूच्छेदन मम परस्य च त्रिभुवन
पुंस्त्रीनपुंसकात्मकसर्वजीवजात वश्य २ ममाशाका
रकं संपादय २ नानानामधेयान्सर्वराज्ञः सपरिवारान्
मम सेवकान् कुरु २ सर्वशस्त्रास्त्रविषाणि विध्वंसय २
ह्रां ह्रीं हा ३ एहि ३ हसौं हस्वौं ह्रौं ह्रौं ह्रस्वौं
सर्वशत्रून् हन २ परबलानि परसैन्यानि क्षोभय २ मम
सर्वकार्यजातं साधय २ सर्वदुष्टजनमुखानि की
लय २ घे ३ हा ३ हुं ३ फट् ३ स्वाहा । अक्षराणि
(५९२) मंत्रोऽयं वायुपुत्रस्य महाबलयशास्विनः ।

shrinath.udupa@gmail.com

एकादशाख्यरूपस्य रामदूतपदात्मनः ॥ १४१ ॥ स
र्वकार्यार्थसंसिद्धयै गदितः सर्वसिद्धिदः । रक्षाविधौ
प्रयोक्तव्यः क्षते शस्त्रभये तथा ॥ १४२ ॥ वश्ये च विजये
वादे स्तंभे सर्वत्र नोदितः । दुष्टग्रहे च संग्रामे व्याघ्र
चौरभये ह्युते ॥ १४३ ॥ विषबंधविमोक्षे च क्रोधस्तंभो
विशेषतः । रिपुदुर्जनदुष्टानां निग्रहोच्चाटने तथा
॥ १४४ ॥ प्रयोक्तव्यो विशेषेण सत्वरं फलते ध्रुवम् ।
किमत्र बहुनोक्तेन वर्णितेन पुनः पुनः ॥ १४५ ॥ यदी
च्छेत्प्रत्ययं द्रष्टुं प्रयोक्तव्योऽयमद्भुतः । कार्यः संमो
हने सत्यं सत्यं सत्यं न संशयः ॥ १४६ ॥ इति षष्ठः ॥

हनु.

७७

गह्व.

द्वादशाक्षरविद्याया विकृतिः कथ्यतेऽधुना॥शिवबिन्दु
स्वराक्रान्तं बिन्दुमत्कुरुचादिमम् ॥ १४७ ॥ पूर्वो
दितं पंचकूटं बीजषट्कं ततो वदेत् । हनुमांश्च चतुर्थ्य
न्तः संयोज्योहपुरःसरम् ॥ १४८ ॥ द्वादशार्णा महा
विद्या यस्य कस्यापि मा वद । रहस्यं ते मयाख्यातं
वाल्मीकिमुनिनोदितम् ॥ १४९ ॥ ऋष्यादिकं
पूर्वमेव सर्वं च विनिवेदितम् । एकमेव हि सर्वेषां सत्यं
सत्यं च नान्यथा ॥ १५० ॥ विशेषोऽत्र षडङ्गानां षट्
कूटैः कुरु तेन च । कराङ्गुलीषु विन्यासः कार्यकारी
शुभो मतः ॥ १५१ ॥ एवमङ्गेषु विन्यस्य मंत्रवर्णा

shrinath.udupa@gmail.com

स्ततो न्यसेत् । मूर्ध्नि भाले दृशोरास्ये गले दोष्णो
हृदम्बुजे ॥ १५२ ॥ कुक्षौ नाभौ ध्वजे जानुद्वये पद
द्वये न्यसेत् । मंत्रपदैरष्टभिश्च देहाङ्गेष्वेषु संस्मृतः
॥ १५३ ॥ मूर्ध्नि भाले तथा कंठे नाभावूर्वास्तु जङ्घयोः ।
पादयोश्चैव कर्तव्यो ध्यानं पूर्वोदितं कुरु ॥ १५४ ॥
मुद्राः पूर्वोदिताः कार्याः सर्वमेव हि पूर्वजम् । वानरी
चास्य मुद्रा स्यात्तां शृणुष्व वदाम्यहम् ॥ १५५ ॥
करौ संपुटितौ कृत्वा समाश्लिष्टाङ्गुलीस्फुटम् । अङ्गुष्ठौ
द्रौ प्रलोपित्वा अन्तर्गर्भस्थितौ कुरु ॥ १५६ ॥ हृदो
परिस्थितौ तौ तु मुकुलाकृतिसयुतौ । स्वामिपादे

हनु.
७८

गह

स्थिता दृष्टिर्मुद्रोपर्यथ वै स्थिता ॥ १५७ ॥ ज्ञेयेयं
वानरी मुद्रा चैतन्मंत्रं जपेद्भुवम् । तर्जन्यग्रेङ्गुष्ठमूले
कृत्वान्याङ्गुलयोरपि ॥ १५८ ॥ स्यात्तत्पुटितयोः
पाण्योर्मुद्रा वानरसंज्ञिका । इत्थं सर्वं निगदितं
हनुमन्मंत्रगह्वरम् ॥ १५९ ॥ श्रद्धया परया भक्त्या
सेवितोऽखिलसिद्धिदः । पुरश्चर्यास्य मंत्रस्य प्रोक्ता
चार्कसहस्रिका ॥ १६० ॥ भौमस्य वासरे पूजा कार्या
हनुमतो भुवम् । प्रियङ्गवो ब्रीहयश्च दध्याज्यक्षी
रसंयुतैः ॥ १६१ ॥ कदलीमातुलिङ्गाम्रफलैर्नानावि
धैर्हुनेत् । दशांशेन ततो ब्रह्मचारिणो भोजयेद्भुव

shrinath.udupa@gmail.com

॥ १६२ ॥ द्वाविंशतिसुसंख्याकान्विप्रान् संभोजये
दथ । अष्टोत्तरशतेनापि मंत्रयेद्भस्मवार्यपि ॥ १६३ ॥
ग्रहदोषेऽपि नीरेण मार्जयेत्पावयेत्तनुम् । हनुमत्प्र
तिमा कार्या ततो भूताङ्कुशस्य च ॥ १६४ ॥ पूर्वो
त्तरगतेनैव मूलेनाङ्गुष्ठमात्रतः । सर्वावयवसंपन्ना
चित्तप्राशस्त्यकारिणी ॥ १६५ ॥ प्राणसंस्थापनं
तस्यां कृत्वा वै मारुतेर्ध्रुवम् । सिंदूरचर्चितां कृत्वा
तथाभ्यर्च्योपचारकैः ॥ १६६ ॥ मंत्रितानेन मंत्रेण तत
स्तान्द्वारदेशके । खनित्वा निक्षिपेद्भूमौ गृहस्याभि
मुखं निशि ॥ १६७ ॥ भूतजा विषजा बाधा ग्रहजा

कूटमन्त्रजाः । चेटकादिभवा वापि व्याधिज्वराभि
घातजा ॥ १६८ ॥ चौराग्निबाधा च तथा न भवेत्तद्गहे
रिजा । तद्गहं धनधान्यादिसर्वसमृद्धिसंयुतम् ॥ १६९ ॥
रात्रौरात्रौ जपेन्मंत्रं षट्शतं त्रिशतं तथा । दशवा
सरपर्यंतं राजशत्रुभयं हरेत् ॥ १७० ॥ अभिचार
ज्वरे भूतज्वरे च भस्मना तनुम् । मन्त्रितेनाम्भसा
वाथ ताडयेद्रोषपूर्वकम् ॥ १७१ ॥ त्रिदिनाज्ज्वरमु
क्तिः स्यान्नात्र कार्या विचारणा । औषधे चरसे मंत्रे
दशवारं जपेद्बुधः ॥ १७२ ॥ तेनाभिमन्त्रितं दत्तं सर्वं
सफलतां व्रजेत् । शस्त्रधाराग्रसंस्तंभे शतवारं जपेद्

shrinath.udupa@gmail.com

बुधः ॥ १७३ ॥ तेनाभिमन्त्रितं तोयं भस्मतस्य प्रदा
पयेत् । भस्मना चर्चितं देहं पयश्च प्राशितं ध्रुवम्
॥ १७४ ॥ शस्त्रस्तंभो भवेत्तस्य सत्यं सत्यं न संशयः ।
शस्त्रक्षतेषु लूतासु रक्तग्रंथ्यादिसंभवे ॥ १७५ ॥
भस्मना पयसा तत्र त्रिवारं चाभिमन्त्रितम् । न व्यथा
न च पूयं स्यात्संशोषयति तद्व्रणम् ॥ १७६ ॥ सप्तवत्सर
पर्यंतं विद्वेषोच्चाटने जयः । सूर्यास्तं च समारभ्य का
रयेत्सुबुधोत्तमः ॥ १७७ ॥ अरुणोदयपर्यन्तं भस्म
कीलाभिमन्त्रितम् । तद्वारे पूरिते गेहे रोपिते वापि
तत्क्षणात् ॥ १७८ ॥ ततस्तस्योच्चाटनं स्यात्परि

हनु.
८०

गद्व.

वारयुतस्य च । पुत्रादिभिः सर्वलोकैः पौरैर्जानपदैः
सह ॥ १७९ ॥ विद्वेष्यते प्राणघातंसत्यंसत्यंवचोमम ।
भस्मांबुमंत्रितं यस्य देहं चन्दनमिश्रितम् ॥ १८० ॥
चर्चितं पयः खाद्यादियोजितं यस्य दापितम् । स व
श्यो जायते नूनं प्राणैरपि धनैरपि ॥ १८१ ॥ दासतां
याति देवोऽपि मनुष्याणां च का कथा । क्रूरसत्त्वानि
चान्यानि वश्येदमुना खलु ॥ १८२ ॥ प्रकारेण महा
वीर ज्वलनः शीततामियात् । दिव्यस्थाने प्रकर्तव्यो
निःशक्तैरहुताशनैः ॥ १८३ ॥ भवत्येव न संदेहो
लोहतैलेषु संस्थितः । मारणे क्रुद्धचित्तेन श्मशाने

shrinath.udupa@gmail.com

निशि भूतले ॥ १८४ ॥ रिपोः प्रतिकृतिं कृत्वा
भस्मनाप्यथवा मृदा । संस्थाप्य पूर्ववत्प्राणान्कृत्वा
यत्नेन मंत्रवित् ॥ १८५ ॥ प्रतिमाहृदि तन्नाम लेख्यं
चैव प्रयत्नतः । शस्त्रेण भेदनं कुर्यान्मंत्रमुच्चारयन्
क्रुधा ॥ १८६ ॥ छिन्धिभिन्धिमारयेति नामान्ते च समु
च्चरेत् । एवं सप्तदिनं कुर्वन्दंतोष्ठौ च निपीडय वै १८७
कृत्वा होमं विधानेन राजिकालवणैः सह । उन्मत्त
फलपुष्पैश्च श्लेष्मातकविभीतकैः ॥ १८८ ॥ विषरो
मनसैश्चैव काककौशिकगृध्रकैः । पक्षैः कटुकतैलाकै
रर्द्धचंद्राकृतौ हुनेत् ॥ १८९ ॥ स्थण्डिले मुक्तकेशस्तु

सौकर्या मुद्रया बुधः । दक्षिणाशामुखो भूत्वा पल्ल
वोच्चारणं कुरु ॥ १९० ॥ त्रिशतावृत्तिभेदेन सप्तवा-
सरमध्यतः । शत्रुर्मृत्युमवाप्नोति रुद्रेणापि सुरक्षितः
॥ १९१ ॥ दिनत्रयं रात्रिभागे श्मशाने षट्शतं
जपेत् । प्रेतमुत्थापयेत्सत्यं वेतालः किङ्करो भवेत्
॥ १९२ ॥ शुभाशुभं च वदति मंत्रिणा सह निश्च
यात् । भाषां ददाति सत्यां च कारयन्ति करोति च
॥ १९३ ॥ भस्मांबु मंत्रितं रात्रौ सहस्रावृत्तिकं खलु ।
दिनत्रयं ततश्चैव तत्क्षिपेत्प्रातिमासु च ॥ १९४ ॥
यासु कासु च स्थूलासु लघुष्वपि विशेषतः । मंत्रप्र

shrinath.udupa@gmail.com

भावाच्चलनं भवत्येव न संशयः ॥ १९५ ॥ मंत्रेणानेन
सिद्धेन यदसाध्यं च साधयेत् । वश्ये भये विवादे
च शस्त्रे संग्रामसंकटे ॥ १९६ ॥ द्यूते दिव्ये स्तंभने च
विद्वेषे मारणे तथा । मृतकस्थापने चैव प्रतिमाचा
लने तथा ॥ १९७ ॥ विषव्याधेर्ज्वरे भूतग्रहे कृत्या
दिमोचने । क्षते ग्रन्थौ महारण्ये दुर्गे व्याघ्रे च दन्तिनि
॥ १९८ ॥ क्रूरसत्त्वेषु सर्वेषु शस्त्रबंधे विमोक्षणे । बंध
मोक्षे मारणे च मोहशांतौ नियोजयेत् ॥ १९९ ॥ मंत्र
मेनं हनुमतो नानाकार्यप्रसाधनम् । बंधमुक्तौ जपेन्मं
त्रं रात्रौ रात्रौ च निर्भयः ॥ २०० ॥ लिखित्वा प्रतिमां

हनु.
८२

भूमौ मारुतेरसकृन्नरः । स्वनामाक्षरसंघं तु द्वितीया
न्तं समालिखेत् ॥२०१॥ मंत्रस्यान्ते तथा मन्त्रं वि
मोचयविमोचय । मार्जयेद्दामहस्तेन पुनस्तथैव लेख
येत् ॥२०२॥ एवमष्टाधिकशतं लेखयेन्मार्जयेन्नरः ।
एवं कुर्याद्विबद्धो यः शृङ्खलाभिर्दृढं नरः ॥ २०३ ॥
महापराधसंयुक्तः प्राणहानर्थकारकः । स सप्तदिन
मध्ये तु बन्धनान्मुच्यते ध्रुवम् ॥२०४॥ हनुमान्वश
यित्वाशु स्वयं तं मोचयेन्नरः । न तं दण्डयितुं शक्ता
राजानो रिपवो जनाः ॥२०५॥ हवनान्यपि सन्त्यत्र
दशांशेन निबोधय । स्तम्भने चार्द्रयवका न्यग्रोधस्य

गह्व.

shrinath.udupa@gmail.com

फलानि च ॥ २०६ ॥ हरिद्रा च तथा प्रोक्ता तिलकं
शल्लकीफलम् । शाल्मलीकुसुमान्याहुर्मधुत्रययु
तानि च ॥२०७॥ उच्चाटने निगदिताः श्लेष्मातकवि
भीतकाः । वश्यार्थं सर्षपा द्राक्षामधूकानि च गुग्गुलुः
॥ २०८ ॥ विद्वेषे करवीराणां पत्राणि समिधस्तथा ।
श्लेष्मातकविभीतानां समिधो जीरकं तथा ॥२०९॥
मरीचं रामठं चैव कटुतैलसमन्वितम् । ज्वरे तापे च
शूले च गण्डमालाभगन्दरे ॥ २१० ॥ दूर्वागुडूचीख
ण्डानि साज्यक्षीरदधीनि च । शूल एरण्डसमिधः कुबे
राक्षस्तथैव च ॥ २११ ॥ निर्गुडीसमिधश्चैव तिलतैल

हनु.
८३

लसमन्विताः । लक्ष्मीप्राप्तौ सरोजानि बिल्वपत्राणि
चैव हि ॥ २१२ ॥ समिधस्तस्य होतव्या मधुत्रयसम
न्विताः । पनसाद्यं नालिकेरामिक्षवः कदलीफलम्
॥ २१३ ॥ सर्वसंतोषकृद्धोमो मधुत्रयसमन्वितः ।
सौभाग्यसुखसंपत्तिसाधकं हवनं शृणु ॥ २१४ ॥
कर्पूरकेसरं नाभिचंदनं रोचनं तथा । तजपत्रं वीरणं
च लवङ्गैलागुरुस्तथा ॥ २१५ ॥ मांसी वरा जातिपत्रं
तत्फलं लोहबाणकम् । साज्यान्येतानि सर्वत्र विज्ञे
यानि मनीषिभिः ॥ २१६ ॥ पुष्पैः सुगंधिभिर्वापि
प्राप्यते चोत्तमः सदा । द्रोहे च मारणे ज्ञेयं विषं च

गह्व.

shrinath.udupa@gmail.com

राजिका तथा ॥ २१७ ॥ काककौशिकगृध्राणां पक्षा
श्चापिजया तथा । गृहधूमकराश्चैवलवणंकटुतैलकम्
२१८ पादपांसुतथाराजिलवणं कषणे स्मृतम् । उन्मत्त
फलपुष्पाणि समिधो मोहने स्मृताः ॥ २१९ ॥ धान्यैः
संप्राप्यते धान्यमन्नैरन्नसमृद्धयः । तैलाज्यक्षीरदधि
भिर्महीगजसमृद्धयः ॥ २२० ॥ एवं नानाप्रयोगांश्च
साधयेन्मंत्रवित्तमः । पुरश्चर्याजपेनैव हनूमन्तं च
सेवयेत् ॥ २२१ ॥ इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मिते बृ० ध०
उपासनास्तवके हनुमदुपासनाध्याये हनुमद्गहरनि
रूपणं द्वादशं प्रकरणम् ॥ १२ ॥ श्लोकाः ॥ ७०६ ॥

हनु.
८४

पट.

अथ हनुमत्पटलम् ॥ दृष्ट्वा तंत्राण्यनेकानि पुरा
णानि विशेषतः । हनुमत्पटलं वच्मि नानाभेद
समन्वितम् ॥ १ ॥ तत्र मंत्रमहोदधौ-अथोच्यन्ते
हनुमतो मंत्राः सर्वेष्टसिद्धये । इंद्रस्वरेन्दुसंयुक्तो
वराहो हसफाग्नयः॥२॥शिण्डीशविंदुसंयुक्ता द्वितीयं
बीजमीरितम् । गदीयांतागिरुद्रेन्दुसंयुतः स्यात्तृती
यकम् ॥ ३ ॥ हसरामनुचन्द्राढ्याश्चतुर्थं हसखा
फराः । शिवेन्द्राढ्याः पञ्चमं स्याद्धसौमन्विन्दुगौ पर
म् ॥ ४ ॥ डेयुतो हनुमान्हार्दं मंत्रोऽयं द्वादशाक्षरः ।
रामचंद्रो मुनिश्चास्य जगतीछंद ईरितम् ॥ ५ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

हनुमान् देवता बीजं षष्ठं शक्तिर्द्वितीयकम् । षड्बी
जैरंगषट्कं स्यान्मूर्ध्नि भाले दृशोमुखे ॥६॥ कण्ठे च
बाहुद्वितये हृदि कुक्षौ च नाभितः । लिङ्गे जानुद्वये
पादद्वये वर्णान् क्रमान्न्यसेत् । ७ ॥ षड्बीजानि पदद्वंद्वे
मूर्ध्नि भाले मुखे हृदि । नाभावूर्वोर्जघयोश्च पाद
योर्विन्यसेत्क्रमात् ॥ ८ ॥ बालार्कायुततेजसं त्रिभु
वनप्रक्षोभकं सुंदरं सुग्रीवादिसमस्तवानरगणैः संसे
व्यपादाम्बुजम् । नादेनैव समस्तराक्षसगणान् संत्रा
सयन्तं प्रभुं श्रीमद्रामपदाम्बुजस्मृतिरतं ध्यायामि
वातात्मजम् ॥ ९ ॥ एवं ध्यात्वा जपेदर्कसहस्रं जित

हनु.

८५

पट.

मानसः । दशांशं जुहुयाद्वीहीन् पयोदध्याज्यसंयु-
तान् ॥ १० ॥ विमलादियुते पीठे पूजा कार्या हनू-
मतः । केसरेष्वंगपूजा स्यादलेष्वन्यास्तदाह्वयान्
॥ ११ ॥ रामभक्तो महातेजाः कपिराजो महाबलः ।
द्रोणाद्रिहारको मेरुपीठिकार्चनकारकः ॥ १२ ॥
दक्षिणाशाभास्करश्च सर्वविघ्ननिवारकः । एवं नामानि
संपूज्य दलाग्रेषु च वानरान् ॥ १३ ॥ सुग्रीवमं
गदं नीलं जाम्बवंतं नलं तथा । सुषेणं द्विविदं मैन्दं
पूजयेद्विष्पतीनपि ॥ १४ ॥ एवं सिद्धे मनौ मन्त्री
स्वपरेष्टं प्रसाधयेत् । कदलीबीजपूराम्रफलैर्हुत्वा स

shrinath.udupa@gmail.com

हस्तकम् ॥ १५ ॥ द्वाविंशतिं ब्रह्मचारिविप्रान् संभो-
जयेदथ । एवंकृते महाभूतविषचौराद्युपद्रवाः ॥ १६ ॥
नश्यन्ति क्षणमात्रेण विद्वेषिग्रहदानवाः । अष्टोत्तर-
शतं वारि मन्त्रितं विषनाशनम् ॥ १७ ॥ रात्रौ नव-
शतं मन्त्रं जपेद्दशदिनावधि । यो नरस्तस्य नश्यन्ति
राजशत्रूत्थर्भतयः ॥ १८ ॥ अभिचारोत्थभूतोत्थ-
ज्वरे तन्मन्त्रितैर्जलैः । भस्मभिः सलिलैर्वापि ताड-
येज्ज्वरिणः क्रुधा ॥ १९ ॥ दिनत्रयाज्ज्वरान्मुक्तः
ससुखं लभते नरः । तन्मन्त्रितौषधं जग्ध्वा नीरोगो
जायते ध्रुवम् ॥ २० ॥ तन्मन्त्रितं पयः पीत्वा योद्धुं

गच्छेन्मनुं जपन् । तज्जप्तभस्मलिप्तांगः शस्त्रसं
घैर्न बाध्यते ॥ २१ ॥ शस्त्रक्षतं व्रणः शोफो लूता
स्फोटोऽपि भस्मना । त्रिमन्त्रितेन संस्पृष्टाः शुष्यन्त्य
चिरतो नृणाम् ॥ २२ ॥ सूर्यास्तमयमारभ्य जपेत्सू
र्योदयावधि । कीलकं भस्म चादाय सप्ताहावधिसं
यतः ॥ २३ ॥ निखनेद्भस्मकीलौ तौ विद्विषां द्वायं
लक्षितः । विद्वेषं मिथ आपन्नाः पलायन्तेऽरयोऽचि
रात् ॥ २४ ॥ अभिमन्त्रितभस्माम्बु देहचंदनसंयु
तम् । खाद्याद्रियोजितं यस्मै दीयते स च दासवत्
॥ २५ ॥ क्रूराश्च जन्तवोऽनेन भवंति विधिना वशाः ।

shrinath.udupa@gmail.com

ईशानदिक्स्थमूलेन भूताङ्कुशतरोः शुभाम् ॥ २६ ॥
अङ्गुष्ठमात्रां प्रतिमां प्रविधाय हनूमतः । प्राणसं
स्थापनं कृत्वा सिन्दूरैः परिपूज्य च ॥ २७ ॥ गृह
स्याभिमुखद्वारे निखनेन्मन्त्रमुच्चरन् । भूताभिचार
चौराग्निविषरोगनृपोद्भवाः ॥ २८ ॥ सञ्जायन्ते गृहे
तस्मिन् कदाचिदुपद्रवाः । प्रत्यहं धनपुत्राद्यैरेधते
तद्गृहं चिरम् ॥ २९ ॥ निशि श्मशानभूमिस्थो भस्म
ना मृत्स्नयापि वा । शत्रोः प्रतिकृतिं कृत्वा हृदि नाम
समालिखेत् ॥ ३० ॥ कृतप्राणप्रतिष्ठां तां भिद्या
च्छस्त्रैर्मनुं जपन् । मन्त्रांते प्रोच्चरेच्छत्रोर्नामछिधि

चाभिधि च ॥ ३१ ॥ मारयेति च तस्यान्ते दंतैरोष्ठं
 निपीडय च । पाण्योस्तले प्रपीडयाथ त्यक्त्वा तां
 सदनं व्रजेत् ॥ ३२ ॥ एवं सप्तदिनं कुर्वन् हन्या
 च्छत्रञ्छिवावितान् । अर्द्धचंद्राकृतौ कुण्डे स्थांडिले
 चाहुतं चरेत् ॥ ३३ ॥ मुक्तकेशः श्मशानस्थो लवणै
 राजिकायुतैः । उन्मत्तफलपुष्पैश्च नखरोमविषै
 रपि ॥ ३४ ॥ काककौशिकगृध्राणां पक्षैः श्लेष्मात
 काक्षजैः । समिद्धरैश्च त्रिशतं दक्षिणाशामुखो निशि
 ॥ ३५ ॥ सप्तघसानिदं कुर्वन् मारयोद्विपुमुद्धतम् ।
 शतषट्कं जपेद्रात्रौ श्मशाने दिवसत्रयम् ॥ ३६ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

ततो वेताल उत्थाय वदेद्भावि शुभाशुभम् । उदितं
 कुरुते सर्वं किंकराभूय मन्त्रिणः ॥ ३७ ॥ हनुमत्प्र
 तिमां भूमौ विलिखेत्तत्पुरो मनून् । साध्यनाम द्वि
 तीयान्तं विमोचय विमोचय ॥ ३८ ॥ तत्सर्वमार्जये
 द्रामहस्तेनाथ पुनर्लिखेत् । एवमष्टोत्तरशतं लिखि
 त्वा मार्जयेत्पुनः ॥ ३९ ॥ एवं कृते पराधीनो मुच्यते
 निगडात्क्षणात् । एवं विद्वेषणादीनि कुर्यात्तत्पल्लवं
 लिखन् ॥ ४० ॥ वश्यार्थं सर्पपैर्होमो विद्वेषे करवी
 रजैः । कुसुमैरिद्धकाष्ठैर्वा जीरकैर्मरिचैरपि ॥ ४१ ॥
 ज्वरे दूर्वागुडूचीभिर्दध्ना क्षीरेण वा घृतैः । शूले होमः

कुबेराक्षैरेण्डसमिधा तथा ॥ ४२ ॥ तैलाक्ताभिश्च
 निर्गुडीसमिद्धिर्वा प्रयत्नतः । सौभाग्ये चन्दनै
 श्चन्द्रै रोचनैलालवङ्गकैः ॥ ४३ ॥ सुगंधपुष्पैर्वस्त्राप्त्यै
 तत्तद्धान्यैस्तदाप्तये । तत्पादरजसा राजीलवणा
 केन मृत्यवे ॥ ४४ ॥ किं बहूक्तैर्विषव्याधौ शान्तौ
 मोहे च मारणे । विवादे स्तंभने द्यूते भूतप्रेतादि
 सङ्कटे ॥ ४५ ॥ वश्ये युद्धे नृपद्वारे समरे चौरसङ्कटे ।
 मंत्रोऽयं साधितो दद्यादिष्टसिद्धिं ध्रुवं नृणाम् ॥ ४६ ॥
 वक्ष्ये हनुमतो यंत्रं सर्वसिद्धिप्रदायकम् । वलयत्रि
 तयं कृत्वा पुच्छाकारसमन्वितम् ॥ ४७ ॥ साध्य

shrinath.udupa@gmail.com

नाम लिखेन्मध्ये पाशबीजप्रवेष्टितम् । उपर्यष्टदलं
 कृत्वा वर्म पत्रेषु संलिखेत् ॥ ४८ ॥ वलयं बहिरा
 लिख्य तद्वहिश्चतुरस्रकम् । चतुरस्रस्य रेखाग्रे त्रिशू
 लानि समालिखेत् ॥ ४९ ॥ भूपुरस्याष्टवज्रेषु हसौ
 बीजं लिखेत्ततः । कोणेष्वंकुशमालिख्य मालामंत्रेण
 वेष्टयेत् ॥ ५० ॥ तत्सर्वं वेष्टयेद्यन्त्रं वलयत्रितयेन च ।
 वस्त्रे शिलायां फलके ताम्रपात्रेऽथ कुड्यके ॥ ५१ ॥
 भूर्जे वा ताडपत्रे वा रोचनानाभिकुङ्कुमैः । यंत्रमेत
 त्समालिख्य त्यक्ताशो ब्रह्मचर्यवान् ॥ ५२ ॥ कपेः
 प्राणान्प्रतिष्ठाप्य पूजयेत्तं यथाविधि । सर्वदुःखनि

हनु.
८९

पट.

वृत्तयै तद्यंत्रमात्मनि धारयेत् ॥५३॥ ज्वरमाय्याम
चारघ्नं सर्वोपद्रवशान्तिकृत् । योषितामपि बालानां
धृतं जनमनोहरम् ॥ ५४ ॥ मालामंत्रमथो वक्ष्ये
प्रणवो वाग्घरिप्रिया । दीर्घत्रयान्विता माया पूर्वोक्तं
कूटपञ्चकम् ॥ ५५ ॥ तारो नमो हनुमते प्रकटान्ते
पराक्रम । आक्रान्तदिङ्मण्डलतो यशोवीति च तान
च ॥५६॥ धवलीकृतवर्णांते जगत्रितयवज्र च । देह
ज्वलदग्निःसूर्यकोट्यन्ते तु समप्रभ ॥ ५७ ॥ तनूरुह
पदं रुद्रावतारपदमरियेत् । लङ्कापुरीदहांतेनोदधिलं
घनवर्णकाः ॥ ५८ ॥ दशग्रीवशिरःपश्चात्कृतान्तक

shrinath.udupa@gmail.com

पदं ततः । सीताश्वासनवाय्वन्ते सुतशब्दमुदीरयेत्
॥ ५९ ॥ अञ्जनीगर्भसंभूत श्रीरामान्ते तु लक्ष्मणा ।
नन्दकांतेरकपिचसैन्यप्राकारवर्णकाः ॥ ६० ॥ सुग्रीव
सख्यकावर्णा रणवालिनिर्बहण । कारणद्रोणपर्वांते
तोत्पाटनपदं वदेत् ॥ ६१ ॥ अशोकवनवीत्यन्ते
दारणाक्षकुमारक । छेदनांते वनपदं रक्षाकरसमूह
च ॥ ६२ ॥ विभञ्जनांतब्रह्मास्त्रब्रह्मशक्तिग्रसेति च ।
लक्ष्मणांते शक्तिभेदानिवारणपदं पुनः ॥ ६३ ॥ विश
ल्याौषधिवर्णांते समानयनवर्णकाः । बालोदितांते
भान्वन्ते मण्डलग्रसनेति च ॥ ६४ ॥ मेघनादेति होमांते

हनु.
९०

पट.

विध्वंसनपदं वदेत् । इन्द्रजिद्वधकारांतेणसतिरक्षके
ति च ॥६५॥ राक्षसीसंघवर्णांते विदारणच कुंभ च ।
कर्णादिवधशब्दांते परायणपदं वदेत् ॥ ६६ ॥ श्री
रामभक्तिशब्दान्ते तत्परेति समुद्र च । व्योमद्रुमलं
घनेति महासामर्थ्यमेति च ॥ ६७ ॥ हातेजःपुंजवी
त्यंते राजमानपदं पुनः । स्वामिवचनसंपादितार्जुनां
ते चसंयुग ॥६८॥ सहायांते कुमारेति ब्रह्मचारिन्पदं
वदेत् । गंभीरशब्दोदयच दक्षिणाशापदं पुनः॥६९॥
मार्तण्डमेरुशब्दांते पर्वतेति पदं वदेत् । पीठिकार्चनश
ब्दांते सकलेतिपदं पुनः ॥७०॥ मंत्रागमाचार्य मम

shrinath.udupa@gmail.com

सर्वग्रहविनाशन । सर्वज्वरोच्चाटनेति सर्वविषविना
शन ॥७१॥ सर्वापत्तिनिवारणसर्वदुष्टेति संपठेत् ।
निबर्हणपदं सर्पव्याघ्रादिभयतत्परम् ॥ ७२ ॥
निवारणसर्वशत्रूच्छेदनेतिपदं मम । परस्य च त्रिभु
वनं पुंस्त्रीनपुंसकात्मकम् ॥७३॥ सर्वजीवपदं पश्चा
ज्जातं वशययुग्मकम् । ममाज्ञाकारकं पश्चात्संपाद
यपदद्वयम्॥७४॥ नानानामपदं धेयान् सर्वान् राज्ञः
स संपठेत् । परिवारान्ममेत्यंते सेवकान्कुरुयुग्मकम्
॥ ७५ ॥ सर्वशस्त्रास्त्रवीत्यंतेषाणिविध्वंसयद्वयम् ।
मायादीर्घत्रयोपेताहात्रयं चौहियुग्मकम् ॥ ७६ ॥

विलोमपंचकूटानि सर्वशत्रून्हनद्वयम् । परदांतेला
 निपरसैन्यानि क्षोभयद्वयम् ॥ ७७ ॥ मम सर्वकार्यं
 जातं साधयद्वितयं ततः । सर्वदुष्टदुर्जनांते मुखानि
 कीलयद्वयम् ॥ ७८ ॥ घेत्रयं हात्रयं वर्मत्रितयं फट्
 त्रयं ततः । वह्निप्रियांतो मंत्रोऽयं मालासंज्ञोऽखिले
 ष्टदः ॥ ७९ ॥ अष्टाशीत्युत्तराः पंचशतवर्णा मनोः
 स्मृताः । महोपद्रवसंपत्तेः स्मृतोऽयं दुःखनाशनः
 ॥ ८० ॥ द्वादशार्णोत्विमान्वर्णान्षट्त्रयकत्वैकं तथा
 दिमम् । पंचकूटात्मको मंत्रो निखिलाभीष्टसाधकः
 ॥ ८१ ॥ मुनी रामोऽथ गायत्रीछन्दो देवः कपीश्वरः ।

shrinath.udupa@gmail.com

पञ्चबीजैः समस्तेन षडङ्गं मुनिभिः स्मृतम् ॥ ८२ ॥
 रामदूतो लक्ष्मणांते प्राणदाताञ्जनीसुतः । सीताशो
 कविनाशोऽथ लङ्काप्रासादभञ्जनः ॥ ८३ ॥ हनुम
 दाद्याः पञ्चैते बीजाद्याडेसमन्विताः । षडङ्गमन्त्राः
 संदिष्टा ध्यानपूजादिपूर्ववत् ॥ ८४ ॥ तारोवाक्कमला
 मायादीर्घत्रयसमन्विताः । पञ्चकूटानि मंत्रोऽयं रुद्रा
 र्णोऽभीष्टसिद्धिदः ॥ ८५ ॥ अर्चनापूर्ववच्चास्य परो
 मंत्रोऽभिधीयते । हृदयं भगवान्छेन्त आञ्जनेयमहाब
 लौ ॥ ८६ ॥ तद्वद्वह्निप्रियांतोयं मनुरष्टादशाक्षरः ।
 मुनिरीश्वर एवास्यानुष्टुप्छन्दः समीरितम् ॥ ८७ ॥

हनुमान्देवताबीजं हुंशक्तिर्वह्निवल्लभा । आञ्जनेयो
 रुद्रमूर्तिर्वायुपुत्रस्तथैव च ॥ ८८ ॥ अग्निगर्भो राम
 दूतो ब्रह्मास्त्रविनिवारणः । एतैर्देवैः षडङ्गानि कृत्वा
 ध्यायेत्कपीश्वरम् ॥ ८९ ॥ दहनतप्तसुवर्णसमप्रभं
 भयहरं हृदये विहिताञ्जलिम् । श्रवणकुण्डलशोभि
 मुखाम्बुजं नमत वानरराजमिहाद्भुतम् ॥ ९० ॥
 अयुतं प्रजपेन्मंत्रं दशांशं जुहुयात्तिलैः । वैष्णवे पूजये
 त्पीठे पूर्ववत्कपिनायकम् ॥ ९१ ॥ जितेन्द्रियो नक्त
 भोजी प्रत्यहं साष्टकं शतम् । जपित्वा क्षुद्ररोगेभ्यो
 मुच्यते दिवसत्रयात् ॥ ९२ ॥ भूतप्रेतपिशाचादि

shrinath.udupa@gmail.com

नाशायैवं समाचरेत् । महारोगनिवृत्त्यै तु सहस्रं प्र
 त्यहं जपेत् ॥ ९३ ॥ यताशनोयुतं नित्यं जपन्ध्या
 यन्कपीश्वरम् । राक्षसौघं विनिघ्नन्तमचिराज्जयति
 ध्रुवम् ॥ ९४ ॥ सुग्रीवेण समं रामं संदधानं स्मरन्क
 पिम् । प्रजप्यायुतमेतस्य संधिं कुर्याद्विरुद्धयोः
 ॥ ९५ ॥ लङ्कादहन्तं तं ध्यायन्नयुतं प्रजपेन्मनुम् ।
 शत्रूणां प्रदहेद्रामानचिरादेव साधकः ॥ ९६ ॥ प्रया
 णसमये ध्यायन्हनूमन्तंमनुं जपन् । यो याति सो
 ऽचिरात्स्वेष्टं साधयित्वा गृहं व्रजेत् ॥ ९७ ॥ यः कपी
 शं सदा गेहे पूजयेज्जपतत्परः । आयुर्लक्ष्म्यौ प्रव

हनु.
९३

र्द्धेते तस्य नश्यन्त्युपद्रवाः ॥ ९८ ॥ शार्दूलतस्करा
दिभ्यो रक्षेन्मनुरयं स्मृतः । प्रस्वापकाले चौरैभ्यो
दुष्टस्वप्नादपि ध्रुवम् ॥ ९९ ॥ अघ्नीहादिरोगघ्नो हनु
मन्मंत्रकं ब्रुवे । पवनद्वितयं सद्योजातयुक्तं हनूपदम्
॥ १०० ॥ महाकालशशाङ्काढ्यः कामिकाफलफक्रि
या । सनेत्राणां तमीनागसात्वतो गित आयुरा । षलो
हितरुडाहेतिवेदनेत्राक्षरो मनुः ॥ १०१ ॥ ग्रीहरोगहरश्चा
स्य मुन्याद्यं पूर्ववन्मतम् । ग्रीहयुक्तोदरे स्थाप्य नाग
वल्लीदलं शुभम् ॥ १०२ ॥ तदुपर्यष्टगुणितं वस्त्रमा
च्छादयेत्ततः । वंशजं शकलं तस्योपरि मुञ्चेत्कर्पिं

पट.

shrinath.udupa@gmail.com

स्मरन् ॥ १०३ ॥ अरण्यप्रस्तरोत्पन्ने वह्नौ यष्टिं
प्रतापयेत् । बदरीतरुसंभूतां मंत्रेणानेन सप्तशः
॥ १०४ ॥ तथा संताडयेद्वंशशकलं जठरस्थितम् । सप्त
कृत्वः प्लीहारोगो नश्यत्येव नृणां क्षणात् ॥ १०५ ॥
पुच्छाकारे सुवसने लेखिन्या कोकिलोत्थया । अष्ट
गंधैर्लिखेद्रूपं कपिराजस्य सुंदरम् ॥ १०६ ॥ तन्म
ध्येष्टादशार्णतुशत्रुनामयुतं लिखेत् । तेनमंत्राभिज
प्तेन नरो बद्धेन भूमिपः ॥ १०७ ॥ जयत्यरिगणं सर्वद
र्शनादेव निश्चितम् । युद्धं जिगीषुर्नृपतिः पूर्वोक्तलेख
येद्ध्वजे ॥ १०८ ॥ ध्वजमादायोपरागे संस्पर्शान्मो

हनु.
९४

पट.

क्षणावधि । मातृकां जापयेत्पश्चादशांशेन च होम
येत् ॥ १०९ ॥ सर्षपैस्तिलसंमिश्रैः संस्पर्शान्मो
क्षणावधि । गजस्थं तं ध्वजं दृष्ट्वा पलायंतेऽरयो
ऽचिरात् ॥ ११० ॥ अथ हनूमतो यन्त्रं वक्ष्ये रक्षा
विधायकम् । लिखेदष्टदलं पद्मं साध्याख्यायुतकर्ण
कम् ॥ १११ ॥ दलेष्वष्टार्णमालिख्य मालामंत्रेण वे
ष्टयेत् । तद्वहिर्माययावेष्ट्य प्राणस्थापनमाचरेत्
॥ ११२ ॥ लिखितं स्वर्णलेखिन्या दले भूर्जतरोः शुभे ।
रोचनाकुङ्कुमाभ्यां तु वेष्टितं कनकादिभिः ॥ ११३ ॥
संतापसाधितं यन्त्रं भुजे वा मूर्ध्नि धारयेत् । रणे जय

shrinath.udupa@gmail.com

मवाप्नोति व्यवहारे दुरोदरे ॥ ११४ ॥ ग्रहैर्विघ्नैर्विषैः
शस्त्रैश्चोरैर्नैवाभिभूयते । रोगान् सर्वानपाकृत्य चिरं
जीवति भाग्यवान् ॥ ११५ ॥ वियदग्नियुतं दीर्घ
षट्काद्यं तारसंपुटम् । अष्टार्णो मन्त्र आख्यातो मा
लामन्त्रोऽथ कथ्यते ॥ ११६ ॥ वज्रकाय वज्रतुण्ड
कपिलेत्यथ पिङ्गल । ऊर्ध्वकेश महाबल तथारक्तमु
खेति च ॥ ११७ ॥ तडिज्जिह्वमहारौद्रदंष्ट्रोत्कटक
हृदयम् । करालिने महादृढप्रहारिन्निति वर्णकाः
॥ ११८ ॥ लङ्केश्वरवधायान्ते महासेतुपदं ततः ।
बन्धान्ते च महाशैलप्रवाहगगनेचर ॥ ११९ ॥ एहो

हि भगवन्नन्ते महाबलपराक्रम। भैरवाज्ञापयैहोहिम
हारौद्रपदे पुनः ॥ १२० ॥ दीर्घपुच्छेन वर्णान्ते वेष्ट
यांते तु वैरिणम् । जम्भयद्वितयं हुंफट् प्रणवादिः
समीरितः ॥ १२१ ॥ बाणनेत्रेन्दुवर्णोऽयं मालामन्त्रो
खिलेष्टदः । युद्धे जप्तो जयं दद्यादाधिव्याधिविनाश
नः ॥ १२२ ॥ अष्टार्णमालामन्वोस्तु मुन्याद्यर्चा
तु पूर्ववत् । भूरिणा किमिहोक्तेन सर्वं दद्यात्कपी
श्वरः ॥ १२३ ॥ अथ हनुमन्मन्त्रोद्धारः । उक्तं च
रामार्चनचन्द्रिकायाम्-आंजनेयमनुं वक्ष्ये भुक्ति
मुक्त्येकसाधनम् । प्रकाशितं शंकरेण लोकानां हि

shrinath.udupa@gmail.com

तमिच्छता ॥ १२४ ॥ भूतप्रेतपिशाचादिडाकिनी
ब्रह्मराक्षसाः । दृष्ट्वा च प्रपलायन्ते मंत्रानुष्ठानतत्परम्
॥ १२५ ॥ प्रधानश्चांगभूतोयं मन्त्रराजो ह्यनुत्तमः ।
पूर्वं नमः पदं चोक्त्वा ततो भगवते पदम् ॥ १२६ ॥
आंजनेयपदं ज्ञेय महाबलपदं तथा । वन्हिजायांत
एवं स्यान्मन्त्रो हनुमतः परम् ॥ १२७ ॥ सर्वसिद्धि
करः प्रोक्तो मन्त्रश्चाष्टादशाक्षरः । मालाख्योऽपरमन्त्रो
पि मारुतेः सर्वसिद्धिदः ॥ १२८ ॥ प्रणवं पूर्वमुच्चार्य
नमो हनुमते पदम् ॥ गेऽन्तं प्रकटसंयुक्तं पराक्रम
पदं तथा ॥ १२९ ॥ तथाक्रांतसर्वभूमिदिङ्मण्डल

हनु.
९६

पट.

मुदीर्य च । यशोवितानधवलीकृतजगत्रितयाय च
॥ १३० ॥ वज्रदेहेतिचेत्युक्त्वा रुद्रावतारपदं तथा ।
संबुद्धचंतं पदं लंकापुरीदहनमीरयेत् ॥ १३१ ॥
उदधिलंघनं चापि दशग्रीवकृतांतकः । सीताश्वास
नेतिपदमंजनीगर्भसंभव ॥ १३२ ॥ श्रीरामलक्ष्म
णानन्दकारिन्कपिसैन्यप्राकार । सुग्रीवसाधारण
पदं पर्वतोत्पाटनं तथा ॥ १३३ ॥ बालब्रह्मचारिन्निति
तथा गंभीरशब्द च । सर्वग्रहविनाशनसर्वज्वरोच्छेद
नेति च ॥ १३४ ॥ डाकिनीध्वंसनपदं ततस्तारमुदी
रयेत् । मायाहात्रयमुच्चार्य भगवन्नेहिवदेत्ततः ॥ १३५ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

सर्वविषं हर परबलंक्षोभय च द्वयम् । ततश्च सर्वका
र्याणि साधयेतिद्विरुच्चेत् । हुंफट्स्वाहेति मन्त्रोऽयं
मालाख्यः सर्वकामधुक् । ऋषिरीश्वर एव स्यादनु
ष्टुप्लन्द उच्यते ॥ १३६ ॥ हनुमान्देवता प्रोक्ता
हंबीजं शक्तिरंतजौ । कीलकं हात्रयं प्रोक्तं वदैकं तु
हसौ पुनः । हनुमत्प्रीणनं चैव फलमाद्यमुदीरितम्
॥ १३७ ॥ नमो भगवते चाञ्जनेयायाङ्कुष्ठयोर्न्यसेत् ।
रुद्रमूर्तय इत्येव तर्जनीभ्यामनन्तरम् ॥ १३८ ॥ वा
युसुतायापि तथा मध्यमाभ्यामपि स्फुटम् । अग्नि
गर्भायेति तथाऽनामिकाभ्यां प्रविन्यसेत् ॥ १३९ ॥

हनु.
९८

पट.

संघातं तस्मादन्यो न विद्यते ॥ १५० ॥ यस्तु गेहे
हनूमन्तं सर्वदेवं प्रपूजयेत् । तं वन्दे तस्य मन्त्रेण त
स्य लक्ष्मीरचंचला ॥ १५१ ॥ दीर्घमायुर्भवेदेव सर्वं
तो विजयी भवेत् । मायाद्विभूतसंक्षोभं तद्वशेनैव
जायते ॥ १५२ ॥ शत्रवः सर्वदा मित्रभावेनैव च
ते सदा । शैवानां वैष्णवानां च षट्सु कर्मसु दर्शकः
॥ १५३ ॥ नान्यसाधनमस्त्येव मन्त्रादस्माद्धनूमतः ।
चोरव्याघ्रादिभीतानामयमेव परायणम् ॥ १५४ ॥
परापहतराज्यानां धर्षितानां परैः पुनः । सन्नाहभा
जां युद्धेषु रुद्धानां परसैनिकैः ॥ १५५ ॥ यात्राकाले

shrinath.udupa@gmail.com

हनूमन्तं स्मरन्त्यस्तु स्वकाङ्क्षाहात् । निर्गच्छति स वे
गेन इष्टार्थमभिगच्छति ॥ १५६ ॥ स्वापकाले स्मर
न्नित्यं चोरभूतादिकाञ्जयेत् । मद्रयं वासुदेवाद्यं हनू
मन्तं पदं ततः ॥ १५७ ॥ गच्छेति फलितपदं धगैत्वि
धगितेति च । आपूरा स्वपुरा डाहेति सद्यः प्रत्यय
कारकः ॥ १५८ ॥ चतुर्विंशत्यक्षरको मन्त्रोऽयं प्ली
हरोगहृत् । नागवल्लीदले चैवमष्टप्रगुणितं शुभम्
॥ १५९ ॥ वंशजं शकलं स्थाप्य क्रमात्प्लीहोदरोपरि ।
सप्तारण्योपलार्घ्यं वै दूरे धृत्वा प्रतापयेत् ॥ १६० ॥
मन्त्रेणानेनाभिमन्त्र्य सप्तवारं तथा पुनः । तथाभिम

न्त्रयेदेवं सप्तभिस्तु विचक्षणः ॥ १६१ ॥ स्फोटद्वारं भवेत्प्लीहं भस्मीभूतं न संशयः । कर्पूराद्यष्टगंधे न पुच्छाकारे पटे लिखेत् ॥ १६२ ॥ कोकिलाख्यस्य लेखिन्या रूपं हनुमतो मनुम् । तदधोष्टादशाणं तु मन्त्रमध्येभिधामरैः ॥ १६३ ॥ मूर्द्धि बद्धेन तेनैव त्रैलोक्यं जयति ध्रुवम् । यद्वा सेनाजयेच्छायां पताकायां समालिखेत् ॥ १६४ ॥ चन्द्रसूर्यग्रहे जाप्यं मातृकामोक्षणावधि । होमयेच्च दशांशेन तिलसर्षपकादिभिः ॥ १६५ ॥ युद्धकाले पताकायां गजाश्वोपरि शोभितम् । दर्शयेत्परसैन्यस्य तद्भङ्गः स्यात्सु

shrinath.udupa@gmail.com

निश्चितम् ॥ १६६ ॥ मालामन्त्रं कर्पूरकस्तूरीकुंकुमकेसर-गोरोचनसकिडी-अगरुदेवदारुचन्दनमित्यष्टगन्धेन लिखेत् । मालामन्त्रं जपेद्यस्तु हनुमन्तं स्मरत्रणे । वज्राङ्गो जायते युद्धे हनुमत्समविक्रमः ॥ १६७ ॥ अथ रक्षां प्रवक्ष्यामि सर्वसिद्धिप्रदायकाम् । स्तंभनं सर्वसैन्यानां भूतानां च वशंकरम् ॥ १६८ ॥ रोचनाकुंकुमाभ्यां च भूर्जपत्र सुशोभने । सुवर्णमयलेखिन्या यन्त्रे मन्त्रदलं लिखेत् ॥ १६९ ॥ साध्यनाम च तन्मध्ये मूलमन्त्रं दलाष्टके । मालामन्त्रं च तद्वाह्यं त्रिधा त्रीङ्कारवेष्टितम् ॥ १७० ॥

हनु.

१००

पट.

वेष्टय यन्त्रं त्रिलोहेन कटिबाहुशिरःस्थितम् । धा
रयेद्य इमां रक्षां विघ्नस्तस्य न विद्यते ॥ १७१ ॥
रणे राजकुले द्यूते व्यवहारे पराभवे । शस्त्रं नाक्रम
तेऽवश्यं वज्रदेहो महाबलः ॥ १७२ ॥ उडुपादिक
दोषांश्च विषं स्थावरजङ्गमम् । न भयं विद्यते तस्य
स्त्रीणां चैवातिवल्लभः ॥ १७३ ॥ तस्य पीडां न कुर्वति
ग्रहाश्चैव ह्युपग्रहाः । जलवह्निभयं नास्ति नास्ति
तस्करजं तथा ॥ १७४ ॥ ज्वराः सर्वे विनश्यन्ति स्याहि
काद्या महाबलाः । अग्निजादिमहारोगा यन्त्रराजप्र
भावतः ॥ १७५ ॥ तारं हकारोऽग्निसमः षड्दीर्घस्वर

shrinath.udupa@gmail.com —

बिन्दुमान् । प्रणवान्तोऽष्टाक्षरको मूलमन्त्र उदाह
तः ॥ १७६ ॥ ताराद्यं वज्रकायेति वज्रतुण्डेति ह्युद्ध
रेत् । कपिलः पिङ्गलः प्रोक्त्वा ऊर्ध्वकेश महाबलः
॥ १७७ ॥ रक्तमुखतडिज्जिह्वमहारौद्रपदं ततः ।
दंष्ट्रोत्कटकटारावकरालास्य वदेत्ततः ॥ १७८ ॥ महा
दृढप्रहारिंश्च लंकेश्वरवधाय तु । महासेतुबन्धपदं
महाशैलप्रवाह च ॥ १७९ ॥ गगनेचर एहोहि भग
वंश्च महापदम् । बलपराक्रमपदं हि भैरवाज्ञापयेति
च ॥ १८० ॥ एहोहि महारौद्रदीर्घपुच्छेन वेष्टयाथ
च वैरिणम् । भञ्जयद्वितयं चोक्त्वा रूं कूं हूं फडंत

हनु.
१०१

पट.

कम् ॥ १८१ ॥ पञ्चविंशत्याध्यधिकः प्रोक्तो मन्त्रः
षडक्षरः । मालाख्योऽयं ज्वरादीनां रोगाणामन्तकः
स्मृतः ॥ १८२ ॥ सर्वतन्त्रसंग्रहे मन्त्रः—ॐ हं हनु
मते रुद्रात्मकाय हुंफट् ॥ १८३ ॥ नदीतीरे निर्ज
ने ध्यानम् । महाशैलं समुत्पाटय धावन्तं रावणं प्र
ति । तिष्ठतिष्ठरणे दुष्टघोरनादं समुच्चरन् ॥ १८४ ॥ ला
क्षारत्कारुणं रौद्रं कालान्तकयमोपमम् । ज्वलद्ग्निस
मं नेत्रं सूर्यकोटिसमप्रभम् ॥ १८५ ॥ अङ्गदाद्यैर्महावी
रैर्वीष्टितं रुद्ररूपिणम् । एवरूपं हनूमन्तं ध्यात्वा यः
प्रजपेन्मनुम् ॥ १८६ ॥ लक्षजापात्प्रसन्नः स्यात्सत्यं

shrinish.udupa@gmail.com

ते कथितं मया । ध्यानैकमात्रतः पुंसां सिद्धिरेव न
संशयः ॥ १८७ ॥ प्रातः स्नात्वा नदीतीर उपविश्य
कुशासने । प्राणायामं षडङ्गं च मूलेन सकलं चरेत्
॥ १८८ ॥ पुष्पांजल्यष्टकं दत्त्वा ध्यात्वा रामं ससी
तकम् । ताम्रपात्रे ततः पद्ममष्टपत्रं सकेसरम् ॥ १८९ ॥
रक्तचंदनघृष्टेन लिखेत्तस्य शलाकया । कर्णिकायां
लिखेन्मंत्रं तत्रावाह्य कपिं प्रभुम् ॥ १९० ॥ कर्णि
कायां हनूमन्तं ध्यात्वा पाद्यादिकं ततः । गंधपुष्पा
दिकं चैव नैवेद्यं मूलमंत्रतः ॥ १९१ ॥ सुग्रीवं लक्ष्मणं
चैव अङ्गदं नलनीलकम् । जांबवन्तं च कुमुदं केश

रिणं दलेदले ॥ १९२ ॥ पूर्वादिक्रमतो देवान्पूजय
 द्रन्धचन्दनैः । पवनं चांजनां चैव पूजयेदक्षवामतः
 ॥ १९३ ॥ दलाग्रेष्टकपिभ्योऽपि पुष्पांजलयष्टकं ततः ।
 ध्यात्वा जपेन्मंत्रराजं लक्षं यावत्तु साधकः ॥ १९४ ॥
 लक्षान्तादिवसं प्राप्य कुर्याच्च पूजनं महत् । एकाग्र
 मनसा ध्यायेत्तस्मिन्पवननन्दनम् ॥ १९५ ॥ दिवा
 रात्रौ जपं कुर्याद्यावत्सन्दर्शनं भवेत् । सुदृढं साधकं
 मत्वा निशीथे पवनात्मजः ॥ १९६ ॥ सुप्रसन्नस्ततो
 भूत्वा प्रयाति साधकाग्रतः । यथेप्सितं वरं दत्त्वा
 साधकाय कपिः प्रभुः ॥ १९७ ॥ वरं लब्ध्वा साध

shrinath.udupa@gmail.com

केन्द्रो विहरेदात्मनः सुखैः । एतद्धि साधनं पुण्यं दे
 वानामपि दुर्लभम् ॥ १९८ ॥ तव स्नेहान्मयाख्यातं
 साधकाभीष्टसिद्धये ॥ अथ ध्वजवीरहनुमन्मंत्रः ॥
 स्फुटग्रंथे— ॐ अस्य श्रीध्वजवीरहनुमन्मंत्रस्य ब्र
 ह्मा ऋषिः । गायत्री छन्दः । ध्वजवीरब्रह्मा देवता । बं
 बीजम् । रंशक्तिः । धंकीलकम् । सर्वाभीष्टसिद्धयर्थे
 जपे विनियोगः ॥ अथ ऋष्यादिन्यासः— ब्रह्मऋ
 षये नमः शिरसि । गायत्रीछन्दसे नमः मुखे । ध्वज
 वीरब्रह्मदेवतायै नमः हृदये । बंबीजाय नमः गुह्ये ।
 रंशक्तये नमः पादयोः । धंकीलकाय नमः नाभौ ।

हनु.
१०३

पट.

विनियोगाय नमः सर्वांगे ॥ अथ मंत्रन्यासः—ॐ
आंअंगुष्ठाभ्यांनमः १ रींतर्जनीभ्यांनमः २ क्रौंम
ध्यमाभ्यांनमः ३ टं अनामिकाभ्यां ४ ठंकनिष्ठि
काभ्यांनमः ५ डंकरतलकरपृष्ठाभ्यांनमः ६ ढं हृद
यायनमः ७ णं शिरसे स्वाहा ८ बं शिखायै वषट् ९
रं कवचाय हुं १० धं नेत्रत्रयायवौषट् ११ ध्वजवीराय
नमः अस्त्राय फट् १२ ॥ अथ ध्यानम्—ध्वजवीर महा
वीर धनंजयजयप्रद । जयकर्ता धहर्ता च तस्मै रुद्राय
तेनमः ॥ १९९ ॥ अथ मूलमंत्रः—ॐ आंरींक्रौं टं ठं डं
ढं णं बं रं धं ध्वजवीरायनमः ॥ लक्षं पुरश्चरणं दशांशं
हवनादिकम् ॥ २०० ॥ इति ॥ अत्र मूलं मृग्यम् ॥

shrinath.udupa@gmail.com

अथटीका ॥ पूर्वोक्तप्रारंभादिश्लोकानां कठिनशब्दानामर्थः प्रति
पाद्यते । श्रीहनुमतो मंत्रान्वक्तुं प्रतिजानीते—अथेति ॥ १ ॥
मन्त्रमुद्धरति—इंद्रेति । वराहोहः इन्द्रस्वर औ बिंदुस्ताभ्यां युतः
हौं ॥ हसफस्वरूपम् अग्रीरः ॥ २ ॥ एते झिंटीशबिंदुयुताः ॥
एबिंदुयुताः तेन हस्फे ॥ गदीखः । पांताग्निरुद्रेन्दुयुतः पांतः
फः । अग्रीरः । रुद्र ए । इंदुबिंदुस्तैर्युतः रुफे ॥ ३ ॥ हस
रामनुचंद्राभ्याः औबिंदुयुताः हस्फौं ॥ हसखफराः शिवेन्द्राभ्याः
एबिंदुयुताः तेन हस्फे हसौ मन्विंदुगौ औबिंदुयुतौ हसौ
परंस्पष्टम् ॥ ४ ॥ ज्ञेयुतो हनुमान् हनुमते हार्दं नमः ॥ यथा—
हौं हस्फे रुफे हसौ स्फे हसौ हनुमते नमः । अस्य हनुमन्मंत्रस्य
रामचन्द्रऋषिः । जगतीछंदः । हनुमान्देवता । हस्रौ बीजम् ।

हनु.
१०४

हस्फे शक्तिः । ममाभीष्टसिद्धयर्थे जपे विनियोगः ॥ ५ ॥
षष्ठं इसौमिति बीजम् । हस्फेमिति शक्तिः ॥ ६ ॥ हौं हृत् ।
हस्फेशिरः । स्फेशिखा इत्यादि । वर्णन्यासमाह-मूर्ध्नीति ।
एकैकं सर्वत्र ० ॥ ७ ॥ पदन्यासमाह-षडिति । पदद्वंद्वं हनुमते नम
इति ॥ ८ ॥ ध्यानमाह-बालेति । वातात्मजं हनुमंतम् ॥ ९ ॥
॥ १० ॥ दलेषु तदाह्वयान् हनुमन्नामानि ॥ ११ ॥ तानाह
रामभक्ताय इत्यादि ॥ १२-१९ ॥ शस्त्रक्षतादयो वारत्रय
मांत्रितेन भस्मना मार्जिता अचिराच्छुष्यन्ति नश्यन्ति २०-२४ ॥
देहचंदनं देहे धृतं यच्चंदनं तेन युतम् । भस्मांबु च मांत्रितं यस्मै
देयं स वश्यः स्यात् ॥ २५ ॥ ईशानेत्यादि तद्गृहं चिरमित्यंत
एकः प्रयोगः । भूतांकुशतरोः करञ्जस्य । अरिष्टस्य ईशान

पट.टी.

shrinath.udupa@gmail.com

दिशि स्थितेन मूलेनांगुष्ठमितां हनुमत्प्रतिमां कृत्वा प्राणान्सं
स्थाप्य सिंदूरैरभ्यर्च्य तद्गृहद्वारि निखन्यते तत्र सर्वोपद्रवनाश
स्तद्बुद्धिश्च ॥ २६-३२ ॥ शिवावितं शिवेनापि रक्षितं शत्रु
मेवं कुर्वन्हन्यात् । अर्द्धचंद्रेत्यादि रिपुसुद्धतमित्यंत एको
मारणप्रयोगः ॥ उन्मत्तो धत्तूरः । श्लेष्मातकश्चिकणफलो वृक्षः ।
अक्षो विभीतकस्तदुत्थसमिद्धिश्च हुतं चरेत् जुहुयात् । सप्त
घसान् दिवसान् ॥ ३३-३९ ॥ पराधीनो बद्धो निगडात् शृंख
लातो मुच्यते । विद्वेषणादीनि विद्वेषमारणोच्चाटनतत्कृतपल्लवं
लिखन्नेवमेव कुर्यात् ॥ अमुकं द्वेषय २ इति द्वेष्ये । मारय २
इति मारणे । इत्यादिपल्लवलेखनम् ॥ ४० ॥ ४१ ॥ कुबेराक्षः
सूक्ष्मकणस्तिक्तक्षुपविशेषः । (सागरगोटा इति महाराष्ट्र

सिद्धः)॥४२॥४३॥ यद्धान्यैर्होमस्तदाप्तिः । राजीलवणयुतेन
 यत्पादरजसाद्वयते स म्रियते ॥४४-४६॥ यंत्रमाह-वलयेति ।
 पुच्छाकारं वलयत्रयं विलिख्य मध्ये आमितिबीजेन वेष्टितं
 साध्यनाम लिखेत् तदुपर्यष्टदलेषु हुमिति ॥ ४७ ॥ ४८ ॥
 बहिरेकं वलयं कृत्वोपरि चतुरस्रं कृत्वा तद्ग्राणि संवर्ध्य
 तत्र त्रिशूलानि कृत्वा त्रिशूलेषु क्रोमिति । वज्रेषु ह्रसौमिति
 विलिख्य तन्मालामंत्रेण वक्ष्यमाणेन संवेष्ट्य तत्पुनर्वलयत्रयेण
 वेष्टयेत् ॥ ४९-५१ ॥ नाभिः कस्तूरी ॥ त्यक्ताश उपवासी
 ॥ ५२ ॥ ५४ ॥ मालामंत्रमाह-प्रणव इति । वाक् ऐं । हरि
 प्रिया श्रीं । मायादीर्वित्रयान्विता हां हीं हूं पूर्वोक्तं मूलमंत्रस्थम्
 ॥ ५५-७७ ॥ अत्रिदः वायुर्यः स्वरूपमन्यत् ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

चतुर्विंशतिश्लोकैर्निष्पन्नो मालामंत्रो यथा-अँमो हनुमते
 प्रकटपराक्रम आक्रांतदिङ्मंडलयशोवितानधवलीकृतजगात्रि
 तय वज्रदेहज्वलदग्निस्वर्यकोटिसमप्रभतनूरुहुरुद्रावतार लंकापु
 रीदहनोदधिलंघन दशग्रीवशिरःकृतांतक सीताश्वासन वायुसु
 तांजनीगर्भसंभूत श्रीरामलक्ष्मणानन्दकरकपिसैन्यप्राकारसुग्री
 वसख्यकारण वालिनिबर्हणकारण द्रोणपर्वतोत्पाटनाशोकवन
 विदारणाक्षकुमारकच्छेदन वनरक्षाकरसमूहनिभंजन ब्रह्मास्त्रब्र
 ह्मशक्तिग्रसन लक्ष्मणशक्तिभेदानिवारण विशल्यौषधिसमानयन
 बालोदितभानुमंडलग्रसन मेघनादहोमाविध्वंसन इंद्राजिद्वधकार
 णसीतारक्षकराक्षसीसंधविदारणकुंभकर्णादिवधपरायण श्रीराम
 भक्तितत्परसमुद्रव्योमद्रुमलंघनमहासामर्थ्य महातेजःपुंजवि

हनु.

१०६

पट.टी

राजमान स्वामिवचनसंपादितार्जुनयुगसहाय कुमारब्रह्मचारिन्
गम्भीरशब्दोदयदक्षिणाशामार्तडमेरुपर्वतपीठिकार्चन सकल
मंत्रागमाचार्यममसर्वग्रहविनाशन सर्वज्वरोच्चाटन सर्वविषविना
शनसर्वापत्तिनिवारण सर्वदुष्टनिर्बहण सर्पव्याघ्रादिभयनिवारण
सर्वशत्रूच्छेदन मम परस्य च त्रिभुवनपुंस्त्रीनपुंसकात्मकं सर्व
जीवजार्त वशय २ ममाज्ञाकारकं सम्पादय २ नानानामधेया
न्सर्वात्राज्ञः सपरिवारान्ममसेवकान्कुरु २ सर्वशस्त्रास्त्रविषाणि
विध्वंसय २ हांहींहूंहां ३ एहोहिहसौहस्फेहसौहस्फेहौ
सर्वशत्रून्हन २ परदलानि परसैन्यानि क्षोभय २ ममसर्वकार्य
जातं साधय २ सर्वदुष्टदुर्जनमुखानि कीलय २ घे ३ हा ३ हुं ३
फट् ३ स्वाहा ॥ मालामन्त्रोयमष्टाशीत्यधिकपञ्चशत

shrinath.udupa@gmail.com

वर्णः (५८८) ॥ ८० ॥ मंत्रांतरमाह-द्वादशोति । हस्फेहसौहस्रौ
हस्फेहसौमिति ॥ ८१ ॥ अस्य इनुमत्पंचकूटमंत्रस्य रामचन्द्र
ऋषिः । गायत्रीछंदः कपीश्वरो देवता । ममाभीष्टसिद्धयर्थे जपे
विनियोगः ॥ ८२ ॥ षडंगमाह-रामदूत इति । इनुमदाद्याश्चतु
र्थ्यता बीजपूर्वाः षडंगमंत्राः-यथा हस्फेहनुमते हृत् ॥ स्फेराम
भक्तायशिरः हस्रौलक्ष्मणप्राणदात्रे शिखा इत्यादिपूर्ववत् द्वादश
वर्णवत् ॥ ८३ ॥ ८४ ॥ मंत्रांतरमाह-तार इति । तार ॐ । वाक्
ए । कमला श्री । मायादीर्घत्रयाद्या हां हीं हूं पंचकूटानि च
इदानीमुक्तानि रुद्रार्ण एकादशाक्षरः । मंत्रः ॐ ऐं श्रीं हां हीं हूं
हस्फे हस्फे हस्रौ हस्फे हस्रौ ॥ ८५ ॥ मंत्रांतरमाह-हृदयमिति ।
तद्गत् । डेन्तो नमो भगवते आंजनेयाय महाबलाय स्वाहेति ॥ ८६ ॥

हनु.
१०७

॥८७॥ षडंगमाह-आंजनेय इति । आंजनेयाय हृत् रुद्रमूर्तये
शिर इत्यादि ॥८८॥८९॥ ध्यानमाह-दहनेति ॥ ९० ॥९१॥
प्रयोगानाह-जितेंद्रिय इति ॥ ९२-९९ ॥ उदररोगनाशकं
त्रमाह-पवनेति । सद्योजातओंकारस्तद्युतं पवनद्वयं यो यो हनु
स्वरूपं शशाङ्काढयो महाकालः सविंदुर्मं मंकामिकातः फल
फलस्वरूपम् । सनेत्राक्रियाइयुतोऽलि । नांतस्तः । मीनोधः ।
गस्वरूपम् । सात्वतोधः । गितआयुरापस्वरूपम् । लोहितंषः
रूढाहस्वरूपम् । वेदनेत्राक्षरः चतुर्विंशत्यर्णः । यथा यो यो
हनुमंतफलफलितधगधगितआयुराषरूढाहेति ॥१००॥१०१॥
प्लीहरोगः उदररोगः । तन्नाशकप्रयोगमाह-प्लीहेति । आरण्य
गोमयकरीषोत्पन्नेऽग्नौ बर्द्युत्थांयष्टिसप्तधामूलमंत्रेणतापयेत् ।

shrinath.udupa@gmail.com

तयोदरस्थितेवंशखण्डे ताडिते रोगो नश्यति ॥ १०२-१०५ ॥
प्रयोगांतरमाह-पुच्छेति । पुच्छाकारे वस्त्रे कोकिलापिच्छले
खिन्याष्टगंधैर्हनुमद्रूपं कृत्वा तदुदरेऽष्टादशार्णं विलिख्याधिमं
त्रितेन शिरोबद्धेन नतेनारीञ्जयति ॥ १०६-११० ॥ यंत्र
माह-लिखेदिति । अष्टार्णमालामन्त्रौ वक्ष्यमाणौ । दुरोदरे
द्यूते ॥ १११-११२ ॥ अष्टार्णमाह-वियदिति । वियतहः
अग्नीरः । यथा-ओं हां हीं हूं हैं हौं हः ओइत्यष्टार्णः ॥११६॥
मालामंत्रमाह-वज्रेति । यथा-ओंवज्रकाय वज्रतुंड कपिलपिंग
लज्जध्वकेश महाबल रक्तमुख तडिजिह्व महारौद्रदंष्ट्रोत्कटक
हहकरालिने महादृढप्रहारिन् लङ्केश्वरवधाय महासेतुबन्धमहा
शैलप्रवाहगगनेचर एह्योहि भगवन् महाबल पराक्रम भैरवाज्ञा

हनु.
१०८

पय एहोहि महारौद्र दीर्घपुच्छेन वेष्टय २ वैरिणं भञ्जय २ हुंफट्
॥ ११७-१२१ ॥ बाणनेत्रेन्दुवर्णः पंचविंशत्युत्तरशतार्णः ।
अष्टार्णमालामंत्रौ स्वतंत्राविति सूचयन्नाह-अष्टार्णोति ॥ १२२-
१२५ ॥ पूर्वमित्यादिमंत्रस्योद्धारश्चायं मंत्रः पूर्वं षडशी
तितमे श्लोके प्रतिपादितः ॥ १२६-१२८ ॥ मंत्रांतरमाह-
प्रणवमिति । प्रकटपराक्रमायेतिङेतं चतुर्थ्यतम् ॥ १२९ ॥
॥ १३० ॥ वज्रदेहेत्यादि । अग्रे संबुद्धयंतपदानि उच्चारणीया
नि ॥ १३१-१३४ ॥ मायात्रयं हांहींहूं ॥ १३५ ॥ हरहर
क्षोभयक्षोभयसाधयसाधय ॥ १३६ ॥ १३७ ॥ करषडंगन्यास
माह-नम इत्यादित्रिभिः ॥ १३८-१४० ॥ ध्यानमाह-स्फटि
काभमिति ॥ १४१ ॥ विधिमाह-अयुतमिति ॥ १४२॥१४३॥

पट्टटी

shrinath.udupa@gmail.com

प्रयोगानाह-क्षुद्रेत्यादिना ॥ १४४-१५६ ॥ मंत्रांतरमाह-
मद्वयमिति ॥ १५७ ॥ १५८ ॥ मंत्रप्रयोगाः ॥ १५९-१६७ ॥
अथ सैन्यादीनां रक्षाप्रयोगः-अथेत्यादिना ॥ १६८-१७५ ॥
अष्टाक्षरमंत्रोद्धारमाह-तारमिति । ॐ हां हीं हूं हैं हौं हः
ॐ अयंमंत्रप्रकाशःपूर्वोक्त एव ॥ १७६ ॥ अथ मालामंत्रोद्धार
माह-ताराद्यमिति । अयमपि मंत्रः सप्तदशाधिकशततम
श्लोकमारभ्य प्रतिपादितः स्पष्ट एव ॥ १७७-१८२ ॥ अथ
मंत्रांतरमाह ॥ १८३-१९८ ॥ अथ ध्वजवीरहनुमन्मंत्राराधन
विधानम् ॥ स्पष्टार्थः ॥ ध्वजवीरोनामकुरुपांडवयुद्धप्रसंगे अर्जुन
रथध्वजे स्थित इति । अत्र मूलं मृग्यम् । कस्मिंस्तंत्र उक्तं
तत्र ज्ञायते ॥ १९९ ॥ २०० ॥ इति श्लोकानां व्याख्या ॥

हनु.
१०९

पूजा.

अथपंचमुखीध्यानम्-ध्यायेद्धानरनारसिंहखगराट्
क्रोडाश्वक्त्रं स्फुटं पद्माक्षीस्फुटपंचवक्त्ररुचिरं बाला
र्ककोटिद्युतिम् । हस्ते शूलकपालमुद्गरवर कौमोद
कीभूरुहं खट्वाङ्गकुशपाशपर्वतधरं पीताम्बरं वानर
म् ॥२०१॥ इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मितेवृ० ध० उपा
सनास्तवकेहनुमदुपासनाध्याये हनुमन्मंत्रपटलनि
रूपणं नाम त्रयोदशप्रकरणम् ॥१३॥ श्लोकाः १९७।
अथ हनुमत्पूजापद्धतिः ॥ ब्राह्मे मुहूर्ते शयनतला
दुत्थाय करचरणौ प्रक्षाल्य निजासने समुपविश्य नि
जशिरसि श्वेतवर्णसहस्रदलां कमलकार्णिकीं तदन्त

shrinath.udupa@gmail.com

र्गतचंद्रमंडलोपरिस्वगुरुं शुक्लवर्णं शुक्लालंकारभूषितं
ज्ञानानंदमुदितमानसं सच्चिदानंदविग्रहं चतुर्भुजं ज्ञा
नमुद्रापुस्तकवरदाभयकरं त्रिनयनं प्रसन्नवदनेक्षणं
सर्वदेवं परमशिवस्वरूपं ध्यात्वा तच्चरणयुगलकम
लविगलदमृतधारया स्वात्मानं प्लुतं विभाव्य मान
सोपचारैः संपूज्य दण्डप्रणामं मनसा कुर्यात् । तत्र
प्रणाममंत्रः-नमामि सद्गुरुं शांतं प्रत्यक्षं शिवरूपि
णम् । शिरसा योगपीठस्थं मुक्तिकामार्थसिद्धये ॥ १ ॥
इति गुरुं प्रणम्य सुप्रसन्नं विभाव्य मनसा तदाज्ञां
गृहीत्वा अजपाजपसंकल्पं कृत्वा हंसः पंचविंशति



हनु.
११०

पूजा.

वारं जप्त्वा गुरूपदिष्टमार्गेण नादानुसंधानपूर्वकं
निरस्तसमस्तोपाधिना केनापि चिद्विलासेन प्रवर्त्त
मानोऽस्मीति विभाव्य स्वकार्यानुष्ठानाय-समुद्रमे
खले देवि पर्वतस्तनमंडले । विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं
पादस्पर्शक्षमस्व मे ॥ १ ॥ इति भूमिं प्रार्थ्य श्वासानुसा
रेण तस्यां पादं निधाय नद्यादौ गत्वा वैदिकं स्नानं
निर्वर्त्य तान्त्रिकं प्रारभेत ॥ तत्रादौ मूलम् । आत्मत
त्वाय स्वाहा १ मूलं विद्यातत्त्वाय स्वाहा २ मूलं शिव
तत्त्वाय स्वाहा ३ ॥ अथवा ॐ ह्रीं स्वाहा इत्याचम्य
मूलं स्मरन् मलापकर्षस्नानं विधाय पुनराचम्य

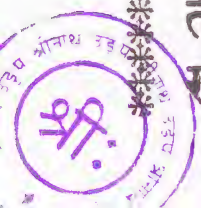
shrinath.udupa@gmail.com

देशकालौ संकीर्त्य श्रीमद्धनुमदेवताप्रीतये तांत्रि
कविधिना स्नानमहं करिष्ये ॥ जले त्रिकोणं कृत्वा
सूर्यमंडलादङ्गादितीर्थान्यावाह्य आचम्य स्वात्मानं
प्रोक्ष्य मूलेन मृत्तिकया स्नपनं विधाय मूलं पठन्
कुंभमुद्रया स्वदेवतां त्रिभिरषिच्य श्रवणादिसप्त
च्छिद्राणि निरुध्य त्रिर्निमज्ज्योन्मज्जेत् ॥ इति
स्नानविधिः ॥ अथसंध्या ॥ वैदिकीं कृत्वा तांत्रि
की यथा-पूर्ववदाचम्य स्वमूलेन प्राणायामः ऋष्या
दिकरषडङ्गन्यासौ विधाय पूर्ववत्तीर्थमावाह्य वाम
हस्ते तज्जलं निधाय दक्षहस्तेनाच्छाद्य लवंगयंहं

इति त्रिरभिमंथ्य मूलमुच्चरंस्तत्त्वमुद्रया मूर्ध्नि सप्तधा ' मूलेन च त्रिधाभ्युक्ष्य शेषजलं दक्षहस्ते समाधाय तेजोरूपं ध्यात्वा इडया देहांतः पापं प्रक्षाल्य कृष्णवर्णं तज्जलं पापरूपं पिंगलया विरेच्य पुरः कल्पितवज्राशिलायां फडिति निक्षिपेत् ॥ ततोऽर्घ्यं विधाय ॐ ह्रीं ह्रीं हंसः श्रीमार्तंडभैरवाय प्रकाशशक्तिसहिताय इदमर्घ्यं परिकल्पयामि स्वाहा ॥ इति त्रिरर्घ्यं कुलसूर्याय दत्त्वा हृत्पद्मात्सूर्यमंडले हनुमदेवतां नीत्वा तत्र विधिवद्भ्यात्वा ॐ अंजनीजाय विद्महे वायुपुत्राय धीमहि तन्नः कपिः प्रचोदयात् ॥ इति मू

shrinath.udupa@gmail.com

लगायत्री अनया चतसृषु सन्ध्यासु सूर्यमण्डल हनुमदेवतायै अर्घ्यं दत्त्वा यथाशक्ति जपेत् ॥ यथाशक्ति स्वस्वगायत्रीं जप्त्वा पुनर्मूलगायत्रीं च जप्त्वा मूलमंत्रं च जपित्वा प्राणायामादिना जपं समर्प्य मंडलेभ्यो हनुमत्तेजःस्वस्वस्थाने हनुमन्तं च हृदि आनीय ध्यायेत् ॥ इति संध्याविधिः ॥ अथ तर्पणम् ॥ पूर्ववदाचम्य प्राणायामादि कृत्वा तीर्थमावाह्य मूलेन जलं सप्तधाऽमृतमुद्रयाऽमृतीकृत्य तत्र जले यंत्रं ध्यात्वा तत्र देवतां हृदयात्सपरिवारामानीय षडङ्गयोगेन सकलीकृत्य कुण्डलिन्याः



हनु.
११२

पूजा

प्रयोगेणामृतेनाभिषिच्य विधिवत्प्रपूज्य ऐशान्यां
ऐं श्रीं श्रीं अमुकानन्दनाथ भैरवस्तृप्यताम् इति त्रिः
संतर्प्य वह्नौ परमगुरुश्रीपादुकां तर्पयामि । नैर्ऋ
त्यां परमाचार्यगुरुश्रीपादुकां तर्पयामि । वायव्ये
परमेष्ठिगुरुश्रीपादुकां तर्पयामि । इति त्रिः सकृद्वा
संतर्प्य दिव्यसिद्धिमानवौघानपि गुरून् संतर्प्य
जले यंत्रं विभाव्य मूलेन श्रीहनुमद्देवता तृप्यता
मिति त्रिः संतर्प्य रामभक्तं तर्पयामि । महाते
जसंत० कपिराजंत० महाबलंत० द्रोणाद्रिहारकंत०
मेरुपीठिकार्चनकारकं त० दक्षिणाशाभास्करं तर्प०

shrinath.udupa@gmail.com

सर्वविघ्ननिवारकं त० सुग्रीवं त० अंगदं त० नीलं त०
जांबवन्तं त० नलं त० सुषेणं त० द्विविदं त० मैन्दं त०
इन्द्रं त० अग्निं त० यमं त० निर्ऋतिं त० वरुणं त०
वायुं त० कुबेरं त० ईशानं त० ब्रह्माणं त० अनंतं त०
इति संतर्प्य प्राणायामादि विधाय देवं स्वहृदि विसृजे
दिति तीर्थं च विसृजेत्स्वस्थाने ॥ इति तर्पणम् ॥ ततो
गृहमागत्य जलादिना द्वारदेवताः पूजयेत् । ॐ
धांधात्र्यै नमः विविधात्र्यै नमः दक्षिणभागे । ॐ
गंगंगायै नमः यंयमुनायै नमः वामभागे । द्वारश्रियै
नमः देहल्यै नमः ऊर्ध्वे । वास्तुपुरुषाय नमः अधः

इति संपूज्य वीराद्यासनेनोपविश्यापृथ्वि त्वया धृता
लोका देवि त्वं विष्णुना धृता त्वं च धारय मां देवि
पवित्रं कुरु चासनम् ॥१॥ इति पृथिवीं संप्रार्थ्य ॥ अप
सर्पन्तु ते भूता ये भूता भुवि संस्थिताः । ये विघ्न
कर्तारस्ते नश्यंतु शिवाज्ञया ॥२॥ इति तर्जनिमध्य
माभ्यामूर्ध्वोर्ध्वतालत्रयदानेन वामपार्श्वे घातत्रयेण
दिव्यदृष्ट्या च त्रिविधान्विघ्नानुत्सार्य छोटिकाभि
र्दशदिग्बंधं कृत्वा चतुर्दिक्षु वह्निप्राकारं संचित्य प्राणा
यामं कुर्यात् । अथ भूत शुद्धिप्राणप्रतिष्ठांतर्मातृ
कान्यासबहिर्मातृकान्यान्सान् कृत्वा अथ प्रधानदेव

shrinath.udupa@gmail.com

तान्यासान् कुर्यात् । तत्रादौ ऋष्यादिन्यासः—श्रीरा
मचंद्रऋषये नमः शिरसि । जगतीछंदसे नमः मुखे ।
हनुमद्देवतायै नमः हृदये । हस्त्रौ बीजाय नमः गु
ह्ये । हृत्फे शक्तये नमः पादयोः । विनियोगाय नमः
सर्वांगे ॥ अथ वर्णन्यासः—ॐ हौं नमः मूर्ध्नि १
ॐ ह्रस्फे नमः भाले २ ॐ रुफे नमः नेत्रयोः ३ ॐ
ह्रस्त्रौ नमः मुखे ४ ॐ ह्रस्वफे नमः कंठे ५ ॐ ह्रसौ नमः
बाह्वोः ६ ॐ हं नमः हृदये ७ ॐ नुं नमः कुक्षौ ८
ॐ मं नमः नाभौ ९ ॐ ते नमः लिंगे १० ॐ नं नमः
जानुद्वये ११ ॐ मः नमः पादयोः १२ ॥ अथ पदन्या

सः ॥ ॐ हौं मूर्ध्नि १ ॐ स्फोभाते २ ॐ स्फोमुखे ३
ॐ हसौहृदि ४ ॐ हस्फे नाभौ ६ ॐ हस्तौ ऊर्वोः
६ ॐ हनुमते जंघयोः ७ ॐ नमः पादयोः ८ ॥ अथ
गायत्रीमंत्रन्यासः-ॐ अंजनीजाय अंगुष्ठाभ्यां
नमः १ ॐ विद्महे तर्जनीभ्यां नमः २ ॐ वायुपुत्राय
मध्यमाभ्यां नमः ३ ॐ धीमहि अनामिकाभ्यां
नमः ४ ॐ तन्नः कपिः कनिष्ठिकाभ्यां नमः ५ ॐ
प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ६ ॥ अथ हृदया
दिन्यासः-ॐ अंजनीजाय हृदयाय नमः १ ॐ विद्महे
शिरसे स्वाहा २ ॐ वायुपुत्राय शिखायै वषट् ३

shrinath.udupa@gmail.com

ॐ धीमहिकवचाय हुं ४ ॐ तन्नः कपिः नेत्रत्रया
य वौषट् ५ ॐ प्रचोदयात् अस्त्राय फट् ६ ॥ अथां
गुलिन्यासः-ॐ ह्रीं अञ्जनीसुताय अंगुष्ठाभ्यां नमः
१ ॐ ह्रीं रुद्रमूर्तये तर्जनीभ्यां नमः २ ॐ हूं रामदू
ताय मध्यमाभ्यां नमः ३ ॐ ह्रैं वायुपुत्राय अना
मिकाभ्यां नमः ४ ॐ ह्रौं अग्निगर्भाय कनिष्ठिका
भ्यां नमः ५ ॐ ह्रः ब्रह्मास्त्रनिवारणाय करतलकर
पृष्ठाभ्यां नमः ६ ॥ अथ हृदयाद्यङ्गन्यासः-ॐ ह्रीं
अञ्जनीसुताय हृदयाय नमः १ ॐ ह्रीं रुद्रमूर्तये
शिरसे स्वाहा २ ॐ हूं रामदूताय शिखायै वषट् ३

हनु.

११५

पूजा

ॐ ह्रीं वायुपुत्राय कवचाय हुं ४ ॐ ह्रीं अग्निगर्भाय
नेत्रत्रयाय वौषट् ५ ॐ ह्रः ब्रह्मास्त्रनिवारणाय अस्त्राय
फट् ६ । अथ प्रकारांतरेण करन्यासः—ॐ ऐं ह्रीं
हनुमते रामदूताय अंगुष्ठाभ्यां नमः १ ॐ लंकावि
ध्वंसनाय तर्जनीभ्यां नमः २ ॐ अञ्जनीगर्भसंभू
ताय मध्यमाभ्यां नमः ३ ॐ शाकिनीडाकिनीवि
ध्वंसनाय अनामिकाभ्यां नमः ४ ॐ किलकिलबुभु
क्कारेण विभीषणाय हनुमद्देवाय कनिष्ठिकाभ्यां नमः
५ ॐ ह्रीं श्रीं ह्रीं ह्रीं फट् स्वाहा करतलकरपृष्ठाभ्यां
नमः ६ । अथ हृदयादिन्यासः—ॐ ऐं ह्रीं हनुमते राम

shrinath.udupa@gmail.com

मदूताय हृदयाय नमः १ ॐ लंकाविध्वंसनाय शि
रसे स्वाहा २ ॐ अञ्जनीगर्भसंभूताय शिखायै व
षट् ३ ॐ शाकिनीडाकिनीविध्वंसनाय कवचाय हुं
४ ॐ किलकिलबुभुक्कारेण विभीषणाय हनुमद्देवा
य नेत्रत्रयाय वौषट् ५ ॐ ह्रीं श्रीं ह्रीं ह्रीं फट् स्वाहा
अस्त्राय फट् ६ ॥ अथ पञ्चाशद्वर्णमातृकान्यासः ।
ॐ ह्रीं हनुमते अं नमः शिरसि १ ॐ ह्रीं हनुम
ते आं नमः मुखवृत्ते २ ॐ ह्रीं हनुमते इं नमः दक्ष
नेत्रे ३ ॐ ह्रीं हनुमते ईं नमः वामनेत्रे ४ ॐ ह्रीं हनु
मते उं नमः दक्षकर्णे ५ ॐ ह्रीं हनुमते ऊं नमः वाम

हनु.

११६

पूजा

कर्णे ६ ॐ ह्रीं हनुमते ऋं नमः दक्षनासे ७ ॐ ह्रीं
हनुमते ॠं नमः वामनासे ८ ॐ ह्रीं हनुमते लृं नमः
दक्षगंडे ९ ॐ ह्रीं हनुमते लं नमः वामगंडे १० ॐ
ह्रीं हनुमते एं नमः ऊर्ध्वोष्ठे ११ ॐ ह्रीं हनुमते ऐं
नमः अधरोष्ठे १२ ॐ ह्रीं हनुमते औं नमः ऊर्ध्वदं
तपंक्तौ १३ ॐ ह्रीं हनुमते औं नमः अधोदंतपंक्तौ
१४ ॐ ह्रीं हनुमते अं नमः मूर्ध्नि १५ ॐ ह्रीं हनुमते
अः नमः अस्थि १६ ॐ ह्रीं हनुमते कं नमः दक्ष
बाहुमूले १७ ॐ ह्रीं हनुमते खं नमः कूर्परे १८ ॐ
ह्रीं हनुमते गं नमः मणिबन्धे १९ ॐ ह्रीं हनुमते घं

shrinath.udupa@gmail.com —

नमः दक्षहस्ताङ्गुलिमूले २० ॐ ह्रीं हनुमते ङं नमः
दक्षहस्ताङ्गुल्यग्रे २१ ॐ ह्रीं हनुमते चं नमः वाम
बाहुमूले २२ ॐ ह्रीं हनुमते छं नमः कूर्परे २३ ॐ
ह्रीं हनुमते जं नमः मणिबन्धे २४ ॐ ह्रीं हनुमते झं
नमः वामहस्ताङ्गुलिमूले २५ ॐ ह्रीं हनुमते ञं नमः
वामहस्ताङ्गुल्यग्रे २६ ॐ ह्रीं हनुमते टं नमः दक्षपा
दमूले २७ ॐ ह्रीं हनुमते ठं नमः जानुनि २८ ॐ
ह्रीं हनुमते ढं नमः गुल्फे २९ ॐ ह्रीं हनुमते ढं नमः
दक्षपादाङ्गुलिमूले ३० ॐ ह्रीं हनुमते णं नमः दक्ष
पादाङ्गुल्यग्रे ३१ ॐ ह्रीं हनुमते तं नमः वामपादमू

हनु.

११७

पूजा

ले ३२ ॐ ह्रीं हनुमते थं नमः जानुनि ३३ ॐ ह्रीं
हनुमते दं नमः गुल्फे ३४ ॐ ह्रीं हनुमते धं नमः
वामपादागुलिमूले ३५ ॐ ह्रीं हनुमते नं नमः वाम
पादांगुलयग्रे ३६ ॐ ह्रीं हनुमते पं नमः दक्षपार्श्वे ३७
ॐ ह्रीं हनुमते फं नमः वामपार्श्वे ४८ ॐ ह्रीं हनुम
ते बं नमः पृष्ठे ३९ ॐ ह्रीं हनुमते भं नमः नाभौ
४० ॐ ह्रीं हनुमते मं नमः उदरे ४१ ॐ ह्रीं हनु
मते यं त्वगात्मने नमः वामांसे ४२ ॐ ह्रीं हनुम
ते रं असृगात्मने नमः दक्षांसे ४३ ॐ ह्रीं हनुमते लं
मांसात्मने नमः ककुदि ४४ ॐ ह्रीं हनुमते वं मेद

shrinath.udupa@gmail.com

आत्मने नमः हृदादिदक्षकरांतम् ४५ ॐ ह्रीं हनुम
ते शं अस्थ्यात्मने नमः हृदादिवामकरान्तम् ४६
ॐ ह्रीं हनुमते षं मज्जात्मने नमः हृदादिदक्षपादां
तम् ४७ ॐ ह्रीं हनुमते सं शुक्रात्मने नमः हृदादि
वामपादांतम् ४८ ॐ ह्रीं हनुमते हं प्राणात्मने नमः
दक्षपादादिहृदयान्तम् ४९ ॐ ह्रीं हनुमते ऌ जीवा
त्मने नमः वामपादादिहृदयान्तम् ५० ॐ ह्रीं हनु
मते क्षं परमात्मने नमः हृदादिमूर्धान्तम् ॥ ५१ ॥
इतिविन्यस्य । अथांतर्यजनम् । मूलाधारे मूलविद्यां
विद्युत्कोटिसमप्रभाम् । सूर्यकोटिप्रतीकां चन्द्र

कोटिप्रभां प्रिये ॥ १ ॥ विसतन्तुस्वरूपां तां बिन्दु
त्रिवल्यां प्रिये । ऊर्ध्वशक्तिनिपातेन सहजेन करा
नने ॥ २ ॥ मूलशक्तिदृढत्वेन मध्यशक्तिप्रबोधतः ।
परमानन्दसंदोहमानन्दं चिन्तयेत्परम् ॥ ३ ॥ इत्य
न्तर्यजनं कृत्वा पीठपूजां कुर्यात् । मूलाधारे आ
धारशक्तये नमः । प्रकृत्यै नमः तत्रागाधसर्वतोमु
खसुधाब्धिभ्यां नमः । तत्र कस्मैचित्कमठाय नमः ।
तदुपरि सहस्रफणिफणामण्डितमणिप्रकाशिताशेष
लोकशेषाय नमः । तलाय नमः । वितलाय नमः ।
सुतलाय नमः । रसातलाय नमः । तलातलाय नमः ।

shrinath.udupa@gmail.com

महातलाय नमः । पातालाय नमः । अष्टदिग्गजे
भ्यो नमः । तदुपरि भूमण्डलाय नमः । सुधांबुध
य नमः । मणिद्वीपाय नमः । मेरवे नमः । मेरोर्दक्षिण
दिग्भाग कस्मैचिद्रत्नसानवे नमः । तन्मध्ये
सुरतरवे नमः । तन्मूले चिन्तामणिगृहाय नमः ।
तन्मध्ये रत्नवेदिकायै नमः । वेद्यां पूर्वभागे नवरत्न
खचितनूतनमणिपीठाय नमः । एवं पीठं भावयि
त्वा तत्रैव हृदये स्वाभेदेन श्रीहनुमन्तं ध्यायेत् ।
ध्यायेद्बालदिवाकरद्युतिनिभं देवारिदर्पापहं देवेन्द्रप्र
मुखप्रशस्ययशसं देदीप्यमानं रुचा । सुग्रीवादिस

हनु.
११९
पूजा.

मस्तवानरयुतं सुव्यक्ततत्त्वप्रियं संरक्तारुणलोचनं
पवनजं पीतांबरालंकृतम् ॥ १ ॥ इति ध्यात्वा स्वपु
रतो बिंदुत्रिकोणषट्कोणचतुरस्राणि मंडलानि पं
क्तिद्वयेनैकेन वा दशसंख्याकानि कृत्वा तत्राधारा
णि संस्थाप्य । तत्र प्रथममंडलाधारे शंखपात्रं कल
शं वा संस्थाप्य गंगेत्यादिना तीर्थजलं संपूर्य गंधा
क्षतपुष्पाणि प्रणवेन निक्षिप्य हनुमद्वायत्रीमंत्रेण
संपूज्य धेनुमुद्रां प्रदर्श्य वह्निसूर्यसोमकलाभिः
पूजयेत् । रं वह्निमंडलाय दशकलात्मने नमः । अं
अर्कमंडलाय द्वादशकलात्मने नमः । संसोममंड

shrinath.udupa@gmail.com

लाय षोडशकलात्मने नमः इति संपूज्य । ततो द्विती
यादिमंडलाधारेषु पाद्यपात्रमर्घ्यपात्रं मधुपर्कपात्र
माचमनपात्रं गंधपात्रं पुष्पपात्रमक्षतपात्रं नैवेद्यपात्रं
मुखवासपात्रं संस्थाप्य तेषु पात्रेषु स्वस्वपदार्थान्सं
स्थाप्य धूपपात्रं घृततैलदीपं वामेतैलदीपं दक्षे घृत
दीपं त्रिकोणषट्कोणयंत्रोपरि संस्थाप्य पुरतः शंखं
घण्टां च संस्थाप्य संपूज्य । अथ पाद्यपात्रमादाय
मूलमुच्चरञ्जश्रीहनुमद्देवतायै नमः पाद्यं समर्पयामि ।
एवं मूलेनार्घ्यं मूलेन मधुपर्कं मूलेनाचमनीयं मूलेन
शंखोदकेन घंटानादपुरःसरेण स्नानमभिषेकं च

त्वा शुद्धदुकूलवस्त्रेणाङ्गं प्रोञ्छय विचित्रपटवस्त्र
कुङ्कुमकेसरकस्तूरीचंदन सिन्दूर-मुकुटकुण्डलहारनू
पुरादिनानालंकारान्मूलेन दत्त्वा पुनराचमनीयं द
त्त्वा ततो मध्यमानामांगुष्ठाग्रैर्गंधोनमः इतिगंधम् ।
अंगुष्ठतर्जनीभ्यां पुष्पाणिवौषट् इति पुष्पैःसंपूज्य ।
अथ यंत्रकेसरेष्वंगपूजा ॥ हनुमते नमः पादौ पूज
यामि । सुग्रीवसखाय० गुल्फौ० । अंगदमित्राय०
जंघे० । रामदासाय० ऊरू० । अक्षघ्नाय० कटि० ।
लङ्कादहनाय० बालधि० । राममणिदाय० नाभि० ।
सागरोल्लंघनाय० मध्यमं० । लङ्कामर्दनाय० केशा

shrinath.udupa@gmail.com

बालि० । संजीवनीहर्त्रे० स्तनौ० । सौमित्रिप्राणदाय०
वक्षः० । कुंठितदशकंठाय० कण्ठं० । रामाभिषेकका
रिणे० हस्तौ० । मंत्ररचितरामायणाय० वक्त्रं० । प्रस
न्नवदनाय० वदनं० । पिङ्गनेत्राय० नेत्रे० । श्रुतिपार
गाय० श्रुति० । ऊर्ध्वपुण्ड्रधारिणे० कपोलं० । मणि
कण्ठमालिने० शिरः० । सर्वाभीष्टप्रदाय० सर्वाङ्गे
पूजयामि ॥ इत्यङ्गपूजां प्रथमावरणार्चनंविधाय ॥
अथावरणपूजां कुर्यात् ॥ अथाष्टदलेषु पूर्वादिक्रमेण
रामभक्ताय नमः रामभक्तपादुकां पूजयामि तर्प
यामि १ महातेजसे नमः महातेजःपादुकां पू० त० २

हनु.
१२१

पूजा

कपिराज्ञे नमः कपिराजपादुकां पू० त० ३ महा
बलाय नमः महाबलपादुकां पू० त० ४ द्रोणाद्रिहा
रकाय नमः द्रोणाद्रिहारकपादुकां पू० त० ५ मेरुपी
ठिकार्चनकारकाय नमः मेरुपीठिकार्चनपादुकां पू०
त० ६ दक्षिणाशाभास्कराय नमः दक्षिणाशाभास्कर
पादुकां पू० त० ७ सर्वविघ्ननिवारकाय नमः सर्ववि
घ्ननिवारकपादुकां पू० त० ८ इति द्वितीयावरणम् ॥
पुनः तद्वहिश्चाष्टदलेषु पूर्वादिक्रमेण । सुग्रीवाय नमः
सुग्रीवपादुकां पू० त० १ अंगदाय नमः अंगदपादु
कां पू० त० २ नीलाय नमः नीलपादुकां पू० त० ३

shrinath.udupa@gmail.com

जांबवते नमः जांबवत्पादुकां पू० त० ४ नलाय नमः
नलपादुकां पू० त० ५ सुषेणाय नमः सुषेणपादुकां
पू० त० ६ द्विविदाय नमः द्विविदपादुकां पू० त० ७
मैन्दाय नमः मैन्दपादुकां पू० त० ८ इतितृतीयाव
रणम् ॥ पुनः चतुरस्रे दशदिक्षु पूर्वादिक्रमेण इंद्रा
य नमः इंद्रपादुकां पू० त० १ अग्नये नमः अग्निपा
पादुकां पू० त० २ यमाय नमः यमपादुकां पू० त०
३ निर्ऋतये नमः निर्ऋतिपादुकां पू० त० ४ वरुणा
य नमः वरुणपादुकां पू० त० ५ वायवे नमः वायुपा
दुकां पू० त० ६ कुबेराय नमः कुबेरपादुकां पू० त० ७

ईशानाय नमः ईशानपादुकां पू० त० ८ ब्रह्मणे
नमः ब्रह्मपादुकां पू० त० ९ अनन्ताय नमः अनन्त
पादुकां पू० त० १० इतिचतुर्थावरणम् ॥ इतिपुष्पा
क्षतादिभिरावरणपूजां विधाय धूपपात्रं फट् इति
संपूज्य पुरतः स्थापयित्वा वामतर्जनीं स्पृशन् श्री
पात्रामृतेन धूपं निवेदयामीति निवेद्य वामेन पाणिना
घण्टां वादयन् मध्यमानामिकांगुष्ठैर्धूपं धृत्वा गाय
त्र्यामूलमंत्रेण त्रेधा धूपयेत् । ततो दीपं संमुखे सं
स्थाप्य पूर्ववत्प्रोक्षणं पूजनं कृत्वा वाममध्यमया
दीपपात्रं स्पृशन्दीपं निवेदयामीति निवेद्य वामेन

shrinath.udupa@gmail.com

पाणिना घण्टां वादयन्मध्यमानामिकामध्ये दीपपा
त्रमङ्गुष्ठेन धृत्वा दर्शयन् गायत्रीं मूलं च पठन्दीपं
निवेदयेत् । ततो नानानैवेद्यं स्वर्णरजतादिपात्रे नि
क्षिप्याहमित्यवगुण्ठय धेनुमुद्रयाऽमृतीकृत्य नैवेद्य
पात्रं स्पृशन् गायत्रीं मूलमंत्रं च पठन्दक्षानामिका
ङ्गुष्ठाभ्यामुत्सृजेत् । ततः पुनराचमनीयं दत्त्वा मूलेन
कर्पूरादिमुवासितं तांबूलं निवेदयामीति दत्त्वा ॥
अत्रावसरे केचन आवरणपूजां कुर्वन्ति ॥ अस्तु ॥
वीरेभ्यो बलिदानं दत्त्वा आरात्तिकं कृत्वा मंत्रपुष्पं
दत्त्वा क्षमाप्य संप्रार्थ्य कवचं पठित्वा मालां संपूज्य

हनु.
१२३

प्रतिदिनं यथासंकल्पितं तत्संख्याकं न तु न्यूनाधिकं
जपं कृत्वा । जपं निवेद्य सहस्रनामस्तोत्रं स्तवराजा
दिकं च पठित्वा देवं नमस्कृत्य वैश्वदेवं कृत्वा मौ
नेन भोजनं कुर्यात् ॥ इति नित्यार्चनविधिः ॥ इति
श्रीहरिकृष्णविनिर्मितबृ० ध० उपासनास्तवके हनु
मदुपासनाध्याय हनुमत्पद्धतिनिरू० नाम चतुर्दश
प्रकरणम् ॥ १४ ॥ अथ हनुमद्दीपदानपूजापद्धतिः ॥
आचम्य प्राणानायम्य देशकालौ स्मृत्वा ।
मम इह जन्मनि जन्मान्तरे च क्षिप्रामुकफलावा
प्त्यर्थं श्रीरामरूपिहनुमदेवताप्रीत्यर्थं मंत्रासिद्धयर्थं

shrinath.udupa@gmail.com

पंचपलैकतैलेन वा यथाशक्त्या पंचपलमानताम्र
पात्रेण एकविंशतितन्तुनिर्मिताभिस्त्रिभिर्वर्त्तिभिर्नि
त्यदीपदानमहं करिष्ये इति संकल्प्य ॥ सुमुखश्चैक
दंतश्चेति पठित्वा पुण्याहं वाचयित्वा गणेशं संपू
ज्य गुरुचरणारविंदं ध्यात्वा नमस्ते नाथेति संस्तु
त्य ॥ भक्त्या समागतोऽहं ते पादयोर्भक्तवत्सल । दीप
कार्यं च भवता संपाद्यं वै नमो नमः ॥ इत्याज्ञां गृही
त्वा कपिलागोमयोपलितभूमौ दीपयन्त्रं विलिख्य
रक्तचन्दनरक्ततन्दुलैस्तद्यन्त्रं संपूर्य ॥ यद्वा धातुनि
र्मितयन्त्रं गोमयोपलितभूमौ निधाय तन्मध्ये श्रीरा

मरूपीहनुमद्दीपयन्त्रराजाय नमः॥मूलं दीपप्रियाय
श्रीहनुमते त्रिरावृत्तिः नमः ॥ अग्नीशासुरवायव्येषु
हृदयादि० संपूज्य दिक्ष्वस्त्रं च संपूज्य-यन्त्रराजमहा
राजहनुमत्प्रियकारक । दीपं स्थापय महत्तं मत्का
मान्परिपूरय ॥ इतियन्त्रराजं संप्रार्थ्य । ॐ हौं राम
दूताय विद्महे वायुपुत्राय धीमहि तन्नो हनुमत्प्रचो
दयात् ॥ १ ॥ इति गायत्रीमन्त्रेण पात्रमभिमन्त्र्य
तेनैव मूलपूर्वेण दीपपात्रं यन्त्रोपरि स्थापयेत् । ॐ
ह्रां ह्रीं हूं हनुमन्ताय एहि एहि मम सन्निहितं कुरु कुरु
स्वाहा ॥ १ ॥ अनेन शुद्धतैलेन पूरयामि जगत्पते ।

shrinath.udupa@gmail.com

श्रीहनुमन् महावीर्यं कार्यं साधय मे हित ॥ २ ॥
इति मन्त्रेण दीपपात्रं तैलेनापूर्य तत्र चतुरंगुलां सू
क्ष्माग्रां स्थूलमूलां स्वर्णादिशलाकां दक्षिणतः क्षिप्त्वा
ॐ हौं हनुमन्वार्तिं कल्पय कल्पय स्वाहा ॥ कन्या
करस्पर्शिते यथातन्तुनिर्मिते वर्तिके श्रीहनुमते
इष्टान्मत्कामान्परिपूरयेतिवर्तिं दीपान्तरे निक्षिप्य
ॐ हौं हनुमन्संधुक्ष्व मम ईप्सितं सिद्धयतु स्वाहा ।
श्रीहनुमन्महावीर्यं योगज्वलितविग्रह । भव सन्नि
हितो देव ज्वालारूपेण वर्तिषु ॥ १ ॥ ॐ ह्रां ह्रीं हूं
श्रीहनुमन्ममसमीहितमुद्दीपयोद्दीपय हुंफटस्वाहा

हनु.
१२५

रामप्रियाय हनुमते वातात्मजाय । यथा दीपयते
दीपं तथा कार्यं प्रदीपय ॥ इति पठित्वा मूलपूर्वकं
गायत्र्या प्रज्वालय मूलगायत्रीभ्यां त्रिधाभिमन्त्र्य
प्राणप्रतिष्ठां कुर्यात् ॥ ॐ आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं
षं सं हं ळं क्षं हं सः सोहं दीपस्य प्राणा इह प्राणाः
पुनस्तान्युच्चार्य दीपस्य जीव इह स्थितः ॥ पुनस्ता-
न्युच्चार्य दीपस्य सर्वेन्द्रियाणि पुनस्तान्युच्चार्य दीप-
स्य वाङ्मनश्चक्षुःश्रोत्रघ्राणप्राणा इहागत्य सुखं
चिरं तिष्ठन्तु स्वाहा । इति त्रिः पठित्वा पुनस्तस्मि-
न्नेव हनुमत्प्राणप्रतिष्ठां कृत्वा पुनश्च अकारादिक्ष

दीपदा

shrinath.udupa@gmail.com

कारांतं मातृकया मूलेन गायत्र्या चाभिमन्त्र्य गंधादि
दत्त्वा न्यासं कुर्यात् । मूलेन प्राणायामत्रयं कृत्वा
ॐ अस्य श्रीद्वादशवर्णात्मकहनुमन्मंत्रस्य राम
चंद्रऋषिः । जगतच्छिन्दः । हनुमान् देवता ॥ ह्रसौं
बीजम् । ह्रस्वफ्रेणशक्तिः । हौंकीलकम् । दीपपूजने
विनियोगः । रामचंद्रऋषये नमः शिरसि । जगती
छंदसे नमः मुखे । हनुमद्देवतायै नमः हृदि । ह्रसौं
बीजाय नमः गुह्ये । ह्रस्वफ्रेणशक्तये नमः पादयोः ।
हौंकीलकाय नमः सर्वाङ्गे । इति ऋष्यादिन्यासः ॥
हौं अंगु० । ह्रस्वफ्रेतर्ज० ॥ स्फ्रेमध्य० ॥ ह्रस्वौं अना०

हनु.

१२६

दीपदा

हस्त्र्के कनि० ॥ हसौं कर० ॥ इति करन्यासः ॥ हौं
हृदयाय नमः । हस्त्र्केशिरसे स्वाहा । र्क्केशिखायै
वषट् । हस्त्रौं कवचाय हुम् हस्त्र्केनेत्रत्रयाय वौषट् ।
हसौं अस्त्राय फट् । इति हृदयादिन्यासः ॥ मूलेन
सर्वाङ्गे ॥ अथाङ्गन्यासः—हौं नमः मूर्ध्नि । हस्त्र्केनमः
भाले । र्क्केनमः नेत्रयोः । हस्त्रौं नमः मुखे । हस्त्र्के
नमःकंठ । हसौंनमः हस्तद्वये ॥ अथाक्षरन्यासः—हनु
मते नमः जंघयोः । नमोनमः पादयोः । हंनमः हृदि ।
नुंनमः उदरे । मं नमः नाभौ । तें नमः लिङ्गे । नं
नमः जान्वोः । मं नमः पादयोः । मूलेन व्यापकं

shrinath.udupa@gmail.com

विधाय । अथ ध्यानम्—अस्य श्रीहनुमदीपदान
मालामंत्रस्य रामचंद्रऋषिः हनुमान् देवता दीपप्रदा
नेप्रयोगसिद्ध्ये जपे विनियोगः । रांरींरूंरैरैरंरः इत्य
नेन करषडङ्गन्यासौ कृत्वा । ॐ हनुमन्ताय अनाथ
नाथाय अनन्तबाहवे सेतुबन्धनाय रामप्रियाय वायु
पुत्राय अंजनीगर्भरत्नाय इमं दीपं गृह्ण २ रक्ष २
दुष्टान्नाशय २ पातय २ घातय २ शत्रून् जहि २ ॐ
हौं किलि २ बुभुक्कारेण ॐ स्वाहा ॥ मालामंत्रं कार्य
परत्वेन योजयित्वा दीपदेवं मानसैरुपचारैः संपूज्य
अद्यपूर्वोच्चरित एवं गुणविशेषणविशिष्टायां शुभ

पुण्यतिथौ मम निखिलोपद्रवशांतिपूर्वकं सकलाभी
ष्टसिद्धयर्थं श्रीरामरूपिहनुमदेवताप्रीत्यर्थं पंचपलै
कं वा यथाशक्त्या तैलनिर्मितं पंचपलमितताम्रपा
त्रस्थितं नित्यदीपं श्रीहनुमन्तायसंप्रददे न मम इत्यु
क्त्वा साक्षतं जलं दक्षिणहस्तेनादाय मूलं गायत्रीं
चोच्चार्य ॐ ऐं इत्यादिद्वादशवर्णान् हनुमन्ताय अ
नाथनाथाय अनन्तबाहवे सेतुबंधनाय रामप्रियाय
वायुपुत्राय अंजनीगर्भरत्नाय हूं हौं इमं दीपं गृह्ण २
मां रक्ष २ दुष्टान् नाशय २ पातय २ घातय २ शत्रून्
जहिर ॐ ऐं श्रौं ह्रां ह्रीं हूं हौं हस्फे रक्फे ह्रस्त्रौं ह्रस्व्फे

shrinath.udupa@gmail.com

हसौं स्वाहा अनेन दीपवर्येण पश्चिमाभिमुखेन
मां रक्ष २ मम वरप्रदानाय हूं ३ ह्रीं ३ क्लीं ३ स्वाहा
जलं भूमौ क्षित्वा । उदङ्मुखो भूत्वा करौसं
पुटीकृत्य ॐ तथंदंधनंपफंबंभमं ॐ स्वाहा सकृज्ज
पेत् ॥ मूलमंत्रस्य पूर्वोक्तन्यासान् विधाय । व्यग्र
ताऽऽलस्यनिष्ठीवक्रोधपैशुन्यपादप्रसारणादिविधुरः
शनैरोष्ठौ चालयन् ध्यानानुरक्तचेता मध्यमामध्य
पर्वाणि मालां संस्थाप्य मेरुमनुलंघयन् अष्टोत्तरशतं
जपेत् । ततो दीपे पुष्पांजलीन् दत्त्वा पूजामार
भेत् । दीपाग्रे यंत्रं लिखेत् । तन्मध्ये मूलेन हनुमंतं

हनु.

१२८

दीपदा

संपूज्याग्नेयनैर्ऋत्यवायव्यैशान्यकोणेषु हृदयादीन्
संपूज्य स्वाग्ने नेत्रदिक्ष्वस्त्रं च संपूज्य मूलेनाधारं
प्रक्षाल्य लिखितपीठे निधाय मूलेनाभिमंत्र्यमं
वह्निमंडलाय धूम्रार्चिरादिदशकलात्मने श्रीहनुमते
विशेषार्घ्यः । अर्घपात्राधाराय नमः इति संपूज्य
अस्त्रेण शंखं प्रक्षाल्य मूलेनासाद्य ॐ अर्कमण्ड
लाय तपिन्यादिद्वादशकलात्मने ॐ श्रीहनुमन्ताय
सामान्यार्घपात्राय नमः । इति संपूज्य ॐ मूलेन
लोमविलोममातृकया परमामृतबुद्ध्या शुद्धजलेना
पूर्यतत्र अकथादित्रिरेखं त्रिकोणं संचित्य हृदयाय

shrinath.udupa@gmail.com

नमः । इति संपूज्य ॐ संसोमाय कामप्रदायामृ
तादिषोडशकलात्मने हनुमतेऽर्घामृताय नमः इति
संपूज्य अंकुशमुद्रया सूर्यमण्डलात् तीर्थानावाह्य
तज्जले निक्षिप्य मूलेनाष्टवारमभिमंत्र्य गंधाद्यैरभ्य
र्च्य धेनुमुद्रयाऽमृतीकृत्य कवचेनावगुंठ्य मत्स्य
मुद्रयाऽऽच्छाद्यास्त्रेण संरक्षणम् । शङ्खचक्रगरुडसंक
लीकरणमुद्राः प्रदर्श्यतज्जलेन देवमात्मानं पूजा
द्रव्याणि च संप्रोक्ष्य अनेनैव च क्रमेण पाद्याचम
नीयमधुपर्कपात्राणि संस्थाप्य पूज्यपूजकयोर्मध्ये
विशेषार्घ्यपात्रं संस्थाप्य तेषु सर्वेषु शङ्खजल

लबिन्दुं निक्षिप्य आत्मानमिष्टदेवतारूपं संचिं
त्य मूलेन मूर्ध्नि हृदये गुह्ये पादयोः सर्वांगे पञ्च पु
ष्पांजलीन्दत्त्वा प्राणायामत्रयपूर्वकं ऋष्यादिन्या
सान् विधाय दीपपीठे आधारशक्त्यादिपरतत्त्वा
न्तेभ्यो हनुमंताय पार्षदेभ्यो देवेभ्यो नमः । इति
पुष्पादिनासंपूज्य पीठस्याष्टदलेषु विमलादिशक्ति
भ्यो नमः । इत्येताः संपूज्य पुष्पांजलिमादाय ।
ॐ नमो हनुमते सर्वभूतात्मने वायुनन्दनाय सर्वा
त्मसंयोगयोगपद्मपीठात्मने नमः इति समस्तपीठं
संपूज्य पुष्पांजलिमादाय मूलमन्त्रान्ते । एह्योहि

shrinath.udupa@gmail.com

हनुमन्वीरमहावीरामितद्युते । सांगायावाहये शीघ्रं
सान्निध्यं कुरु सिद्धये ॥ १ ॥ देवेश भक्तिसुलभ प
रिवारसमन्वित । यावत्त्वां पूजयिष्यामि तावत्त्वं सु
स्थिरो भव ॥ २ ॥ आवाहनादिनवमुद्राः प्रदर्श्य ।
षोडशोपचारैः पूजयेत् । तद्यथा—मूलं गायत्रीं चोच्चा
र्य सांगाय सायुधाय सवाहनाय सपरिवाराय स
शक्तिकाय श्रीरामरूपिहनुमंताय आसनं परिकल्प
यामि नमः ॥ १ ॥ एवमनेनैव मन्त्रेण यावदुपचारा
नुपचरेत् ॥ मू० गा० सां० स्वागतम् । सुस्वागतम् । २ ।
मू० गा० सां० पाद्यम् । ३ । मूलं० गा०

हनु.

१३०

अर्घ्यम्० ॥ ४ ॥ मू० गा० सां० आचमनीयं०
॥ ५ ॥ मू० गा० सां० मधुपर्कम्० ॥ ६ ॥ मू०
गा० सां० रत्नपादुकां० ॥ ७ ॥ मू० गा० सां० पं
चामृतस्नानम्० ॥ ८ ॥ मू० गा० सां० शुद्धस्नान
म्० ॥ ९ ॥ मू० गा० सां० आचमनीयं० ॥ १० ॥
मू० गा० सां० दिव्यवस्त्रयुगलं० ॥ ११ ॥ मू० गा०
सां० नानालङ्काराणि० ॥ १२ ॥ मू० गा० सां०
यज्ञोपवृत्तिम्० ॥ १३ ॥ मू० गा० सां० रत्नसिंहा
सनं० ॥ १४ ॥ मू० गा० सां० कनिष्ठिकया गंधं०
॥ १५ ॥ मू० गा० सां० पुष्पं० ॥ १६ ॥ मू० गा०

दीपदा

shrinath.udupa@gmail.com

सां० धूपं० ॥ १७ ॥ मू० गा० सां० दीपं० ॥ १८ ॥
मू० गा० सां० नैवेद्यं० ॥ १९ ॥ मू० गा० सां०
मध्ये पानीयम्० ॥ २० ॥ मू० गा० सां० उत्तरापो
शनं० ॥ २१ ॥ मू० गा० सां० तांबूलं० ॥ २२ ॥
इत्युपचर्य-पूजितोऽसि यथाशक्ति यथालब्धोपचार
कैः । अनुज्ञां भगवन्देहि परिवारार्चनाय मे ॥ १ ॥
अथ पीठपूजाप्रारंभः॥ आं आधारशक्त्यै नमः । मूं
मूलशक्त्यै नमः । कूं कूर्माय नमः । वं वराहाय नमः ।
भूं भूम्यै नमः । क्षीं क्षीरसागराय नमः । रं रत्नमंड
पाय नमः । पां पारिजाताय नमः । रं रत्नसिंहास

नाय नमः । पीठे पूर्वादिदिक्षु-धं धर्माय नमः । ज्ञां
ज्ञानाय नमः । वं वैराग्याय नमः । ऐं ऐश्वर्याय नमः ।
अग्न्यादिकोणेषु-अं अग्नये नमः । अं अधर्माय
नमः । अं अवैराग्याय नमः । अं अनैश्वर्याय नमः ।
सं सत्त्वाय नमः । रं रजसे नमः । तं तमसे नमः ।
मां मायातत्त्वाय नमः । विं विद्यातत्त्वाय नमः । कं
कलातत्त्वाय नमः । आं आत्मने नमः । अं अन्तरा
त्मने नमः । पं परमात्मने नमः । ह्रीं ज्ञानात्मने नमः ।
चं चन्द्रमण्डलाय नमः । सूं सूर्यमण्डलाय नमः ।
सों सोममण्डलाय नमः । विं विमलायै नमः । उं उत्क

shrinath.udupa@gmail.com

र्षायै नमः । ज्ञां ज्ञानायै नमः । क्रीं क्रियायै नमः ।
यों योगायै नमः । प्रं प्रकृत्यै नमः । शं शक्त्यै
नमः । ईं ईशानायै नमः । अं अनुग्रहायै नमः ।
इति पीठं संपूज्य । अथावरणपूजा ॥ केसरेषु हृद
याय० शिं शिरसे० शिं शिखायै० कं कवचाय०
नं नेत्रत्रयाय० अं अस्त्राय० गंधाक्षतैरभ्यर्च्य । अ
भीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सल । भक्त्या स
मर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥ पुष्पांजलिं दत्त्वा
हस्तौ प्रक्षाल्य । अष्टदलपत्रेषु-रामभक्ताय० ।
महातेजाय० कपिराजाय० महाबलाय० द्रोणाद्रि

हनु.
१३२

हारकाय० मेरुपीठिकार्चनाय० दक्षिणाशाभास्क
राय० सर्वविघ्ननिवारकाय० गन्धाक्षतैरभ्यर्च्य-
अभीष्टसिद्धिं मे देहि० । द्वितीयावरणार्चनम् ॥ २ ॥
पुष्पांजलिं दत्त्वा हस्तौ प्रक्षाल्य । षट्कोणेषु-सुग्री
वाय० अंगदाय० सुषेणाय० नलाय० नीलाय०
जांबवते० प्रहस्ताय० सुवेषाय० । गन्धाक्षतैरभ्यर्च्य-
अभीष्टसिद्धिं मे देहि० । तृतीयावरणार्चनम् ॥ ३ ॥
पुष्पांजलिं दत्त्वा हस्तौ प्रक्षाल्य । दलसंधिषु-रक्षो
घ्नाय० विषघ्नाय० रिपुघ्नाय० व्याधिघ्नाय० चौरघ्नाय०
भूतघ्नाय० परशस्त्रास्त्रमन्त्रघ्नाय० भयघ्नाय० गन्धा

दीपदा

shrinath.udupa@gmail.com

क्षतैरभ्यर्च्य-अभीष्टसिद्धिं मे देहि० । चतुर्थावरणा
र्चनम् ॥ ४ ॥ भूपुरे प्रथमरेखायामष्टदिक्षु-ऐरावता
य० पुंडरीकाय० वामनाय० कुमुदाय० अञ्जनाय०
पुष्पदन्ताय० सार्वभौमाय० सुप्रतीकाय० गन्धाक्ष
तैरभ्यर्च्य-अभीष्टसिद्धिं मे देहि० । पञ्चमावरणा
र्चनम् ॥ ५ ॥ भूपुरे द्वितीयरेखायां पूर्वादिक्रमेण-
लंङ्ग्राय सुराधिपतये सांगाय सपरिवाराय नमः १
रं अग्रये तेजोधिपतये सां० २ टं यमाय प्रेताधिपतये
सां० ३ क्षं निर्ऋतये रक्षोऽधिपतये सां० ४ वं वरुणाय
जलाधिपतये सां० ५ यं वायवे प्राणाधिपतये सां० ६

हनु.
१३३

संसोमाय नक्षत्राधिपतयेसां०७ हं ईशानायविद्याधि
पतयेसां० ८ पूर्वेशानमध्ये आं ब्रह्मणे लोकाधिपतये
सां० ९ निर्ऋतिवरुणमध्येर्द्वा अनंतायनागाधिपतये
सां० १० गन्धाक्षतैरभ्यर्च्य । अभीष्टसिद्धिं मे देहि०
षष्ठावरणपूजनम् ॥ ६ ॥ भूपुरे तृतीयरेखायाम् ।
वंज्जाय० शं शक्तये० दं दंडाय० खं खड्गाय० पं पा
शाय० अं अंकुशाय० गं गदायै० शूं शूलाय० पं
पद्माय० च चक्राय० गन्धाक्षतैरभ्यर्च्य । अभीष्टसि
द्धिं मे देहि० । सप्तमावरणार्चनम् ॥ ७ ॥ इत्यावरणपूजां
कृत्वा । धूपदीपनैवेद्यादीनि समर्प्य प्रणवादिसबी

दीपदा

shrinath.udupa@gmail.com

जान्यायुधानि सम्पूज्य ततोऽङ्गदेवताः प्रधानदेव
तायां विलीना विभाव्य धूपस्थानं सम्पूज्य ।
मूल० गायत्री साङ्ग० ॐ वनस्पति रसोद्भूतो गं
धाढ्यो गन्ध उत्तमः । अग्रेयः सर्वदेवानां धूपोयं
प्रतिगृह्यताम् । धूपं० । दीपपात्रं संपूज्य वामम
ध्यमया स्पृष्ट्वा । मूल० गायत्रीसां० । ॐ सुप्रकाशो
महादीपः सर्वतस्तिमिरापहः । सबाह्याभ्यंतरज्यो
तिर्दीपोऽयं प्रतिगृह्यताम् ॥ दीपं० ॥ अथ नैवेद्यम् ॥
वमिति अमृतजलेनान्नं स्वर्णादिपात्रे निधाय तत्पा
त्रं त्रिकोणवृत्तचतुरस्रमंडले निधाय तुलसीं दत्त्वा

हनु.

१३४

दीपदा

मूलेन शंखांबुना प्रोक्ष्य धेनुमुद्रया जलममृताकृत्य
चक्रमुद्रया संरक्ष्य अस्त्रेणावगुंठ्य मूलेन संक्षोभ्य
गायत्र्याभिमन्त्र्य वं अमृतात्मकं वामांगुष्ठेन पात्रं स्पृ
शन्-अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा । इति जलं दत्त्वा
मू० गा० सां० ॐ सत्पात्रसिद्धं सुहविर्विविधानेकभक्ष
णम् । निवेदयामि ते देव सानुगाय जुषस्व भोः ॥
नैवेद्यं० ॥ ॐ प्राणाय स्वाहेत्यादिप्राणादिपंचमुद्राः
प्रदर्श्य ग्रासमुद्राश्च प्रदर्श्य देवं भुञ्जानं ध्यायन् क्षणं
मूलमंत्रं जपंस्तिष्ठेत् । ततः अमृतापिधानमसि स्वा
हेति उत्तरापोशनं दत्त्वा उच्छिष्टान्नं विष्वक्सेनाय

shrinath.udupa@gmail.com

समप्य । अथ नित्यहोमं कुर्यात् लौकिकमग्निं प्रोक्ष्य
पर्युक्ष्य वैदिकक्रमेण संस्कृत्य मूलेन देवमावाह्य गं
धपुष्पैः संपूज्य पंचविंशतिघृताक्तान्नाहुतीर्हुत्वा ॐ
पीठदेवताभ्यः स्वाहा । ॐ अंगदेवताभ्यः स्वाहा इति
हुत्वा मूलेन पूर्णाहुतिं दत्त्वा मू० गा० सां० । शुद्धा
चमनं० करोद्धर्तनं० मुखवासार्थं तांबूलं० आदर्शं०
छत्रं० चामरं० सर्वराजोपचारान्० । मू० गा० सां०
महानीराजनदीपं० । मू० गा० सां० मंत्रपुष्पं० । पंचनम
स्कारान् कृत्वा प्रदक्षिणाचतुष्टयं विधाय स्तोत्रैःस्तु
त्वा प्रार्थनास्तोत्रादिभिः प्रार्थयेत् । ततो यथाशक्ति

हनु.

१३५

दीपदा

मूलमंत्र नित्यक्रमसंख्याकं वा जप्त्वा कवचपाठं
कृत्वा भगवते पूजां जपं च निवेद्य गुरवे दक्षिणां सं
कल्प्य विसर्जनमुद्रयाञ्जलौ चागतं नासारंध्रद्वारा
हृदयंप्रविष्टं भगवन्तं विभाव्य मूलेन पंचाङ्गं विधाय
गुरुं नमस्कृत्य देवं साष्टाङ्गं प्रणम्य क्षमाप्य यस्यस्मृ
त्येत्यादि जपित्वा परमेश्वरार्पणं कृत्वा सुहृद्यतोभुं
जीत॥ रचितो हरिरायेण नित्यदीपविधिक्रमः । आब्र
ह्मस्तंबपर्यन्तं देशिकान्मुखयत्यलम् ॥ इति श्रीहरि
कृष्णाविनिर्मिते बृ० ध० उपासनास्तवके हनुमदुपा
सनाध्याय हनुमद्दीपदानपूजापद्धतिनिरूपणं पञ्च

shrinath.udupa@gmail.com

दशं प्रकरणम् ॥ १५ ॥ श्लोकाः ॥ १०९ ॥ अथ सप्तमुखी
हनुमत्कवचम् ॥ उक्तं चाथर्वणरहस्ये—ॐ अस्य श्री
सप्तमुखिवीरहनुमत्कवचस्तोत्रमंत्रस्य नारदऋषिः ।
अनुष्टुप्छंदः श्रीसप्तमुखीकपिः परमात्मा देवता ।
ह्रां बीजम् । ह्रीं शक्तिः । हूं कीलकम् । मम सर्वाभी
ष्टसिद्धयर्थे जपे विनियोगः । ॐ ह्रां अंगु० ॐ ह्रीं
तर्ज० ॐ हूं मध्य० ॐ ह्रैं अना० ॐ ह्रौं कनि० ॐ
ह्रः कर० एवं हृदयादिन्यासः ॥ अथ ध्यानम्—वंदे
वानरसिंहसर्पारिपुवाराहाश्वगोमानुषैर्युक्तं सप्तमुखैः
करैर्दुर्गगिरिं चक्रं गदां खेटकम् । खट्वाङ्गं हलमंकुशं

हनु.
१३६

कव

फणिसुधाकुम्भौ शराब्जाभयान्छूलं सप्तशिखं दधा
नममरैः सेव्यं कपिं कामदम् ॥ ब्रह्मोवाच ॥ सप्त
शीर्ष्णः प्रवक्ष्यामि कवचं सर्वसिद्धिदम् । जप्त्वा
हनुमतो नित्यं सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥ १ ॥ सप्तस्वर्ग
पतिः पायाच्छिखां मे मारुतात्मजः । सप्तमूर्धा
शिरोऽव्यान्मे सप्तार्चिर्भालदेशकम् ॥ २ ॥ त्रिःसप्तने
त्रो नेत्रेऽव्यात्सप्तस्वरगतिः श्रुती । नासां सप्तपदा
र्थोऽव्यान्मुखं सप्तमुखोऽवतु ॥ ३ ॥ सप्तजिह्वस्तु रसनां
रदान्सप्तहयोऽवतु । सप्तच्छंदो हरिः पातु कण्ठं बाहू
गिरिस्थितः ॥ ४ ॥ करौ चतुर्दशकरो भूधरोऽव्या

shrinath.udupa@gmail.com

न्ममाङ्गुलीः । सप्तर्षिध्यातो हृदयमुदरं कुक्षिसागरः
॥ ५ ॥ सप्तद्वीपपतिश्चित्तं सप्तव्याहतिरूपवान् । कटिं
मे सप्तसंस्थार्थदायकः सक्थिनी मम ॥ ६ ॥ सप्त
ग्रहस्वरूपी मे जानुनी जंघयोस्तथा । सप्तधान्यप्रि
यः पादौ सप्तपातालधारकः ॥ ७ ॥ पशून्धनं च धान्यं
च लक्ष्मीं लक्ष्मीप्रदोऽवतु । दारान् पुत्रांश्च कन्याश्च
कुटुंबं विश्वपालकः ॥ ८ ॥ अनुक्तस्थानमपि मे पाया
द्रायुसुतः सदा । चौरैर्भ्यो व्यालदंष्ट्रिभ्यः शृंगिभ्यो
भूतराक्षसात् ॥ ९ ॥ दैत्येभ्योऽप्यथ यक्षेभ्यो ब्रह्म
राक्षसजाद्भयात् । दंष्ट्राकरालवदनो हनुमान्मां सदा

हनु.
१३७

कव.

ॐ ॥ १० ॥ परशस्त्रमंत्रतंत्रयंत्राग्निजलविद्युतः । रु
द्रांशः शत्रुसंग्रामात्सर्वावस्थासु सर्वभृत् ॥ ११ ॥ ॐ
नमो भगवते सप्तवदनाय आद्यकपिमुखाय वीरहनु
मते सर्वशत्रुसंहारणाय ठंठंठंठंठंठं ॐ नमः स्वाहा
॥ १२ ॥ ॐ नमो भगवते सप्तवदनाय द्वितीयनार
सिंहास्याय अत्युग्रतेजोवपुषे भीषणाय भयनाशना
य हंहंहंहंहंहं ॐ नमः स्वाहा ॥ १३ ॥ ॐ नमो
भगवते सप्तवदनाय तृतीयगरुडवक्त्राय वज्रदंष्ट्राय म
हाबलाय सर्वरोगविनाशनाय मंमंमंमंमंमं ॐ नमः
स्वाहा ॥ १४ ॥ ॐ नमो भगवते सप्तवदनाय चतु

shrinath.udupa@gmail.com

र्थक्रोडतुण्डाय सौमित्रिरक्षकाय पुत्राद्यभिवृद्धिकरा
य लंलंलंलंलंलं ॐ नमः स्वाहा ॥ १५ ॥ ॐ नमो
भगवते सप्तवदनाय पंचमाश्ववदनाय रुद्रमूर्तये सर्व
वशीकरणाय सर्वनिगमस्वरूपाय रूंरूंरूंरूंरूं ॐ
नमः स्वाहा ॥ १६ ॥ ॐ नमो भगवते सप्तवदनाय
षष्ठगोमुखाय सूर्यस्वरूपाय सर्वरोगहराय मुक्तिदा
त्रे ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ नमः स्वाहा ॥ १७ ॥ ॐ
नमो भगवते सप्तवदनाय सप्तममानुषमुखाय रुद्रा
वताराय अंजनीसुताय सकलदिग्यशोविस्तारकार्य
वज्रदेहाय सुग्रीवसाह्यकराय उदधिलंघनाय सीता



हनु.
१३८

कव

शुद्धिकराय लंकादहनाय अनेकराक्षसांतकाय रामा
नंददायकाय अनेकपर्वतोत्पाटकाय सेतुबंधकाय
कपिसैन्यनायकाय रावणांतकाय ब्रह्मचर्याश्रमिणे
कौपीनब्रह्मसूत्रधारकाय रामहृदयाय सर्वदुष्टग्रहनि
वारणाय शाकिनीडाकिनीवेतालब्रह्मराक्षसभैरवग्रह
यक्षग्रहपिशाचग्रहब्रह्मग्रह---क्षत्रियग्रहवैश्यग्रहशूद्र
ग्रहांत्यजग्रहम्लेच्छग्रहसर्पग्रहोच्चाटकाय मम सर्व
कार्यसाधकाय सर्वशत्रुसंहारकाय सिंहव्याघ्रादिदु
ष्टसत्त्वाकर्षकायै-काहिकादिविविधज्वरच्छेदकाय
परयंत्रमंत्रतंत्रनाशकाय सर्वव्याधिनिर्कृतकाय सर्पा

shrinath.udupa@gmail.com

दिसर्वस्थावरजंगमविषस्तंभनकराय सर्वराजभय
चोरभयाग्निभयप्रशमनाया-ध्यात्मिकाधिदैविकाधि
भौतिकापत्रयनिवारणाय सर्वविद्यासर्वसंपत्सर्वपुरु
षार्थदायकायासाध्यकार्यसाधकाय सर्ववरप्रदाय
सर्वाभीष्टकराय ॐ ह्रां ह्रीं हूं ह्रैं ह्रौं ह्रः ॐ नमः
स्वाहा ॥ १८ ॥ य इदं कवचं नित्यं सप्तास्यस्य
हनूमतः । त्रिसंध्यं जपते नित्यं सर्वशत्रुविनाशनम्
॥ १९ ॥ पुत्रपौत्रप्रदं सर्वं संपद्राज्यप्रदं परम् । स
र्वरोगहरं चायुःकीर्तिदं पुण्यवर्धनम् ॥ २० ॥ राजानं
स वंशनीत्वा त्रैलोक्यविजयी भवेत् । इदं हि परमं

हनु.
१३९

सह.

मं गोप्यं देयं भक्तियुताय च ॥ २१ ॥ न देयं भक्ति
हीनाय दत्त्वा स निरयं व्रजेत् ॥ २२ ॥ नामानि
सर्वाण्यपवर्गदानि रूपाणि विश्वानि च यस्य सन्ति ।
कर्माणि देवैरपि दुर्घटानि त मासुतिं सप्तमुखं प्रपद्ये
॥ २३ ॥ इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मिते बृ० ध० उपा
सनास्तबके हनुमदुपासनाध्यायेऽथर्वणरहस्योक्तं
सप्तमुखीहनुमत्कवचनिरूपणं नाम षाडशं प्रकर
णम् ॥ १६ ॥ श्लोकाः १३५ ॥ श्रीहनुमत्सहस्रना
नामस्तोत्रम् ॥ रुद्रयामले-कैलासशिखरे रम्ये दे
वदेवं महेश्वरम् । ध्यानोपरतमासीनं नन्दिशृङ्गिण

shrinath.udupa@gmail.com

णैर्वृतम् ॥ १ ॥ ध्यानान्ते च प्रसन्नास्यमेकान्ते स
मुपस्थितम् । दृष्ट्वा शंभुं तदा देवी पप्रच्छ कमला
नना ॥ २ ॥ देव्युवाच ॥ शृणु देव प्रवक्ष्यामि सं
शयोऽस्ति महान्मम । रुद्रैकादशमाख्यातं पुराहं
न च वेद्मि तम् ॥ ३ ॥ कथयस्व महाप्राज्ञ सर्वता
निर्णयं शुभम् । यमाराधयतो लोके भुक्तिमुक्तिफलं
भवेत् ॥ ४ ॥ मंत्रं यंत्रं तथा न्यास ध्यानं च विधि
पूजनम् । तत्सर्वं ब्रूहि मे नाथ कृतार्था च भवाम्य
हम् ॥ ५ ॥ ईश्वर उवाच ॥ शृणु देवि प्रवक्ष्यामि
गोप्यं सर्वागमे सदा । सर्वस्वं मम लोकानां नृणां

हनु.
१४०

सह

स्वर्गापवर्गदम् ॥ ६ ॥ दशविष्णुर्द्वादशाकार्स्ते चैका
दश संस्मृताः । रुद्रः परमचण्डश्च लोकेऽस्मिन्भुक्ति
मुक्तिदः ॥ ७ ॥ हनुमान्स महादेवः कालकालः स
दाशिवः । भुक्तिदो मुक्तिकैवल्यमुक्तिदः सर्वकामदः
॥ ८ ॥ चिद्रूपी च जगद्रूपस्तथारूपविराडभूत ।
रावणस्य वधार्थाय रामस्य च हिताय च ॥ ९ ॥
अंजनीगर्भसंभूतो वायुरूपी सनातनः । यस्य स्म
रणमात्रेण सर्वविघ्नं विनश्यति ॥ १० ॥ मंत्रं तस्य
प्रवक्ष्यामि कामदं सुरदुर्लभम् । नित्यं परतरं लोके
देवदैत्येषु दुर्लभम् ॥ ११ ॥ प्रणवं पूर्वमुद्धृत्य काम

shrinath.udupa@gmail.com

राजं ततो वदेत् । ॐ नमो भगवते हनुमतेऽपि ततो
वदेत् ॥ १२ ॥ तती वैश्वानरो मायामंत्रराजमिमं
प्रिये । एवं बहुतरा मन्त्राः सर्वशास्त्रेषु गोपिताः
॥ १३ ॥ येन विज्ञानमात्रेण त्रैलोक्यं वशमानयेत् ।
वाह्निं शीतं करोत्येव वातं च स्थिरतां नयेत् ॥ १४ ॥
विघ्नं च नाशयत्याशु दासवत्स्याज्जगत्रयम् । ध्यानं
तस्य प्रवक्ष्यामि हनुर्येन प्रसीदति ॥ १५ ॥ प्रदीप्त
स्वर्णवर्णाभं बालार्कारुणलाचनम् । स्वर्णमेरुविशा
लाङ्गं शतमूर्यसमप्रभम् ॥ १६ ॥ रक्ताम्बरं धरासीनं
सुग्रीवादियुतं तथा । गोष्पदीकृतवारीशं मशकी

हनु.
१४१

सह

कृतराक्षसम् ॥ १७ ॥ पुच्छवन्तं कपीशं तं महारुद्रं
भयङ्करम् । ज्ञानमुद्रालसद्राहुं सर्वालङ्कारभूषितम्
॥ १८ ॥ ध्यानस्य धारणादेव विघ्नान्मुक्तः सदा नरः ।
त्रिषु लोकेषु विख्यातः सर्वत्र विजयी भवेत् ॥ १९ ॥
नाम्नां तस्य सहस्रं तु कथयिष्यामि ते शृणु । यस्य
स्मरणमात्रेण वादी मूको भवेद्ध्रुवम् ॥ २० ॥ स्तम्भ
नं परसैन्यानां मारणाय च वैरिणाम् । दारयेच्छा
किनीः शीघ्रं डाकिनीभूतप्रेतकान् ॥ २१ ॥ हरणं
रोगशत्रूणां कारणं सर्वकर्मणाम् । तारणं सर्वविघ्नानां
मोहनं सर्वयोषिताम् ॥ २२ ॥ धारणं सर्वयोगानां

shrinath.udupa@gmail.com

वारणं शीघ्रमापदाम् ॥ २३ ॥ ॐ अस्य श्रीहनुमत्
सहस्रनामस्तोत्रमंत्रस्य सदाशिव ऋषिः । अनुष्टुप्
छन्दः श्रीहनुमान् देवता । ॐ क्लीं इति बीजम् ।
नम इति कालिकम् । स्वाहेति शक्तिः । समस्तपुरुषा
र्थसिद्धयर्थं जपे विनियोगः । ओमोङ्कारनमोरूपमो
नमोरूपपालकः । ॐङ्कारमयोङ्कारकृदोङ्कारात्मा
सनातनः ॥ २४ ॥ ब्रह्मब्रह्ममयो ब्रह्मज्ञानी ब्रह्मस्वरूप
वित् । कपीशः कपिनाथश्च कपिनाथः सपालकः
॥ २५ ॥ कपिनाथप्रियः कालः कपिनाथस्य घातकः ।
कपिनाथः शोकहर्ता कपिभर्ता कपीश्वरः ॥ २६ ॥

हनु.
१४२

सह

कपिजीवनदाता च कपिमूर्तिः कपिर्भृतः । कालात्मा
कालरूपी च कालकालस्तु कालभुक् ॥ २७ ॥ काल
ज्ञानी कालकर्ता कालहानिः कलानिधिः । कला
निधिप्रियः कर्ता कलानिधिसमप्रभः ॥ २८ ॥ कलापी
कलपाता च कीशत्राता किशां पतिः । कमलाप
तिप्रियः काकस्वरघ्नः कुलपालकः ॥ २९ ॥ कुलभर्ता
कुलत्राता कुलाचारपरायणः । काश्यपाह्लादकः
काकध्वंसी कर्मकृतां पतिः ॥ ३० ॥ कृष्णः कृष्ण
स्तुतिः कृष्णकृष्णरूपो महात्मवान् । कृष्णवेत्ता कृष्ण
भर्ता कपीनः क्रोधवान् कपिः ॥ ३१ ॥ कालारातिः

shrinath.udupa@gmail.com

कुबेरश्च कुबेरवनपालकः । कुबेरधनदाता च कौस
ल्यानन्दजीवनः ॥ ३२ ॥ कौशलेशप्रियः केतुः
कपाली कामपालकः । कारुण्यः करुणारूपः करु
णानिधिविग्रहः ॥ ३३ ॥ कारुण्यकर्ता दाता च
कपिः काव्यः कृतान्तकः । कूर्मः कूर्मपतिः कूर्मभर्ता
कूर्मस्य प्रेमवान् ॥ ३४ ॥ कुक्कुटः कुक्कुटाह्वानः कु
ञ्जपः कमलाननः । कुञ्जरः कलभः केकिनादजित्क
ल्पजीवनः ॥ ३५ ॥ कल्पाभवासी कल्पान्तत्राता क
ल्पविबोधकः । कलभः कलहस्तश्च कम्पः कम्पपति
स्तथा ॥ ३६ ॥ कर्मफलप्रदः कर्मा कमनीयः कलाप

हनु.
१४३

सह.

वान् । कमलासनबंधश्च कमलासनपूजकः ॥ ३७ ॥
कमलासनसेवी च कमलासनमानितः । कमलासन
प्रियः कंबुः कंबुकंठोऽपि कामधुक् ॥ ३८ ॥ किञ्जल्क
रूपी किञ्जल्कः किञ्जल्कावनिवासकः । खगनाथ
प्रियः खड्गी खगनाथप्रहारकः ॥ ३९ ॥ खगना
थसुपूज्यश्च खगनाथप्रबोधकः । खगनाथसुपूज्य
श्च खरध्वंसी खरान्तकः ॥ ४० ॥ खरारिप्रियब
न्धुश्च खरारिजीवनः सदा । खड्गहस्तः खड्गधनः
खड्गहानी च खड्गपः ॥ ४१ ॥ खञ्जरीटप्रियः खञ्जः
खञ्जत्राता खमूर्तिमान् । खेचरः खेचरत्राता खेच

shrinath.udupa@gmail.com

रात्मा खरारिजित् ॥ ४२ ॥ खञ्जरीटपतिः पूज्यः
खञ्जरीटेव चञ्चलः । खद्योतबन्धुः खद्योतः खद्यो
तनप्रियः सदा ॥ ४३ ॥ गरुत्मान् गरुडो गोप्यो
गरुत्मद्गर्वहारकः । गर्विष्ठो गर्वहर्ता च गर्वहा गर्व
नाशकः ॥ ४४ ॥ गर्वो गुणप्रियो गाणो गुणसेवी
गुणान्वितः । गुणत्राता गुणरतो गुणवन्तप्रियो गुणी
॥ ४५ ॥ गणेशो गणपाता च गणरूपो गणप्रियः ।
गंभीरोऽथ गुणाकारो गरिमा गरिमप्रदः ॥ ४६ ॥
गणरक्षोगणहरो गणदो गणसेवितः । गवेशो गव
यत्राता गर्जितः सगणाधिपः ॥ ४७ ॥ गन्धमाद

हनु.

१४४

सह

नहर्ता च गन्धमादनपूजकः । गन्धमादनसेवी च
गन्धमादनरूपधृक् ॥४८॥ गुरुर्गुरुप्रियो गौरो गुरु
सेव्यो गुरुन्नतः । गुरुगीतापरो गीतागीतविद्यागुरु
र्गुरुः ॥४९॥ गीतप्रियो गीतरतो गीतज्ञो गीतवानपि ।
गायत्र्या जापको गोष्ठो गोष्ठदेवोथ गोष्ठपः ॥ ५० ॥
गोपालो गोपदो गोष्ठो गोपीवल्लभवत्सलः । गोपी
जनप्रियो गन्धो गन्धपो गन्धपूजकः ॥ ५१ ॥ गो
ष्पदीकृतवारीशो गोविन्दो गोपबन्धकः । गोवर्धन
धरो गर्वो गोवर्धनप्रपूजकः ॥ ५२ ॥ गन्धर्वो गन्ध
र्वरतो गन्धर्वानन्दनन्दितः । गन्धो गदाधरो गुप्तो

shrinath.udupa@gmail.com

गदाया गुह्यदेश्वरः ॥ ५३ ॥ गिरिजापूजको गीश्च
गीर्वाणो गीष्पतिस्तथा । गिरिर्गिरिप्रियो गर्वो गर्भ
पो गर्भवासकः ॥५४॥ गभस्तिग्रासको ग्रासो ग्रास
दाता ग्रहेश्वरः । ग्रहो ग्रहेशपो ग्राहो ग्रहदोषवि
नाशनः ॥ ५५ ॥ ग्रहारूढो ग्रहपतिर्ग्रहणो ग्रहणा
धिपः । गोलो गव्यो गवेष्यश्च गवाक्षो मोक्षदायकः
॥ ५६ ॥ गणो गम्यो गण दाता गरुडध्वजवल्लभः ।
गेहो गेहप्रदो गम्यो गीतागानपरायणः ॥ ५७ ॥ ग
ह्वरो गह्वरत्राणो गर्गो गर्गाश्रयप्रदः । गर्गप्रियो गर्ग
रतो गौतमो गौतमप्रदः ॥ ५८ ॥ गङ्गास्नायी गया

हनु.
१४५

सह

नाथो गयापिण्डप्रदायकः । गौतमीतीर्थचारी च गौ
तमीतीर्थपूजकः ॥ ५९ ॥ गगणेन्द्रो गणत्राता ग्रन्थ
दो ग्रन्थकारकः । घनाङ्गो घातको घोरो घोररूपी
घनप्रदः ॥ ६० ॥ घोरदंष्ट्रो घोरनखो घोरघाती घने
तरः । घोरराक्षसघाती च घोररूप्यघदर्पहा ॥ ६१ ॥
घर्मो घर्मप्रदश्चैव घर्मरूपी घनाघनः । घनध्वनिरतो
घण्टावाद्यप्रियघृणाकरः ॥ ६२ ॥ घौघो घनस्वनो
घूर्णो घूर्णितोऽपि घनालयः । ङकारो ङप्रदो ङन्त
श्चन्द्रिकामोदमोदकः ॥ ६३ ॥ चन्द्ररूपश्चन्द्रवन्द्य
श्चन्द्रात्मा चन्द्रपूजकः । चन्द्रप्रेमश्चन्द्रबिम्बश्चा

shrinath.udupa@gmail.com

मरप्रियचञ्चलः ॥ ६४ ॥ चन्द्रवक्त्रश्चकोराक्षश्चन्द्र
नेत्रश्चतुर्भुजः । चंचलात्मा चरश्चामी चलत्खञ्जन
लोचनः ॥ ६५ ॥ चिद्रूपश्चित्रपानश्च चलच्चित्तचि
तार्चितः । चिदानन्दश्चितश्चैत्रश्चैत्रवंशस्य पालकः ॥
॥ ६६ ॥ छत्रश्छत्रप्रदश्छत्री छत्ररूपी छिदांछदः ।
छलहा छलदश्छत्रश्छन्नघाती क्षपाकरः ॥ ६७ ॥
छन्नरूपी छन्नहारी छती छलतरुस्तथा । छायाकर
द्युतिश्छन्दश्छंदविद्याविनोदकः ॥ ६८ ॥ छिन्नारा
तिश्छन्नपापश्छन्दवारणवाहकः । छन्दश्छत्रहन
श्छिप्रश्छवनश्छन्मयश्छमी ॥ ६९ ॥ क्षमागारःक्ष

हनु.
१४६

सह.

माबन्धः क्षपापतिप्रपूजकः । छलघाती छिद्रहारी
छिद्रान्वेषणपालकः ॥ ७० ॥ जनो जनार्दनो जेता
जितारिर्जितसङ्गरः । जितमृत्युर्जरातीतो जनार्दनप्रि
यो जयः ॥ ७१ ॥ जयदो जयकर्ता च जयपाता जय
प्रियः । जितेन्द्रियो जितारातिर्जितेन्द्रियप्रियो जयी
॥ ७२ ॥ जगदानन्ददाता च जगदानन्दकारकः ।
जगद्वन्द्यो जगज्जीवो जगतामुपकारकः ॥ ७३ ॥ जग
द्धाता जगद्धारी जगद्वीजो जगत्पिता । जगत्पति
प्रियो जिष्णुर्जिष्णुजिजिष्णुरक्षकः ॥ ७४ ॥ जिष्णु
वन्द्यो जिष्णुपूज्यो जिष्णुमूर्तिविभूषितः । जिष्णु

shrinath.udupa@gmail.com

प्रियो जिष्णुरतो जिष्णुलोकाभिवासकः ॥ ७५ ॥
जयो जयप्रदो जायो जायको जयजाड्यहा । जय
प्रियो जनानन्दो जनदो जनजीवनः ॥ ७६ ॥ जयानन्दो
जपापुष्पवल्लभो जयपूजकः । जाड्यहर्ता जाड्य
दाता जाड्यकर्ता जडप्रियः ॥ ७७ ॥ जगन्नेता जग
न्नाथो जगदीशो जनेश्वरः । जगन्मङ्गलदो जीवो जग
त्पावनपावनः ॥ ७८ ॥ जगन्नाणो जगत्प्राणो जानकी
पतिवत्सलः । जानकीपतिपूज्यश्च जानकीपति
सेवकः ॥ ७९ ॥ जानकीशोकहारी च जानकीदुः
खभञ्जनः । यजुर्वेदो यजुर्वक्ता यजुःपाठप्रियो

हनु.
१४७

सह.

व्रती ॥८०॥ जिष्णुर्जिष्णुरतो जिष्णुधाता जिष्णुवि
नाशनः । जिष्णुहा जिष्णुपाता तु जिष्णुराक्षस
घातकः ॥ ८१ ॥ जतीनामग्रगण्यश्च जतीनां वरदा
यकः । झंझुरो झूर्जनवहो झंझावातनिषेवितः ॥ ८२ ॥
झिल्लीरवस्वनो जन्तो जवर्णोऽजनतो जदः । टकारा
दिष्टकारान्तष्टवर्णष्टप्रपूजकः ॥ ८३ ॥ टिट्ठिभष्टिट्ठि
भरतष्टिट्ठिभप्रियवत्सलः । ठकारवर्णनिलयष्टकारा
णववासितः ॥ ८४ ॥ ठकारवीरनिरतष्टकारप्रिय
दर्शकः । डमरुध्वनिरतो डंको डंकिनीप्राणहारकः
॥ ८५ ॥ डाकिनीवरदाता च डाकिनीभयनाशनः ।

shrinath.udupa@gmail.com

डिण्डिमध्वनिकर्ता च' डिम्भो डिम्भातरेतरः ॥ ८६ ॥
ढक्काढक्कानवो ढक्कावाद्यढक्कामहोत्सवः । णंत्यो
णान्तो णवर्णश्च णसेव्यो णप्रपूजकः ॥ ८७ ॥
तंत्री तंत्रप्रियस्तल्पस्तंत्रजित्तंत्रवादकः । तंत्रपूज्य
स्तंत्ररतस्तंत्रविद्याविशारदः ॥ ८८ ॥ तंत्रमंत्र
जयी तंत्रधारकस्तंत्रवाहकः । तंत्रवेत्ता तंत्रकर्ता तंत्र
यंत्रवरप्रदः ॥ ८९ ॥ तंत्रदस्तंत्रदाता च तंत्रपस्तं
त्रदायकः । तत्त्वदाता च तत्त्वज्ञस्तत्त्वस्तत्त्वप्रका
शकः ॥ ९० ॥ तंद्रा च तपनस्तल्पस्तलातल
निवासकः । तपस्तपप्रियस्तापस्त्रयस्तापी तपःपतिः

हनु.

१४८

सह.

पतिः॥९१॥तपस्वी चतपोज्ञाता तपत्यामुपकारकः।
तपास्तपोव्रतस्तापी तापदस्तापहारकः ॥ ९२ ॥
तपःसिद्धिस्तपोऋद्धिस्तपोनिधिस्तपःप्रभुः । तीर्थ
स्तीर्थरतस्तीर्थव्रस्तीर्थवासी तु तीर्थदः ॥ ९३ ॥ तीर्थ
पस्तीर्थकृत्तीर्थस्वामी तीर्थविरोधकः । तीर्थसेवी
तीर्थपतिस्तीर्थव्रतपरायणः ॥ ९४ ॥ त्रिदोषहा
त्रिनेत्रश्च त्रिनेत्रप्रियपालकः । त्रिनेत्रप्रियदासश्च
त्रिनेत्रप्रियपूजकः ॥ ९५ ॥ त्रिविक्रमस्त्रिपादूर्ध्वस्तर
णिस्तारणिस्तमः । तमोरूपी तमोर्ध्वंसी तमसस्त
मघातकः ॥ ९६ ॥ तमोर्ध्वक्तामसस्ततस्तमोमाली

shrithath.udupa@gmail.com

तमोऽन्तकः । तमोहृत्तमकृत्ताम्रस्ताम्रौषधिगुणप्रदः
॥ ९७ ॥ तैजसस्तेजसां मूर्तिस्तेजसः प्रतिपालकः ।
तरुणस्तरुणविद्या च तर्कशास्त्रविशारदः ॥ ९८ ॥
तिमिङ्गिलस्तत्त्वकर्ता तत्त्वदाता च तत्त्ववित् ।
तत्त्वदर्शी तत्त्वगामी तत्त्वभुक्ततत्त्ववाहनः ॥ ९९ ॥
त्रिदिव त्रिदिवेशश्च त्रिकालश्च तमिस्रहा । स्थाणुः
स्थाणुप्रियस्थाणुः सर्वतोऽपि च वासकः ॥ १०० ॥
दयासिन्धुर्दयारूपो दयानिधिर्दयापरः । दयामूर्ति
र्दयादाता दयादानपरायणः ॥ १ ॥ देवेशो देवदो
देवो देवराजाधिपालकः । दीनबन्धुर्दीनदाता दीनो

द्धरणदिव्यघृक् ॥ २ ॥ दिव्यदेवो दिव्यरूपो दिव्या
सननिवासकः । दीर्घकेशो दीर्घपुच्छो दीर्घसूत्रोऽपि
दीर्घभुक् ॥ ३ ॥ दीर्घदर्शी दूरदर्शी दीर्घबाहुस्तु
दीर्घपः । दानवारिर्दरिद्रारिर्देत्यारिर्दस्युभञ्जनः ॥ ४ ॥
दंष्ट्री दिंडिर्दण्डधरो दण्ड्यो दण्डप्रदायकः । दामो
दरप्रियो दत्तात्रेयपूजकतत्परः ॥ ५ ॥ दर्वीदलपति
र्दद्रुर्दद्रुरोगविनाशकः । धर्मो धर्माधिपो धर्मी धर्म
शास्त्रपरायणः ॥ ६ ॥ धर्मात्मा धर्मनेता च धर्मधुग्धर्म
धारकः । धर्मध्वजो धर्ममूर्तिर्धर्मराजस्य त्रासकः
॥ ७ ॥ धाता ध्येयो धनो धन्यो धनदो धनपो धनी ।

shrithath.udupa@gmail.com

धनदत्राणकर्ता च धनपप्रतिपालकः ॥ ८ ॥ धरणी
धरप्रियो धन्वी धनुष्मान् धनधारकः । धन्वीशवत्स
लो धीरो धाता मोदप्रदायकः ॥ ९ ॥ धात्रेशवरदाता
च धात्रेशप्रतिपूजकः । धात्रात्मा च धरानाथो धरा
नाथप्रबोधकः ॥ ११० ॥ धर्मिष्ठो धर्मकेतुश्च धवलो
धवलप्रियः । धवलाबलवासी च धेनुदो धेनुपो धनी
॥ ११ ॥ ध्वनिरूपो ध्वनिप्राणो ध्वनिधर्मप्रबोधकः ।
धर्माध्यक्षो ध्वजो धूम्रो धातुरोधी विरोधकः ॥ १२ ॥
नारायणो नरो नेता नदीशो नरवानरः । नदीसंक्र
मणो नाट्यो नाट्यवेत्ता नटप्रियः ॥ १३ ॥ नारा

हनु.
१५०

सह.

यणात्मको नन्दी नन्दी शृंगी गणाधिपः । नन्दिके
श्वरवर्मा च नन्दिकेश्वरपूजकः ॥ १४ ॥ नरसिंहो
नटी नर्मी नखयुद्धविशारदः । नखायुधो नलो
नीलो नलनीलप्रमोदकः ॥ १५ ॥ नवद्वारपुराधारो
नवद्वारपुरातनः । नरनारायणस्तुत्यो नखनाथमहे
श्वरः ॥ १६ ॥ नखदंष्ट्रायुधो नित्यो निराकारो निर
ञ्जनः । निष्कलङ्को निरवधो निर्मलो निर्ममो नगः
॥ १७ ॥ नगरग्रामपालश्च निरन्तरनगारिपः । नाग
कन्याभयध्वंसी नागारिप्रियनागरः ॥ १८ ॥
पतिाम्बरः पद्मनाभः पुण्डरीकाक्षपावनः । पद्माक्षः

shrinath.udupa@gmail.com

पद्मवक्त्रश्च पद्मासनप्रपूजकः ॥ १९ ॥ पद्ममाली
पद्मपरः पद्मपूजनतत्परः । पद्मपाणिः पद्मपादः पुण्ड
रीकाक्षपावनः ॥ २० ॥ पावनः पवनात्मा च पवनात्म
जपापहा । परः परतरः पद्मः परमः परमात्मकः ॥ २१ ॥
पतिाम्बरप्रियः प्रेमप्रेमदः प्रेमपालकः । प्रौढः प्रौढ
तरः प्रेतदोषहा प्रेतनाशकः ॥ २२ ॥ प्रभञ्जनान्वयः
पञ्चपञ्चाक्षरमनुप्रियः । पन्नगारिः प्रतापी च प्रपन्नपर
दोषहा ॥ २३ ॥ पराभिचारशमनः परसैन्यविनाशकः ।
प्रतिवादिमुखस्तम्भः पुराधारः पुरारिनुत् ॥ २४ ॥
पराजितः परब्रह्म परात्परपरात्परः । पातालगः पुरा

हनु.
१५१

सह

णश्च पुरातनप्लवंगमः ॥ २५ ॥ पुराणपुरुषः पूज्यः
पुरुषार्थप्रपूरकः । प्लवंगेशः पलाशोऽपि पृथुकः पृथि
वीपतिः ॥ २६ ॥ पुण्यशीलः पुण्यराशिः पुण्यात्मा
पुण्यपालकः । पुण्यकीर्तिः पुण्यगीतिः प्राणदः प्राण
पोषकः ॥ २७ ॥ प्रवीणश्च प्रसन्नश्च पार्थध्वजनिवा
सकः । पिङ्गकेशः पिंगरोमा प्रणवः पिंगलप्रणः ॥ २८ ॥
पराशरः पापहर्ता पिप्पलाश्रयसिद्धिदः । पुण्य
श्लोकः पुरातीतः प्रथमः पुरुषः पुमान् ॥ २९ ॥ पुराधा
रश्च प्रत्यक्षः परमेष्ठी पितामहः । फुल्लारविन्दवदनः
फुल्लत्कमललोचनः ॥ १३० ॥ फूत्कारः फूत्करः फूश्च

shrinath.udupa@gmail.com

फूदमंत्रपरायणः । स्फटिकाद्रिनिवासी च फुल्लेन्दी
वरलोचनः ॥ ३१ ॥ वायुरूपी वायुसुतो वाय्वात्मा
वामनाशकः । वनो वनचरो बालो बालत्राता तु बा
लकः ॥ ३२ ॥ विश्वेशो विश्वनाथश्च विश्वात्मा
विश्वपालकः । विश्वधाता विश्वकर्ता विश्ववेत्ता विशां
पतिः ॥ ३३ ॥ विमलो विमलज्ञानो विमलानन्ददा
यकः । विमलोत्पलवक्रश्च विमलात्मा विलासकृत्
॥ ३४ ॥ बिन्दुमाधवपूजश्च बिन्दुमाधवसेवकः । बी
जोऽथ वीर्यदो बीजहारी बीजप्रदो विभुः ॥ ३५ ॥ विज
यो बीजकर्ता च विभूतिर्भूतिदायकः । विश्ववन्द्यो

हनु.
१५२

सह

विश्वगम्यो विश्वहर्ता विराट्तनुः ॥ ३६ ॥ तुलकारह
तारातिर्वसुदेवो वनप्रदः । ब्रह्मपुच्छो ब्रह्मपरो वानरो
वानरेश्वरः ॥ ३७ ॥ बलिवन्धनकृद्विश्वतेजा विश्व
प्रतिष्ठितः । विभोक्ता च वासुदेवो वीरवीरो वसुन्धरः
॥ ३८ ॥ वनमाली वनध्वंसी वारुणो वैष्णवो बली ।
बिभीषणप्रियो विष्णुसेवी वायुगतिर्विदुः ॥ ३९ ॥
विपन्नवायुवंशश्च वेदवेदाङ्गपारगः । बृहत्तनुर्बृहत्पा
दो बृहत्कायो बृहद्यशः ॥ ४० ॥ बृहन्नासो बृहद्बाहुर्बृ
हन्मूर्तिर्बृहत्स्तुतिः । बृहद्धनुर्बृहज्जंघो बृहत्कायो बृह
त्करः ॥ ४१ ॥ बृहद्गतिर्बृहत्पुच्छो बृहल्लोकफलप्रदः ।

shrinath.udupa@gmail.com

बृहत्सेव्यो बृहच्छक्तिर्बृहद्विद्याविशारदः ॥ ४२ ॥
बृहल्लोकरतो विद्याविद्यादाता विदिक्पतिः । विग्रहो
विग्रहरतो व्याधिनाशी च व्याधिदः ॥ ४३ ॥ विशि
ष्टो बलदाता च विघ्ननाशो विनायकः । वराहो वसु
धानाथो भगवान्भवभंजनः ॥ ४४ ॥ भाग्यदो भयकर्ता
च भगो भृगुपतिप्रियः । भव्यो भक्तो भरद्वाजो भ
यांघ्रिभयनाशनः ॥ ४५ ॥ माधवो मथुरानाथो मेघ
नादो महामुनिः । मायापतिर्मनस्वी च मायातीतो
मनोत्सुकः ॥ ४६ ॥ मैनाकवन्दितामोदो मनोवे
गीमहेश्वरः । मायानिर्जितरक्षाश्च मायानिर्जितवि

हनु.
१५३

सह.

ष्टपः ॥ ४७ ॥ मायाश्रयश्च निलयो मायाविध्वंसको
मयः।मनोयमपरो याम्यो यमदुःखनिवारणः॥४८॥
यमुनातीरवासी च यमुनातीर्थचारणः । रामो राम
प्रियो रम्यो राघवो रघुनंदनः ॥ ४९ ॥ रामप्रपूजको
रुद्रो रुद्रसेवी रमापतिः । रावणारी रमानाथो
वत्सलो रघुपुङ्गवः॥५०॥रक्षोघ्नो रामदूतश्च रामेष्टो
राक्षसान्तकः । रामभक्तो रामरूपो राजराजो रणो
त्सुकः ॥५१॥ लंकाविध्वंसको लङ्कापतिघाती लता
प्रियः । लक्ष्मीनाथप्रियो लक्ष्मीनारायणात्मपालकः
॥५२॥ लवणाब्धिहेलकश्च लङ्केशगृहभञ्जनः । ब्रह्म

shrinath.udupa@gmail.com

स्वरूपी ब्रह्मात्मा ब्रह्मज्ञो ब्रह्मपालकः ॥ ५३ ॥ ब्रह्म
वादी च विक्षेत्रं विश्वबीजं च विश्वधृक् । विश्वभरो
विश्वमूर्तिर्विश्वाकारोऽथ विश्वधृक् ॥ ५४ ॥ विश्वात्मा
विश्वसेव्योऽथ विश्वो विश्वेश्वरो विदुः । शुक्तः शुक्त
प्रदः शुक्तः शुक्तात्मा च शुभप्रदः ॥ ५५ ॥ शर्वरीपति
शूरश्च शरभश्च श्रुतिश्रवाः । शाकंभरीशक्तिधरः शत्रु
घ्नः शरणप्रदः॥५६॥ शङ्करः शान्तिदः शांतः शिवः
शूली शिवार्चितः । श्रीरामरूपः श्रीवासः श्रीपदः
श्रीकरः शुचिः ॥ ५७ ॥ श्रीशः श्रीदः श्रीकरश्च
श्रीकान्तप्रियश्रीनिधिः । षोडशस्वरसंयुक्तः षोडशा

हनु.

१५४

सह.

त्मा प्रियंकरः ॥ ५८ ॥ षडंगस्तोत्रनिरतः षडानन
प्रपूजकः । षट्शस्त्रवेत्ता षड्बाहुः षट्स्वरूपः षड्
मिपः ॥ ५९ ॥ सनातनः सत्यरूपः सत्यलोकप्रबो
धकः । सत्यात्मा सत्यदाता च सत्यव्रतपरायणः
॥ ६० ॥ सौम्यः सौम्यप्रदः सौम्यदृक्सौम्यः सौम्य
पालकः । सुग्रीवादियुतः सर्वः संसारभयनाशनः
॥ ६१ ॥ सूत्रात्मा सूक्ष्मसंध्यश्च स्थूलः सर्वगतिः
पुमान् । सुरभिः सागरः सेतुः सत्यः सत्यपराक्रमः
॥ ६२ ॥ सत्यगर्भः सत्यसेतुः सिद्धिस्तु सत्यगोच
रः । सत्यवादी सुकर्मा च सदानन्दैक ईश्वरः ॥ ६३ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

सिद्धिः साध्यः सुसिद्धिश्च संकल्पः सिद्धिहेतुकः ।
सप्तपातालचरणः सप्तर्षिगणवन्दितः ॥ ६४ ॥ सप्ता
ब्धिलंघनो वीरः सप्तद्वीपोरुमण्डलः । सप्ताङ्गराज्य
सुखदः सप्तमातृनिषेवितः ॥ ६५ ॥ सप्तच्छंदोविधिः
सप्तसप्तपातालसंश्रयः । संकर्षणः सहस्रास्यः सह
स्राक्षः सहस्रपात् ॥ ६६ ॥ हनुमान्दर्पदाता च हरो
हरिर्हरीश्वरः । क्षुद्रराक्षसघाती च क्षुब्धनः क्षान्तिदा
यकः ॥ ६७ ॥ अनादीशो ह्यनन्तश्च आनन्दोऽध्या
त्मबोधकः । इंद्र ईशोत्तमश्चैव उन्मत्तः ऋषिः ऋद्धिदः
॥ ६८ ॥ तृवर्णो तृपदोपेत ऐश्वर्यऔषधीप्रियः ।

हनु.

१५५

सह.

औषधश्चांशुमांश्चैव अकारः सर्वकारणः ॥ ६९ ॥
इत्येतद्रामदूतस्य नाम्नां चैव सहस्रकम् । एककालं
द्विकालं वा त्रिकालं श्रद्धयान्वितः ॥ ७० ॥ पठना
त्पाठनाद्रापि सर्वासिद्धिर्भवेत्प्रिये । मोक्षार्थी लभते
मोक्षं कामार्थी काममाप्नुयात् ॥ ७१ ॥ विद्यार्थी
लभते विद्यां वेदव्याकरणादिकम् । इच्छाकामस्तु
कामार्थो धर्मार्थो धर्ममक्षयम् ॥ ७२ ॥ पुत्रार्थी ल
भते पुत्रं वरायुस्सहितं पुमान् । क्षेत्रं च बहुसस्यं
स्याद्वावश्च बहुदुग्धदाः ॥ ७३ ॥ दुःस्वप्नं च नृभि
र्दृष्टं सुस्वप्नमुपजायते । दुःखौघो नश्यते तस्य संपत्ति

shrinath.udupa@gmail.com

वर्द्धते चिरम् ॥ ७४ ॥ चतुर्विध वस्तु तस्य भव
त्येव न संशयः । अश्वत्थमूले जपतां नास्ति वैरि
कृतं भयम् ॥ ७५ ॥ त्रिकालं पठनात्तस्य सिद्धिः
स्यात्करसंस्थिता । अर्धरात्रे रवौ धृत्वा कंठदेशे नरः
शुचिः ॥ ७६ ॥ दशावर्त्तं पठेन्मर्त्यः सर्वान्कामान्
वाप्नुयात् । भौमे निशान्ते न्यग्रोधमूले स्थित्वा
विचक्षणः ॥ ७७ ॥ दशावर्त्तं पठेन्मर्त्यः सार्वभौमः
प्रजायते । अर्कमूलेऽर्कवारे तु यो मध्याह्ने शुचिर्ज
पेत् ॥ ७८ ॥ चिरायुः स सुखी पुत्री विजयी जायते
क्षणात् । ब्राह्मे मुहूर्त्तं चोत्थाय प्रत्यहं च पठे

हनु.
१५६

स्तव.

न्नरः॥७९॥यं यं कामयते कामं लभते तं न संशयः ।
संग्रामे सन्निविष्टानां वैरिविद्रावणं परम् ॥ ८० ॥
डाकिनीभूतप्रेतेषु ग्रहपीडाहरं तथा । ज्वरापस्मा
रशमनं यक्षमण्डीहादिवारणम् ॥ ८१ ॥ सर्वसौख्यप्रदं
स्तोत्रं सर्वसिद्धिप्रदं तथा । सर्वान्कामानवाप्नोति वा
युपुत्रप्रसादतः ॥ १८२ ॥ इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मि
तेबृ० ध० उपासनास्तवके हनुमदुपासनाध्याये
रुद्रयामलोक्तहनुमत्सहस्रनामस्तोत्रनिरूपणं नाम
सप्तदशं प्रकरणम्॥१७॥श्लोकाः १११४ ॥ अथश्री
मद्भनुमत्स्तवराजः॥ श्रीमद्विष्ण्वङ्गिनिष्ठातिगुणगुरु

shrinath.udupa@gmail.com

तमश्रीमदानन्दतीर्थत्रैलोक्याचार्य-पादोज्ज्वलजल
जलसत्पांसवोऽस्मान्पुनन्तु । वाचां यत्र प्रणेत्री त्रि
भुवनमहिता शारदा शारदेन्दुज्योत्स्नाभद्रस्मित
श्रीधवलितककुभा प्रेमभारं बभार॥१॥उत्कंठाकुंठ
कोलाहलजवविदिताजस्रसेवानुवृद्ध-प्राज्ञात्मज्ञानधू
तान्धतमससुमनोमौलिरत्नावलीनाम् । भक्त्युद्रेकाव
गाढ-प्रघटनसघटात्कारसंघृष्यमाण-प्रांतप्राग्र्यांघ्रि
पीठोत्थितकनकरजःपिंजरारंजिताशाः॥२॥ जन्मा
धिव्याध्युपाधिप्रतिहतिविरहप्रापकाणां गुणानाम
ग्र्याणामर्पकाणांचिरमुदित चिदानन्दसंदोहदानाम्।

हनु.
१५७

स्तव

एतेषामेष दोषप्रमुषितमनसां द्वेषिणां दूषकाणां दे
त्यानामार्त्तिमंधे तमासि विदधतां संस्तवे नास्ति
शक्तः ॥ ३ ॥ अस्याविष्कर्तुकामं कलिमलकलुषेस्मि
अने ज्ञानमार्गं वंद्यं चन्द्रेन्द्ररुद्रद्युमंणिफणिवयोनाय
काद्यैरिहाद्य । मध्वाख्यं मन्त्रसिद्धं किमुत कृतवतो
मारुतस्यावतारं पातारं पारमेष्ठ्यं पदमपि विपदः
प्राप्तुरापन्नपुंसाम् ॥ ४ ॥ उद्यद्विद्युत्प्रचंडानिजरुचि
निकरव्याप्तलोकावकाशो बिभ्रद्भीमोभुजेयोऽभ्युदि
तदिनकराभाङ्गदाढ्यप्रकांडे । वीर्योद्धार्या गदाग्र्या
मयभिह सुमतिं वायुदेवो विदध्यादध्यात्मज्ञाननेता

shrinath.udupa@gmail.com

यतिवरमहितो भूमिभूषामणिर्मे ॥ ५ ॥ संसारोत्ताप
नित्योपशमदसदयस्नेहहासाम्बुपूरप्रोद्यद्विद्यानवद्य
द्युतिमणिकिरणश्रेणिसम्पूरिताशः । श्रीवत्सांका
धिवासोचिततरसरलश्रीमदानन्दतीर्थ-क्षीरांभोधिर्वि
भिंध्याद्भवदनभिमतं भूरि मे भूतिहेतुः ॥ ६ ॥ मूर्धन्ये
षोऽञ्जलिर्मे दृढतरमिहांते बध्यते बन्धपाशच्छेत्त्रेदात्रे
सुखानां भजति भुवि भविष्यद्विधात्रे द्युभर्त्रे । अत्यंतं
संततं त्वं प्रदिश पदयुगे हंससंतापभाजामस्माकं
भक्तिमेकां भगवत उत ते माधवस्याथ वायोः
॥ ७ ॥ साभ्रोष्णाभीषुशुभ्रप्रभंमभयनभोभूरिभूभृ

हनु.
१५८

स्तव

द्विभूतिभ्राजिष्णुर्भूऋभूणां भवनमपि विभो भेदि
बभ्रे बभूवे । येन भूविभ्रमस्ते भ्रमयतु सुभृशं बभ्रु
वहर्भृताशान्भ्रांतिर्भेदावभासस्त्विति भयमभिभूभो
क्ष्यतो मायिभिक्षन् ॥८॥ येऽमुं भावं भजन्ते सुरमु
खसुजनाराधितं ते तृतीयं भासन्ते भासुरैस्ते सहच
रचलितैश्चामरैश्चारुवेषाः । वैकुण्ठे कण्ठलग्नस्थिरशु
चिविलसत्कांतितारुण्यलीलालावण्यापूर्णकांताकुच
भरसुलभाश्लेषसंमोदसान्द्राः ॥ ९ ॥ आनन्दान्मन्द
मन्दाददति हि मरुतः कुन्दमन्दारनद्यावर्त्तामोदान्द
धाना मृदुपदमुदितोद्गीतकैः सुन्दरीणाम् । वृंदैरावं

shrinath.udupa@gmail.com

द्यमुक्तेन्द्रहिमगुमदनाहीन्द्रदेवेन्द्रसेव्ये मौकुन्दे म
न्दिरेऽस्मिन्नविरतमुदयन्मोदिनां देवदेव ॥ १० ॥
उत्तप्तात्युत्कटत्विद्प्रकटकटकटध्वानसंघट्टनोद्याद्वि
द्युद्रचूढस्फुलिंगप्रकरविकिरणोत्काथितेबाधिताङ्गा
न् । उद्गाढं पात्यमाना तमसि तत इतः किङ्करैः प
ङ्क्तिरे ते पंक्तिर्ग्राव्यां गरिम्णा ग्लपयति हि भवद्वेषि
णो विद्वदाद्य ॥ ११ ॥ अस्मिन्नस्मद्गुरुणां हरिचर
णचिरध्यानसन्मङ्गलानां युष्माकं पार्श्वभूमिं धृतर
णरणिकस्वर्गिसेव्यां प्रपन्नः । यस्तूदास्ते स आस्ते
धिभवमसुलभकुशनिर्मोकमस्तप्रायानन्दं कथंचिन्न

वसति सततं पंचकष्टेऽतिकष्टे ॥ १२ ॥ क्षुत्क्षामान्खक्ष
 रक्षोरदस्वरनखरक्षुण्णविक्षोभिताक्षानामग्रानन्धकूपे
 क्षुरमुखमुखरैः पक्षिभिर्विक्षताङ्गान् । पूयासृङ्मूत्र
 विष्ठाकृमिकुलकलिले तत्क्षणक्षिप्तशक्त्याद्यस्त्रवाता
 दितांस्त्वद्विष उपजिहते वज्रकल्पा जलौकाः ॥ १३ ॥
 मातर्मे मातरिश्चन्पितरतुलगुरो भ्रातरिष्ठाप्तबन्धो
 स्वामिन् सर्वातरात्मन्नजरजरयितर्जन्ममृत्युवामया
 नाम् । गोविन्दे देहि भक्तिं भवति च भगवन्नूर्जितां
 निर्निमित्तां निर्व्याजां निश्चलां सङ्कणगणबृहतीं
 शाश्वतीमाशु देव ॥ १४ ॥ विष्णोरत्युत्तमत्वादखिल

shrinath.udupa@gmail.com

गुणगणैस्तत्र भक्तिं गरिष्ठां संश्लिष्टे श्रीधराभ्याममु
 मथ परिवारात्मना सेवकेषु । यः सन्धत्ते विरंचिश्च
 सनविहगपानन्तरुद्रेन्द्रपूर्वेष्टाध्यायंस्तारतम्यं स्फुट
 मवति सदावायुरस्मद्गुरुस्तम् ॥ १५ ॥ तत्त्वज्ञानमु
 क्तिभाजः सुखयसि हि गुरो योग्यतातारतम्यादाध
 त्से मिश्रबुद्धीस्त्रिदिवनिरयभूगोचरान्नित्यबद्धान् ।
 तामिस्रान्धादिकाख्ये तमसि सुबहुलं दुःखयस्यन्य
 थाज्ञान्विष्णोराज्ञाभिरित्थं श्रुतिशतमितिहासादि
 चाकर्णयामः ॥ १६ ॥ वन्देऽहं तं हनूमानिति माहित
 महापौरुषो बाहुशाली ख्यातस्तेऽग्रयोऽवतारः सहित

हनु.
१६०

स्तव.

इह बहुब्रह्मचर्यादिधर्मैः । सस्नेहानां सहस्वानहर
हरहितं निर्दहन्देहभाजामंहो मोहापहोयः स्पृहय
ति महतीं भक्तिमद्यापि रामे ॥ १७ ॥ प्राक्पंचाश
त्सहस्रैर्व्यवहितममितं योजनैः पर्वतं त्वं यावत्संजी
वनाद्यौषधनिधिमधिकप्राणलङ्कामनैषीः । अद्राक्षी
दुत्पतन्तं तत उत गिरिमुत्पाटयन्तं गृहीत्वा यातं
खे राघवांग्रौ प्रणतमपि तदैकक्षणे त्वां हि लोकः
॥ १८ ॥ क्षितः पश्चात्सलीलं शतमतुलमत योज
नानां स उच्चस्तावद्विस्तारवांश्चाप्युपललव इव
व्यग्रबुद्ध्या त्वयातः । स्वस्वस्थानास्थितातिस्थिर

shrinath.udupa@gmail.com

शकलशिलाजालसंश्लेषनष्टच्छेदांकः प्रागिवाभूत्क
पिवरवपुषस्ते नमः कौशलाय ॥ १९ ॥ दृष्ट्वा दुष्टाधि
पोरःस्फुटितकनकसद्धर्मघृष्टास्थिकूटं निष्पिष्टं हाट
काद्रिप्रकटतटतटाकातिशंको जनोऽभूत् । येनाजौ
रावणारिप्रियनटनपटुर्मुष्टिरिष्टं प्रदेष्टुं किं नेष्टे मे स
तेऽष्टापदकटकतडित्कोटिभासृष्टकाष्ठः ॥ २० ॥ देव्या
देशप्रणीति-दुहिणहरवरावध्यरक्षोविघाताद्यासेव्यो
द्यदयार्द्रः सहभुजमकरोद्रामनामा मुकुन्दः ।
दुष्प्रापे पारमेष्ठ्ये करतलमतुलं मूर्ध्नि विन्यस्य
धन्यं तन्वन्भूयः प्रभूतप्रणयविकसिताब्जेक्षणस्त्वी

हनु.

१६१

स्तव

माणः ॥ २१ ॥ जघ्ने निघ्नेन विघ्नो बहलबलबकध्वंस
नाद्येन शोचद्विप्रानुक्रोशपाशैरसुविधृतिसुखस्यैक
चक्राजनानाम् । तस्मै ते देव कुर्मः कुरुकुलपतये
कर्मणा च प्रणामान्किमीरं दुर्मतीनां प्रथममथचयो
नर्मणानिर्ममाथ ॥ २२ ॥ निर्मृद्गन्नत्ययत्नं विजर
वरजरासंधकायास्थिसंधीन्युद्धे तं स्वध्वरे वा पशु
मिव दमयन्विष्णुपक्षद्विडीशम् । यावत्प्रत्यक्षभूतं
निखिलमखभुजं तर्पयामासिथासौ तावत्यायोजि
तृप्त्या किमु वद भगवन्राजसूयाश्वमेधे ॥ २३ ॥ क्ष्वेला
क्षीणादृहास तवरणमरिहन्नुद्गदोदामवाहो बह्वक्षौहि

shrinath.udupa@gmail.com

प्यनीकक्षपणसुनिपुणं यस्य सर्वोत्तमस्य । शुश्रूषा
र्थं चकर्थ स्वयमयमथ संवक्तुमानंदतीर्थश्रीमन्नाम
न्समर्थस्त्वमपि हि युवयोः पादपद्मं प्रपद्ये ॥ २४ ॥
दुह्यंतीं हृद्गुहं मा दुतमनिलबलाद्रावयंतीमविद्यानि
द्रां विद्राव्य सद्योरचनपटुमथापाद्याविद्यासमुद्र ।
वाग्देवी सा सुविद्याद्रविणदाविदिताद्रौपदीरुद्रपत्न्या
द्युद्रिक्ताद्रागभद्राद्रहयतु दयितापूर्वभिमाज्ञया ते
॥ २५ ॥ याभ्यां शुश्रूषुरासीः कुरुकुलजनने क्षत्रवि
प्रोदिताभ्यां ब्रह्मभ्यां वृंहिताभ्यां चितिसुखवपुषा
कृष्णनामास्पदाभ्याम् । निर्भेदाभ्यां विशेषाद्विवच

हनु.
१६२

स्तव

नविषयाभ्यामुभाभ्याममूभ्यां तुभ्यं च क्षेमदेभ्यः
सरसिजविलसल्लोचनेभ्यो नमोऽस्तु ॥ २६ ॥ गच्छ
न्सौगंधिकार्थं पथि स हनुमतः पुच्छमच्छस्य भीमः
प्रोद्धर्तुं नाशकत्स त्वमुमुरुवपुषा भीषयामास चेति ।
पूर्णज्ञानौजसोस्ते गुरुतमवपुषोः श्रीमदानंदतीर्थ
क्रीडामात्रं तदेतत्प्रमददसुधियां मोहकद्वेषभाजाम्
॥ २७ ॥ बह्वीः कोटीरटीकः कुटिलकटुमतीनुत्क
टाटोपकोपान् द्राक्च त्वं सत्वरत्वाच्छरणदगदया
पोथयामासिथारीन् । उन्मथ्यातथ्यमिथ्यात्ववचन
वचनानुत्पथस्थांस्तथान्यान् प्रायच्छः स्वप्रियायै

shrinath.udupa@gmail.com

प्रियतमकुसुमं प्राण तस्मै नमस्ते ॥ २८ ॥ देहादु
त्क्रामितानाभधिपतिरसतामक्रमाद्वक्रबुद्धिः क्रुद्धः
क्रोधैकवश्यः कृमिरिव मणिमान्दुष्कृतानिष्कयार्थ
म् । चक्रे भूचक्रमेत्य क्रकचमिव सतां चेतसः कष्ट
शास्त्रं दुस्तर्कं चक्रपाणेर्गुणगणविरहं जीवतां चाधि
कृत्य ॥ २९ ॥ तद्दुष्प्रेक्षानुसारात्कतिपयकुनरैरादृ
तोऽन्यैर्विसृष्टो ब्रह्माहं निर्गुणोऽहं वितथमिदमिति
ह्येष पाषण्डवादः । तद्युक्त्याभासजालप्रसरविषतरू
द्वाहदक्षप्रमाणज्वालामालाधरोऽग्निः पवन विजयते
तेऽवतारस्तृतीयः ॥ ३० ॥ आक्रोशन्तो निराशा

भयभरविवशस्वाशयाश्छिन्नदर्पा वाशन्तो देशनाश
 स्तिवति बत कुधियां नाशमाशाददाशु । धावन्तोऽ
 श्लीलशालावितथशपथशापाः शिवाः शान्तशौर्या
 स्त्वव्याख्यासिंहनादे सपदि ददृशिरे मायिगोमाय
 वस्ते ॥ ३१ ॥ त्रिष्वप्येवावतारेष्वरिभिरपघृणं हिं
 सितो निर्विकारः सर्वज्ञः सर्वशक्तिः सकलगुणगणा
 पूर्णरूपप्रगल्भः । स्वच्छः स्वच्छंदमृत्युः सुखयासि
 सुजनं देव किं चित्रमत्र त्राता यस्य त्रिधामा जग
 दुत वशगं किंकराः शंकराद्याः ॥ ३२ ॥ उद्यन्मंद
 स्मितश्री-मृदुमधुमधुरालाप-पीयूषधारापूरा-सेकोप

shrinath.udupa@gmail.com

शांतासुखसुजनमनोलोचनापीयमानम् । संद्रक्ष्ये
 सुन्दरं संदुहदिह महदानन्दमानन्दतीर्थश्रीमद्वक्त्रेन्दु
 बिंबं दुरितनुदुदित नित्यदाहं कदा नु ॥ ३३ ॥ प्राची
 नाचीर्णपुण्योच्चयचतुरतराचारतश्चारुचित्तानत्युच्चां
 रोचयन्तीं श्रुतिचितवचनान् श्रावकांश्चोद्यचंचून् ।
 व्याख्यामुत्खातदुः खां चिरमुचितमहाचार्यचिंतार
 तांस्तेचित्रासच्छास्त्रकर्तृश्ररणपारिचराञ्छावयास्मां
 श्रुकिंचित् ॥ ३४ ॥ पीठेरत्नोपकृष्टे रुचिररुचिमाणि
 ज्योतिषा सन्निषण्णं ब्रह्माणं भाविनं त्वां ज्वलति
 निजपदे वैदिकाद्या हि विद्याः । सेवन्ते मूर्तिमत्यःसु

हनु.

१६४

स्तव

चरितचरितं भाति गंधर्वगीतं प्रत्येकं देवसंसत्स्वपि
तव भगवन्नर्तितद्योवधूषु ॥ ३५ ॥ सानुकोशैरजस्रं
निमृतिनिरयाद्यूर्मिमालाविलेऽस्मिन् संसाराब्धौ नि
मग्राञ्छरणमशरणानिच्छतो वीक्ष्य जन्तून् । युष्मा
भिः प्रार्थितः सञ्जलनिधिशयनः सत्यवत्यां महर्षेर्व्य
क्तश्चिन्मात्रमूर्तिर्न खलु भगवतः प्राकृतो जातु देहः
॥ ३६ ॥ अस्तव्यस्तं समस्तश्रुतिगुरुमधमैरत्नपूगं
यथाधैर्यं लोकोपक्लृप्त्यै गुणगणनिलयः सूत्रयामास
कृत्स्नम् । योऽसौ व्यासाभिधानस्तमहमहरहर्भक्ति
तस्त्वत्प्रसादात्सद्यो विद्योपलब्ध्यै गुरुतममगुरुं देव

shrinath.udupa@gmail.com

देवं नमामि ॥ ३७ ॥ आज्ञामन्यैरधार्यां शिरसि परिसर
द्रश्मिकोटीरकोटौ कृष्णस्याक्लिष्टकर्मादधदनुसरणा
दर्थितो देवसंघैः । भूमावागत्य भूमन्नसुकरमकरोर्ब्र
ह्मसूत्रस्य भाष्यं दुर्भाष्यं यस्य दस्योर्मणिमत उदि
तं वेदसद्युक्तिभिस्त्वम् ॥ ३८ ॥ भूत्वा क्षेत्रे विशुद्धे
द्विजगणनिलये रौप्यपीठाभिधाने तत्रापि ब्रह्मजा
तिस्त्रिभुवनविशदे मध्यगेहाख्यगेहे । पारिव्रा
ज्याधिराजः पुनरपि बदरीं प्राप्य कृष्णं च नत्वा
कृत्वा भाष्याणि सम्यगव्यतनुत च भवान् भारतार्थ
प्रकाशम् ॥ ३९ ॥ वन्दे तं त्वा सुपूर्णप्रमतिमनुदिना

नासेवितं देववृन्दैर्वदे वन्दारुमीशे श्रिय उत नियतं
श्रीमदानन्दतीर्थम् । वन्दे मन्दाकिनीसत्सारिदमल
जलासेकसाधिक्यसंगं वन्देऽहं देवभक्त्या भवभयद
हन सज्जनान्मोदयन्तम् ॥ ४० ॥ सुब्रह्मण्याख्यसूरेः
सुत इति सुभृशं केशवानन्दतीर्थश्रीमत्पादाब्जभ
क्तः स्तुतिमकृत हरेर्वायुदेवस्य चास्य । तत्पादार्चा
दरेण प्रथितमदलसन्मालया त्वेतया य संराध्यामुं
नमंतिप्रततमतिगुणा मुक्तिमेते व्रजन्ति ॥ ४१ ॥
मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरि
ष्ठम् । वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीरामदूतं शिर

shrinath.udupa@gmail.com

सा नमामि ॥ ४२ ॥ वायुभीमो भीमनादो महौजाः
सर्वेषां च प्राणिनां प्राणभूतः । नास्यावृत्तिर्देहिनां
देहपाते तस्माद्वायुर्देवदेवो विशिष्टः ॥ ४३ ॥ प्रथ
मो हनुमान्नाम द्वितीयो भीम एव च । पूर्णप्रज्ञस्तृती
यस्तु भगवत्कार्यसाधकः ॥ ४४ ॥ ब्रह्मांता गुरवः
साक्षादिष्टं दैवं श्रियः पतिः । आचार्याः श्रीमदा
चार्याः सन्तु मे जन्मजन्मनि ॥ ४५ ॥ ज्ञाने विरागे
हरिभक्तिभावे धृतिस्थितिप्राणबलेषु योगे । बुद्धौ च
नान्यो हनुमत्समानः पुमान्कदाचित्कच कश्चनैव
॥ ४६ ॥ वातेन कुंत्या बलवान् सुजातः शूरस्तपस्वी

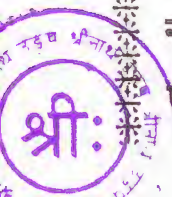
हनु.
१६६

स्तव

द्विषतां निहन्ता । सत्ये च धर्मे च रतः सदैव परा
क्रमे शत्रुभिरप्रधृष्यः ॥ ४७ ॥ यस्य त्रीण्युदिता
नि वेदवचने रूपाणि दिव्यान्यलं बद्धतद्दर्शनमित्थ
मेव निहितं देवस्य भर्गो महत् । वायोरामवचोनयं
प्रथमकं पृक्षो द्वितीयं वपुर्मध्वो यत्तु तृतीयमेतदमु
ना ग्रन्थः कृतः केशवे ॥ ४८ ॥ महाव्याकरणांभो
धिमन्थमानसभन्दरम् । कवयन्तं रामकीर्त्या हनुम
न्तमुपास्महे ॥ ४९ ॥ मुख्यप्राणाय भीमाय नमो
यस्य भुजांतरम् । नानावीरसुवर्णानां निकषाश्मा
यितं बभौ ॥ ५० ॥ स्वांतस्थानंतश्चय्याय पूर्णज्ञान

shrinath.udupa@gmail.com

रसारणसे । उत्तुंगवाक्तरंगाय मध्वदुग्धाब्धये नमः
॥ ५१ ॥ येनाहमिह दुर्मार्गादुर्भृत्याभिनिवेशितः ।
सम्यक्छ्रीवैष्णवे मार्गे पूर्णप्रज्ञं नमामि तम् ॥ ५२ ॥
अनन्याश्चितयन्तो मां ये जनाः पर्युपासते । तेषां
नित्याभियुक्तानां योगक्षेमं वहाम्यहम् ॥ ५३ ॥ यः
सर्वगुणसंपूर्णः सर्वदोषविवर्जितः । प्रीयतां प्रीत
एवालं विष्णुर्मे परमः सुहृत् ॥ ५४ ॥ सूक्तिरत्नाकरे
रम्ये मूलरामायणार्णवे । विहरन्तो महीयांसः प्रीय
न्तां गुरवो मम ॥ ५५ ॥ हनुमानअनीसूनुर्वायुपुत्रो
महाबलः । रामेष्टः फाल्गुनसखः पिङ्गाक्षोऽमितवि



हनु.
१६८

संकरजातीयान्कलत्रपुत्रमित्रभृत्यबंधुसुहृत्समेतान्
प्रभुशक्तिसमेतान्धनधान्यादिसंपत्तियुताज्ज्ञो राज
पुत्रसेवकान्मंत्रिसचिवसखीनात्यंतिकान्क्षणेन त्वर
या एतद्दिनावधि नानोपायैर्मारय २ शस्त्रैश्छेदय २
अग्निना ज्वालय २ दाहय २ अक्षकुमारवत्पादत
आक्रमणेन शिलातले त्रोटय २ घातय २ बंधय २
भ्रामय २ भयातुरान्विसंज्ञान्सद्यः कुरु २ भस्मीभूता
नुद्धूलय २ भक्तजनवत्सलसीताशोकापहारक सर्वत्र
मामेनं च रक्ष २ महारुद्रावतार हांहांहुंहुं भूतसंघैः
सह भक्षय २ क्रुद्धचेतसा नखैर्विदारय २ देशाद

शत्रु

shrinath.udupa@gmail.com

स्मादुच्चाटयोच्चाटय पिशाचवद्भंशय २ घेघे हंफट
स्वाहा ॥ १ ॥ ॐ नमो भगवते महाबलपराक्रमाय
महाविपत्तिनिवारणाय भक्तजनमनःकल्पनाकल्प
द्रुमाय दुष्टजनमनोरथस्तंभनाय प्रभंजनप्राणप्रिया
य श्रीम् ॥ २ ॥ अथ ध्यानम्-श्रीमंतं हनुमन्तमा
त्तरिपुभिर्द्रुभृत्तरुभ्राजितं बलगद्वालधिबद्धवैरिनिच
यं चामीकराद्रिप्रभम् । रोषाद्रक्तपिशङ्गनेत्रनलिनं
भ्रूभङ्गमङ्गस्फुरत्प्रोद्यच्चंदमयूखमंडलमुखं दुःखापहं
दुःखिनाम् ॥ १ ॥ कौपीनं कटिसूत्रमौज्यजिनयु
ग्देहं विदेहात्मजाप्राणाधीशपदारविन्दनिहितस्वांतं

कृतान्तं द्विषाम् । ध्यात्वव समराङ्गणस्थितमथानी
य स्वहृत्पङ्कजे संपूज्याखिलपूजनोक्तविधिना सं
प्रार्थयेत्प्रार्थितम् ॥ २ ॥ इति ध्यात्वा । हनुमन्नंजनी
सूतो महाबलपराक्रम । लोलल्लांगूलपातेन ममारा
तीन्निपातय ॥ १ ॥ मर्कटाधिप मार्तण्डमण्डलग्रास
कारक । लोलल्लां० ॥ २ ॥ अक्षक्षपणपिङ्गाक्षक्षिति
जाशुग्विनाशन । लोलल्लां० ॥ ३ ॥ रुद्रावतार सं
सारदुःखभारापहारक । लोलल्लां० ॥ ४ ॥ श्रीराम
चरणाम्भोजमधुपायितमानस । लोलल्लां० ॥ ५ ॥
वालिकालरदक्कांतसुग्रीवोन्मोचनप्रभो । लोलल्लां०

shrinath.udupa@gmail.com

॥ ६ ॥ सीताविरहवारीशमग्नसीतेशतारक । लोल
ल्लां० ॥ ७ ॥ रक्षोराजप्रतापाग्निदह्यमानजगद्धन । लो
ल्लां० ॥ ८ ॥ ग्रस्ताशेषजगत्स्वास्थ्यराक्षसामोषिम
न्दर । लोलल्लां० ॥ ९ ॥ पुच्छगुच्छस्फुरद्धूमानलदग्धा
रिपत्तन । लोलल्लां० ॥ १० ॥ जगन्मनोदुरुल्लंघ्यपारा
वारविलंघन । लोलल्लां० ॥ ११ ॥ स्मृतमात्रसमस्तेष्ट
पूरक प्रणतप्रिय । लोलल्लां० ॥ १२ ॥ रात्रिचरच
मूराशिकर्त्तनैकविकर्त्तन । लोलल्लां० ॥ १३ ॥
जानकीजानकीजानिप्रेमपात्रपरन्तप । लोलल्लां०
॥ १४ ॥ भीमादिकमहावीरवीरवेशावतारक । लो

हनु.

१७०

शत्रु

ल्लां० ॥ १५ ॥ वैदेहीविरहकान्तरामरोषैकविग्रह । लो
ल्लां० ॥ १६ ॥ वज्राङ्गनखदंष्ट्रेशवज्जिवज्रावगुंठन ।
लोलल्लां० ॥ १७ ॥ अखर्वगर्वगंधर्वपर्वतोद्भेदनस्वर ।
लोलल्लां० ॥ १८ ॥ लक्ष्मणप्राणसंत्राण त्राततीक्ष्ण
करान्वय । लोलल्लां० ॥ १९ ॥ रामादिविप्रयोगार्त्त
भरताद्यार्त्तिनाशन । लोलल्लां० ॥ २० ॥ द्रोणाचल
समुत्क्षेपसमुत्क्षितारिवैभव । लोलल्लां० ॥ २१ ॥ सी
ताशीर्वादसंपन्नसमस्तावयवाक्षत । लोलल्लां० ॥ २२ ॥
इत्येवमश्वत्थतलोपविष्टः शत्रुंजयं नाम पठेत्स्वयं
यः । स शीघ्रमेवास्तसमस्तशत्रुः प्रमोदते मारुतज

shrinath.udupa@gmail.com

प्रसादात् ॥ २३ ॥ इति श्रीहरि० बृ० ध० उपासना
स्तवके हनुमदुपासनाध्याये शत्रुंजयहनुमत्स्तोत्रनि
रूपणं नामैकोनविंशं प्रकरणम् ॥ १९ ॥ श्लोकाः
११९६ ॥ अथ द्वितीयं हनुमत्स्तोत्रम् ॥ विप्रादयो
जनगणाः स्तवनं प्रचक्रुर्ब्रह्मस्वरूप जगतां परिपाल
कस्य । रामप्रभावबलपूरितरुद्रमूर्तेः श्रीरामदूत स
ततं हनुमन्नमस्ते ॥ १ ॥ श्रीरामदूत शरणागतदी
नबंधो वज्राङ्गदेहकरुणाकररुद्रमूर्ते । श्रीरामराम
इति जापकृतात्मशक्ते श्रीरामदूत सततं हनुमन्नम
स्ते ॥ २ ॥ सिन्दूरतैलरचितातिविभूषणात्मल्लांगूल

हनु.
१७१

ताडनकृतासुरसंगनाश । क्रोधादशाननपुरीदहनप्र
कारिञ्छीरामदूत सततं हनुमन्नमस्ते ॥ ३ ॥ रामा
रिणा कृतहृतौजनकात्मजायालंकास्थिताजनकजे
तिसुशोधकारिन् । सीतातिशोकहरणप्रबलारिहन्तः
श्रीरामदूत सततं हनुमन्नमस्ते ॥ ४ ॥ संमूर्च्छिताङ्गवि
भुलक्ष्मणसौख्यकारिन्नौद्राङ्गदीर्घ हनुमन्नगहस्तधा
रिन् । दुष्टासुराहिमहिरावणनाशकारिञ्छीरामदूत
सततं हनुमन्नमस्ते ॥ ५ ॥ शैलीगदाधरसमर्जितव
ज्रकच्छिन्वामाङ्घ्रिपीडितमनोजसुलब्धकीर्त्ते । हे मा
स्ते भवसमस्तभयार्तिहारिन् श्रीरामदूत सततं हनु

द्वि. स्तो

shrinath.udupa@gmail.com

मन्नमस्ते ॥ ६ ॥ विप्रादिजातिकनिकेतननारिचाना
ग्रामाधिवासकृतधामविशालकीर्त्ते । श्रीरामदास दृ
ढबुद्धिमतां वरिष्ठ श्रीरामदूत सततं हनुमन्नमस्ते
॥ ७ ॥ फलगूनदीतटसमुद्भवजालिवृक्षे प्रासादमण्डित
मनोहरवासधाम्नि । रूपं विभाति कपिराजमनोहरं
ते श्रीरामदूत सततं हनुमन्नमस्ते ॥ ८ ॥ शुक्लाशु
भाद्रपदमासभवा द्वितीया भाति त्वदीयहवनोत्सव
जातहर्षा । यात्रालुसंघरजिताजनवीथिकात्र श्रीरा
मदूत सततं हनुमन्नमस्ते ॥ ९ ॥ जन्मादिहीनपव
नांजनिकात्तदेहश्रीजानकीपतिमनोजवदीप्तकान्ते ।

हनु.
१७२

द्वि. स्तो

नानाकपीन्द्रचमुनायक ब्रह्मचारिञ्छीरामदूत सततं
हनुमन्नमस्ते ॥ १० ॥ लांगूलधारकजितेन्द्रियवायु
पुत्रषट्पंचहस्तरचितध्वजदीर्घमान । श्रीरामसेवन
परेण सदोर्ध्वकाय श्रीरामदूत सततं हनुमन्नमस्ते
॥ ११ ॥ हे पावनेय जनरक्षक रामभक्त राजीवलो
चनविशालसुभालधारिन् । दीर्घार्कस्रग्धरजटामुकु
टादिधारिञ्छीरामदूत सततं हनुमन्नमस्ते ॥ १२ ॥
आवाहनादिशुभषोडशकापचारास्तुभ्यं निवेदनकृ
ता हनुमन्मया ये । अङ्गाकुरुष्व भगवन्हनुमन्महेश
श्रीरामदूत सतत हनुमन्नमस्ते ॥ १३ ॥ रोगान्विना

shrinath.udupa@gmail.com

शय रिपूनथ विघ्नजालं तापत्रयं यममयं भवपापसं
घम् । दुःखानि नाशय विनाशय रिष्टकष्टं श्रीरामदूत
सततं हनुमन्नमस्ते ॥ १४ ॥ हे भक्तवत्सल विभो भग
वन् दयालो पुत्रान्यशांसि खलु देहि धनानि देहि । जा
यासुभाग्यकगवादिसुखानि देहि श्रीरामदूत सततं
हनुमन्नमस्ते ॥ १५ ॥ न्यूनातिरिक्तभवदोषचयं
क्षमस्व पूजां गृहाण सकलां स्तुतिपाठयुक्ताम् । देव
प्रसीद भगवन् हनुमन् कृपालो श्रीरामदूत सततं हनु
मन्नमस्ते ॥ १६ ॥ वाक्पूजनं त्वयि समर्पितमेव भक्त्या
दोषान्विहाय सकलान् खलु तत्रसंस्थान् । सम्य

हनु.
१७२

उप.

गृहाण सुगुणानिव राजहंसः श्रीरामदूतसततं हर
सङ्कटं मे ॥ १७ ॥ इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मिते वृ० ध०
उपासनास्तवके हनुमदुपासनाध्याये हनुमत्स्तोत्रं
नाम विंशं प्रकरणम् ॥ २० ॥ श्लोकाः १२१३ ॥ अथ
हनुमदुपनिषद् ॥ आथर्वणवेदे त्रिपञ्चाशत्तमम् ॥ ॐ
सनकादियोगीन्द्रा अन्ये च ऋषयस्तथा । प्रह्लादाद्या
विष्णुभक्ता हनुमन्तमिदं जगुः ॥ १ ॥ वायुपुत्र महा
बाहो किं तत्त्वं ब्रह्मवादिनाम् । पुराणेष्वष्टादशसु
स्मृतिष्वष्टादशस्वपि ॥ २ ॥ चतुर्वेदेषु शास्त्रेषु विद्या
स्वाध्यात्मिकेषु च । सर्वेषु विबुधाद्येषु विघ्नसूर्येषु

shrinath.udupa@gmail.com

शक्तिषु ॥ ३ ॥ एतेषु मध्ये किं तत्त्वं कथयस्व महा
बल । हनुमानुवाच ॥ भो भो योगीन्द्रा ऋषयो वि
ष्णुभक्तास्तथैव च ॥ ४ ॥ शृणुध्वं मामर्कां वाचं भव
बन्धविनाशिनीम् । एतेषु चैव सर्वेषु तत्त्वं च ब्रह्मता
रकम् ॥ ५ ॥ राम एव परं ब्रह्म राम एव परं तपः ।
राम एव परं तत्त्वं श्रीरामो ब्रह्मतारकम् ॥ ६ ॥ वायु
पुत्रेणोक्ता योगीन्द्रा ऋषयो विष्णुभक्ताः पुनः पप्र
च्छुर्हनुमन्तं रामस्याङ्गानि तानि नो ब्रूहीति हनुमान्
स होवाच ॥ वायुपुत्रो विघ्नशक्तिदुर्गाक्षेत्रपालसूर्यरुद्र
नारायणनारसिंहवासुदेववाराहमन्त्रानन्यान् कां

हनु.

१७४

उप.

श्चित्सर्वान्मंत्रान् श्रीसीतालक्ष्मणहनुमद्भरतशत्रुघ्न
विभीषणसुग्रीवाङ्गदजाम्बवत्प्रणवमन्त्रारामस्याङ्गा
भिजनितास्तान्विना रामो विघ्नकरो भवति ॥ पुन
र्वायुपुत्रेणोक्तास्ते पुनर्हनुमन्तं पप्रच्छुरांजनेय महा
बल विप्राणां गृहस्थानां प्रणवाधिकारः कथं स्यादिति
पुनरुवाच हनुमान् ॥ अयोध्यानगरे रम्ये समासीनो
रामो मया पृष्टः सीतापते योगीन्द्रमानसहंस विप्र
गृहस्थानां प्रणवाधिकारः कथं स्यादिति सहोवाच
रामो येषां मे षडक्षराधिकारा वर्तन्ते तेषां प्रणवा
धिकारः स्यान्नान्येषां प्रणवस्य केवलमकारोकारम

shrinath.udupa@gmail.com

करार्द्धमात्रासहितस्य साद्येन यो राममंत्रं जपति त
स्याभयकरोऽहंस्याम् तस्मात्प्रणवस्याकारस्य चोका
रस्य च मकारस्य चार्द्धमात्रासहितस्य ऋषिच्छंदो
देवतातत्त्ववर्णावस्थानस्वरवेदाग्नीनुच्चार्य न्यासं
कृत्वा प्रणवं मन्मंत्राद्विगुणं जप्त्वा पश्चाद्राममंत्रमाद्य
तः प्रणवं यो जपेत्स रामो भवेदिति रामेणोक्तं तस्मा
द्रामाङ्गे प्रणवः कथित इति वायुपुत्रेणोक्ताः पुनर्हनुम
न्तंप्रच्छुः । रामभक्तविभीषणकृतां रामपरिचर्यां
श्रोतुमिच्छामः । सहोवाच हनुमान् । विभीषणोक्त
रामचर्यायां सप्तसहस्राणि संस्कृतवाक्यानि सप्तसह

हनु.

१७५

पं.स्तो

स्राणिगद्यानि पञ्चशतान्यार्या अष्टौ सहस्राणि
श्लोकाश्चतुर्विंशतिसहस्राणि पद्यानि दशसहस्राणि
दण्डका इत्येवमनुक्रमं ज्ञात्वा कृतकृत्यो भवेदि
ति ॥ १ ॥ इति श्रीहरिकृष्ण० बृ० ध० उपासना
स्तवके हनुमदुपासनाध्याये हनुमदुपनिषत्त्रिरूपणं
नामैकविंशं प्रकरणम् ॥ २१ ॥ अथपंचरत्नस्तोत्रे
म् ॥ शंशंशंसिद्धिनाथं प्रणमति चरणं वायुपुत्रं च
रौद्रं वंवंविश्वरूपं हहहहसितं गर्जितं मेघच्छत्रम् ।
तंतत्रैलोक्यनाथं तपतिदिनकरं तं त्रिनेत्रस्वरूपं
कंकंकंदर्पवश्यं कमलमनहरं शाकिनीकालरू

shrinath.udupa@gmail.com

पम् ॥ १ ॥ रंरंरामदूतरणगजदमितं रावणच्छेददक्षं
वंवंवंबालरूपं नतगिरिचरणं कंपितं सूर्याबिंबम् । मं
मंमंमंत्रसिद्धिकपिकुलतिलकं मर्दनं शाकिनीनां हुं
हुंहुंकारबीजं हनतिहनुमतं हन्यते शत्रुसैन्यम् ॥ २ ॥
दंदंददीर्घरूपं धरकरशिखरं पातितं मेघनादं ऊंऊं
उच्चाटितं वै सकलभुवतलं योगिनीवृन्दरूपम् । क्षक्षं
क्षक्षिप्रवेगं क्रमति च जलाधिं ज्वालितं रक्षदुर्गं क्षेक्षेक्षे
क्षेमतत्त्वं दनुरुहकुलकं मुच्यते बिम्बकारम् ॥ ३ ॥
कंकंकंकालदुष्टं जलनिधितरणं राक्षसानां विनाशे
दक्षंश्रेष्ठं कवीनां त्रिभुवनचरतां प्राणिनां प्राणरूपम् ।

हनु.

१७६

पं.स्तो

द्वांद्वांद्वांद्वांसतत्त्वं त्रिभुवनरचितं दैवतं सर्वभूते दे
वानां च त्रयाणां फणिभुवनधरं व्यापकं वायुरूपम्
॥ ४ ॥ त्वं त्वं त्वं वेदतत्त्वं बहुऋचयजुषां सामचाथ
र्वरूपं कंकंकंकंदने त्वं ननु कमलतले राक्षसान् रौ
द्ररूपान् । खंखंखंखं हस्तं झटिति भुवतले त्रोटितं
नागपाशं ॐ ॐ ॐ काररूपं त्रिभुवनपठितं वेद
मन्त्राधिमन्त्रम् ॥ ५ ॥ संग्रामे शत्रुमध्ये जलनिधि
तरणे व्याघ्रसिंहे च सर्पे राजद्वारे च मार्गे गिरिगुह
विवरे चोषरे कन्दरे वा । भूतप्रेतादियुक्ते ग्रहगण
विषये शाकिनीडाकिनीनां देशे विस्फोटकानां ज्वर

shrinath.udupa@gmail.com

वमनशिरःपीडने नाशकस्त्वम् ॥ ६ ॥ इति श्रीहरि
कृष्णवि० बृ० ध० उपासनास्तवके हनुमदुपासना
ध्याये हनुमत्पञ्चरत्नस्तोत्रनिरूपणं नाम द्वाविंशं
प्रकरणम् ॥ २२ ॥ श्लोकाः १२१९ ॥ अथाञ्जनेया
स्त्रम् ॥ सुदर्शनसंहितायाम्—अधुना गिरिजानन्द
आञ्जनेयास्त्रमुत्तमम् । समन्त्रं सप्रयोगं च वद मे
परमेश्वर ॥ १ ॥ ईश्वर उवाच ॥ ब्रह्मास्त्रं स्तंभकाधारि
महाबलपराक्रमम् । मन्त्रोद्धारमहं वक्ष्ये शृणु त्वं
परमेश्वरि ॥ २ ॥ आदौ प्रणवमुच्चार्य मायामन्मथ
वाग्भवम् । शक्तिवाराहबीजं च वायुबीजमनन्त

हनु.

१७७

अस्त्रं

रम् ॥ ३ ॥ विषयं द्वितयं पश्चाद्वायुबीजमनन्तरम् ।
ग्रसयुग्मं पुनर्वायुबीजंचोच्चार्य पार्वति ॥ ४ ॥ स्फु
रयुग्मं वायुबीजं प्रस्फुरद्वितयं पुनः । वायुबीजं
ततोच्चार्य हुंफट्स्वाहासमन्वितम् ॥ ५ ॥ आंजनेया
स्त्रमनघे पञ्चपञ्चदशाक्षरम् । कालरुद्रो ऋषिः प्रोक्तो
गायत्रीछन्द उच्यते ॥ ६ ॥ देवता विश्वरूपश्रीवायु
पुत्रः कुलेश्वरि । हुंबीजं कीलकं ग्लौं च ह्रींकारं शक्ति
मेव च ॥ ७ ॥ प्रयोगं सर्वकार्येषु चास्त्रेणानेन पार्व
ति । विद्वेषोच्चाटनेष्वेव मारणेषु प्रशस्यते ॥ ८ ॥
अस्य श्रीहनुमदांजनेयास्त्रविद्यामन्त्रस्य कालरुद्र

shrinath.udupa@gmail.com

ऋषिः गायत्रीछन्दः विश्वरूपश्रीवायुपुत्रो देवता ।
हुंबीजम् । ग्लौंकीलकम् । ह्रींशक्तिः । मम शत्रुनिग्रहार्थं
हनुमन्नस्त्रजपे विनियोगः । मन्त्रप्रकाशः—ॐ ह्रीं
क्लींऐंसौं ग्लौं यं शोषय २ यं ग्रस २ यं विदारय २ यं
भस्मीकुरु २ यं स्फुर २ यं प्रस्फुर २ यं सौं ग्लौं हुंफ
ट्स्वाहा । नामद्वयं समुच्चार्य मन्त्रादौ कुलसुन्दरि ।
प्रयोगेषु तथान्येषु सुप्रशस्तो ह्ययं मनुः ॥ ९ ॥
आदौ विद्वेषणं वक्ष्ये मन्त्रेणानेन पार्वति । काकोल
कदलग्रन्थी पवित्रीकृतबुद्धिमान् ॥ १० ॥ तर्पयेच्छ
तवारं तु त्रिदिनाद्द्वेषमाप्नुयात् । ईक्ष्यकर्ममिदं म

हनु.
१७८

अस्त्रं

मन्त्रांते त्रिशतं जपेत् ॥ ११ ॥ वसिष्ठारुन्धतीभ्यां
च भवेद्विद्वेषणं प्रिये । महद्विद्वेषणं भूत्वा कुरु
शब्दं विना प्रिये ॥ १२ ॥ मन्त्रं त्रिशतमुच्चार्य
नित्यं मे कलहप्रिये । ग्राहस्थाने ग्रामपदे उच्चार्याष्ट
शतं जपेत् ॥ १३ ॥ ग्रामान्योन्यं भवेद्वैरमिष्टलाभो
भवेत्प्रिये । देशशब्दं समुच्चार्य द्विसहस्रं जपेन्मनुम्
॥ १४ ॥ देशो नाशं समायाति अन्योन्यं क्लेशमेव च ।
रणशब्दं समुच्चार्य जपेदष्टोत्तरं शतम् ॥ १५ ॥
अग्नौ नता तदा वायुदिनान्ते कलहो भवेत् । उच्चाट
नप्रयोगं च वक्ष्येऽहं तव सुव्रते ॥ १६ ॥ उच्चाटन

shrinath.udupa@gmail.com

पदांतं च अस्त्रमष्टोत्तरं शतम् । तर्पयेद्भानुवारे यो
निशायां लवणांबुना ॥ १७ ॥ त्रिदिनादिकमन्त्रांते
उच्चाटनमथो भवेत् । भौमे रात्रौ तथा नग्नो हनुमन्मू
लमृत्तिकाम् ॥ १८ ॥ नग्नेन संग्रहीत्वा तु स्पृष्ट्वा चा
ष्टोत्तरं जपेत् । समांशं च प्रेतभस्म शल्यचूर्णं समां
शकम् ॥ १९ ॥ यस्य मूर्ध्नि क्षिपेत्सद्यः काकवद्भ्रमते
महीम् । विप्रचाण्डालयोः शल्यं चिताभस्म तथैव
च ॥ २० ॥ हनुमन्मूलमृद्वाह्या बध्वा प्रेतपटेन तु ।
गृहे वा ग्राममध्ये वा पत्तने रणमध्यमे ॥ २१ ॥
निक्षिपेच्छत्रुगतेषु सद्यश्चोच्चाटनं भवेत् । तडागे स्था

हनु.
१७९

अस्त्रं

पयित्वा तु जलदारिद्र्यमाप्नुयात् ॥ २२ ॥ मारणं
संप्रवक्ष्यामि तवाहं शृणु सुव्रते । नरास्थिलेखनीं
कृत्वा चिताङ्गारं च कज्जलम् ॥ २३ ॥ प्रेतवस्त्रे लि
खेदस्त्रं गर्तं कृत्वा समुत्तमम् । श्मशाने निखनेत्सद्यः
सहस्राद्रिपुमारणे ॥ २४ ॥ न कुर्याद्विप्रजातिभ्यो
मारणं मुक्तिमिच्छता । देवानां ब्राह्मणानां च गवां
चैव सुरेश्वरि ॥ २५ ॥ उपद्रवं न कुर्वीत द्वेषबुद्ध्या
कदाचन । प्रयोक्तव्यं तथान्येषां न दोषो मुनिरब्र
वीत् ॥ २६ ॥ इति श्रीहरि० बृ० ध० उपासनास्त
बके हनुमदुपासनाध्याये आंजनेयास्त्रनिरूपणं नाम

shrinath.udupa@gmail.com

त्रयोविंशं प्रकरणम् ॥ २३ ॥ श्लो० १२४५॥ अथ
हनुमदघोरास्त्रम् ॥ अथर्वणरहस्ये-अस्य श्रीअनं
तघोरप्रलयज्वालाग्निरौद्र-वीरहनुमदसाध्य-साधना
घोरास्त्रमहामन्त्रस्य ईश्वर ऋषिः । अनुष्टुप्छंदः श्री
रामलक्ष्मणौ देवता । नानाछन्दांसि । मारुतात्मजेति
बीजम् अञ्जनीसूनुरिति शक्तिर्वायुपुत्र इति कीलकं
श्रीहनुमत्प्रसादसिद्धयर्थं जपे विनियोगः । ॐ नमो
भगवते दावानलकालाग्निरुद्र हनुमंस्तेजोवितानधव
लीकृतजगत्त्रितयवज्रदेहवज्रकायवज्रांगवज्रनखवज्र
मुखवज्रबाहुवज्ररोमवज्रनेत्रवज्रदंतवज्रकरकमलभा

हनु.

१८०

अ.घो.

स्कराय भीमकरपिङ्गलाक्षोद्यत्प्रलयकालरौद्रवीरभ
द्रावतारशरभशाल्वभैरवदोर्दण्डलङ्कापुरीदहन उद
धिलंघन दशग्रीवशिरःकृतान्त सीताश्वासन ईश्वर
पुत्रवायुसुत अञ्जनीगर्भसंभूत उदयभास्करबिंबान
लग्नासक देवदानवऋषिमुनिवरदायक पाशुपतास्त्र
ब्रह्मास्त्र-वैष्णवास्त्र-नारायणास्त्र-कालशक्तिकालदण्ड
कालपाशाघोरास्त्रनिवारणाय नारायणास्त्रमृडाय स
र्वशक्तिमयात्मकाय परविद्यानिवारणाय अग्निदीप्ता
य अथर्वणवेदसिद्धिस्थिरकाल निराहार वायुवेगम
नोवेगश्रीरामतारकपरब्रह्मविश्वरूपनिरञ्जन लक्ष्मण

shrath.udupa@gmail.com

प्राणप्रतिष्ठानन्दकर जलस्थलाग्निमर्ममनो भेदि २
सर्वशत्रूच्छेदि २ ममवैरिणः खादय २ मां संजीवय २
पर्वतोत्पाटनाय सुग्रीवसाधारण-निष्कलङ्कितकु
मारब्रह्मचारिन् दिगम्बरसर्वपापग्रहकुमारग्रहसर्वग्र
हाच्छेदय २ भेदय २ भिन्धि २ खादय २ कंटकांस्ता
डय २ मारय २ शोषय २ ज्वालय २ हयदेवदैत्यान्ना
शय २ अतिशोषय २ सर्वत्र मां रक्षय २ शाकिनीडा
किनीर्विध्वंसय २ हनुमन्ताय मम रक्ष २ ॐ ह्रीं ह्रीं फट्
स्वाहा ॥ १ ॥ ॐ नमो भगवते श्रीप्रतापहनुमन्ताय महा
वीराय सर्वदुःखविनाशनाय ग्रहमण्डलभूतमण्डल

हनु.

१८१

अथो

ण्डलप्रेतमण्डलपिशाचमण्डलोच्चाटनाय अन्तरभ
वाब्दिकज्वरमाहेश्वरज्वरवैष्णवज्वरब्रह्मज्वरविषम
ज्वरशीतज्वरवातज्वरऐकाहिक-द्वयाहिक-त्रयाहिक
चातुर्थिकार्द्धमासिकमासिकषाण्मासिकसां वत्सरि
कवातपित्तश्लेष्मसान्निपातिकान्तर्गतापस्मारि कभ्र
मिकज्वराञ्छेदय २ भेदय २ द्वीफट्स्वाहा ॥ २ ॥ ॐ नमो
भगवते चिन्तामणिहनुमते अंगशूलाक्षिशूलशिरः
शूलो-दरशूलकर्ण-शूलहस्तशूलगुदशूल-कटिशूलजं
घाशूलपादशूल-पित्तशूलवातशूलादि-सर्वरोगाच्छू
लान्निर्मूलय २ दानवदैत्यकामिनवितालब्रह्मराक्षस

shrinath.udupa@gmail.com

कालानलनागपाशानन्तवासुकितंक्षककर्कोटकशङ्ख
कुलिकपद्ममहापद्मकुमुदज्वलस्थरोग-पाश-महाना
गिनीकालपाशविषं निर्विषं कुरु २ स्वाहा ॥ ३ ॥ ॐ
पातालगरुडहनुमन्तभैरवाय नमो गजसिंहेन्द्रारि
पाशबन्धं छेदय २ प्रलयमारुतकालाग्निहनुमते श्रुं
खलाबन्धं मोक्षय २ सर्वबालग्रहं छेदय २ सर्व
कार्याणि साधय २ मारणमोहनघृणिं मर्दय २ मारय २
वानराय मम प्रसन्न श्रीरामरक्षसिंहभैरवस्वरूप
ॐ द्रांर्द्रांक्षौभैर्घ्रांश्रींक्लांक्लिंक्रिंक्रिंहांहींहूंहैंहौं खख ४
जय ४ खेखेहुंफट्स्वाहा ॥ ४ ॥ ॐ नमो भगवते

हनु. १८२ कालाग्निरुद्रहनुमते भ्रामय २ वद २ कुरु २ जय २
हस २ दुष्टग्रहं प्रज्वलय २ मर्दय २ त्रासय २ शमय २
अस्त्रोभत्रिशूलडमरुकालमृत्युपाशकपालखट्वांगध
राय अभयशाश्वताय आवर्त्ताय आद्यन्तरभूषणाय
परमन्त्रपरयन्त्रपरतन्त्रशतसहस्रकोटिपुञ्जं भेदय २
अग्निं बन्धय २ सर्वग्रहं बन्धय २ सर्वविषं बन्धय २
अनन्ताग्निदृष्टनागानां द्वादशकुलवृश्चिकानामेका
दशकुलभूतान् हन २ वज्रत उत्तुङ्गानुच्चाटय २
मारण-मोहन-वशीकरणस्तंभनजृम्भणाकर्षणोच्चाटन
मीलनविद्वेषणयुद्धतर्कान्मम वैरिणां बन्धय २ ॐ

shrinath.udupa@gmail.com

नमो भगवते अंकुमारिपादत्रिहारबाणोग्रमूर्त्तये ग्रा
मवासिनेऽतिपूर्वशक्ताय सर्वायुधानि अस्य क्षयाय
धारय २ लंलंलंघ्रां घ्राँनिःस्वाहा ॥५॥ ॐ नमो भगवते
भद्रजातिनीलकण्ठहनुमते ॐ ठुंठुं ठंठं लंलं
देवदत्तदिगंबरअष्टमहाभैरवअष्टाङ्गधरायनवनाटक
भैरवनवाङ्गधराय अष्टमहाशक्तिअष्टाङ्गधराय नव
ब्रह्ममयाय दशविष्णुरूपाय एकादशरुद्रावताराय
द्वादशार्कतेजाय त्रयोदशसोममुखाय वीरहनुमन्त
स्तम्भनमोहनवशीकरणत्रिवश्याय नमः । राजमु
खबन्धनाय बलीमुखबन्धनमकरमुखबंधनशत्रुमुख

हनु.
१८३

अधो.

जिह्वाव्याघ्रसर्पवृश्चिकअग्निज्वालाविषनिगडान् सर्व
जनवौरिमुखबन्धन व्याघ्रमुखबन्धन वायुवरिहनु
मन्त ईश्वरावतार वायुनन्दन अंजनीसुत बन्धुबन्धु
सत्यबन्धु अहांहींहुं अस्य ह्रीं ह्रीं त्रीं यां भ्रें भ्रें भ्रां भ्रां ह
टहटखटखटसर्वखटविश्वखट-शत्रुखटवश्यखटसर्व
जनादृश्यखट । लंलां श्रीं ह्रीं ह्रीं शत्रुमनःस्तम्भय २
भेदय २ मे विजय २ यं ह्रीं वं ह्रीं ह्रीं ह्रीं सर्वजनसार
ह्रीं ह्रीं खटविश्वखटशत्रुखटसर्वविषमंत्रार्थसिद्धिं कुरु
कुरु स्वाहा ॥ ६ ॥ रामचन्द्रं महादेवं वीरभद्रस्तवं
कृतम् । ईप्सितार्थं लभेत्सद्यस्त्रिसंध्यं यः पठे

shrinath.udupa@gmail.com

न्नरः ॥ ७ ॥ हनुमन्तप्रसादेन सर्वत्र विजयी भवेत् ।
लक्ष्मावर्त्तयेद्यस्तु प्रत्यक्षो जायते ध्रुवम् ॥ ८ ॥
इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मिते बृ० ध० उपासनास्त
वके हनुमदुपासनाध्याये हनुमदघोरास्त्रनिरूपणं
नाम चतुर्विंशं प्रकरणम् ॥ २४ ॥ अथ हनु
मल्लक्षप्रदक्षिणाविधानम् ॥ युधिष्ठिर उवाच ॥
भगवन् ज्ञानिनां श्रेष्ठ सर्वविद्याविशारद । किञ्चिद्वि
ज्ञप्तुमिच्छामि वक्तुमर्हस्यशेषतः ॥ १ ॥ अज्ञाना
दथवा ज्ञानात्प्रमादाद्वा कृतानि हि । पापानि सुबहू
न्यत्र विलयं यान्ति तद्ब्रह्म ॥ २ ॥ व्यास उवाच ॥

हनु.
१८४

लक्षप्र

लक्षप्रदक्षिणाः कार्या गोऽग्निद्विजहनूमताम् । पृच्छते
नारदायेति प्राह ब्रह्मा शृणुष्व तत् ॥ ३ ॥ नारद
उवाच ॥ य च पापरता नित्यं धर्माधर्मविवर्जिताः ।
व्रतहीना दुराचारा ज्ञानहीनाश्च जन्तवः ॥ ४ ॥ तेषां
पापविनाशार्थं प्रायश्चित्तं कथं भवेत् ॥ ब्रह्मोवाच ॥
किं वर्णयामि साधूनां माहात्म्यं च भवादृशम्
॥ ५ ॥ साधु साधु च विप्रेन्द्र वच्मि ते व्रतमुत्तमम् ।
ब्रह्महत्यादिपापेषु सङ्कलीकरणेषु च ॥ ६ ॥ जातिभ्रंश
करे वापि अभक्ष्यभक्षणे तथा । विष्णुना निर्मितं पूर्वं
व्रतं लक्षप्रदक्षिणम् ॥ ७ ॥ सर्वेषामपि पापानां

shrinath.udupa@gmail.com

नाशकं परमं शुभम् । आषाढे शुक्लपक्षे तु एकाद
श्यां विशेषतः ॥ ८ ॥ द्वादश्यां पौर्णमास्यां वा प्रा
रभेद्व्रतमुत्तमम् । देशकालौ तु संकीर्त्य नत्वा गुरु
विनायकौ ॥ ९ ॥ लक्षप्रदक्षिणाः कार्यास्त्रीनग्रींश्च
शुचिव्रत । जितेन्द्रियो जितप्राणो मुखेन मनुमुच्च
रेत् ॥ १० ॥ नमस्ते गार्हपत्याय नमस्ते दक्षिणा
ग्रये । नम आहवनीयाय महावेद्यै नमो नमः ॥ ११ ॥
गवां प्रदक्षिणाः कार्या लक्षसंख्या यथाविधि । पूर्वं
पूज्य च गामेकां दत्त्वा नैवेद्यमुत्तमम् ॥ १२ ॥
पश्चात्प्रदक्षिणाः कार्या नत्वा तां च पुनः पुनः । गवा

हनु.
१८५

लक्षप्र

मङ्गेषु तिष्ठन्ति भुवनानि चतुर्दश ॥ १३ ॥ यस्मा
त्तस्माच्छिवं मे स्यादिह लोके परत्र च । एवं प्रद
क्षिणाः कृत्वा सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥ १४ ॥ कर्म
निष्ठं शुचिं विप्रं पूजयेद्विधिवद्बुधः ॥ ततः प्रदक्षिणाः
कार्या यावल्लक्षं भवेद्रती ॥ १५ ॥ भूमिदेव नमस्तु
भ्यं नमस्ते ब्रह्मरूपिणे । पूजितो देवदैत्यैस्त्वमतः
शान्तिं प्रयच्छ मे ॥ १६ ॥ एवं हनुमते कार्या भूत
प्रेतविनाशिने । षोडशैरुपचारैश्च पूजयेद्वायुनन्दन
म् ॥ १७ ॥ ततः प्रदक्षिणाः कुर्यादात्मकार्यार्थसि
द्धये ॥ १८ ॥ मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं

shrinath.udupa@gmail.com

बुद्धिमतां वरिष्ठम् । वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्री
रामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥ १९ ॥ एवं प्रदक्षिणावर्त्त
कुर्याद्देवं प्रयत्नतः । भूतप्रेतपिशाचाद्या विनश्यन्ति
संशयः ॥ २० ॥ आदित्यादिग्रहाः सर्वे शान्तिं यान्ति
शिवाज्ञया । उद्यापनं च सर्वासां कुर्यात्पूर्णफलात्
ये ॥ २१ ॥ उद्यापनविधानादौ पुण्याहं वाचयेत्ततः ।
आचार्यवरयित्वा च प्रतिमाः स्वर्णसंभवाः ॥ २२ ॥
अव्रणं कलशं पूर्णं स्थापयेन्मण्डले शुभे । विरच्यलि
ङ्गतो भद्रं पूजयेद्देवमञ्जसा ॥ २३ ॥ पायसं जुहुयात्तत्र
तत्तन्मन्त्रैर्विचक्षणः । अष्टोत्तरसहस्रं तु प्रायश्चित्तं

चरेच्छुभम् ॥ २४ ॥ मण्डलं दक्षिणायुक्तमाचार्याय
निवेदयेत् । ब्राह्मणान्भोजयेच्छक्त्या वित्तशाठ्यवि
वर्जितः ॥ २५ ॥ ये कुर्वन्ति व्रतमिदं पापमुक्ता भवन्ति
ते । भुक्त्वा यथेप्सितान्भोगानन्ते सायुज्यमाप्नुयुः
॥ २६ ॥ अथ प्रयोगः ॥ देशकालौ स्मृत्वा मम
भूतप्रेतपिशाचादिबाधापरिहारद्वारा आदित्यादि
नवग्रहशान्तिद्वारा वा श्रीमन्महारुद्रहनुमत्प्रीत्यर्थं
ममुकसंख्या प्रदक्षिणां करिष्ये इति संकल्प्य षोड
शोपचारैर्हनुमन्तं पूजयित्वा प्रदक्षिणाः कार्याः ॥ तत्र
मन्त्रः—मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धि

shrinath.udupa@gmail.com

मतां वरिष्ठम् । वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीराम
दूतं शरणं प्रपद्ये ॥ १ ॥ इति मन्त्रं पठन् प्रदक्षिणाः
प्रतिदिनं नियमानुसारं कृत्वा उत्तरपूजां कृत्वा प्रार्थ
येत् ॥ अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम ।
तस्मात्कारुण्यभावेन रक्ष मां परमेश्वर ॥ १ ॥ मन्त्र
हीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं सुरेश्वर । यत्पूजितं मया
देव परिपूर्णं तदस्तु मे ॥ २ ॥ इति क्षमाप्य अनेना
मुकसंख्याप्रदक्षिणाख्येन कर्मणा श्रीहनुमदेवता
प्रीयताम् ॥ इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मिते बृ० ध० उ
पासनास्तवके हनुमदुपासनाध्याये लक्षप्रदक्षिणावि

हनु.

१८७

व्रतपू

धाननिरूपणं नाम पञ्चविंशं प्रकरणम् ॥ २५ ॥ श्लो
काः १२७९ ॥ अथ हनुमद्रतपूजापद्धतिः ॥ तत्रादौ
हनुमद्रतं कर्तुमारभमाण आचारानुसारेण विशिष्टा
चारपरम्पराप्राप्तां यथाशक्तिद्रव्यैः पम्पापूजां करि
ष्ये इति संकल्प्य मार्गशीर्षमासे शुक्लत्रयोदश्यां
व्रतं करिष्यमाणः द्वादश्यामेव नियतो ब्रह्मचारी जि
तेन्द्रियः सम्यग्रात्रिं यापयित्वा ब्राह्मे मुहूर्ते उत्थाय
कर्तव्यं सर्वमालोकयति । शौनकाद्या ऊचुः ॥ हनुम
द्रतसंकल्पं कर्तुकामोऽब्रवीज्जनः । कस्मिन्देशे व्रतं
सम्य कर्तव्यं वद सूतज ॥ १ ॥ किं च व्रतं पूर्वतरैः कुत्रा

shrinishruth.udupa@gmail.com

चरितमद्भुतम् । सन्ति स्थलानि बहुधा गोष्ठवृन्दाव
नादयः ॥ २ ॥ वापीकूपतडागाद्याः कुल्याः कृत्रिम
विस्तृताः । नद्यो नदाः सागराद्याः पर्वताः सरितो
द्गमाः ॥ ३ ॥ विचार्य बहुधा तच्च वद नो वदतांवर । सूत
उवाच ॥ साधु पृष्टं महाभागाः सम्यगेवोच्यते मया
॥ ४ ॥ बहवः सन्ति देशाश्च पुण्याः पुण्यविवर्धनाः ।
तथापि वक्ष्ये यद्ब्रह्म तच्छृण्वन्तु मुनीश्वराः ॥ ५ ॥
पूर्वं हनुमतः पूजा कृता पम्पासरित्तटे । तस्मात्
पम्पासरित्तीरे हनुमद्रतमुत्तमम् ॥ ६ ॥ नानादेशेषु
कर्तव्या पम्पापूजा प्रयत्नतः । ब्राह्मे मुहूर्ते चोत्थाय शौ

हनु.
१८८

व्रतपू

चादिभिरतन्द्रितः ॥७॥ नित्यकर्मसमाप्याशु योग
क्षेमं समाविशेत् । ततश्च पंचभिर्वाद्यैरुपेतो बन्धुभि
र्वृतः ॥ ८ ॥ तत्रत्यां च नदीं कांचिद्गत्वा स्नात्वा च
वाग्यतः । अघमर्षणमंत्रैश्च शुचिः प्रयतमानसः ॥९॥
सन्ध्यावन्दनपूर्वं च नित्यकर्म समाप्य च । पितॄन्
संतर्प्य यत्नेन ललाटे तिलकोज्ज्वलः ॥ १० ॥ षोड
शाप्युपचारांश्च पम्पायाः सर्वतो व्रती ॥ ११ ॥ अथ
पूजा ॥ हेमकूटगिरिप्रांतजनानां गिरिसानुगाम् ।
पम्पामावाहयाम्यस्यां नद्यां हृद्यां प्रयत्नतः ॥ १ ॥
आवाहनम् ॥ तरङ्गशत कल्लोलैरिङ्गत्तामरसोज्ज्वले ।

shrinath.udupa@gmail.com

पम्पानदि नमस्तुभ्यं गृहाणासनमुत्तमम् ॥ २ ॥
आसनम् ॥ हृद्यं सुगन्धसंपन्नं शुद्धं शुद्धांबुसत्कृतम् ।
पाद्यं गृहाण पम्पाख्ये महानदि नमोऽस्तु ते ॥ ३ ॥
पाद्यम् ॥ भागीरथि नमस्तुभ्यं सलिलेन सुशोभने ।
अनर्घ्यमर्घ्यमनघे गृह्यतामिदमुत्तमम् । अर्घ्यम् ॥
पम्पानदि महापुण्ये संपादितसुशोभने । गोदावरि
जलेनाद्य गृहाणाचमनीयकम् ॥ ५ ॥ आचम
नीयम् ॥ दुग्धाज्येश्वरसैः पुण्यैर्दध्ना च मधुना तथा ।
पंचामृतैः स्नापयिष्ये पम्पानदि नमोऽस्तु ते ॥ ६ ॥
पंचामृतस्नानम् ॥ शुद्धनीलैः शुद्धजलैर्नारिकेलाम्बुभि

हनु.
१८९

व्रतपू

स्तथा । पुण्यैः कृष्णानदीतोयैः सिंचामि त्वां सरि
द्वरे ॥ शुद्धोदकस्नानम् ॥ ७ ॥ महामूल्यंचकार्पासं
दिव्यवस्त्रमनुत्तमम् । पम्पानदिमहापुण्ये पंपाशोभा
तिशोभने ॥ ८ ॥ वस्त्रम् ॥ श्रौतस्मार्तादिसत्कर्मफ
लदं पावनं शुभम् । यज्ञोपवीतमधुना कल्पये सरिदु
त्तमे ॥ ९ ॥ यज्ञोपवीतम् ॥ कर्पूरगुटिकामिश्रं कस्तूर्या
च विमर्दितम् । यत्नेन कल्पितं गन्ध लेपयेऽङ्गं सरि
द्वरे ॥ १० ॥ गन्धम् ॥ लक्षणोक्तान्हारिद्राक्तानक्षतां
श्चोत्तमाञ्छुभान् । पम्पानदि गृहाणेमाञ्छुभशोभा
तिवृद्धये ॥ ११ ॥ अक्षतान् ॥ अतसीकुसुमोपेतं पङ्के

shrinath.udupa@gmail.com

रुहदलोज्ज्वलम् । कुंकुमं शङ्करजटासंभूते सरिदर्प
ये ॥ १२ ॥ कुंकुमम् ॥ कज्जलं त्रिजगद्वन्द्ये महापु
ण्यतरङ्गिणि । नेत्रयोः पादमनघं गृह्यतां सरितां वरे
॥ १३ ॥ नेत्रांजनम् ॥ शतपत्रैश्च कल्लारैः कुमुदैर्बकु
लैरपि । मल्लिकाजातिपुन्नागैः केवलैश्चापि चंपकैः
॥ १४ ॥ तुलसीदामभिश्चापि तथा बिल्वदलैरपि ।
पूजयामि महापुण्ये पम्पानदि नमोऽस्तु ते ॥ १५ ॥
पुष्पाणि ॥ अथांगपूजा ॥ गोदावय्यै नमः पादौ पूज
यामि । कृष्णायै० गुल्फौ० । पापहारिण्यै नमः जंघे ।
सुभ्रुवेन० जानुनी । उरुतरंगिण्यै० ऊरू । तडिदु

हनु.
१९०

व्रतपू

ज्ज्वलजवायै० कटिम्० । अंबुशोभिन्त्यै० नितंबं० ।
अणुमध्यायै० मध्यं० । सुस्तनायै० स्तनौ० । कंबु
कंठायै० कंठं० । ललितबाहुतरंगायै० बाहू० । दीर्घ
वेण्यै० वेणीं० । सुवक्रायै० वक्रं० । दुर्वारवारिपूरा
यै० शिरः० । सहस्रमुखायै० सर्वांगं पूजयामि ॥ १६ ॥
सदशाङ्गं शुभं दिव्यं सगुग्गुलमनुत्तमम् । साज्यं
परिमलोद्भूतं धूपं स्वीकुरु पावने ॥ १७ ॥ धूपं० ॥ सा
ज्यमग्निप्रकाशोद्यत्कोटिसूर्यसमद्युतिम् । पश्य दीपं
प्रसन्नाङ्गे पम्पानदि नमोऽस्तु ते ॥ १८ ॥ दीपं० ॥
शाल्यन्नं स्वर्णपात्रस्थं शाकापूपसमन्वितम् । साज्यं

shrinath.udupa@gmail.com

दधिपायसं च नैवेद्यं प्रतिगृह्यताम् ॥ १९ ॥ नैवेद्यम् ॥
पूगैः सुशोभनैश्चापि नागवल्लीदलैर्युतम् । तांबूलं
गृह्यतां देवि पम्पानदि नमोऽस्तु ते ॥ २० ॥ तांबूलं० ।
व्रतपूर्तिमहाकीर्तिदिव्यस्फूर्तिप्रकीर्तिदम् । कर्तुं का
मो व्रतमिदं सौवर्णं पुष्पमर्पये ॥ २१ ॥ सुवर्णपुष्पं० ॥
प्रदक्षिणत्रयं देवि प्रयत्नेन प्रकल्पितम् । पश्याद्य
पावने देवि पम्पानदि नमोऽस्तु ते ॥ २२ ॥ प्रदक्षिणां० ॥
नमस्ते नमस्ते विशालोज्ज्वलाङ्गे नमस्ते नमस्ते
लसत्सत्तरंगे । नमस्ते नमस्ते गिरिप्रांतरंगे नमस्ते
नमस्ते कलद्बर्हिर्ङ्गे ॥ २३ ॥ नमस्कारं० । अपराध

शतं देवि मत्कृतं च दिने दिने । क्षम्यतां पावने
 देवि पम्पानदि नमोऽस्तु ते ॥ २४ ॥ क्षमापनम् ॥
 पम्पानदि महापुण्यतरङ्गिणि नमोऽस्तु ते । त्वत्तीरे
 हनुमत्पूजा कृता रामेण धीमता ॥ २५ ॥ मनोरथफ
 लावाप्तिस्तस्याभीष्टं न संशयः । सुग्रीवेण च तीरे
 स्मिन्कपिवर्यपतेर्व्रतम् ॥ २६ ॥ सत्कृतं च मनो वा
 ञ्छा सद्यस्तस्य बभूव सा । अतस्त्वन्नीरपुलिने कृ
 ते हनुमतो व्रते ॥ २७ ॥ श्रेयांसि मम सर्वाणि न
 विघ्नानि भवन्त्वह । इति संप्रार्थ्य पम्पाख्यां नदीं शु
 भतरङ्गिणीम् ॥ २८ ॥ कलशोदकपाणिश्च गच्छेत्

shrinath.udupa@gmail.com

स्वगृहमादरात् ॥ २९ ॥ इति पम्पापूजा समाप्ता ॥
 अथ श्रीहनुमत्पूजा ॥ पूर्वोच्चरितैवं गुणेति देशकालौ
 स्मृत्वा मया आचरितस्य व्रतस्य आचर्यमाण
 स्य च व्रतस्य सम्पूर्णफलावाप्त्यर्थं भार्यया सह
 हनुमत्पूजां करिष्ये । तदङ्गत्वेन प्रणवपूर्वकं गणे
 शपूजनं कृत्वा भूशुद्धिं भूतशुद्धिं कृत्वा कलशा
 राधनं कृत्वा पीठपूजां कुर्यात् । पीठस्य अधोभा
 गे । अतलायनमः । वितलायनमः । सुतलाय
 नमः । रसातलाय नमः । तलातलाय नमः । महा
 तलाय नमः । सप्तपातालाय नमः । तत्र अगाधस

हनु.

१९२

व्रतपू.

र्वतोशब्दात्मने नमः । तत्र कमले कमठाय नमः ।
तदुपरि सहस्रमणिफणाप्रकाशमानशेषाय० । अष्टदि
ग्गजेभ्यो न० । तदुपरि भूमण्डलाय नमः । तदुपरि
भूर्लोक्याय० । भुवर्लोक्याय० । स्वर्लोक्याय० । जन
लोक्याय० । तपोलोक्याय० । महर्लोक्याय० । सत्य
लोक्याय० । अष्टदिक्पालकेभ्यो न० । तन्मध्ये मेर
वे न० । मेरोर्दक्षिणदिग्भागे कस्मैचिद्गोणशैलाय० ।
तन्मध्ये सुरतरवे न० । तन्मूले सुवर्णवेदिकायै० ।
वेद्यां वृक्षस्य पूर्वभागे नवरत्नखचितचारुरत्नपीठा
य० । एवं संभावयित्वा पंचरंगैः स्वस्तिकशंखपद्मैश्च

shrinath.udupa@gmail.com

रङ्गवल्लिं विलिख्य तन्मध्ये त्रयोदशपद्मं विलि
ख्य तदुपरि शुभ्रतंदुलान्विनिक्षिप्य नूतनकलशं
स्थापयित्वा शुद्धोदकेन कलशं पूरयित्वा तदुपरि
पीतांबरं संस्थाप्य त्रयोदशकमलमालिख्य मणि
कायाम् । ॐ नमो भगवते वायुनन्दनाय नम इति
वर्णबीजानि पूर्वादिदलेषु क्रमेण विलिख्य त्रयोदश
ग्रंथियुक्तं हरिद्रादिनवदोरकं प्रतिष्ठाप्य प्राणायाम
पूर्वकं शुद्धान्तःकरण उत्तराभिमुख उपविश्य
सीतासमेतश्रीरामचन्द्रध्यानदिमानसं कृत्वा श्रीह
नूमन्तमावाहयेत् । श्रीहनूमतः प्राणा इह प्राणाः

हनु.

१९३

व्रतपू

हनुमतः जीव इह स्थितः सर्वेन्द्रियाणि वाङ्मन
स्त्वक्चक्षुर्जिह्वाघ्राणपाणिपादपायूपस्थानि हनुमत
इहागत्य सुखं चिरं तिष्ठन्तु स्वाहा । श्रीरामचरणा
म्भोजयुगलस्थिरमानसम् । आवाहयामि वरदं हनु
मन्तमभीष्टदम् ॥ १ ॥ इति आवाहनम् ॥ कर्णिकार
सुवर्णाभं वर्णनीयं गुणोत्तमम् । अर्णवोल्लङ्घनोद्युक्तं
तूर्णं ध्यायामि मारुतिम् ॥ २ ॥ इति ध्यानम् ॥ नवरत्न
मयं दिव्यं चतुरस्रमनुत्तमम् । सौवर्णमासनं तुभ्यं
कल्पये कपिनायक ॥ ३ ॥ आसनं० ॥ सुवर्णकल
शानीतं सुष्ठु वासितमादरात् । पादयोः पाद्यमनघ

shrinath.udupa@gmail.com

प्रतिगृह्ण प्रसीद मे ॥ ४ ॥ पाद्यं० ॥ कुसुमाक्षतसंमिश्रं
गृह्यतां कपिपुङ्गव । दास्यामि तेऽञ्जनीपुत्र स्वमर्घ्यं
रत्नसंयुतम् ॥ ५ ॥ अर्घ्यं० ॥ महाराक्षसदर्पघ्न सुरा
धिपसुपूजित । विमलं शमलघ्न त्वं गृहाणाचमनीय
कम् ॥ ६ ॥ आचमनं० ॥ मध्वाज्यक्षीरदधिभिः
सगुडैर्मंत्रसंयुतैः । पंचामृतैः पृथक्स्नानैः सिंचामि
त्वां कपीश्वर ॥ ७ ॥ पंचामृतस्नानं० ॥ सुवर्णकल
शानीतैर्गंगादिसरिदुद्भवैः । शुद्धोदकैः कपीश त्वा
मभिषिंचामि मारुते ॥ ८ ॥ शुद्धोदकस्नानं० ॥
ग्रथितां नवमीरत्नैर्मैखलां त्रिगुणीकृताम् । मौञ्जं मौ

जीमयीं पीतां गृहाण पवनात्मज ॥ ९ ॥ कटिसूत्रं ॥
 कटिसूत्रं गृहाणेदं कौपीनं ब्रह्मचारिणः । कौशेयं
 कपिशार्दूल हरिद्रक्तं सुमंगलम् ॥ १० ॥ कौपीनं ॥
 पीतांबरसुवर्णाभमुत्तरीयार्थमेव च । दास्यामि जान
 कोप्राणत्राणकारण गृह्यताम् ॥ ११ ॥ उत्तरीयं ॥
 श्रौतस्मात्तार्दिकर्तृणां साङ्गोपाङ्गकलप्रदम् । यज्ञो
 पवीतमनघं धारयानिलनन्दन ॥ १२ ॥ यज्ञोप
 वीतं ॥ दिव्यकर्पूरसंयुक्तं मृगनाभिसमान्वितम् ।
 सकुंकुमं पीतगन्धं ललाटे धारय प्रभो ॥ १३ ॥ गं
 धं ॥ हरिद्राक्तानक्षतांस्त्वंकुंकुमद्रव्यमिश्रितान् ।

shrinath.udupa@gmail.com

धारय श्रीगंधमध्ये शुभशोभनवृद्धये ॥ १४ ॥ अक्ष
 तान् ॥ नीलोत्पलैः कोकनदैः कलारैः कमलैरपि ।
 कुमुदैः पुण्डरीकैस्त्वां पूजयामि कपीश्वर ॥ १५ ॥
 मल्लिकाजातिपुष्पैश्च पाटलैः कुटजैरपि । केतकीव
 कुलैश्चूतैः पुन्नागैर्नागकेसरैः ॥ १६ ॥ चंपकैः शत
 पत्रैश्च करवीरैर्मनोहरैः । पूजये त्वां कपिश्रेष्ठ सवि
 ल्वैस्तुलसीदलैः ॥ १७ ॥ पुष्पं स ॥ अथ ग्रंथि
 पूजा ॥ अंजनीसूनवेनमः प्रथमग्रंथिं पूजयामि ।
 हनुमतेनमः ॥ द्वितीयग्रं ॥ वायुपुत्राय नमः ॥ तृतीयग्रं ॥
 महाबलाय नमः ॥ चतुर्थग्रंथिं ॥ रामेष्टाय नमः ॥

हनु.

१९५

पञ्चमग्रंथि० । फाल्गुनसखाय० षष्ठग्रं० । पिङ्गाक्षा
य० सप्तमग्रंथि० । अमितविक्रमाय० । अष्टम
ग्रं० । कपीश्वराय० नवमग्रं० । सीताशोकविनाश
नाय नमः दशमग्रं० । लक्ष्मणप्राणदात्रे नमः एका
दशग्रं० । दशग्रीवदर्पघ्नाय० । द्वादशग्रं० । भविष्यद्ब्र
ह्मणे नमः त्रयोदशग्रं० ॥ अथाङ्गपूजा ॥ हनूमते नमः
पादौ पूजयामि । सुग्रीवसखाय० गुल्फौ० । अङ्गद
मित्राय नमः जंघे० । रामदासाय नमः ऊरू पू० ।
अक्षघ्नाय० कटिं० । लङ्कादहनाय नमः वालं पू० ।
राममणिदाय० नाभिं० । सागरोल्लङ्घनाय० मध्यं० ।

व्रतपू

shrinath.udupa@gmail.com

लङ्कामर्दनाय न० केशावालं पू० । संजीविनीहर्त्रे०
स्तनौ० । सौमित्रिप्राणदाय० वक्षः पू० । कुण्ठितदश
कंठाय० कंठं पूजयामि । रामाभिषेककारिणे नमः
हस्तौ० । मंत्ररचितरामायणाय नमः वक्रं पू० । प्रस
न्नवदनाय० वदनं० । पिङ्गनेत्राय० नेत्रे पूजयामि ।
श्रुतिपारगाय नमः श्रुतिं पू० । ऊर्ध्वपुण्ड्रधारिणे नमः
कपोलं पू० । मणिकंठमालिने न० शिरः पू० । सर्वा
भीष्टप्रदाय सर्वाङ्गं पूजयामि । दिव्यं सुगुग्गुलं
साज्यंसदशाङ्गं सवह्निकम् । गृहाण मारुते धूपं सुप्रियं
घ्राणतत्परम् ॥ १८ ॥ धूपं० ॥ घृतपूरितमुज्ज्वालं

हनु.
१९६

व्रतपू

सितसूर्यसमप्रभम् । अतुलं तव दास्यामि व्रतपूतये
सुदीपकम् ॥ १९ ॥ दीपं० ॥ सशाकापूपसूपाढ्यपाय
सानि च यत्नतः । सक्षीरदधिसाज्यं च सापूपं घृतपा
चितम् ॥ २० ॥ नैवेद्यं० ॥ गोदावरीजलं शुद्धं स्वर्ण
पात्राहतं प्रियम् । पानीयं पावनोद्धृतं स्वीकुरु त्वं
दयानिधे ॥ २१ ॥ पानीयं० ॥ आपोशनं नमस्तेऽस्तु
पापराशितृणानलम् । कृष्णावेणीजलेनैव कुरुष्व पव
नात्मज ॥ २२ ॥ उत्तरापोशनं० ॥ दिवाकरसुता
नीतजलेन स्पर्शगंधिना । हस्तप्रक्षालनार्थाय स्वीकु
रुष्व दयानिधे ॥ २३ ॥ हस्तप्रक्षालनं० ॥ रघुवीरपद

shrinath.udupa@gmail.com

न्यासास्थिरमानस मारुत । कावेरीजलपूर्णेन स्वीकु
र्वाचमनीयकम् ॥ ३४ ॥ शुद्धाचमनार्थं० ॥ वायुपुत्र
नमस्तुभ्यं पुष्पं सौवर्णकं प्रियम् ॥ पूजयिष्यामि
ते मूर्ध्नि नवरत्नसमुज्ज्वलम् ॥ २५ ॥ सुवर्णपुष्पं० ॥
तांबूलमनघ स्वामिन्प्रयत्नेन प्रकल्पितम् । अवलो
कय नित्यं ते पुरतोरचितं मया ॥ २६ ॥ तांबूलं० ॥
शतकोटिमहारत्नदिव्यमद्रत्नपात्रके । नीराजन
मिदं दृष्टेरतिथीकुरु मारुते ॥ २७ ॥ नीराजनं० ॥
मूर्धानं दिवो० ॥ २८ ॥ पुष्पांजलिं० ॥ पापोऽहं० ॥
॥ २९ ॥ इति प्रदक्षिणा ॥ नमस्तेस्तु महावीर नमस्ते

हनु.
१९७
व्रतपू

वायुनंदन । विलोक्य कृपया नित्यं त्राहि मां भक्त
वत्सल ॥ ३० ॥ नमस्कारं० ॥ ये पुत्रपौत्रादिसमस्त
भाग्यं वाञ्छन्ति वायोस्तनयं प्रपूज्य । त्रयोदशग्रं
थियुतं तदङ्कं बध्नांति हस्ते वरदोरसूत्रम् ॥ ३१ ॥ दोर
ग्रहणम् ॥ अंजनीगर्भसंभूत रामकार्यार्थसंभव । वर
दोरकृताभासारक्ष मां प्रतिवत्सरम् ॥ ३२ ॥ पूर्व
दोरकोत्तारणम् ॥ अनेन भगवान्कार्यं प्रतिपादकवि
ग्रहम् । हनूमान्प्रीणयित्वा च प्रार्थितो हृदि तिष्ठतु
॥ ३३ ॥ प्रार्थना ॥ यस्य स्मृत्या० ॥ ३४ ॥ वायन
दानम् ॥ तदङ्गत्वेन ब्राह्मणपूजनम् । ददाति प्रति

shrinath.udupa@gmail.com

गृह्णाति हनूमानेव न स्वयम् । व्रतस्यास्य च पूत्यर्थं
प्रतिगृह्णातु वायनम् ॥ ३५ ॥ इति वायनमंत्रः ॥ इति
पूजाविधानं संपूर्णम् ॥ अथोद्यापनम् ॥ अथ यज
मानो महानद्यां माध्याह्निकस्नानं कृत्वा नित्यकर्म
विधायाचार्यब्रह्मऋत्विग्भिः सहोपविश्य प्राणानाय
म्य एवंगुणेत्यादि शुभतिथौ धर्मपत्नीसमेतस्य मम
हनुमद्रतकल्पोक्तसंपूर्णफलावाप्तये धर्मार्थकाममोक्ष
चतुर्विधपुरुषार्थसिद्धयर्थं श्रीमदांजनेयप्रीत्यर्थं हनु
मद्रतोद्यापनाख्यं कर्म करिष्ये । अस्मिन्कर्मणि आ
चार्यत्वं भवंतः कुर्वन्त्विति वेदवेत्तारंकुटुंबिनं वित्तहीनं

हनु.

१९८

व्रतपू.

शान्तिमाचारवन्तं ब्राह्मणमाचार्यत्वे नियोज्य एवं
लक्षणसंयुक्तमपरं ब्राह्मणं ब्रह्मत्वे नियोज्य ततः त्रयो
दशकलशावाहनार्थं त्रयोदशब्राह्मणानृत्विग्विधौ
नियोज्य एवमावरणं कृत्वा ततो निष्कमात्रसुवर्णेन
तदर्धेन यथाशक्त्या हनुमत्प्रतिमां कृत्वा प्राणाना
यम्य हनुमद्रतोद्यापनाङ्गत्वेन पंपापूजां कृत्वा पुनः
प्राणानायम्य शुभतिथौ धर्मपत्नीसमेतस्य मम
मनोवांछाफलसिद्ध्यर्थं श्रीमदांजनेयप्रतियर्थमांजने
यप्रतिमापूजां करिष्ये। इति संकल्प्य तत्प्रतिमाशु
द्ध्यर्थं पंचामृतस्नपनं कृत्वा मूलमंत्रेण शुद्धोदक

shrinath.udupa@gmail.com

स्नपनं कृत्वा पंचप्रस्थपरिमितश्चेततंदुलोपरि अलं
कृत्य पूर्णकलशं संस्थाप्य तदुपरि वस्त्रं निधाय
तदुपरि प्रतिमामाधाय प्राणप्रतिष्ठां कृत्वा ततस्त्र
योदशकलशान्प्रतिमावेष्टितांस्तंदुलेषु निधाय कल
शपूजां कृत्वा तेषु कलशेषु वस्त्राण्यावेष्ट्य तेषु
नानाविधफलानि दत्त्वा सुवर्णानि कृत्वा आंजनेय
पूजार्थं कलशपूजां कृत्वा ततः पीठार्चनं कुर्यात् ॥
पीठस्याधस्तलाधः तलायनमः । वितलाय० । सुत
लाय० । रसातलाय० । तलातलाय० । महातलाय० ।
पातालाय० । तत्रागाधसर्वतोमुखसुधाब्धिभ्यां नमः ।

तत्र कस्मैचित्कमठाय० । तदुपरि सहस्रफणिफणा
मंडितमणिप्रकाशिताशेषलोकशेषाय० । अष्टदिग्ग
जेभ्यो० । तदुपरि भूमंडलाय० । दिक्पालकेभ्यो
नमः । तन्मध्ये मेरवे नमः । मेरोर्दक्षिणदिग्भागे कस्मै
चिद्रत्नसानवे न० । तन्मध्ये सुरतरवे० । तन्मूले सुवर्ण
वेदिकायै नमः । वेद्यां वृक्षस्य पूर्वभागे नवरत्नखाचि
तनूतनपीठाय नमः । एवं भावयित्वा । स्वामिन्सर्व
जगन्नाथ यावत्पूजावसानकम् । तावत्त्वं प्रीतिभा
वेन प्रतिमायां स्थिरो भव ॥ ततस्त्रयोदशग्रंथियुक्तदो
रकं प्रतिष्ठाप्याथ ध्यानम्-वन्दे विद्युद्रलयलसितं

shrinath.udupa@gmail.com

ब्रह्मसूत्रं दधानं कर्णद्वन्द्वे कनकवलये कुण्डले धार
यन्तम् । सत्कौपीनं कटिपरिहृतं कामरूपं कपीन्द्रं
नित्यं ध्यायेदनिलतनयं वज्रदेहं वरिष्ठम् ॥ १ ॥
प्रतप्तजांबूनददिव्यभासं देदीप्यमानाग्निविभासुरा
क्षम् । प्रफुल्लपंकेरुहशोभनास्यं ध्याये हृदिस्थं पव
मानसूनुम् ॥ २ ॥ अथ कल्पोक्तप्रकारेण आवाहनादि
षोडशोपचारान्कृत्वा । नमः सर्वहितार्थाय जगदा
राध्यकर्मणे । अमेयायाञ्जनेयाय पुनरर्घ्यं पुरोऽर्प
येत् ॥ ३ ॥ इति प्रसन्नार्घ्यं० ॥ भक्त्या प्रकल्पितैरेतै
रुपचारैश्च षोडशैः । भगवन् हनुमानीश प्रीयतां

मे प्रियोक्तिभिः ॥ ४ ॥ उपचारसमर्पणम् ॥ यस्य स्मृत्या० ॥ ५ ॥ एवं रात्रौ प्रथमयामपूजां कृत्वा तस्यां रात्र्यां प्रतियामपूजां कुर्वन्गीतवादित्रादिभिर्मङ्गलध्वनिभिर्भागवतपठनादिपुराणश्रवणादिभिर्जागरणं कृत्वा परेद्युः प्रभाते महानद्यां ब्राह्मणैः सह स्नानं कृत्वा नित्यकर्म विधाय गंधादिभिरलंकृत्य गृहमागत्य पूर्ववत्पूजां कृत्वा हनुमद्रतोद्यापनाङ्गहोमं कुर्यात् ॥ क्षीरात्रेण आज्येन पिप्पलसमिद्धिः कल्पोक्तद्रव्येण मूलमंत्रेणाष्टोत्तरसहस्रमष्टोत्तरशतं वा होमं कुर्यात् । पूर्णाहुतिं च दत्त्वा ब्राह्मणे दक्षिणां दत्त्वा

shrinath.udupa@gmail.com

तत आचार्यं पूजयित्वा प्रतिमां सवस्त्रां सालंकारां सतन्दुलां च दत्त्वा तद्दानसाङ्गण्यार्थं दक्षिणां दत्त्वा आचार्याय सवत्सां सालङ्कारां पयस्विनीं गां दद्यात् । तत ऋत्विग्भ्यः सवस्त्रान् कलशान् दत्त्वा दक्षिणां दत्त्वा विशिष्टपंगुदीनान्धकृपणजनान् ब्राह्मणान्संतर्प्य ऋत्विगादिब्राह्मणाञ्छतं पंचाशत्पंचविंशतिं त्रयोदश वा ब्राह्मणान्मिष्टान्नभोजनेन संतर्प्य भूरि दानविभवानुसारेण कुर्यात् । एवं कुर्वन् यजमानः कृतार्थो भवति । हनुमान्सुप्रीतो वरदो भूत्वा पुत्रपौत्रादिसर्वकामान्प्रयच्छति ॥ इति शौनकादिकान् प्रति

हनु.
२०१

कथा

सूतः प्रोवाच ॥ १ ॥ इति हनुमद्रतोद्यापनपूजाप्रयोग
विधिः ॥ श्लोकाः १२८० ॥ अथ कथा ॥ मुनयो
जाह्नवीतीरे शौनकाद्या द्विजोत्तमाः । प्रणम्य जगतां
नाथं रमानाथं मुहुर्मुहुः ॥ १ ॥ सूतं पुराणवक्तारं महा
भागवतोत्तमम् । दृष्ट्वा प्राञ्जलयः सर्वे प्रोचुर्व्रतपराय
णाः ॥ २ ॥ ऋषय ऊचुः ॥ वासुदेवकथाप्रश्ने व्रतानि
बहुशस्त्वया । प्रोक्तानि कृपयाऽस्माकं व्रतमन्य
द्वदस्व नः ॥ ३ ॥ सूत उवाच ॥ शृणु ध्वमृषयः सर्वे
मत्तः परतरं व्रतम् । चतुर्णामपि वर्णानां कर्तव्यं पाव
नोत्तमम् ॥ ४ ॥ गुह्याद्गुह्यतमं लोके मङ्गलानां च

shrinath.udupa@gmail.com

मङ्गलम् । आयुरारोग्यफलदं पुत्रपौत्रफलप्रदम् ॥ ५ ॥
संपत्करं प्रतिदिनं विद्याप्रदमनुत्तमम् । कदाचिद्भ
गवान् व्यासः सह शिष्यैर्दयानिधिः ॥ ६ ॥ युधि
ष्ठिरं द्वैतवने द्रष्टुमभ्यागतो हठात् । निर्वैरं मृगसं
कीर्णं सुपुष्पफलवृक्षकम् ॥ ७ ॥ सपञ्चमपि काकीण
सषड्जशिखिसंकुलम् । श्रुताध्ययनसंपन्नैर्यज्वभिर्ब
हुवेदिभिः ॥ ८ ॥ पुत्रपौत्रैः परिवृतैः कलितं ललितं
ततम् । शास्त्रव्याख्यानचतुरैर्वेदघोषोपशोभितम्
॥ ९ ॥ महाभागवतोद्गीतं लीलाहरिकथाश्रयम् ।
नित्यान्नदाननिलयं स्तुत्यं सर्वाश्रमेषु च ॥ १० ॥

सानुजं सकलत्रं च तत्रापश्यद्युधिष्ठिरम् । कृष्णद्वै
पायनं सोपि श्रुत्वाभ्यागतमादरात् ॥ ११ ॥ अति
दूरं च निष्क्रम्य पुरस्कृत्य सहानुजैः । एकान्त
सदनं नीत्वा निविष्टं पर्यपूजयत् ॥ १२ ॥ द्रौप
दीरचितां पूजामुररीकृत्य स द्विजैः । सादरं कुशलं
धर्मं पप्रच्छेन्द्रं यथा गुरुः ॥ १३ ॥ वेदव्यास उ
वाच ॥ भद्रं खलु महाराज कुशलं खलु पार्थिव ।
आस्ते खलु महावीरः सुखमेव वृकोदरः ॥ १४ ॥
धनंजयः सुखी चैव यमौ च सुखिनावुभौ । संपा
दितं पाशुपतं दिव्यमस्त्रं किरीटिना ॥ १५ ॥ अन्यद्

shrinath.udupa@gmail.com

गुह्याद्ब्रूयतमं वदतः शृणु तन्मम । अस्ति व्रतं महा
राज केवलं संपदालयम् ॥ १६ ॥ कृते चास्मिन् व्रते
शीघ्रं भवद्राज्यागमो भवेत् ॥ धर्मपुत्र उवाच ॥
किं नाम व्रतमाहात्म्यमैश्वर्यं तस्य कीदृशम् । देवता
तत्र का प्रोक्ता को विधिः पूजनं कथम् ॥ १७ ॥
कस्मिन्मासे च कैः पूर्वं व्रतमाचरितं प्रभो । इदानी
मेव तत्कुर्यां यदि शीघ्रिफलप्रदम् ॥ १८ ॥ इत्थं त्व
याऽतिदुःखार्ते कृपा चेन्मयि सानुजे । भवादृशानां
महतां बान्धवो मम नापरः ॥ १९ ॥ युधिष्ठिरेण
स मुनिः सविश्वासमुदीरितः । प्रत्युवाच स्मरंश्चित्ते

हनु.
२०३

कथा

हनुमन्तं मुहुर्मुहुः ॥ २० ॥ व्यास उवाच ॥ शृणु रा
जेन्द्र तन्नाम हनुमद्रतमद्भुतम् । उच्चारणादेव तस्य
कार्यसिद्धिर्न संशयः ॥ २१ ॥ दुष्टग्रहोच्चाटनं च म
हाज्वरनिवारणम् । अलं हि बहुभिर्वाक्यैरभीष्टद
मिति स्मृतम् ॥ २२ ॥ पुरा हि भगवान् कृष्णः पा
ञ्चाल्या प्रार्थितो भृशम् । आचक्षे व्रतमिदं सवि
शेषं हनूमतः ॥ २३ ॥ तत्प्रभावादेव लब्धास्त्वया
परमसंपदः । कदाचिदपि पाञ्चाल्याः कण्ठस्थं
व्रतदोरकम् ॥ २४ ॥ दृष्ट्वा धनञ्जयः प्राह किमेत
द्रतमित्यलम् । साऽऽचक्षे सुमधुरं व्रतागमनमुत्त

shrinath.udupa@gmail.com

मम् ॥ २५ ॥ श्रुत्वैतदैववशगः पार्थः क्रोधसमा
कुलः । प्राह वै परुषं वाक्यं सोऽस्मै श्वर्यातिगर्वितः
॥ २६ ॥ ध्वजे मम निबद्धोऽयं वानरो नियतं मया ।
किं दास्यति मम ब्रूहि बटुर्वन्याशनो मृगः ॥ २७ ॥
तिर्यग्जन्मपराधीनो योषितो बुद्धिरीदृशी । एतादृशै
र्व्रतैरस्मान्न वञ्चयितुमर्हसि ॥ २८ ॥ इत्युक्ता साऽति
दुःखार्ता प्राह तथ्यं धनञ्जयम् । भो राजन् सुकुमा
रेण आख्यातं मम सुप्रियम् ॥ २९ ॥ जगन्नाथेन
कृष्णेन तथा तस्मान्मया धृतम् । अर्जुन उवाच ॥
दुःशीले छद्मना तुभ्यं तेन हास्यात्समीरितम् ॥ ३० ॥

हनु.
२०४

कथा

मन्निबद्धस्य तस्यैव मदधीनस्य दासवत् । पूजा
तेन कथं प्रोक्ता दुष्टचित्तेन विष्णुना ॥ ३१ ॥ पति
व्रता न च त्वं वै पतिवाक्यपरायणा । त्याज्यं तद्दो
रकं ते तु व्रताङ्गव्रतमप्युत ॥ ३२ ॥ इतीरितेयं
संत्रस्ता पतित्वात्पतिदेवता । त्यक्त्वा तु दोरकं तत्र
न्यस्तं चोद्यानमध्यमे ॥ ३३ ॥ ततः सकलसंपत्तिर्य
थागतमगात्तदा । भवद्भिरीदृशं प्रातमायासाद्नसे
वनम् ॥ ३४ ॥ त्रयोदशग्रंथियुक्तदोरस्योल्लंघनेन वै ।
भोक्तव्यं तत्फलं सौख्यं वत्सरैश्च त्रयोदशैः । इत्ये
तत्सकलं श्रुत्वा कृष्णा सस्मार तद्व्रतम् ॥ ३५ ॥

shrinish.udupa@gmail.com

सत्यमित्याह सर्वेषां पतीनां पुरतस्तदा ॥ व्यास
उवाच । अपरं श्रोतुमिच्छा ते इतिहासं वदामि ते ।
पुरा हि राघवः सीतां द्रष्टुकामः सलक्ष्मणः ॥ ३६ ॥
ऋष्यमूकमुपागम्य हनुमन्तं ददर्श ह । ससुग्रीवेण
तेनासौ रामः सख्यं चकार ह ॥ ३७ ॥ श्रीहनुमा
नुवाच ॥ राम राम महाबाहो यद्वक्ष्ये शृणु तद्वचः ।
भक्तस्य तव मे राम कार्यातुरवशोरितः ॥ ३८ ॥ अहं
पुरा मधवता वज्रेण हनुताडितः । तदाप्रभृति हनु
मानितिख्यातोऽस्मि भूतले । तदा मां मूर्च्छितं
दृष्ट्वा पिता मे वायुरब्रवीत् ॥ ३९ ॥ यतो निपातितः

हनु.
२०६

पुत्र इति क्रुद्धस्तिरोदधे । तदा ब्रह्मादयो देवाः सा
क्षाद्भूत्वा वदन्ति ह । आअनेय चिरंजीव त्वममेय
पराक्रमः ॥ ४० ॥ अशेषरामकार्याणि साधय त्वं
कपीश्वर । वायुपुत्र प्लवंगेश हनुमद्रतनायकम् ॥ ४१ ॥
तद्यश्चकार विमलं भृशं प्रियतमोऽद्भुतम् । तस्य
सर्वाणि कार्याणि सिध्यन्तीति वरं ददुः ॥ ४२ ॥ कार्या
र्थिना राघवेण कृतमित्यब्रवीच्च माम् । स्मृतं तद्वै
रामवाक्यं कुरुस्वामिन्मयेरितम् ॥ ४३ ॥ न मन्तव्यं
वृथा नाथ सत्यं मन्तव्यमीश्वर । रोचते यदि त्वच्चित्ते
तत्कुरुष्वार्थसिद्धये ॥ ४४ ॥ इत्युक्त्वा संस्थिते तस्मिन्

shrinath.udupa@gmail.com

तस्मिन् तदा संक्रमते हठात् । आकाशवाणी तत्रो
च्चैर्यदुक्तं सत्यमेव तत् ॥ ४५ ॥ इति रामः प्रसन्नश्च
श्रुत्वा गगनभाषितम् । चिकीर्षया व्रतस्यास्य हनुमं
तमथाब्रवीत् ॥ ४६ ॥ हनुमन्को विधिस्तस्य कदा कर्त
व्यमेव तत् । ब्रूहीति वचनं श्रुत्वा प्रत्युवाच मरुत्सु
तः ॥ ४७ ॥ मार्गशीर्षे सितेपक्षे त्रयोदश्यां जयप्रदे । अ
भिजिन्निकटे काले त्रयोदशघटीयुते ॥ ४८ ॥ त्रयोदश
ग्रंथियुतं दोरकं कलशे स्थितम् । हरिद्राभं ततस्तत्र
मामावाह्य प्रपूजयेत् ४९ पीतगंधं पीतपुष्पं पीतद्रव्यं
विशेषः । नमो भगवते वायुनंदनायेति मंत्रतः ॥ ५० ॥

हनु.
२०६

कथा

ॐकारेणानेन पूजां कुर्यात्षोडश यत्नतः । सोपचारं
ब्राह्मणाय दद्याद्वायनमुत्तमम् ॥ ५१ ॥ त्रयोदशापूप
मात्रं गोधूमात्रं प्रदापयेत् । सदक्षिणं सतांबूलं ब्राह्म
णान्भोजयेत्तदा ॥ ५२ ॥ प्रारंभे त्वस्य कार्याणि
सिद्धयन्त्येव न संशयः । तावत्कर्तव्यमेतद्वै यत्नतश्च
त्रयोदश ॥ इति ॥ ५३ ॥ उद्यापनं यथान्यायं कुर्यात्क
लशवस्त्रकैः । संपूर्णमपि चेत्युक्तमित्युक्त्वा विरराम
ह ॥ ५४ ॥ रामोऽपि सह सुग्रीवः सानुजस्तच्चकार ह ।
कार्यसिद्धिरभूत्तस्य सुग्रीवश्च विभीषणः ॥ ५५ ॥
विभीषणादिरामोक्तं व्रतं कृत्वा यथोदितम् । तदा

shrinath.udupa@gmail.com

प्रभृति लोकेस्मिन्विश्रुतं हनुमद्व्रतम् ॥ ५६ ॥ भवेत्
सहायो हनुमान् कृते तस्य व्रते शुभे । तस्मात्त्वया
पि कर्त्तव्यं व्रतमेतन्नृपोत्तम ॥ ५७ ॥ मासानां मार्गशी
र्षोऽहमित्युक्तं स्वामिना स्वयम् । तस्मात्त्वमपितत्कृ
त्वा लब्धराज्यो भविष्यसि ॥ ५८ ॥ इत्याकर्ण्यवचस्त
स्य सर्वेऽपि मुदमाययुः । अथसायमभूत्तत्र सूर्ये वारां
शिमागते ॥ ५९ ॥ नीत्वा रात्रिततः प्रात उत्थाय तपसः
सुतः । व्यासस्य पुरतश्चक्रे व्रतमेतत्सुविस्तरम् ॥ ६० ॥
उद्यापनं तथा होमं सघृतं पायसैः शुभैः । मूलमंत्रोक्त

१ वारांशि जलरांशि समुद्रमित्यर्थः ।

हनु.
२०७

कथा

सूक्तेन व्रताङ्गमकरोत्ततः॥६१॥साक्षाद्धनुमतः पूजा
पांचाल्या सह कलिपता।अथ संवत्सरेऽतीते पाण्डवो
राज्यमाययौ ॥६२॥तस्मात्कुरुध्वं मुनयो व्रतानामु
त्तमं व्रतम्।इति कृत्वा भवन्तश्च प्राप्ताभीष्टमनोरथाः
॥६३॥तेऽपि चक्रुर्यथान्यायं व्रतमेतत्सुमङ्गलम्।इति
श्रीहनुमत्कल्पं लिखितं यस्य वैश्मनि ॥६४॥ कृते
व्रते च यत्पुण्यं तत्पुण्यफलमश्नुते।पठते यो हनुमतः
कल्पं यःशृणुयान्नरः॥६५॥वाचयेद्यस्तु सद्भक्त्या स
संपूर्णमनोरथः।वेदविद्राह्मणः श्रीमान् क्षत्रियोऽमित
विक्रमः॥६६॥वैश्योऽपि च धनाध्यक्षःशूद्रःकृषिमहा

shrinath.udupa@gmail.com

धनः।रोगार्त्तो मुच्यते रोगात्सुतार्थी लभते सुतान्
॥६७॥मोक्षार्थी लभते मोक्षं धनार्थी लभते धनम्।इदं
व्रत नरःकृत्वा साङ्गोपाङ्गं हनुमतः ॥६८॥ॐ नमो
भगवते वायुनंदनायेति मंत्रतः ॥६९॥ अभिमन्य
त्रिवारं यो गन्धं हस्तेन लेपयेत्।ललाटेधारयेद्यस्तु
तस्य लोको वशीभवेत् ॥७०॥धृत्वा ललाटे तिलकं
यो राजगृहमन्वगात्।नृपतिस्तस्य वशगः प्रत्यहं
जायते ध्रुवम् ॥७१॥ हनुमन्तं स्मरन्नाम प्रयाणं
यदि गच्छति।सर्वत्र विजयी भूत्वा पुनरागच्छति
ध्रुवम् ॥७२॥ हनुमत्कल्पमेतत्तु भक्तियुक्तः करोति

हनु.
२०८
कथा

राजद्वारे च युद्धे च सभायां व्यावहारिके ॥ ७३ ॥
हुताशने च पवने व्याघ्रसिंहभयेषु च । समस्तकार्यो
द्योगे च सर्वत्र विजयी भवेत् ॥ ७४ ॥ त्रयोदश
ग्रंथियुक्तं व्रतदोरं हनूमतः । धारयेद्यः कंठमूले
दक्षिणेऽप्यथवा करे ॥ ७५ ॥ तस्य सर्वाभीष्टसिद्धि
र्भवत्येव न संशयः । ब्राह्मणक्षत्रियविशां शूद्रादीनां
च सर्वशः ॥ ७६ ॥ व्रतसंपत्करं शीघ्रं स्त्रीणां चैव विशेष
षतः । सत्यं सत्यं पुनः सत्यं व्रतमेतद्विधानतः ॥ ७७ ॥
नमस्ते नमस्ते महावायुसूनो नमस्ते नमस्ते भवि
ष्यद्विधातः । नमस्ते नमस्ते सदाऽभीष्टदातर्नमस्ते

shrinath.udupa@gmail.com

नमस्तेऽनिशं रामभक्त ॥ ७८ ॥ इति श्रीभाविष्योत्तर
पुराणे व्यासप्रोक्तहनुमद्रतकथा ॥ श्लोकाः १२९८ ॥
अथ हनुमद्रतोद्यापनकल्पः ॥ ऋषय ऊचुः ॥ सूत
सूत पुनप्राज्ञ सवशास्त्रविशारदाहनुमद्रतमाहात्म्यं
त्वया सम्यगुदीरितम् ॥ १ ॥ उद्यापनविधिं सम्यक्
सूत ना वक्तुमर्हसि । उद्यापनं विना नैव व्रतस्य
फलहतुकम् ॥ २ ॥ कर्तव्यं तु कथं भक्तैरखण्ड
फलभोक्तृभिः । एतत्सर्वं समाचक्ष्व फलं च
नियमं तथा ॥ ३ ॥ सूत उवाच ॥ शृण्वन्तु ऋषयः
सर्वे व्रतस्योद्यापनक्रमम् । मार्गशीर्षे तथा माघे

हनु.
२०९

ब्र. उद्या

वैशाखे श्रावणे तथा ॥ ४ ॥ कार्तिके फाल्गुने चैव
मूढदोषविवर्जिते । आदौ मध्ये तथा चान्ते कुर्यादु
द्यापनं बुधः ॥ ५ ॥ शुक्लपक्षे त्रयोदश्यां पूर्वाह्ने स्नान
माचरेत् । नित्यकर्मविधायादौ पूजास्थानं समावि
शेत् ॥ ६ ॥ पुण्याहवाचनं कुर्याद्गीतवादित्रमंगलैः ।
आचार्यं वरयेत्पश्चाद्विधिज्ञं वेदपारगम् ॥ ७ ॥ ब्रह्माणं
वरयेत्तत्र वेदवेदांगपारगम् । ऋत्विजश्चापि वरये
त्रयोदशगुणान्वितान् ॥ ८ ॥ मण्डपं कारयेद्द्रव्यं चतुर्द्रा
रसमन्वितम् । कदलीस्तंभसंयुक्तं वितानाद्यैर्विराजि
तम् ॥ ९ ॥ फलपुष्पसमायुक्तं तोरणाद्यैरलंकृतम् ।

shrithath.udupa@gmail.com

मण्डपस्य तु मध्ये च गोमयेनोपलिप्यते ॥ १० ॥
द्विषट्दलसमायुक्तं पद्मं च परिकल्पयेत् । चातुर्वर्ण
करंगैश्च स्वंलंकृतं प्रयत्नतः ॥ ११ ॥ दलेषु स्थाप
येत्कुम्भान् दद्यात्ताम्रमयाञ्जुमान् । पद्मस्य कर्ण
कायां तु सौवर्णं कलशं न्यसेत् ॥ १२ ॥ एषु कुं
भेषु वस्त्राणि प्रच्छाद्य सुसमाहितः । माषमात्रसुव
र्णेन तदर्धार्धेन वा पुनः ॥ १३ ॥ प्रतिमां कारयेत्तत्र
वायुपुत्रस्य धीमतः । वस्त्रद्वयेन संवेष्ट्य संस्थाप्य
कलशोपरि ॥ १४ ॥ पूर्ववत्पूजयेद्भक्त्या कल्पोक्त
विधिना ततः । सौवर्णं राजतं वापि तन्तुं कुर्याददृढं

हनु.
२१०

ब्र. उद्या

नवम् ॥ १५ ॥ त्रयोदशग्रंथियुतं पूजयित्वा यथा
विधि । यावज्जीवं ततो धार्यं सर्वसंपत्प्रदायकम् ।
॥ १६ ॥ रात्रौ जागरणं कृत्वा प्रतियामं प्रपूजयेत् ।
ततः प्रभातसमये स्नानं कृत्वा यथाविधि ॥ १७ ॥
पूर्ववत्पूजयेद्देवं रामदूतं कपीश्वरम् । स्वगृह्योक्तवि
धानेन प्रतिष्ठाप्यानलं द्विजः ॥ १८ ॥ क्षीराज्येन
घृतेनाज्यसमिद्धिः पिप्पलोद्भवैः । फलैर्नानाविधैः
पक्कैर्मधुना च विशेषतः ॥ १९ ॥ होमं कुर्यात्प्रयत्नेन
मूलमन्त्रेण च व्रती । अष्टोत्तरसहस्रं वा अष्टोत्तरशतं
तु वा ॥ २० ॥ होमशेषं ततः कृत्वा पूर्णाहुतिमथा

shrinath.udupa@gmail.com

चरेत् । आचार्यं पूजयेत्पश्चाद्ब्रह्मालंकारभूषणैः
॥ २१ ॥ ब्राह्मणानृत्यजश्चापि पूजयित्वा तथैव च ।
आचार्याय सुशान्ताय श्रोत्रियाय कुटुंबिने ॥ २२ ॥
प्रतिमां वस्त्रसंयुक्तां दद्याद्दक्षिणान्विताम् । कल
शान्वस्त्रसंयुक्तानृत्यिगभ्यश्च प्रदापयेत् ॥ २३ ॥ व्रत
स्यफलसिद्धयर्थं धेनुं दद्यात्पयस्विनीम् । हेमशृंगीं
रौप्यखुरीं सवत्सां वस्त्रसंयुताम् ॥ २४ ॥ ब्रह्मणे दक्षि
णां दत्त्वा ब्राह्मणान्भोजयेत्ततः । भुञ्जीयाद्ब्रधुभिः
सार्धं वायुपुत्रं हृदि स्मरन् ॥ २५ ॥ एवं यः कुरुते
मर्त्यः कपिभक्तिसमन्वितः । पुत्रपौत्रैः परिवृतो धन

हनु.
२११

धान्यसमाकुलः ॥२६॥ इह भुक्त्वाखिलान्भोगान्
प्रसादाच्च हनूमतः । सर्वपापविनिर्मुक्तः स याति
ब्रह्मणः पदम् ॥ २७ ॥ एवं कृत्वा शौनकाद्याः संतु
ष्टाः स्वाश्रमं गताः । ये पठन्तीदमाख्यानं शृण्वन्ति
श्रद्धयान्विताः ॥२८॥ ते सर्वे पापनिर्मुक्ता यास्यन्ति
परमां गतिम् ॥ २९ ॥ इति श्रीभविष्योत्तरपुराणे
सूतशौनकसंवादे हनुमद्रतोद्यापनकल्पः ॥ १०७ ॥
इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मिते बृ०ध०उपासनास्तबके
हनुमद्रतपूजा-पंपापूजाव्रतोद्यापनपूजापद्धतिकथो
द्यापनादिनिरूपणं षड्विंशम् ॥ श्लोकाः १३२७ ॥

shrinath.udupa@gmail.com

श्रीगणेशायनमः । अस्य श्रीहनुमत्सहस्रनामस्तोत्र
मन्त्रस्य ब्रह्माऋषिः हनुमान्देवता अनुष्टुप्छंदः रांबी
जं मंशक्तिः श्रीहनुमत्प्रीत्यर्थं तद्विव्यसहस्रनामभि
रमुकसंख्याकं पुष्पादिद्रव्यसमर्पणे विनियोगः । अ
थ ध्यानम्—उद्यदादित्यसंकाशमुदारभुजविक्रमम् ।
कन्दर्पकोटिलावण्यं सर्वविद्याविशारदम् ॥ १ ॥
श्रीरामहृदयानन्दं भक्तकल्पमहीरुहम् । अभयं वरदं
दोभ्यां चिंतयेन्मारुतात्मजम् ॥ २ ॥ इति ध्यानम् ॥
ततस्तत्तन्नामभिः प्रत्येकं प्रणवादिभिः नमोन्तैरर्क
पुष्पादि समर्पणं कुर्यात् । तद्यथा—

हनु.

२१२

सह

- १ हनुमतेनमः
- २ श्रीप्रदायनमः
- ३ वायुपुत्रायनमः
- ४ रुद्रायनमः
- ५ अनघायनमः
- ६ अजरायनमः
- ७ अमृत्यवेनमः
- ८ वीरवीरायनमः
- ९ ग्रामवासायनमः
- १० जनाश्रयायनमः
- ११ धनदायनमः
- १२ निर्गुणायनमः

- १३ कायायनमः
- १४ वीरायनमः
- १५ निधिपतयेनमः
- १६ मुनयेनमः
- १७ पिङ्गाक्षायनमः
- १८ वरदायनमः
- १९ वाग्मिनेनमः
- २० सीताशोकविनाश-
नायनमः
- २१ शिवायनमः
- २२ शर्वायनमः
- २३ परायनमः

shrinath.udupa@gmail.com

- २४ अव्यक्तायनमः
- २५ व्यक्तव्यक्तायनमः
- २६ रसाधरायनमः
- २७ पिङ्गकेशायनमः
- २८ पिङ्गरोग्मेनमः
- २९ श्रुतिगम्यायनमः
- ३० सनातनायनमः
- ३१ अनादयेनमः
- ३२ भगवतेनमः
- ३३ देवायनमः
- ३४ विश्वहेतवेनमः
- ३५ निराश्रयायनमः

- ३६ आरोग्यकर्त्रेनमः
- ३७ विश्वेशायनमः
- ३८ विश्वनायकायनमः
- ३९ हरीश्वरायनमः
- ४० भर्गायनमः
- ४१ रामायनमः
- ४२ रामभक्तायनमः
- ४३ कल्याणायनमः
- ४४ प्रकृतिस्थिरायनमः
- ४५ विश्वंभरायनमः
- ४६ विश्वमूर्तयेनमः
- ४७ विश्वाकारायनमः

हनु.	४८ ॐ विश्वदाय नमः	६० ॐ ज्येष्ठाय नमः
२१३	४९ विश्वात्मने नमः	६१ विद्याय नमः
	५० विश्वसेव्याय नमः	६२ वनेचराय नमः
	५१ विश्वाय नमः	६३ बालाय नमः
	५२ विश्वहराय नमः	६४ वृद्धाय नमः
	५३ रवये नमः	६५ यूने नमः
	५४ विश्वचेष्टाय नमः	६६ तत्त्वाय नमः
	५५ विश्वागम्याय नमः	६७ तत्त्वगम्याय नमः
	५६ विश्वधेयाय नमः	६८ सख्ये नमः
	५७ कलाधराय नमः	६९ अजाय नमः
सह.	५८ पुवंगमाय नमः	७० अंजनीसूनवे नमः
	५९ कपिश्रेष्ठाय नमः	७१ अव्यग्राय नमः

shrinath.udupa@gmail.com

७२ ॐ ग्रामस्वांताय नमः	८४ ॐ व्यापकाय नमः
७३ धराधराय नमः	८५ अमलाय नमः
७४ भूर्लोक्याय नमः	८६ शिवाय नमः
७५ भुवर्लोक्याय नमः	८७ धर्मप्रतिष्ठात्रे नमः
७६ स्वर्लोक्याय नमः	८८ रामेष्टाय नमः
७७ महर्लोक्याय नमः	८९ फाल्गुनप्रियाय नमः
७८ जनलोक्याय नमः	९० गोष्पदिने नमः
७९ तपसे नमः	९१ कृतवारीशाय नमः
८० अव्ययाय नमः	९२ पूर्णकामाय नमः
८१ सत्याय नमः	९३ धराधिपाय नमः
८२ ओंकारगम्याय नमः	९४ रक्षोग्राय नमः
८३ प्रणवाय नमः	९५ पुंडरीकाक्षाय नमः

हनु.
२१४

सह.

९६ शरणागतवत्सलायनमः
९७ जानकीप्राणदात्रेणमः
९८ रक्षःप्राणापहारकायनमः
९९ पूर्णायनमः
१०० सस्यायनमः
१ पीतवाससेनम
२ दिवाकरसमप्रभायनमः
३ द्रोणहर्त्रेणमः
४ शक्तिनेत्रेणमः
५ शक्तयेणमः
६ राक्षसमारकायनमः
७ रक्षोग्रायनमः

८ रामदूतायनमः
९ शाकिनीजीविकाहराय०
११० भुभुकारहतारातयेणमः
११ गर्वायनमः
१२ पर्वतच्छेदनायनमः
१३ हेतवेणमः
१४ अहेतवेणमः
१५ प्रांशवेणमः
१६ विश्वभर्त्रेणमः
१७ जगद्गुरवेणमः
१८ जगन्नेत्रेणमः

shrithath.udupa@gmail.com

१९ जगन्नाथायनमः
१२० जगदीशायनमः
२१ जनेश्वरायनमः
२२ जगच्छ्रितायनमः
२३ हरयेणमः
२४ श्रीशायनमः
२५ गरुडस्मयभञ्जकाय०
२६ पार्थध्वजायनमः
२७ वायुपुत्रायनमः
२८ अमितपुच्छायनमः
२९ अमितप्रभायनमः
१३० ब्रह्मपुच्छायनमः

३१ परब्रह्मणेणमः
३२ पुच्छरोमेष्टायनमः
३३ सुग्रीवादियुतायनमः
३४ ज्ञानिनेणमः
३५ वानरायनमः
३६ वानरेश्वरायनमः
३७ कल्पस्थायिनेणमः
३८ चिरंजीविनेणमः
३९ प्रसन्नायनमः
१४० सदाशिवायनमः
४१ सन्नतायनमः
४२ सद्गतयेणमः

हनु.	४३ ॐ युक्तये नमः	५५ ॐ विश्वजेत्रे नमः
२१५	४४ मुक्तिदाय नमः	५६ विश्वप्रतिष्ठिताय नमः
	४५ कीर्तिनायकाय नमः	५७ लङ्कारये नमः
	४६ कीर्तये नमः	५८ कालपुरुषाय नमः
	४७ कीर्तिप्रदाय नमः	५९ लङ्केशगृहभञ्जनाय न०
	४८ समुद्राय नमः	१६० भूतावासाय नमः
	४९ श्रीप्रदाय नमः	६१ वासुदेवाय नमः
	१५० शिवाय नमः	६२ वसवे नमः
	५१ उदधिक्रमणाय नमः	६३ त्रिभुवनेश्वराय नमः
	५२ देवाय नमः	६४ श्रीरामरूपाय नमः
सह	५३ संसारभयनाशनाय०	६५ कृष्णाय नमः
	५४ वालिबन्धकृते नमः	

shrinath.udupa@gmail.com

६६ लङ्काप्रासादभञ्जकाय०	७७ लोमूलिनेनमः
६७ कृष्णाय नमः	७८ मालिनेनमः
६८ कृष्णस्तुताय नमः	७९ लांगूलाहतराक्षसाय०
६९ शान्ताय नमः	१८० समीरतनुजाय नमः
१७० शान्तिदाय नमः	८१ वीराय नमः
७१ विश्वपावनाय नमः	८२ वीरमाराय नमः
७२ विश्वभोक्त्रे नमः	८३ जयप्रदाय नमः
७३ मारिघ्नाय नमः	८४ जगन्मंगलदाय नमः
७४ ब्रह्मचारिणे नमः	८५ पुण्याय नमः
७५ जितेन्द्रियाय नमः	८६ पुण्यश्रवणकीर्तना-
७६ ऊर्ध्वगाय नमः	यनमः

हनु.

२१६

सह

- ८७ ॐ पुण्यकीर्तये नमः
८८ पुण्यगीतये नमः
८९ जगत्पावनपावनाय०
१९० देवेशाय नमः
९१ मितमाराय नमः
९२ रामभक्तिविधायकाय०
९३ धात्रे नमः
९४ ध्येयाय नमः
९५ भगाय नमः
९६ साक्षिणे नमः
९७ चेत्रे नमः
९८ चैतन्यविग्रहाय नमः

- ९९ ॐ ज्ञानदाय नमः
२०० प्राणदाय नमः
१ प्राणाय नमः
२ जगत्प्राणाय नमः
३ समीरणाय नमः
४ विभीषणप्रियाय०
५ शूराय नमः
६ पिप्पलाश्रयाय नमः
७ सिद्धिदाय नमः
८ सिद्धाश्रयाय नमः
९ कालाय नमः
२१० कालभक्षकाय नमः

shrinath.udupa@gmail.com

- ११ भर्जितायनमः
१२ लंकेशनिधनस्थायिनेनमः
१३ लंकाविदाहकायनमः
१४ ईश्वरायनमः
१५ चंद्रसूर्याग्निनेत्रायनमः
१६ कालाग्रयेनमः
१७ प्रलयान्तकायनमः
१८ कपीनायनमः
१९ कपीशायनमः
२२० पुण्यराशयेनमः
२१ द्वादशराशिगायनमः
२२ सर्वाश्रयायनमः

- २३ अप्रमेयात्मनेनमः
२४ रेवत्यादिनिवारकायनमः
२५ लक्ष्मणप्राणदात्रेनमः
२६ सीताजीवनहेतुकायनमः
२७ रामध्येयायनमः
२८ हृषीकेशायनमः
२९ विष्णुभक्तायनमः
२३० जटिनेनमः
३१ बलिनेनमः
३२ सिद्धायनमः
३३ देवारिदर्पणेनमः
३४ होत्रेनमः

हनु.
२१७

सह

३५ ॐ धात्रे नमः
३६ कर्त्रे नमः
३७ जगत्प्रभवे नमः
३८ नगरग्रामपालाय नमः
३९ शुद्धाय नमः
२४० बुद्धाय नमः
४१ निरंतनाय नमः
४२ निरंजनाय नमः
४३ निर्विकल्पाय नमः
४४ गुणातीताय नमः
४५ भयंकराय नमः
४६ हनुमते नमः

४७ ॐ दुराराध्याय नमः
४८ तपस्साध्याय नमः
४९ अमरेश्वराय नमः
२५० जानकीधनशोको-
त्थतापहर्त्रे नमः
५१ पराशराय नमः
५२ वाङ्मयाय नमः
५३ सदसद्रूपाय नमः
५४ कारणाय नमः
५५ प्रकृतेः पराय नमः
५६ भाग्यदाय नमः
५७ निर्मलाय नमः

shrinath.udupa@gmail.com

५८ ॐ नेत्रे नमः
५९ पुच्छलंकाविदाहकाय०
२६० पुच्छबद्धाय नमः
६१ यातुधानाय नमः
६२ यातुधानरिपुप्रियाय०
६३ छायापहारिणे नमः
६४ भूतेशाय नमः
६५ लोकेशाय नमः
६६ सद्गतिप्रदाय नमः
६७ प्लवंगेश्वराय नमः
६८ क्रोधाय नमः

६९ ॐ क्रोधसंरक्तलोचनाय०
२७० क्रोधहर्त्रे नमः
७१ तापहर्त्रे नमः
७२ भक्ताभयाय नमः
७३ वरप्रदाय नमः
७४ भक्तानुकंपिने नमः
७५ विश्वेशाय नमः
७६ पुरुहूताय नमः
७७ पुरंदराय नमः
७८ अग्नये नमः
७९ विभावसवे नमः
२८० भास्वते नमः

हनु.
२१८

सह

- ८१ यमायनमः
८२ निर्ऋतयेनमः
८३ वरुणायनमः
८४ वायुगतिमतेनमः
८५ वायवेनमः
८६ कुबेरायनमः
८७ ईश्वरायनमः
८८ रवयेनमः
८९ चन्द्रायनमः
२९० कुजायनमः
९१ सौम्यायनमः
९२ गुरवेनमः

- ९३ काव्यायनमः
९४ शनैश्चरायनमः
९५ राहवेनमः
९६ केतवेनमः
९७ मरुतेनमः
९८ होत्रेनमः
९९ धात्रेनमः
३०० हव्रेनमः
१ समीरजायनमः
२ मशकीकृतदेवारयेनमः
३ दैत्यारयेनमः
४ मधुसुदनायनमः

shrinath.udupa@gmail.com

- ५ कामायनमः
६ कपयेनमः
७ कामपालायनमः
८ कपिलायनमः
९ विश्वजीवनायनमः
३१० भागीरथीपदाम्भो
जायनमः
११ सेतुबंधविशारदायनमः
१२ स्वाहाकारायनमः
१३ स्वधाकारायनमः
१४ हविषेनमः
१५ कव्यायनमः

- १६ हव्यायनमः
१७ प्रकाशकायनमः
१८ स्वप्रकाशायनमः
१९ महावीरायनमः
३२० लघवेनमः
२१ अमितविक्रमायनमः
२२ भंडानोद्धानगतिमतेनमः
२३ सद्गतयेनमः
२४ पुरुषोत्तमायनमः
२५ जगदात्मनेनमः
२६ जगद्योनयेनमः
२७ जगदंतायनमः

हनु.
२१९

सह

२८ ॐ अनन्तकाय नमः
२९ विपाप्मने नमः
३३० निष्कलंकाय नमः
३१ महते नमः
३२ महदहंकृतये नमः
३३ स्त्राय नमः
३४ वायवे नमः
३५ पृथिव्यै नमः
३६ आपाय नमः
३७ वह्नये नमः
३८ दिक्कालाय नमः
३९ एकस्थाय नमः

३४० ॐ क्षेत्रज्ञाय नमः
४१ क्षेत्रहन्त्रे नमः
४२ पल्वलीकृतसागराय०
४३ हिरण्मयाय नमः
४४ पुराणाय नमः
४५ खेचराय नमः
४६ भूचराय नमः
४७ मनसे नमः
४८ हिरण्यगर्भाय नमः
४९ सुत्राम्णे नमः
३५० राजराजाय नमः
५१ विशांपतये नमः

shrinath.udupa@gmail.com

५२ ॐ वेदांतवेद्याय नमः
५३ उद्गीथाय नमः
५४ वेदाय नमः
५५ वेदांगपारगाय नमः
५६ प्रतिग्रामस्थितये नमः
५७ सद्यःस्फूर्तिदात्रे नमः
५८ गुणाकाराय नमः
५९ नक्षत्रमालिने नमः
३६० भूतात्मने नमः
६१ सुरभये नमः
६२ कल्पपादपाय नमः
६३ चिंतामणये नमः

६४ ॐ गुणनिधये नमः
६५ प्रजाद्वाराय नमः
६६ अनुत्तमाय नमः
६७ पुण्यश्लोकाय नमः
६८ पुरारातये नमः
६९ ज्योतिष्मते नमः
३७० शर्वरीपतये नमः
७१ किलिकिलिरावसंत्र-
स्तभूतप्रेतपिशाचकाय०
७२ ऋणत्रयहराय नमः
७३ सूक्ष्माय नमः
७४ स्थूलाय नमः

हनु.
२२०

सह

- ७५ सर्वगतयेनमः
७६ पुसेनमः
७७ अपस्मारहरायनमः
७८ स्मर्त्रेनमः
७९ श्रुतयेनमः
३८० गाथायैनमः
८१ स्मृतयेनमः
८२ मनवेनमः
८३ स्वर्गद्वारायनमः
८४ प्रजाद्वारायनमः
८५ मोक्षद्वारायनमः
८६ यतीश्वरायनमः

- ८७ नादरूपायनमः
८८ परब्रह्मणेनमः
८९ ब्रह्मणेनमः
३९० ब्रह्मपुरातनायनमः
९१ एकायनमः
९२ अनेकायनमः
९३ जनायनमः
९४ शुक्लायनमः
९५ स्वयंज्योतिषेनमः
९६ अनाकुलायनमः
९७ ज्योतिर्ज्योतिषेनमः
९८ अनादयेनमः

shrithath.udupa@gmail.com

- ९९ सात्त्विकायनमः
४०० राजसायनमः
१ तमसेनमः
२ तमोहर्त्रेनमः
३ निरालंबायनमः
४ निराकारायनमः
५ गुणाकरायनमः
६ गुणाश्रयायनमः
७ गुणामयायनमः
८ बृहत्कायायनमः
९ बृहद्यशसेनमः
४१० बृहद्धनुषेनमः

- ११ बृहत्पादायनमः
१२ बृहन्मूर्धनेनमः
१३ बृहत्स्वनायनमः
१४ बृहत्कायायनमः
१५ बृहन्नासायनमः
१६ बृहद्वाहवेनमः
१७ बृहत्तनवेनमः
१८ बृहद्यत्नायनमः
१९ बृहत्कार्यायनमः
४२० बृहत्पुच्छायनमः
२१ बृहत्करायनमः
२२ बृहद्गतयेनमः

हनु.
२२१

सह.

- २३ ॐ बृहत्सेव्याय नमः
२४ बृहल्लोकाय नमः
२५ फलप्रदाय नमः
२६ बृहच्छक्तये नमः
२७ बृहद्वाञ्छाफलदाय०
२८ बृहदीश्वराय नमः
२९ बृहल्लोकनुताय नमः
४३० द्वष्ट्रे नमः
३१ विद्योद्गात्रे नमः
३२ जगद्भरवे नमः
३३ देवाचार्याय नमः
३४ सत्यवादिने नमः

- ३५ ॐ ब्रह्मवादिने नमः
३६ कलाधराय नमः
३७ सप्तपातालगामिने०
३८ मलयाचलसंश्रयाय०
३९ उत्तराशास्थिताय०
४३० श्रीदाय नमः
४१ दिव्यौषधीवशाय०
४२ खगाय नमः
४३ शाखामृगाय नमः
४४ कपीन्द्राय नमः
४५ पुराणाय नमः
४६ प्राणचंचुराय नमः

shrinath.udupa@gmail.com

- ४७ चतुरायनमः
४८ ब्राह्मणायनमः
४९ योगिनेनमः
४५० योगगम्यायनमः
५१ परावरायनमः
५२ अनादयेनमः
५३ निधनायनमः
५४ व्यासाय नमः
५५ वैकुण्ठाय नमः
५६ पृथिवीपतये नमः
५७ अपराजितये नमः
५८ जितारातये नमः

- ५९ सदानंददाय नमः
४६० ईशित्रे नमः
६१ गोपालाय नमः
६२ गोपतये नमः
६३ योध्रे नमः
६४ कलये नमः
६५ कालाय नमः
६६ परात्पराय नमः
६७ मनोवेगिने नमः
६८ सदायोगिने नमः
६९ संहारभयनाशनायनमः
४७० तत्त्वदात्रे नमः

हनु.
२२२

सह.

- ७१ ॐ तत्त्वज्ञाय नमः
७२ तत्त्वाय नमः
७३ तत्त्वप्रकाशाय नमः
७४ शुद्धाय नमः
७५ बुधाय नमः
७६ नित्ययुक्ताय नमः
७७ भक्ताकाराय नमः
७८ जगद्रथाय नमः
७९ प्रलयाय नमः
४८० अमितमायाय नमः
८१ मायातीताय नमः
८२ विमत्सराय नमः

- ८३ ॐ मायानिर्जितरक्षसे नमः
८४ मायानिर्मितविष्टपाय०
८५ मायाश्रयाय नमः
८६ निर्लेपाय नमः
८७ मायानिवर्तकाय नमः
८८ सुखाय नमः
८९ सुखासुखप्रदाय नमः
४९० नागाय नमः
९१ महेशकृतसंस्तवाय नमः
९२ महेश्वराय नमः
९३ सत्यसंधाय नमः
९४ शरभाय नमः

shrinath.udupa@gmail.com

- ९५ कलिपावनायनमः
९६ रसायनमः
९७ रसज्ञायनमः
९८ सन्मानायनमः
९९ रूपायनमः
५०० चक्षुषेनमः
१ स्तुतयेनमः
२ रवायनमः
३ प्राणायनमः
४ गन्धायनमः
५ स्पर्शायनमः
६ स्पर्शनायनमः

- ७ अहंकारमानगायनमः
८ नेतिनेतीतिगम्यायनमः
९ वैकुण्ठभजनप्रियायनमः
१० गिरीशायनमः
११ गिरिजाकांतायनमः
१२ दुर्वाससेनमः
१३ कवयेनमः
१४ अंगिरसेनमः
१५ भृगवेनमः
१६ वसिष्ठायनमः
१७ च्यवनायनमः
१८ नारदायनमः

हनु.

२२३

सह

१९ ॐ तुंबराय नमः
५२० अमलाय नमः
२१ विश्वक्षेत्राय नमः
२२ विश्वबीजाय नमः
२३ विश्वनेत्राय नमः
२४ विश्वपाय नमः
२५ याजकाय नमः
२६ यजमानाय नमः
२७ पावकाय नमः
२८ पित्रे नमः
२९ श्रद्धायै नमः
५३० बुद्ध्यै नमः

३१ ॐ क्षमायै नमः
३२ तंद्रायै नमः
३३ मंत्राय नमः
३४ मंत्रयित्रे नमः
३५ मुराय नमः
३६ राजेन्द्राय नमः
३७ भूपतये नमः
३८ रुंडमालिने नमः
३९ संसारसारथये नमः
५४० नित्याय नमः
४१ संपूर्णकामाय नमः
४२ भक्तकामदुघे नमः

shrinath.udupa@gmail.com

४३ उत्तमायनमः
४४ गणपायनमः
४५ केशवायनमः
४६ भ्रात्रेनमः
४७ पित्रेनमः
४८ मात्रेनमः
४९ मारुतयेनमः
५५० सहस्रमूर्धेनमः
५१ सहस्रास्यायनमः
५२ सहस्राक्षायनमः
५३ सहस्रपादायनमः
५४ कामजितेनमः

५५ कामदहनायनमः
५६ कामायनमः
५७ काम्यफलप्रदायनमः
५८ मुद्रापहारिणेनमः
५९ रक्षोग्नायनमः
५६० क्षितिभारहरायनमः
६१ अकलायनमः
६२ नखदंष्ट्रायुधायनमः
६३ विष्णवेनमः
६४ भक्ताभयवरप्रदायनमः
६५ दर्पघ्नेनमः
६६ दर्पदायनमः

हनु.	६७ ॐ इष्टाय नमः
२२४	६८ शतमूर्तये नमः
	६९ अमूर्तिमते नमः
	६७० महानिधये नमः
	७१ महाभागाय नमः
	७२ महागर्भाय नमः
	७३ महर्द्धिदाय नमः
	७४ महाकाराय नमः
	७५ महायोगिने नमः
	७६ महातेजसे नमः
सह	७७ महाद्युतये नमः
	७८ महाकर्मणे नमः

७९ ॐ महानादाय नमः
८० महामंत्राय नमः
८१ महामतये नमः
८२ महाशयाय नमः
८३ महोदराय नमः
८४ महादेवात्मकाय न०
८५ विभवे नमः
८६ रुद्रकर्मणे नमः
८७ अकृतकर्मणे नमः
८८ रत्ननाभाय नमः
८९ कृतागमाय नमः
९० अंभोनिधिलंघनाय०

shrinath.udupa@gmail.com

९१ सिंहायनमः
९२ सत्यधर्मायनमः
९३ प्रमोदनायनमः
९४ जितामित्रायनमः
९५ जयायनमः
९६ सोमायनमः
९७ विजयायनमः
९८ वायुवाहनायनमः
९९ जीवायनमः
६०० धात्रेणमः
१ सहस्रांशवेनमः

२ मुकुंदायनमः
३ भूरिदक्षिणायनमः
४ सिद्धार्थायनमः
५ सिद्धिदायनमः
६ सिद्धसंकल्पायनमः
७ सिद्धिहेतुकायनमः
८ सप्तपातालचरणायनमः
९ सप्तर्षिगणवंदितायनमः
६१० सप्ताब्धिलंघनायनमः
११ वीरायनमः
१२ सप्तद्वीपोरुमंडलायनमः

हनु.
२२५

१३ ॐ सप्तांगराज्यसुखदाय०
१४ सप्तमातृनिवेशिताय०
१५ सप्तस्वलोकमुकुटाय०
१६ सप्तहोत्रे नमः
१७ स्वराश्रयाय नमः
१८ सप्तच्छंदाय नमः
१९ निधये नमः
६२० सप्तच्छंदसे नमः
२१ सप्तजनाश्रयाय नमः
२२ सप्तसामाय नमः
२३ उपगीताय नमः

२४ ॐ सप्तपातालसंश्रयाय०
२५ बलभीमाय नमः
२६ पातालदेवताहंत्रे न०
२७ शास्त्रे नमः
२८ चातुर्यसागराय नमः
२९ उद्यदक्षिणदोर्दंडाय०
६३० चपलांगाय नमः
३१ प्रतोषकाय नमः
३२ वैष्णवाय नमः
३३ विश्वरूपात्मने नमः
३४ वनारये नमः

सह

shrinath.udupa@gmail.com

३५ कल्पभूरुहायनमः
३६ लोहितांगायनमः
३७ गदापाणयेनमः
३८ धूर्तायनमः
३९ सिंदूरलेपनायनमः
६४० कोटिकंदर्पसौंदर्यायनमः
४१ कपिवृंदप्रपूजितायनमः
४२ रुद्रावतारायनमः
४३ गंभीरायनमः
४४ गंभीरध्वानसंभवायनमः
४५ सामगैकशिरोरत्नायनमः

४६ गानविद्याप्रकाशकाय०
४७ स्वर्णयज्ञोपवीतिनेनमः
४८ कुमारायनमः
४९ ब्रह्मदीक्षितायनमः
६५० अश्रमायनमः
५१ परमोत्साहायनमः
५२ ऐश्वर्यौदार्यसागरायनमः
५३ पंचाननायनमः
५४ विराडात्मनेनमः
५५ स्वराजेनमः
५६ एकादशाननायनमः

हनु.	६७ ॐ विधिस्तुताय नमः	६८ ॐ पूर्णपिंडजाय नमः
२२६	६८ कृपामूर्तये नमः	६९ ध्यानशीलाय नमः
	६९ रामहृदे नमः	६७० प्रज्ञांतात्मने नमः
	६६० भक्तवत्सलाय नमः	७१ रामनामामृताशनाय०
	६१ अदाह्याय नमः	७२ मेघरूपाय नमः
	६२ अच्छेद्याय नमः	७३ मेघवृष्टिनिवारकाय०
	६३ आधाराय नमः	७४ मेघजीवनहेतवे नमः
	६४ वज्राङ्गाय नमः	७५ मेघश्यामाय नमः
	६५ भुजविक्रमाय नमः	७६ परात्मकाय नमः
सह	६६ श्रीरामहृदयानन्दाय०	७७ समीरतनयाय नमः
	६७ चिरायुषे नमः	७८ बोधे नमः

shrinath.udupa@gmail.com

७९ ॐ तत्त्वविद्याविशारदा०	६९० ॐ सुरारातये नमः
६८० अमोघाय नमः	९१ पुंडरीकाक्षाय नमः
८१ अमोघदृष्टये नमः	९२ आत्मभुवे नमः
८२ दिष्टदाय नमः	९३ संकर्षणाय नमः
८३ अनिष्टनाशाय नमः	९४ विशुद्धात्मने नमः
८४ अर्थाय नमः	९५ विद्याराशये नमः
८५ अनर्थापहारिणे नमः	९६ सुरेश्वराय नमः
८६ समर्थाय नमः	९७ अचलोद्धारकाय०
८७ रामसेवकाय नमः	९८ नित्याय नमः
८८ अर्थिने नमः	९९ सेतुकृते नमः
८९ धन्याय नमः	७०० रामसारथये नमः

हनु.
२२७
सह.

- १ आनंदायनमः
- २ परमानन्दायनमः
- ३ मत्स्यायनमः
- ४ कूर्मायनमः
- ५ निधयेनमः
- ६ शूरायनमः
- ७ वराहायनमः
- ८ नारसिंहायनमः
- ९ वामनायनमः
- ७१० जमदग्निजायनमः
- ११ रामायनमः

- १२ कृष्णायनमः
- १३ शिवायनमः
- १४ बुद्धायनमः
- १५ कल्किनेनमः
- १६ रामाश्रयायनमः
- १७ हरायनमः
- १८ नंदिनेनमः
- १९ शृङ्गिणेनमः
- ७२० चण्डिनेनमः
- २१ गणेशायनमः
- २२ गणसेवितायनमः

shrithath.udupa@gmail.com

- २३ कर्माध्यक्षायनमः
- २४ सुरारामायनमः
- २५ विश्रामायनमः
- २६ जगतीपतयेनमः
- २७ जगन्नाथायनमः
- २८ कपीशायनमः
- २९ सर्वावासायनमः
- ७३० सदाश्रयायनमः
- ३१ सुग्रीवादिस्तुताय०
- ३२ दांतायनमः
- ३३ सर्वकर्मणेनमः

- ३४ प्लवंगमायनमः
- ३५ नखादारितरक्षसेनमः
- ३६ नखयुद्धविशारदायनमः
- ३७ कुशलायनमः
- ३८ सुधनायनमः
- ३९ शेषायनमः
- ७४० वासुकयेनमः
- ४१ तक्षकायनमः
- ४२ सुवर्णवर्णायनमः
- ४३ बलाढ्यायनमः
- ४४ पुरजेत्रेनमः

हनु. ४५ ॐ अघनाशनाय नमः
 २२८ ४६ कैवल्याय नमः
 ४७ कैवल्यदीपाय नमः
 ४८ गरुडाय नमः
 ४९ पन्नगाय नमः
 ७५० गुरवे नमः
 ५१ क्लिकिरावहतारातये०
 ५२ गर्वाय नमः
 ५३ पर्वतभेदनाय नमः
 सह ५४ वज्राङ्गाय नमः
 ५५ वज्रवज्राय नमः

५६ ॐ भक्ताय नमः
 ५७ भक्तवज्रनिवारणाय०
 ५८ नखायुधाय नमः
 ५९ मणिग्रीवाय नमः
 ७६० ज्वालिने नमः
 ६१ मालिने नमः
 ६२ भास्कराय नमः
 ६३ प्रौढप्रतापाय नमः
 ६४ स्रपनाय नमः
 ६५ भक्ततापनिवारकाय०
 ६६ शरणाय नमः

shrinath.udupa@gmail.com

६७ जीवनायनमः
 ६८ भोक्त्रेनमः
 ६९ नानाचेष्टायनमः
 ७७० चंचलायनमः
 ७१ स्वस्थायनमः
 ७२ अस्वास्थ्यघ्नेनमः
 ७३ दुःखशान्तनायनमः
 ७४ पवनात्मजायनमः
 ७५ पावनायनमः
 ७६ पवनायनमः
 ७७ कान्तायनमः

७८ भक्ताङ्गायनमः
 ७९ सहनाय मनः
 ७८० बलाय नमः
 ८१ मेघनादरिपवे नमः
 ८२ मेघनादसंहतराक्ष-
 साय नमः
 ८३ क्षराय नमः
 ८४ अक्षराय नमः
 ८५ विनीतात्मने नमः
 ८६ वानरेशाय नमः
 ८७ सताङ्गतये नमः

हनु.	८८ ॐ श्रीकंठाय नमः	९९ ॐ अध्यात्मकुशलाय०
२२९	८९ शितिकंठाय नमः	८०० सुधिये नमः
	७९० सहायाय नमः	१ अकल्मषाय नमः
	९१ असहनकाय नमः	२ सत्यहेतवे नमः
	९२ अस्थूलाय नमः	३ सत्यदाय नमः
	९३ अनणवे नमः	४ सत्यगोचराय नमः
	९४ भर्गाय नमः	५ सत्यगर्भाय नमः
	९५ देवाय नमः	६ सत्यरूपाय नमः
	९६ संसृतिनाशाय नमः	७ सत्याय नमः
सह.	९७ अध्यात्मविद्याय नमः	८ सत्यपराक्रमाय नमः
	९८ साराय नमः	९ अञ्जनीप्राणलिंगाय०

shrinath.udupa@gmail.com

८१० वायुवंशोद्गहायनमः	२१ प्रकटीकृतविक्रमायनमः
११ अश्रुतयेनमः	२२ कंबुकंठायनमः
१२ भद्ररूपायनमः	२३ प्रसन्नात्मनेनमः
१३ सुरूपायनमः	२४ ह्रस्वनासायनमः
१४ चित्ररूपधृषेनमः	२५ वृकोदरायनमः
१५ मैनाकवंदितायनमः	२६ लम्बोष्ठायनमः
१६ सूक्ष्मदशनायनमः	२७ कुंडलिनेनमः
१७ विजयायनमः	२८ चित्रमालिनेनमः
१८ जयायनमः	२९ योगविदांवरायनमः
१९ क्रांतादिङ्मण्डलायनमः	८३० विपश्चितेनमः
८२० रुद्रायनमः	३१ कवयेनमः

हनु.	३२ ॐ आनन्दविग्रहाय नमः	४३ ॐ वर्णनिर्मिताय नमः
२३०	३३ अनन्यशासनाय नमः	४४ विग्रहाय नमः
	३४ फल्गुनीसूनवे नमः	४५ उलूखलमुखाय नमः
	३५ अव्यग्राय नमः	४६ सिद्धाय नमः
	३६ योगात्मने नमः	४७ संस्तुताय नमः
	३७ योगतत्पराय नमः	४८ प्रथमेश्वराय नमः
	३८ योगविदे नमः	४९ श्लिष्टजंघाय नमः
	३९ योगकर्त्रे नमः	८५० श्लिष्टपाणये नमः
	८४० योगयोनये नमः	५१ श्लिष्टजानवे नमः
सह.	४१ दिगम्बराय नमः	५२ शिखाधराय नमः
	४२ अकारादिहकारान्ता०	५३ सुशर्मणे नमः

shrinath.udupa@gmail.com

५४ ॐ अमितशर्मिणे नमः	६५ ॐ गुणप्रवाहाय नमः
५५ नारायणपरायणाय०	६६ सूत्रात्मने नमः
५६ जिष्णवे नमः	६७ वीतरागाय नमः
५७ भविष्णवे नमः	६८ स्तुतिप्रियाय नमः
५८ रोचिष्णवे नमः	६९ नागकन्याभयध्वंसिने
५९ ग्रसिष्णवे नमः	८७० ऋतुपर्णाय नमः
८६० स्थास्नवे नमः	७१ कपालभृते नमः
६१ हरये नमः	७२ अनाकुलाय नमः
६२ रुद्रानुकृते नमः	७३ भगाय नमः
६३ वृक्षकंपनाय नमः	७४ अपायाय नमः
६४ भूमिकंपनाय नमः	७५ अनपायाय नमः

हनु.
२३१

- ७६ वेदपारंगायनमः
७७ अक्षरायनमः
७८ पुरुषायनमः
७९ लोकनाथायनमः
८० ऋक्षप्रभवेनमः
८१ दृढायनमः
८२ अष्टांगयोगायनमः
८३ फलभुवेनमः
८४ सत्यसंधायनमः
८५ पुरुषुतायनमः
८६ श्मशानस्थाननिलयाय

- ८७ प्रेतविद्रावणायनमः
८८ श्रमायनमः
८९ पञ्चाक्षरपरायनमः
८९० पञ्चमातृकायनमः
९१ रज्जनायनमः
९२ ध्वजायनमः
९३ योगिनेनमः
९४ वृंदवंध्यायनमः
९५ श्रियायनमः
९६ शत्रुघ्नायनमः
९७ अनन्ताविक्रमायनमः

सह.

shrinath.udupa@gmail.com

- ९८ ॐ ब्रह्मचारिणे नमः
९९ इन्द्रियारिपवे नमः
९०० धृतदण्डाय नमः
१ दशात्मकाय नमः
२ अप्रपंचाय नमः
३ सदाकाराय नमः
४ शूरसेनाविदारकाय०
५ वृद्धाय नमः
६ प्रमोदाय नमः
७ आनन्दाय नमः
८ सप्तजिह्वपतये नमः

- ९ ॐ धराय नमः
९१० नवद्वारपुराधाराय०
११ प्रत्यग्राय नमः
१२ सामगायकाय नमः
१३ षट्चक्रधाम्ने नमः
१४ स्वर्लोकाय नमः
१५ भयहृते नमः
१६ नामदाय नमः
१७ अमदाय नमः
१८ सर्ववश्यकराय नमः
१९ शक्तये नमः

हनु.

२३२

सह

१२० अनन्तायनमः

२१ अनन्तमङ्गलायनमः

२२ अष्टमूर्तिधरायनमः

२३ नेत्रेनमः

२४ विरूपायनमः

२५ स्वरसुन्दरायनमः

२६ धूम्रकेतवेनमः

२७ महाकेतवेनमः

२८ सत्यकेतवेनमः

२९ महारथायनमः

१३० नन्दीप्रियायनमः

३१ स्वतन्त्रायनमः

३२ मेखलिनेनमः

३३ डमरूप्रियायनमः

३४ लोहांगायनमः

३५ सर्वविदेनमः

३६ धन्विनेनमः

३७ खड्गदायनमः

३८ शर्वायनमः

३९ ईश्वरायनमः

१४० फलभुजेनमः

४१ फलहस्तायनमः

shrinath.udupa@gmail.com

४२ सर्वकर्मफलप्रदायनमः

४३ धर्माध्यक्षायनमः

४४ धर्मफलायनमः

४५ धर्मायनमः

४६ धर्मप्रदायनमः

४७ अर्थदायनमः

४८ पञ्चविंशतितत्त्वज्ञायनमः

४९ तारकब्रह्मतत्पतयेनमः

९५० त्रिमार्गवसतिनेनमः

५१ भीमायनमः

५२ सर्वदुष्टनिवर्हणायनमः

५३ ऊर्जस्वतेनमः

५४ निष्कलायनमः

५५ शूलिनेनमः

५६ मालिनेनमः

५७ गर्जायनमः

५८ निशाचरायनमः

५९ रक्ताम्बरधरायनमः

९६० रक्तायनमः

६१ रक्तमालाविभूषणायनमः

६२ वनमालिनेनमः

६३ शुभांगायनमः

हनु.	६४ ॐ श्वेताय नमः	७४ ॐ कायगतये नमः
२३३	६५ श्वेतांबराय नमः	७५ ज्ञानमूर्तये नमः
	६६ यूने नमः	७६ यशस्कराय नमः
	६७ जयाय नमः	७७ शंभुतेजसे नमः
	६८ अजेयाय नमः	७८ सार्वभौमाय नमः
	६९ परीवादाय नमः	७९ विष्णुभक्ताय नमः
	९७० सहस्रवदनाय नमः	९८० पुवंगमाय नमः
	७१ कवये नमः	८१ चतुर्नवतिमन्त्रज्ञाय०
	७२ शाकिनीडाकिनीयक्ष-	८२ पौलस्त्यबलदर्पणे न०
	रक्षोभूतप्रभञ्जकाय०	८३ सर्वलक्ष्मीप्रदाय नमः
सह	७३ सद्योजाताय नमः	८४ श्रीमते नमः

shrinath.udupa@gmail.com

८५ अंगदप्रियायनमः	९३ श्रीभुवेनमः
८६ ईतिनुदेनमः	९४ उग्रायनमः
८७ स्मृतयेनमः	९५ कामदुघेनमः
८८ बीजायनमः	९६ तारकायनमः
८९ सुरेशायनमः	९७ भगवतेनमः
९९० संसारभयनाशनायनमः	९८ त्रात्रेनमः
९१ उत्तमायनमः	९९ स्वस्तिदात्रेनमः
९२ श्रीपरिवारायनमः	१००० सुमंगलायनमः

अनेन सहस्रनाम्नाऽमुकद्रव्यसमर्पणेन श्रीहनुमदेवताप्रीयताम् ॥ इति श्री-

बृ० ध० उपासनास्तवके हनुमदुपासनाध्याये हनुमत्सहस्रनामावली

निरूपणं नाम सप्तविंश प्रकरणम् ॥ २७ ॥

हनु.
२३४

अथ हनुमज्जन्ममाहात्म्यकथा ॥ अथ ते संप्रव
क्ष्यामि जयंतीव्रतमुत्तमम्।पुरा तु केसरीनाम वानरो
वानरर्षभः ॥ १ ॥ तस्य भार्याअनीनाम ऋष्यमूक
गिरौ तपः । चकार सुमहदधोरं सप्तवर्षसहस्रकम्
॥२॥ तपसा तेन संतुष्टः शंभूवाच वरं वृणु । सापि
वव्रे यशस्वन्तं महाभक्तं महाबलम् ॥ ३ ॥ वज्रदेह
पुत्रवरमुमाकान्तस्तदाब्रवीत् । एकादशो महारुद्र
स्तव पुत्रो भविष्यति॥४॥ हस्तांजलिं प्रसार्यैव मम
ध्यानपरा भव । नेत्रे पिधाय तिष्ठस्व वायुश्चात्राग
मिष्यति ॥ ५ ॥ तवांजलौ प्रसादं च दत्त्वान्तर्धान

shrinath.udupa@gmail.com

मेष्यति । तत्प्रसादं भक्षयित्वा तव पुत्रो भविष्यति
॥६॥ इत्युक्त्वान्तर्दधे शंभुः साअनी तत्र संस्थिता ।
एतस्मिन्नन्तरे राज्ञो यज्ञे दशरथस्य च ॥७॥ कैकेयी
हस्ततः पिण्डं जहार चिल्लिपक्षिणी । गच्छन्त्या
काशमार्गेण तदा वायुर्महानभूत् ॥ ८ ॥ तुण्डात्प्र
गलिते पिण्डे वायुर्नीत्वाअलौअनेः । क्षिप्तवान्सापि तं
पिण्डं भक्षयामास तत्क्षणात् ॥ ९ ॥ नवमासे गते
पुत्रं सुषुवे सांजनी शुभम् । चैत्रे मासि सिते पक्षे पौर्ण
मास्यां कुजेऽहनि ॥ १० ॥ मौञ्जीमेखलया युक्तः
कौपीनपरिधारकः । कर्णयोःकुण्डले प्रोतस्तथा यज्ञो

हनु.
२३५

ज.मा

पवीतकम् ॥ ११ ॥ प्रवालसदृशो वर्णो मुखे पुच्छे
च रक्तकः । एवं वानररूपेण प्रकटोऽभूत्क्षुधातुरः
॥ १२ ॥ आलोकयन्दशदिशं क्षुधाक्रान्तस्तदाञ्जनी ।
अन्तर्गृहे जगामाशु फलानयनकाम्यया ॥ १३ ॥ तदा
तुक्षुधितो बालो रुदन्दृष्ट्वा कर्मण्डलम् । आरक्तं च फलं
मत्वा चोत्पपातातिचञ्चलः ॥ १४ ॥ जगर्ज सिंहवन्नादं
करपादौ प्रसार्य च । सहाचला भुवश्चेलुर्दिशः सर्वाः
प्रजज्वलुः ॥ १५ ॥ तदा स चाञ्जनीपुत्रो मनोवेगेन
मारुतिः । मुखं प्रसार्य निकटं ययौ सूर्यस्य चाञ्जसा
॥ १६ ॥ तत्रैव सिंहिकापुत्रं ग्रसन्तमिव दारुणम् ।

shrinath.udupa@gmail.com

पुच्छेन ताडयामास सोऽपतद्भयविह्वलः ॥ १७ ॥ पुर
न्दरमथागत्य पुच्छदुःखं निवेदयत् । श्रुत्वाश्चर्यतदा
चेन्द्रो वज्रमादाय सत्वरम् ॥ १८ ॥ देवसेनासमा
युक्तः सराहुस्तत्र चाययौ । एतस्मिन्नंतरे वायुनन्दनः
सूर्यमण्डलम् ॥ १९ ॥ हस्ते गृहीत्वा नैवास्ति फल
मित्याहमारुतिः । त्यक्त्वार्कमण्डलं पश्चान्मातुर्निक
टमाययौ ॥ २० ॥ तदा तु मार्गमध्येन्द्रं राहुं देवगणैः
सह । युद्धोद्यतं च दृष्ट्वैव क्रोधसंरक्तलोचनः ॥ २१ ॥
राहुं च ताडयामास सेन्द्रान्देवगणौस्तथा । जघान
क्षणमात्रेण युद्धं कृत्वा सुदारुणम् ॥ २२ ॥ तदातिव्या

कुलश्चेन्द्रो गृहीत्वावजमुत्तमम् । जघान वायुपुत्रस्य
हनुदेशे महाबलः ॥ २३ ॥ हाहाकारस्तदा चासीत्
पतिते वायुनन्दने । मूर्च्छितं च सुतं दृष्ट्वा वायुः क्रोध
समाकुलः ॥ २४ ॥ उवाच वचनं तत्र देवानां तत्र
शृण्वताम् । येन मे घातितो बालस्तमिन्द्रं घातयाम्य
हम् ॥ २५ ॥ अहं सर्वस्य जगतः प्राणवायुर्न संशयः ।
इत्युक्त्वाऽऽकर्षयामास श्वासोच्छ्वासं त्रिलोकजम्
॥ २६ ॥ तदा व्याकुलिताः सर्वा ब्रह्मरुद्रादिदेवताः ।
क्षणात्तत्र समागत्य वायुं प्रोवाच पद्मभूः ॥ २७ ॥
पुत्रमुद्दिश्य जगतां नाशं कस्मात्करोषि हि । वायु

shrinath.udupa@gmail.com

रुवाच ॥ नोत्थितो यदि मे पुत्रस्तदा हन्मि क्षणात्
सुरान् ॥ २८ ॥ वायोर्वचनमाकर्ण्य विष्णुर्वचनमब्र
वीत् । पूर्णपिण्डात्समुत्पन्नस्तव पुत्रोतिनिर्भयः । २९ ।
ब्रह्मणः कल्पपत्न्यतं चिरंजीवी भविष्यति । शिवउ
वाच ॥ मम नेत्रसमुत्पन्नश्चाग्निः सर्वान्दहिष्यति । ३० ।
तथापि तव संतानं नैव बाधां करिष्यति । शूलादि
मम शस्त्राणि यानि मान्यानि मे तथा ॥ ३१ ॥ ब्रह्मो
वाच ॥ ब्रह्मास्त्रं ब्रह्मदण्डश्च ब्रह्मशापस्तथैव च । अ
न्यानि मम शस्त्राणि न बाधन्ते सुतं तव ॥ ३२ ॥ इन्द्र
उवाच ॥ मम शस्त्रवरं वज्रं नैव बाधां करिष्यति ।

हनु.
२३७

ज.मा

अस्य वज्रसमो देहो भविष्यति न संशयः ॥ ३३ ॥ हनौ
च पतितं वज्रं हनुमान्नामनामतः ॥ कुबेर उवाच ॥ बहु
धा चासुरक्षयस्तव पुत्राद्भविष्यति ॥ ३४ ॥ यम उवा
च ॥ कालदण्डाद्भयं नैव तव सूनोर्भविष्यति । वरुण
उवाच ॥ भो वायो तव पुत्रस्य मम शक्तिर्भविष्य
ति ॥ ३५ ॥ युद्धं कुर्वञ्छमस्तत्र न कदाचिद्भवि
ष्यति । अम्लानपङ्कजां मालां विश्वामित्रो ददौ मुदा
॥ ३६ ॥ एवं देवा वरं दत्त्वा स्वं स्वं धामययुस्ततः ।
वायुः स्वपुत्रमादाय चांजनीनिकटं ययौ ॥ ३७ ॥
अंजनी मारुतिं वीक्ष्य रुदन् प्रेम्णा ततः परम् । स्वाङ्के

shrinath.udupa@gmail.com

निवेश्य चालिङ्ग्य प्रेम्णास्तनमपाययत् ॥ ३८ ॥ एवं
ते हनुमज्जन्म कथितं च समासतः । जयन्तीदिनमा
साद्य निराहारो जितेन्द्रियः ॥ ३९ ॥ पूजां च महतीं
कृत्वा रात्रौ जागरणं चरेत् । गीतवाद्यकथालापैर्ना
मसंकीर्तनादिभिः ॥ ४० ॥ हनुमन्नाटककथाप्रसंगेन
विशेषतः । ब्राह्मणान् भोजयेत्प्रातः स्वयं भुञ्जीत वा
ग्यतः ॥ ४१ ॥ पठनाच्छ्रवणाच्चैव हनुमद्भक्तिमान्
भवेत् ॥ ४२ ॥ चैत्रस्य शुक्लैकादश्यां मास्तर्जन्म
चोचिरे । तत्कल्पभेदविषयो विज्ञेयो नात्र संशयः
॥ ४३ ॥ इति श्रीहरिकृष्णविनिर्मिते बृ० ध० उपा

हनु.
२३८

सनास्तबके हनुमदुपासनाध्याये हनुमज्जयंतव्रित
कथानिरूपणं नाम अष्टाविंशं प्रकरणम् ॥ २८ ॥

अथ ग्रंथालंकारः॥ श्रीमद्वाजसनेयगौतमकुलोत्प
न्नोऽतिविद्यावतां मान्योगुर्जरपण्डितो मपदकौदीच्यः
सहस्राह्वकः । ज्योतिःशास्त्रविशारदोऽतिमतिमाञ्छ्री
व्यङ्कटाख्यो द्विजस्तज्जो वै हरिकृष्णसंज्ञक इमं
चक्रे विदां प्रीतये ॥ १ ॥ दक्षिणे सुमहाराष्ट्रदेशे देव
गिरेः पुरः । औरंगाबादनगरं चास्ति तत्र जनिर्मम
॥ २ ॥ प्रार्थये सर्वविदुषां क्षमध्वं मेऽपराधकम् । यद्यत्र
कुतृतं वास्यादधिकं यत्र कुत्रचित् ॥ ३ ॥ रोषमुत्सृज्य

shrinath.udupa@gmail.com

तत्सर्वं निर्मलं कुरुतादरात् । अत्रावशिष्टो यो भागः
स तु शेषे भविष्यति ॥ ४ ॥ इति श्रीमज्ज्योतिर्वि
त्कुलावतंसव्यङ्कटरामात्मजहरिकृष्णविनिर्मिते बृह
ज्ज्योतिषार्णवेऽष्टमे धर्मस्कंधे तृतीय उपासनास्त
बके हनुमदुपासनानिरूपणं नाम चतुर्दशोत्तरशतत
मोऽध्यायः ॥ ११४ ॥ श्लोकाः ॥ १४३५ ॥ समुदितग्र
न्थसंख्याः ॥ २७०० ॥

समाप्तश्चायं हनुमदुपासनाध्यायः ॥

(अथाग्रे श्रीसीतोपासनाध्यायो भविष्यति)

हनु.
९७

पट.

रामदूताय च पुनः कनिष्ठिकाभ्यां विचक्षणः । ब्रह्मा
स्त्रवारणायास्त्रमन्त्रश्चायं समीरितः ॥ १४० ॥ एवं
षडङ्गं च मुनेः कृत्वा ध्यायेदनन्यधीः । स्फटिकाभं स्व
र्णकांतिं द्विभुजं च कृताञ्जलिम् ॥ १४१ ॥ कुण्डल
द्वयसंशोभिमुखाम्भोजं मुहुर्मुहुः । अयुतं (१००००)
तु परश्चर्या रामस्याग्रे शिवस्य च ॥ १४२ ॥ पूजां
तु वैष्णवे पीठे शैवे वापि विधीयते । आवृत्तिभिर्वि
ना नित्यं नक्ताशी विजितेन्द्रियः ॥ १४३ ॥ क्षुद्र
रोगनिवृत्त्यर्थमष्टोत्तरशतं मुने । जप्त्वा त्रिदिनमेका
न्ते तेभ्यो मुच्येत तत्क्षणात् ॥ १४४ ॥ क्षुद्रं भूतप्र

shrithath.udupa@gmail.com

शांत्यर्थमष्टोत्तरशतं मुनेः । जप्तवैव तद्भयान्मुक्तो भ
वेदेवं न संशयः ॥ १४५ ॥ महारोगादिशान्त्यर्थम
ष्टोत्तरसहस्रकम् । जप्त्वा तस्मात्प्रमुच्येत निश्चितं
नियताशनः ॥ १४६ ॥ जयाभिकांक्षिणां राज्ञाम
स्मादन्यन्न विद्यते । ध्यायेद्राक्षसहंतारमयुतं निय
ताशनः ॥ १४७ ॥ जपन्नियतमाश्वेव जयेद्दुर्जयमप्य
रिम् । सन्धानाय तु सुग्रीवसन्धातारं स्मरन्नपि
॥ १४८ ॥ अयुतेनैव बलिना सन्धिमाप्नोत्यसंशयम् ।
लङ्काया दाहकं ध्यायेज्जपन्नयुतमञ्जसा ॥ १४९ ॥
शत्रुराष्ट्रं दहेदेव विक्षुब्धमपि चानघ । जयार्थी रिपु